

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

צו - פרה

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A REQUEST TO:

weeklybitachon@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com

And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת צו-פרה תשפ"ד

IN THIS ISSUE

- APPRECIATE EVERY TINY DROP OF YOUR LIFE THAT HASHEM GAVE YOU
- APPRECIATE, ADORN, ADMIRE AND THANK CONTINUOUSLY FOR ALL YOUR QUALITIES
- NOT ALWAYS DO BAD *MIDDOS* NEED TO BE COMPLETELY ELIMINATED
- HAVING AN INNER FIRE MAKES YOU FEEL FULL AND HAPPY
- DO YOU LACK *SIMCHA* & *HATZLACHA* IN YOUR LIFE? YOU CAN BECOME SO GREAT, AND BE A #1 *ZECHUS* FOR *KLAL YISROEL*
- OUR GREATEST *YESHUOS* CAME AS A RESULT OF A TINY INPUT IN A *MATZAV* OF *YI'USH*
- HAVE AN *AYIN TOVA* AND BE DAN *L'KAF ZECHUS* - OLD *MUSSAR* VS. NEW *MUSSAR*
- BE AN *ISH PENIMI* – DON'T JUDGE FROM THE OUTSIDE
- DON'T TREAT YOURSELF LIKE A CRUEL NAZI, WHO INSISTS ON STANDARDS THAT ARE SIMPLY IMPOSSIBLE
- APPRECIATING YOURSELF EVEN AT YOUR LOWEST SITUATION, IS A BIG *SEGULA* FOR ALL KINDS OF GOODNESS
- THOSE WHO DON'T MIND *BIZAYON* WIN, AND THOSE WHO ARE WORRIED ABOUT THEIR *KAVOD*, LOSE
- NOT NEEDING *KAVOD* IS TRUE *MALCHUS*, AND RUNNING AFTER *KAVOD* IS TRUE *AVDUS*
- *PARSHAS PARAH*: THE *IKAR* IS WHERE YOU ARE AIMING TOWARDS
- STORIES OF NOVARDOK
I'M LOOKING FOR OPPORTUNITIES TO BREAK MY *MIDDOS*!

פרשת צו

לא יניח ממנו עד בקר טו

Appreciate Every Tiny Drop of Your Life That Hashem Gave You

The meat of the *Korban* must be eaten within a specific time, after that, none may be eaten. And ALL the meat must be eaten, you may not leave anything over. We can suggest that the *Inyan* of eating up your *Korban* without leaving anything over, can be *M'ramez* on the *Inyan* of *Sameach B'chelko*. "Eat" ALL you have, and appreciate ALL your *Kochos* that Hashem gave you. Your unique abilities and *Nisyonos*, your background, *Parnasa*, and your *Derech* in *Avoda*; "eat it up" and enjoy every inch and every particle; it's all from Hashem, and all, total-good, including the difficult parts. Don't exclude even a tiny drop of your life, and make sure to appreciate every: משהו tiny bit. It's all *Min HaShamayim* and *L'tovah*. **

Appreciate, Adorn, Admire and Thank Continuously for All Your Qualities

We know that the *Kiyor* was made out of the copper mirrors of the Jewish women, and Hashem had tremendous appreciation for them. (*Rashi*¹). They helped the women dress up, and adorn themselves for their husbands. It prevented all kinds of *Tzaros* of intermarriage and *Z'nus* with the *Mitzri'im*. *** We can suggest that enhancing and appreciating what you have in all areas is a

paramount need for every human. Being a *Sameach B'chelko* is a lifetime job, and *Kin'ah* causes *Sin'as Chinam* and all *Tzaros*. The fact that a Jewish *Kalla* is: מקושטת bejeweled, can also be a *Remez* on our entire lives in all areas. ****

We don't just stick with what we have; we need to "adorn" and continuously appreciate and admire, and thank for all our qualities.

קרָבֵן עוֹלָה וּשְׁלָמִים

Not Always Do Bad Middos Need to Be Completely Eliminated

Sometimes you have to go all out to destroy a bad *Midda*, like a *Korban Olah* that gets completely "consumed" and burned on the *Mizbeach*. And other times you hold on to the *Gashmiyus* and potential evil, and channel it to be used in a positive way, like a *Sh'lamim*, where you eat most of it, and enjoy your *Gashmiyus*.

אֶשֶׁה רֵיחַ נִיחֹחַ א א

Having An Inner Fire Makes You Feel Full and Happy

The word: אֶשֶׁה (fire) is all over the *Parsha* of *Korbanos*. To destroy your *Yetzer Hara* and the: בְּהֵמִי animalistic part of you, it is very hard unless you have a fire in you. When you have a fire, you feel plenty "full" and happy, and you don't feel like you're missing anything. I recommend plenty of *Tefila*, since Hashem

¹ רש"י עה"פ במראת הצבאת (לח ח) בנות ישראל היו בידן מראות, שרואות בהן כשהן מתקשטות, ואף אותן לא עכבו מלהביא לנדבת המשכן, והיה מואס משה בהן מפני שעשויים ליצר הרע, א"ל הקב"ה קבל, כי אלו חביבין עלי מן הכל, שעל ידיהם העמידו הנשים צבאות רבות במצרים, כשהיו בעליהם יגעים בעבודת פרך היו הולכות ומוליכות להם מאכל ומשתה, ומאכילות אותם ונוטלות המראות וכל אחת רואה עצמה עם בעלה במראה, ומשדלתו בדברים לומר אני נאה ממך, ומתוך כך מביאות לבעליהן לידי תאוה ונזקקות להם ומתעברות ויולדות שם, שנאמר (שה"ש ח ה) פתח הפתוח עוררתיקי, וזהו שנאמר "במראת הצבאת", ונעשה הכיור מהם שהוא לשום שלום בין איש לאשתו להשקות ממים שבתוכו למי שקינא לה בעלה ונסתרה. ותדע לך שהן מראות ממש, שהרי נאמר (לח כט-ל) ונחשת התנופה שבָּעֵים כָּפָר וגו' ונעש בה וגו', וכיור וכנו לא הזכירו שם, למדת שלא היה נחשת של כיור מנחשת התנופה, כך דרש רבי תנחומא, וכן תרגם אונקלוס "במחזית נשיא" והוא תרגום של "מראות", מירוא"ש בלע"ז (שפיעגעל). וכן מצינו בישיעה (ישעיה ג כג) "והגליונים" מתרגמין "ומחזיתא".

can put you on-fire, and then it becomes very easy to overcome the worst addictions. **

The worst *Baal Ta'ava* can *Davka* become the biggest *Tzaddik*; don't be *Mya'esh! Tefila* can do ANYTHING, if you persist!

The *Meforshim* say² that when *Yehuda* felt like he had an unusual *Ta'ava*, he realized that he would be *Zoche* to great things, and *Gevaldige Tzaddikim* (*Malchus Bais Dovid*) would come out of this. Look how he wasn't *Nis'pael* from his "scary" *Yetzer Hara. Aderaba!* He saw only good! ***

Someone said "*Davka* me, the professional addictive bum, will do great things for *Klal Yisroel*". "And sometimes my tiny improvement, or not giving up, my futile and half-hearted attempt that didn't even last, can bring the biggest *Yeshuos*". Believe in the *Ma'ala of a penniless Baal Ga'ava*, and: *יחיד* *inflat chutzpa*, and: *Even שְׁעֵשָׂה תְּשׁוּבָה מוֹחֲלִין לְכָל הָעוֹלָם כּוֹלוּ יוֹמָא פּוּ ב*

*Keep
davening day
and night all
your life for
more and
more
greatness.
Hashem can
do anything.
Always run to
Hashem for all
your needs!*

if just ONE person does Teshuva, the entire world is forgiven.

TRUE STORY

Fifteen years ago, a *Yungerman* from Venezuela was having terrible problems with one of his sons. The whole family was petrified of this son, and he persecuted everyone. When he entered the home, all family members would disappear and hide. **

I told him that *Davka* this boy would be his biggest *Nachas*. Four years later he told me that this is exactly what happened. The family can't wait till he comes home, because he is so nice to everybody!

שָׂרָה וְאַסְתֵּר

Do You Lack *Simcha* & *Hatzlacha* in Your Life? You Can Become So Great, and Be A #1 *Zechus* for *Klal Yisroel*

The *Sefer Minchas Erev* brings down³ the *Medrash*, in which *Chazal* compare

² אמרי נועם (דברים נפלאים יוצאים מפי קודש הקדשים הרה"ג ר' מאיר הורוויץ זצוק"ל אבד"ק דזיקוב, נדפס לראשונה בפרעמישלא תרלז, פרשת וישב אות כב, עמ' קנה במהדורא חדשה תשסג) בפסוק וַיֵּט אֱלֹהִים אֶל הַדְּרֹךְ וַיֹּאמֶר הִבֵּה נָא אֲבוֹא אֵלַיךָ כִּי לֹא יָדַע כִּי כָלְתוֹ הִיא (לח טז) וברש"י ז"ל, 'הבה נא' הכיני עצמך ודעתך לך. הנה המפרשים הקשו במה שאמר "כי לא ידע כי כלתו היא", משמע לכאורה באם היה יודע שהיא כלתו לא היה עושה כזאת, כי היא באיסור עליו. הלא אדרבה, כאשר אמר צדקה ממני, ניצולה בזה, יען כי אז היה קיום מצות יבום בזה (עיין ב"ר פח ה, וברמב"ן וישב לח ח). ונראה לפרש, כי יהודה היה איש קדוש ונורא מאוד, פרוש מכל תאוה. וכאשר ראה כעת התגברות התאוה מאוד, אז שיער בנפשו הלא דבר הוא, אשר מעולם לא הכיר את עצמו לבעל תאוה כזה, ועתה בוערת בקרבו תאוה גדולה, בוודאי מאת ד' הוא הדבר, ויצמח מזה דבר גדול להוליד איזה נשמות גדולות. וכמו שהיה באמת אשר נולדה אז נשמת משיח. על כן לדבר זה צריך הכנה גדולה וקדושה יתירה. על כן אמר לתמר "הבה נא", הכיני עצמך ודעתך לך. כי לא "ידע" כי כלתו היא, על דרך הכתוב (שמות א ח) וַיִּקַּם מֶלֶךְ וְכוּ' אֲשֶׁר לֹא יָדַע" אֶת יוֹסֵף, כמו כן הפירוש בכאן לשון "הכרה", שמעולם לא הכיר את עצמו אשר כזה הוא כח תאוותו חלילה. ותיבת "כלתו" לשון "תאוה" ו"חמדה", כמו "כלתה" נפשי (תהלים פד ג), ומעולם לא הכיר את עצמו אשר זאת יהיה מצד תאוותו, כי ידע בנפשו כי איש קדוש הוא. על כן ידע מזה כי מאת ד' נסבה זאת, ונשמות גדולות יבואו מזה. על כן (אמר) הכיני עצמך ודעתך, שיהיה הדבר בקדושה.

³ מנחת ערב (פירוש קצר מלוקט מספרי מוהר"ר משה אלשיך ושאר חבורים נכבדים ומעט הוספות משלו על חלק "כתובים" שבתנ"ך, לרבי משה פרנקפורטר שהיה דיין ומדפיס באמשטרדם, נדפס לראשונה בתוך תנ"ך מקראות גדולות המפואר שהדפיס שם בשנת תפד-ח הנקרא "קהלות משה") עה"פ וַיְהִי אִמֵּן אֶת הַדְּפָסָה (ב ז) להורות כי צדקת גמורה היא, אם מצד האומן שהוא מרדכי, ואם מצד היא, שנקראת הדסה על שם חסידותה, כי הצדיקים נקראים הדסים, כמה דאת אמרת (זכריה א ח) וְהוּא עֹמֵד בֵּין הַדְּפָסִים, כי הנה כשהצדיק מגדל ומיישר את מי שאינו צדיק מצד עצמו, יועיל לעשותו צדיק, כל שכן כשמגדל ומיישר את מי שהוא צדיק מצד עצמו, שעל ידי תרבותו יכפל חסידות המתגדל עמו. ולזה כיוונו רז"ל בנועם מליצתם באומרם (בר נח ג) למה מלכה אסתר על מאה ועשרים ושבע מדינות, אלא תבא אסתר בת בתה של שרה, שחיתה מאה ועשרים

Esther, who ruled over 127 *Me'dinos* (countries), to *Sara* who lived for 127 years. He points out that both *Sara* and *Esther* were kidnapped by a gentile king. *Sara*, however, was saved, and was not defiled by *Paroh*. And in her *Zechus*, all the women in *Mitzrayim* preserved their purity, which was one of the reasons we were *Zoche* to be redeemed from *Mitzrayim*; in the *Zechus* of these *Tzniyus'dike* women. *Esther* though, was the exact opposite. She was forced to marry *Achashverosh* who defiled her. It seems confusing why Hashem did not do for her a *Ness* like for *Sara* (which may arouse suspicion about her purity). To lift this doubt, *Chazal* say that *Esther*

and *Sara* both had the number 127, a clear message from *Shamayim* that *Esther* is related to *Sara* and a continuation of her legacy, and that's why they both brought about *Yeshuos* for *Klal Yisroel* (end quote of *Minchas Erev*). **

Chazal say⁴ that *Esther* was a: יְרַקְרֶקֶת (she had an ugly greenish complexion). The *Gr"a*

*Who can
imagine the
greatness of
those many
guilt-ridden-
souls who wish
they could get
out of the
"mud" of their
unfortunate
backgrounds*

asks⁵ how could she be ugly, if the *Passuk* in the *Megila* states: יִפֶּת תֵּאָר וְטוֹבֵת מְרָאָה בַּז that she was beautiful? The *Gr"a* answers that the trauma of her situation gave her constant

Tza'ar (distress) and she became: יְרַקְרֶקֶת green, yet Hashem made a *Ness*, and: וַתְּהִי אֶסְתֵּר נִשְׂאֵת חַן בְּעֵינֵי כָל רְאִיָּה בַּטּוֹ gave her tremendous *Chen* which made everyone like her. ***

There are fortunate people who are *Zoche* to lots of *Torah* and/or *Avoda*, good *Middos* and *Kedusha*, they have a frum background, with lots of love, good *Kishronos*, good friends, and a happy disposition, with wonderful *Rabbeim*, etc. But there are plenty underprivileged people who are missing all (or

some) of the above. ****

They can be lacking plenty of purity and/or Torah and/or goodness in all areas. They have no Simcha and no Hatzlacha in their lives. However, if they try their best despite their ongoing Peckel, they can become so great, that they can even be a #1 Zechus for Klal Yisroel. *****

ושבע שנה, ותמלוק על מאה ועשרים ושבע מדינות. הלא יקשה, האם לא היתה לשרה בת זולת אסתר תהי לה כן, הלא כל בנות ישראל בנותיה הן? וגם מה ענין מלכות אצל השנים? אך הוא כי הוקשה להם, איך אשר עשה נסים לשרה בל תטיל בה זוהמא מלך ערל לא עשה כן גם לאסתר, כי על כן ישפטוה משפט נשים בלתי כשרות שיעשה לה נס. על כן אמרו ראו נא כי בת לשרה תתייחס כי צדקת היתה, והראיה כי לא על חנם השליטה ה' על מאה ועשרים ושבע מדינות כמנין שנות שרה, אם לא לדמותה אליה, דלא עביד קודשא בריך הוא ניסא לשקרי להמליכה שלא בטבע, בהיות רמז ממשלתה כמספר שנות שרה, אם לא לרמז כי זאת אל שרה תדמה, כי כך היתה זאת בהזדקק לערל קְשָׁרָה שלא נטמאה. כי כאשר מה שלא שלטו בשרה היה לישועת ישראל, כמו שאמרו ז"ל (שה"ש רבה ד יא), שבזכות שרה שגדרה עצמה מן הערוה זכו כל הנשים במצרים לגדור עצמן, שהוא אחד מן הדברים שנגאלו עליהם ישראל, כמו שאמרו ז"ל (שם) שזהו גן נְעוּל וכו'. כן מה שנלקחה אסתר היה לישועת ישראל, והוא מן הטעם שכתבנו על דבר שאול (שהוא סיבה ראשונה שנוולד המן כי הוא הותיר את אגג מלך עמלק חי לילה אחת, ונזדמנה לו שפחה והטיל בה זוהמא להוציא ממנה חלאת טומאתו בה, על כן גם מזרעו תזדקק אשה לערל וישליך בה זוהמא, מדה כנגד מדה). וזהו בת שרה, כלומר לבת לשרה תתייחס, עם היות בה הפך ענינה, כי זה לעומת זה שוין לטובה.

⁴ מגילה יג א, רבי נחמיה אומר, הדסה שמה, ולמה נקראת אסתר, שהיו אומות העולם קורין אותה על שום אסתהר (ירח, יפה כלבנה. רש"י). בן עזאי אומר, אסתר לא ארוכה ולא קצרה היתה אלא בינונית כהדסה. רבי יהושע בן קרחה אמר, **אסתר ירקרוקת היתה** (כהדסה זו) וחוט של חסד משוך עליה (מאת הקדוש ברוך הוא, לכך נראית יפה לאומות ולאחשורוש).

⁵ ביאור הגר"א למגילת אסתר עה"פ וַתְּהִי אֶסְתֵּר נִשְׂאֵת חַן בְּעֵינֵי כָל רְאִיָּה (ב טו) פי' אע"פ שהיתה מצטערת תמיד ונעשית ירקרוקת מחמת זה, אעפ"כ וַתְּהִי אֶסְתֵּר נִשְׂאֵת חַן בְּעֵינֵי כָל רְאִיָּה, וז"ש בגמרא (מגילה יג א) אסתר ירקרוקת היתה, כי לכאורה הוא תמוה הא כח"ב (ב ז) וְהַנְּעֶרָה יִפֶּת תֵּאָר וְטוֹבֵת מְרָאָה, אבל לפי מה שכתבנו אתי שפיר, שבאמת היתה יפת תואר, אלא מחמת גודל צערה נעשית ירקרוקת, אעפ"כ נתן לה הקב"ה חן, לפי שְׁחוּט של חסד משוך עליה.

The main thing is to do the best you can, and then you're top tops. *Esther* was stuck with the most horrific *Tamei* situation with a *Rasha* (*Achashverosh*). (*Chaza*⁶). And a worse anti-Semite than *Haman*! (see *Chaza*⁷). She had to hide for three years, she never asked for all the cosmetics, she refused the gentile food, and she never revealed her background. *****

She did the best she could in order not to fall into the *Tum'ah*, and she was rewarded by being a #1 heroine of *Klal Yisroel*: לדורי דורות for generations. We can suggest that perhaps her situation was the *Tikkun* of the *Chet*: שְׁנֵהֲנוּ מִסְעוּדָתוֹ שָׁל שְׁנֵהֲנוּ מִסְעוּדָתוֹ שָׁל of having pleasure from the feast of that *Rasha*. She was known for always listening to *Mordechai*. *****

What was the #1 request of *Mordechai* that he begged *Klal Yisroel*? That they should NOT go to the *Seuda* of *Achashverosh*. The sin of having pleasure from *Seudas Achashverosh* caused all their *Tzaros*. Now we have an *Esther*, whose very essence is a deep hatred for *Treife* pleasure. Here she is, the most beautiful in the world, and marries the biggest *Melech*, yet... *****

Not only does she not appreciate all this fake *Ta'avas Olam HaZeh*, but she becomes: יִרְקָרֶקֶת (green) getting physically disformed and in constant pain over her "lovely" *Olam HaZeh'dike* plight. Her very: מְצִיאוֹת essence is a war against the concept of *Seudas Achashverosh*. *****

העושה מצוה א' מכריע כל העולם לכף זכות ע"פ קידושין מ ב Our Greatest Yeshuos Came as A Result of a Tiny Input in A Matzav of Yi'ush

And the same *Mordechai* who fights against the concept of *Seudas Achashveirosh*, is constantly encouraging *Esther* not to reveal her background, so *Achashverosh* shouldn't appreciate her royal lineage (she was a descendant of *Shaul HaMelech*). When we

try and do the best we can to overcome our impossible and grave spiritual situation, **every inch and every tiny effort to improve and to run away from evil is a: זכות גדול** **phenomenal Zechus, and can save Klal Yisroel.** *****

"Although I'm hopelessly in an unfortunate *Ruchaniyus* situation, I still try my best to at least improve a drop, and I value every tiny good *Ratzon* to lead a pure life." *Mordechai* was also

involved in doing his best. Although *Esther* appeared to be lost to the wicked gentile world, *Mordechai* kept visiting and asking about her. *****

And these tiny and seemingly unimportant gestures caused him to hear about the plot to kill the king (by: בְּגִתָּן וְתָרַשׁ), and he was *Zoche* to save the whole *Klal Yisroel*. Similarly, we have *Miriam* following the "lost case" of *Moshe* floating down the Nile River. And in the end, she saved him and the whole *Klal Yisroel*. *****

Our greatest Yeshuos; the *Purim* and *Pesach* stories, started off with such insignificant involvement in a *Matzav* of

A broken heart is super precious! Striving is everything! The Baal Teshuva is the "real thing"!

⁶ מגילה יא א, הוא אַחַשְׁוֵרוֹשׁ (אסתר א א) הוא ברשעו מתחילתו ועד סופו.

⁷ מגילה יג ב, אמר רבי אבא, משל דאחשורוש והמן למה הדבר דומה (כלומר יש ללמוד מאחשורוש שאף בדעתו היה להשמידן. רש"י) (לשני בני אדם, לאחד היה לו תל בתוך שדהו, ולאחד היה לו חריץ בתוך שדהו, בעל חריץ אמר "מי יתן לי תל זה בדמים". בעל התל אמר "מי יתן לי חריץ זה בדמים". לימים נדדווגו זה אצל זה, אמר לו בעל חריץ לבעל התל "מכור לי תילך", אמר לו "טול אותה בחנם, והלואי!".

Yi'ush. How important it is for us to keep trying and pushing, davening, and having **Bitachon** in all those “lost cases” of our lives. *****

There are many different ways of being *M'kadesh Shem Shamayim*, and they may be extreme opposites, like *Sara* and *Esther*. A *Yid* has to value his own struggles, and **even though they may seem unimportant, or not so successful, in Shamayim they could be equal to the most outstanding Inyanim.**

**Have an Ayin Tova and Judge Others
L'kaf Zechus**

OLD MUSSAR VS. NEW MUSSAR

| Old Mussar | vs. | New Mussar |
|--|-------------|---|
| “All day he talks about <i>Moshiach</i> . Why doesn't he learn something?” | use instead | “At least he talks about <i>Moshiach</i> , and maybe this is the best he can do!” |
| “He helps the whole world, but his own family he never thinks about.” | use instead | “Maybe he's not cut out to be a family man, and at least he does what he's good at. He's a real <i>Tzaddik!</i> ” |
| “Why doesn't he ever learn <i>Mussar</i> ?” | use instead | “Maybe <i>Mussar</i> doesn't work for him?” |
| “Why doesn't he ever help his wife?” | use instead | “There must be a piece of the puzzle that I don't know about.” |

All criticism is usually your own problem, since you don't have an *Ayin Tova* to be *Dan L'kaf Zechus*. And this applies to yourself, as well, i.e., BE DAN YOURSELF L'KAF ZECHUS, that you're also not guilty. Did you ever learn in a *Mussar Yeshiva*?? Or have a *Moreh Derech* and *M'chanech*?? No!! So it's not a *Tayna* on you! Of course, there are exceptions to all this, and sometimes it's a totally different story. **

Dovid saw good in his worst enemies; like *Shaul*, *Avshalom*, and *Avner*, etc. When *Shim'i ben Gera* cursed *Dovid*, calling him a *No'ef*, *Mamzer*, *Rotze'ach*, *To'eva*, etc. (*Chaza*^β) he didn't kill him, but instead he used this *Chutzpa* positively; and *Shim'i* became *Shlomo's Rebbe*. *Shim'i* was the perfect *Rebbe* for a *Ben-Melech*, since such a person isn't afraid to give him *Mussar*. And indeed, right after *Shim'i's* death, *Shlomo* married *Bas Paroh*. ***

And by saving *Shim'i*, *Mordechai* was born, and *Mordechai* used this fearless *Chutzpa* against *Haman HaRasha*. For this reason, *Chazal* say⁹ that *Mordechai* is called: אִישׁ יְהוּדִי *Ish Yehudi* (i.e., from *Shevet Yehuda*, even though he was really from *Binyamin*) since *Dovid* (who was from *Shevet Yehuda*) was the cause of *Mordechai's* existence. A true *Yehudi* is a *Baal Hoda'ah* (grateful person) who is constantly thanking Hashem, and seeing good in all “bad” situations and people. ****

Old *Mussar* is often (but not always) behind times, and it can be a big *Aveira* and a source

⁸ שבת קה א, רב אחא בר יעקב אמר, והוא קללני קללה נמרצת (מ"א ב ח) נוטריקון: נואף הוא, מואבי הוא, רוצח הוא, צור הוא, תועבה הוא. (כן הוא גירסת הגמרא שלפנינו. אבל מוהר"ר משה אלשיך בבספרו מראות הצובאות על נביאים (ש"ב טז ו) מביא הגירסה: כי הנה אמרו רבותינו ז"ל על פסוק והוא קללני קללה נמרצת, שקראו נואף ממזר רשע צורר תועבה, ראשי תיבות נמרצת, והיא הקללה שקללו. וכ"כ בראשית חכמה בשער העונה פרק ג. וכ"ה בכמה מדרשים שנדפסו בזמנינו מכת"י).
⁹ מגילה יב ב, קרי ליה יהודי, אלמא מיהודה קאתי, וקרי ליה ימיני, אלמא מבנימין קאתי? אמר רב נחמן, מרדכי מוכתר בנימוסו היה. אמר רבה בר בר חנה אמר רבי יהושע בן לוי, אביו מבנימין ואמו מיהודה. ורבנן אמרי, משפחות מתגרות זו בזו, משפחת יהודה אומרת: אנא גרים דמתיליד מרדכי, דלא קטליה דוד לשמעיה בן גרא, ומשפחת בנימין אמרה: מינאי קאתי.

of pain and *Hezek* (damage). *Gedolei Yisroel* have said this. You need a *Rebbe* to guide you. *****

Be an *Ish Penimi* – Don't Judge from The Outside

The main part of *Olam HaZeh* is the true world of *Olam HaBah*.

Understanding people is so important.

The: *Penimiyus* (inside) of a person is the side which you don't see, and the side he doesn't talk about. How

important it is to be *Dan L'kaf Zechus*. See **through** a person, and don't just judge him from the outside. *****

Maybe he doesn't realize certain things!

Maybe he didn't have your type of *Chinuch!*

Understand others! Don't be a: *שטחי*, i.e., a

superficial person who doesn't see the inside

and the *Shoresh* (root) of what's going on,

like *Eisav*, who just sees "red" *מן* (ה'לעיטני נא מן

ה'אדום ה'אדום ה'זה תולדות כה ל)

He doesn't even know what he's eating! *****

Don't Treat Yourself Like a Cruel Nazi, Who Insists on Standards That Are Simply Impossible

At the end of WWII, during the infamous

Your positive opinion of others super powerful

death marches, if the Jews didn't march in a straight line, they were beaten to death. The Nazis, *Y'mach Sh'mam*, would scream at

them: "Why aren't you walking straight?! Can't you walk like a mensch?!" They were talking to starving, half-dead people, and they were outraged, since those Jews weren't following orders. *****

Have you even seen a parent screaming at a child: "Why aren't you

learning and/or davening like a normal boy?"

Their child may have 1,000 good reasons

why he simply **can't** do what's expected of him.

"Why don't you help at home?" Maybe

having a screaming nervous parent is exactly

the reason, since it's so difficult to perform

properly with such a background. *****

How many people we accuse and look down

upon, when they aren't the "*Chasidim*" or

"*Bnei Torah*" or nice people that we expect

them to be! How they suffer! What cruelty!

Being *Dan L'kaf Zechus* is an emergency

issue. In *Shamayim* they judge people the

same way those people judged others.

(*Chazal*¹⁰). *****

¹⁰ שבת קכז ב, ואתם כשם שדנתוני לכף זכות, המקום ידין אתכם לכף זכות. וכתב החפץ חיים (ספר שמירת הלשון, שער התבונה פרק ד) והנה ידוע הוא דבנתיב ה'זכיות ש'יש ב'יד האדם, אף אם כחל ירבון, אם הקדוש ברוך הוא יתנהג עמו במדת הדין הגמורה, לא ישארו ב'ידו, כי אם מעט מזעיר, כי כמה וכמה מהן לא השלים לעשות אותן בכל פרטיהן ואפניהן הנאותין לאותה מצוה, ואפלו אותן שהשלימין פדיון, לא היו באהבה וביראה ובשמחה הראוי לעשיית המצוה. כללו של דבר, אם ידקדק הקדוש ברוך הוא, חס ושלום, אחר עשיית מצותיו, ימצאו רבן בעלי מומין, והמצות שישארו לו! יהיו מעוטא דמעוטא נגד העונות שיש לו, ויקרא על האדם עביר זה שם רשע לעולם. אבל אם הקדוש ברוך הוא יתנהג עמו במדת הרחמים ויחפש עליו זכות בכל עניו, ישארו זכיותיו על מכונן. ויותר מזה, שאפלו אם נמנו מעשיו ונמצא שיש לו רב עונות, אם הקדוש ברוך הוא יתנהג עמו במדת הרחמים הגמורה יתמעטו מ'נקו. כי בודאי ימצאו כמה מהעונות שיש לחפות עליו שעשה אותן בשגגה או בסבה אחרת. כללו של דבר אם ירצה הקדוש ברוך הוא לחפש זכות על האדם לא יבצר ממנו. וממילא אם יתמעטו מקצת עונותיו תכריע כף הזכות, ויקרא עליו שם צדיק לעולם. והנה כל זה תלוי לפי ההנהגה שהנהיג את עצמו בימי חייו עם הבריות. אם דרכו היתה לדון אותם לכף זכות, דנין אותו גם כן לזכות, כדאייתא בשבת קכ"ז. ואם דרכו היתה ללמד חובה על הבריות ולדבר עליהם רע, גם מלאכי השרת מדברים עליו רע למעלה, כדאייתא במדרש משלי. על כן צריך שידע האדם בנפשו בעודו בחיים, כי בעת שהוא דן את חברו, בין לטב בין למוטב, אז בדבוריו ממש הוא מסדר דין לעצמו.

ובשם הבעל שם טוב, כתב בספר ליקוטי מוהר"ן (קמא סי' קיג) ונפרעין מן האדם מדעתו ושללא מדעתו (אבות פ'ק ג). כי שמעתי בשם הבעל שם טוב: כי קדם כל גזר דין שבעולם, חס ושלום, מאספין כל העולם אם מספמין להדין ההוא. ואף את האיש בעצמו שנגזר עליו הדין, חס ושלום, שואלין אותו אם הוא מסכים, אזי נגמר הדין, חס ושלום. והענין, כי בודאי אם ישאל לו בפרוש על עצמו, בודאי יכחיש ויאמר שאין הדין כן. אך מטעין אותו, ושואלין אותו על כיוצא בו, והוא פוסק הדין, ואזי נגמר הדין. וקענין שמצינו ב'דוד המלך, עליו השלום, בבוא אליו נתן הנביא וכו', וספר לו מעשה האורח (שמואל ב י"ב)

And last but not least, don't be "platchik" (i.e., a superficial fool) about yourself. So many of us demand from ourselves *Madregos* that we simply cannot do, nor are we expected to do.

So: למען ה' For Hashem's sake! **Don't treat yourself like a cruel S.S. Nazi, who insists on standards that are simply impossible.** *****

Some people simply don't believe in: אונס "If you can't, you are *Patur* (exempt)". They feel that they **must** be just like everyone else, no matter what! No excuse! (However, sometimes being tough on yourself can have true, healthy fruits. Every case is different). *****

In *Breslov*, they call this "self-persecution". R' Shlomo Freifeld *Zatzal* told me to be easy on myself, and easy on other people.

Remember: תזכור the *Torah's* ways are sweet. וזכור It's our job to make our *Avodas Hashem* beautiful, and to find the right *M'halech*. Each person



R' Shlomo Freifeld

needs a "tailor made" prescription for his unique *Matzav*.

Appreciating Yourself Even at Your Lowest Situation, Is A Big Segula for All

Kinds of Goodness

Purim is definitely a great time to do *Teshuva*, and to daven for a *Teshuva Shleima*. It was the *Yidden's* *Teshuva* for: שְׁנֵנוּנוּ מְסֻעֵדֵתוֹ שֶׁל אוֹתוֹ רָשָׁע participating in *Achashverosh's* party that caused the *Ness of Purim*. So it's an: עֵת favorable time for *Teshuva*. You may have some serious sins, and *Teshuva* is long overdue, *Rachmana Litzlan*. However, I advise to first spend time thanking for the present *Matzav*, despite its *Tum'ah*, and all kinds of *Gashmiyus* failures, like *Parnasa*, relationships, and even for lack of *Torah* and

Chesed, etc.

Even in your lowest state, there may be lots of *Kedusha* and *Zechusim*. Like the *Chovos Halvavos* says¹¹ that sometimes doing

ענה ואמר: ח' ה' וכו', ואת הכבשה וכו', אזי נפסק הדין על דוד כאשר יצא מפיו. וזהו ונפרעין מן האדם מדעתו, כלומר ששואלין דעתו. ואף על פי כן הוא שלא מדעתו, כי אינו יודע שהדין הוא עליו.
¹¹ חובות הלבבות שער עבודת האלוקים (פרק ד) והמדרגה התשיעית אנשים, האמינו בתורה ובגמול ובעונש עליה בשני העולמים, וכווננו בעבודת השם לשמו ולמה שיאות לו, אלא שלא נשמרו ממפסדי העבודות ונכנסו ההפסד עליהן ולא הכירו מאין, דומה למה שנאמר (קהלת י א) זבובי מות יבאיש יביע שמן רוקים יקר מחכמה מקבול סכלות מעט, ואמר (קהלת ט יח) וחוטא אָחַד יֵאָבֵד טוֹבָה הַרְבֵּה. ואמר קצת החסידים לתלמידיו: אלו לא היו לכם עוונות, הייתי מפחד עליכם ממה שהוא גדול מן העוונות. אמרו לו: מה הוא גדול מן העוונות? אמר: הגבוהות והגאווה, כמ"ש הכתוב (משלי טז ה) תועבת ה' כל גְבוּה לֵב. ובחובות הלבבות שער התשובה (פרק ח) חוטא זה הוא שיש לו יתרון על הצדיק, שלא חטא החטא שהוא והדומה לו, כי הצדיק

Aveiros is a *Ma'ala* over being a *Tzaddik*, since it makes you a: לֵב נִשְׁבֵּר broken heart. If you spend lots of time appreciating yourself even at your lowest situation, it is a big *Segula* for all kinds of goodness. ***

Imagine! The *Ganav* who stole a sheep and sheched it (or sold it) pays back only 4 sheep (instead of 5, like someone who stole an ox) since he had the pain of embarrassment carrying a sheep on his shoulder! (*Gemara*¹²). And this is a pain that he himself caused, when he was engaged in a low-life sin! How much *Chashivus* a *Yid* must give to all kinds of pain in his life, and how it will save him from all kinds of evil. ****

Certainly, you must keep trying to do *Teshuva*. And your difficulties and frustrations in trying to do *Teshuva* can be your biggest *Zechusim*.

GOOD NEWS

All those *Yidden* who were *Moser Nefesh* for *Mishloach Manos*, and were caught in traffic with all kinds of nerve-racking pressures, are *Zoche* to *Gevaldige Zechusim* and *Yeshuos*, millions of times more than if it went easy, since we Jews believe in *Chazal* who say:¹³ טוב פעם אחת בצער ממאה שלא בצער It's worth way more when it's harder.

You may have lots of *Teshuva* to do on *Purim*

LESSONS OF PURIM

Those Who Don't Mind *Bizayon* Win, And Those Who Are Worried About Their *Kavod*, Lose

R' Chaim Mordechai Wainkrantz *Zatzal* pointed out that if *Vashti* would have accepted the *Bizayon* that *Achashveirosh* was giving her, it would have been a *Kapara* for her, and she would have been saved. **Not being able to tolerate killed her!** Some say she was decapitated, and some say she was burned alive. **

And *Achashverosh's* love for being a show-off, lost him his wife. And *Haman's* inability to tolerate the *Bizayon* that *Mordechai* was causing him, by not bowing down to him, eventually caused his death by hanging. ***

Mordechai doesn't mind screaming in public and wearing sackcloth in front of: שַׁעַר הַמֶּלֶךְ the royal gate, and having the entire *Klal Yisroel* hating him. (*Gemara*¹⁴). His approval rating was down among the *Sanhedrin*, as it says: וְרָצוּ לְרֹב he had the approval of (only) MOST of his brothers. (*Gemara*¹⁵). And *Esther* doesn't mind being looked at by everyone as a person without any *Yichus*, like the lowliest: אָסוּפִי "abandoned baby"

אין בטוחים בו, שלא יתגאה ויגבה לבו וירום במעשהו, וכבר נאמר, כי יש חטא שמועיל לשב יותר מכל צדקות הצדיק, ויש צדקה שמזקת לצדיק יותר מכל חטאות השב, כשיפנה לבו מן הכניעה ודבק בגאות ובחונף ואהבת השבח, כמ"ש אחד מן הצדיקים לתלמידיו: אלו לא היה לכם עון, הייתי מפחד עליכם ממה שהוא גדול מן העון. אמרו לו: ומהו גדול מן העון? אמר להם: הגאות והחונף.

¹² ב"ק עט ב, אמר רבן יוחנן בן זכאי, בא וראה כמה גדול כבוד הבריות! שור שהלך ברגליו, חמשה, שה שהרכיבו על כתפיו, ארבעה.

¹³ אבות דרבי נתן (ג ו) לפי שטוב לו לאדם דבר אחד בצער ממאה בריוח.

¹⁴ מגילה יב ב, קרי ליה יהודי, אלמא מיהודה קאתי, וקרי ליה ימיני, אלמא מבנימין קאתי? אמר רב נחמן, מרדכי מוכתר בנימוסו היה (בשמות נאין. רש"י). אמר רבה בר בר חנה אמר רבי יהושע בן לוי, אביו מבנימין, ואמו מיהודה. ורבנן אמרי, משפחות מתגרות זו בזו, משפחת יהודה אומרת אנא גרים דמתיליד מרדכי, דלא קטליה דוד לשמעיה בן גרא (שהיה חייב מיתה), ומשפחת בנימין אמרה, מינאי קאתי. רבא אמר, כנסת ישראל אמרה לאידך גיסא (לצעקה ולא לשבח, איש יהודי ואיש ימיני גרמו לי הצער הזה), ראו מה עשה לי יהודי, ומה שילם לי ימיני, מה עשה לי יהודי, דלא קטליה דוד לשמעיה דאיתיליד מיני מרדכי דמיקני ביה המן, ומה שילם לי ימיני, דלא קטליה שאול לאגג דאיתיליד מיני המן דמצער לישראל.

¹⁵ מגילה טז ב, כי מרדכי היהודי משנה למלך אֲחַשְׁוֵרוֹשׁ וְגָדוֹל לְיְהוּדִים וְרָצוּ לְרֹב אֲחִיו (אסתר י ג) לרוב אחיו ולא לכל אחיו, מלמד שפירשו ממנו מקצת סנהדרין (לפי שבטל מדברי תורה ונכנס לשררה. רש"י).

found in the street. She doesn't feel the urge of having to reveal her royal lineage (*Shaul HaMelech*). ****

She doesn't have to need to impress and to look beautiful, despite her incredible beauty. She asks for no perfumes or jewelry. She hates the *Kavod* of being a queen, and she hid as long as she could. She doesn't mind having *Klal Yisroel* suspecting her that she's against them, and is on *Haman's* side! (*Gemara*¹⁶). ****

Not Needing *Kavod* Is True *Malchus*, And Running After *Kavod* Is True *Avdus*

Look how: *הקבוד מוציא מן העולם* the pursuit of *Kavod* takes a person out of the world, and how those who run away from *Kavod*, are *Zoche* to save *Klal Yisroel* and become the leaders of 127 *Me'dinos* (countries); major *Malchus!* **Because not needing *Kavod* is true *Malchus*, and running after *Kavod* is true *Avdus!*** *****

How important it is to work on these *Inyanim*. It is known that *BMG* was built on the *Bizyonos* of R' Ahron Kotler *Zatzal*. His greatness in *Torah* was so extraordinary, that the entire *Yeshivas Slabodka* knew that even their biggest *Iluy'im* (geniuses) had no *Shaychus* with R' Ahron's *Madrega* in learning. But in the area of having *Mesirus Nefesh* for the *Klal*, with all the *Bizyonos* involved, his son R' Shneur *Zatzal* was *Zoche* to inherit. *****

We all owe everything to our beloved R' Shneur and his selflessness. After his *Petira* (passing), R' Shalom Schwadron *Zatzal*

noted that R' Shneur served as *Rosh Yeshiva* exactly the same amount of time (to the day) as his father, R' Ahron (19 years, 7 months, and 1 day). **A clear message from *Shamayim*: How valuable are all those selfless *Mordechai* and *Esther's*, who don't mind *Bizyonos* (especially in order to help *Klal Yisroel*).** *****

Worrying about your *Kavod* can stunt your growth in a big way. It's a disaster when a person could have accomplished much more in *Olam HaZeh*, and he didn't because of his fears over: *מה יאמרו הבריות*

What will people say?? The *Velt* says: If you want to avoid criticism, then say nothing, do nothing, and be nothing.

Wow! Look At That Dignitary!

STORY

A friend of mine became a *M'chutan* to a world-famous personality (his child became engaged to their child) and he was quite intimidated by him. He felt plenty of fear and concern to make a good impression. Sometimes these fears can sour all the "fun" and *Geshmak* of so many *Simchos* in your life! *מה יאמרו הבריות* (What will people say??) is always dominating your mind 24/7, and unless you work on it, or become distracted by loftier concerns, like *Zikkui HaRabbim*, you can have

loads of suffering in your life. **

The more my friend got to know his *M'chutan*, the more the scary personality "let down his hair", and he became less fearsome. And the day the *M'chutan* opened up to him, and told him about his depressive issues and

On Purim we have to be like Mordechai who wasn't intimidated by people and their opinions. And not like Haman who all he cared about was people's opinion of him

¹⁶ מגילה טו ב, תנו רבנן, מה ראתה אסתר שזימנה את המן? וכו', רבי נחמיה אומר, כדי שלא יאמרו ישראל אחות יש לנו בבית המלך, ויסיחו דעתן מן הרחמים.

weaknesses, he became total “mush” for the rest of his life. ***

There are so many “gods” in your life, whom you simply don’t know. All your fears are built on air, and they hamper your ability to grow and to do more for *Klal Yisroel*. You can be rest assured that all those special “*Malachim*” in your life have “issues” just like you do, so don’t get carried away by the great impression they are giving you. ****

Some people are simply good at making impressions. Many don’t even realize this *Ma’ala* that they have, and they don’t appreciate it. Only you appreciate their *Ma’ala*, and you live in awe and fear of a simple *Basar V’dam* that you don’t really understand. Many, many, of these good-impression-types suffer much worse than most people. *****

It’s all a fake show, and the *Yetzer Hara* is very good at getting everyone afraid of each other, and wasting so much unnecessary nervous energy for no reason whatsoever. The tricky thing is that this person may be comfortable while you aren’t, but he has other weaknesses that you don’t have. *****

People are often *Nis’pael* from “confident” and “comfortable” people, and are full of jealousy. If the other person is truly a total “winner”, in *Gashmiyus* and/or in *Ruchaniyus*, then he for sure has a much more serious issue, called *Ga’ava* (*Ga’ava* = *Gehinom*) no matter how *Ois’ge’arbet* (refined) and humble he appears on the outside.

Hashem intentionally makes a situation or a person scary like an “ogre” or a “bear”, to see if a person can dominate his mind with fear of Hashem

פרשת פרה

וְהִזָּה אֶל נֹכַח פְּנֵי אִהֶל מוֹעֵד מִדְּמָה שְׁבַע פְּעֻמִּים חֻקֵּי יִט ד

The Ikar Is Where You Are Aiming Towards

Why do we use a *Parah* (mother cow) and not a *Par* (male)? A mother cow produces milk, and *Chazal* say¹⁷ that milk originates from

blood, which turns into milk. When *Klal Yisroel* were attacked by the *Pelishtim*, they approached *Shmuel HaNavi* and begged him to daven to Hashem to save them. *Shmuel* took a nursing sheep, and brought it for a *Korban*, as an *Olah*¹⁸. Immediately, they had a victory and were saved from the *Pelishtim*. *Chazal* say¹⁹ that although an *Olah* is usually a male, this *Olah* was a female. And it was nursing, i.e., from its mother’s milk. Why do we mention milk? **

Shmuel was inspiring *Klal Yisroel* to do *Teshuva*, and red ugly blood turning into creamy rich white milk is a symbol of *Teshuva*, like it says:

If your sins are (red) like “*Shani*”, they will turn white as snow! ***

We can suggest that *Parah Aduma* was *Davka* a mother (milk), to serve as a symbol of *Teshuva*. It was not brought inside the *Bais Hamikdash* like all the *Korbanos*, but rather outside the *Bais Hamikdash*, on *Har HaMishcha* (which is *Har HaZeisim*). After being sheched, the *Cohen* would throw the blood of the *Parah*, and aim towards the *Bais*

¹⁷ בכורות ו ב, נדה ט א, דם נעכר ונעשה חלב.

¹⁸ ויקח שמואל טלה חלב אָחַד וַיַּעֲלֶהוּ עוֹלָה כְּלִיל לַה' וַיִּזְעַק שְׁמוּאֵל אֶל ה' בְּעַד יִשְׂרָאֵל וַיַּעֲנֶהוּ ה'. ש"א ז ט.

¹⁹ ע"ז כד ב, דאמר רב אדא בר אהבה, מנין לעולה נקבה שהיא כשרה בבמת יחיד, שנאמר (ש"א ז ט) ויקח שמואל טלה חלב אָחַד וַיַּעֲלֶהוּ עוֹלָה. וַיַּעֲלֶהוּ עוֹלָה. זכר משמע! אמר רב נחמן בר יצחק, וַיַּעֲלֶהוּ כתיב.

Hamikdash. Why is it called *Har HaMishcha*, and not by its name, *Har HaZeisim*? ****

The *Avoda* of *Parah Aduma* is very similar to the *Avoda* of *Yom HaKippurim*. Both require 1. פְּרִישַׁת שְׁבַעָה that the *Cohen* seclude himself for seven days prior. 2. In both, the *Cohen* wears the four: בְּגָדֵי לָבָן white clothes (as opposed to the 8 *Begadim* of the *Cohen Gadol* all year), and 3. both have: שָׁבַע הַזָּאוֹת the blood is thrown seven times. Yet, the *Avoda* of *Yom Kippur* is done in the *Kodesh HaKodoshim*, the holiest place, and the *Parah Aduma* is done outside, while aiming towards that place. *****

The *Avoda* of *Parah Aduma* teaches us that the *Ikar* is where you are aiming towards, even if you are still standing outside. And that's why it's called *Har HaMishcha*, which means anointed. A king is anointed with oil, since oil symbolizes being elevated, like oil which rises to the top. And even though he isn't holy yet, and he hasn't even entered (he is still standing outside), but since he wants to be holy, and desires to improve himself through learning *Mussar*, and he constantly davens to become a *Tzaddik* and a *Gadol*, he is already considered a great and elevated and superior person because of his striving (see *Divrei Chaim*²⁰). *****

The Worst Person Can Turn into The Best, If He Has with *Bitachon* in Hashem
And this *Parah "Aduma"* must be **completely** red. Redness symbolizes sin. **Complete** redness means **total** sin; pure evil! And it must be a cow that had never carried a yoke.

One of the worst ways to describe a *Rasha* is: בְּלֵי עוֹל שְׁמִיִּם meaning: בְּלֵי־עַל a person without the yoke of *Shamayim*. A red cow without a yoke, *Davka* the worst of the worst becomes the purifying agent to purify the worst *Tum'ah*?? *****

When a person does *Teshuva*, his *Aveiros* become *Mitzvos*. We can suggest that the *Mitzva* of *Parah Aduma* teaches us how good Hashem is to us; and how the worst person can turn into the best, if he has with *Bitachon* in Hashem.

A TRUE STORY

Berel and Chaya G. were having terrible problems with *Shalom Bayis* and stress and *Parnasa*, etc. When they were told to make jokes out of all their problems instead of kvetching, they started having miraculous *Yeshuos*!

NOVARDOK

In *Novardok*, they hated *Shiflus*. Many times, when I was afraid of doing something and was intimidated by humans, my *Rebbi* screamed at me: "*Shiflus!* No good!" If you're a "nobody" (like an *Ani* pauper) then be a "proud" nobody (*Ani*). Never look down at yourself! "I'm the BEST second rate *Masmid*, [or *Baal Chesed*, or *Oved Hashem*] in the world!" **

Yet, being pushed around and being ordered to help in the house in *Novardok* was a gold mine. "I love being like a rag doll - like a

²⁰ ספר דברי חיים (לרבי חיים האלברשטאם אבד"ק צאנז, פרשת שמיני על הפסוק זֶה הַדָּבָר אֲשֶׁר צִוָּה ה', טו) ויש לרמז שעל דרך זה בא פרה אדומה, שהנה מצינו בכמה קרבנות הקדושה והזהירות בטהרה יתירה כמבואר, ולהיפך אצל פרה אדומה מטמא כל העוסקין בה, והיתה מעשיה חוץ לירושלים, ומטמאין הכהן השורף הפרה, והלא כל זה בודאי טעמא רבא איכא במילתא, ואם כי ידוע אשר טעם הפרה נעלמה, אך עם כל זה קצת יש לרמז שאפילו מי שהוא בתחתית שפל המצב בעונו והוא חוץ לקדושה וטמא, עם כל זה אם עיניו נוכח פני אהל מועד ומזה דמו בשבירת לב, ורואה ההיכל כמו שהיה המצוה חוץ לירושלים לטמא הכהן, רק שיזה דמה ורואה ההיכל מרחוק. כמו כן אפילו מי שנתרחק ביותר, אם מזה מדמו בתשובה ובשברון לב, ורואה מרחוק הקדושה, מקבלו ה' ובא אחר כך אל המחנה וטהר. אדרבא, לחד מאן דאמר בעל תשובה עדיף מצדיק מעיקרא.

Shmatta". This is good practice for *Middas HaAnava*, which should be a primary goal in every *Yid's* life, especially on *Chag HaMatzos*. The *Anav* lives longer, healthier, and happier. ***

R' Gershon: I'm Looking for Opportunities to Break My Middos!

Novardok's specialty was in balancing *Middos*. R' Gershon was an unusually happy and jovial person. You would think that he doesn't have a serious bone in his body. Yet,

it is known how he constantly gave his life away for Hashem, especially during the Holocaust when he gave his bread away for others, and constantly risked getting tortured in order not to work on *Shabbos*, or some other

Mitzva. This is the power of *Chovos Halvavos* and *Madregas HaAdam* with thousands of *Chazaros* (repetitions). ****

When I would say good-bye to R' Gershon *Zatzal* on my way back to America, he would joke: "Give my regards to President Bush". He once fell down, and being quite old and heavy, he couldn't get up. He was holding his head in pain, and he was surrounded by his

Talmidim who were concerned about him. Despite his situation, he yelled up to me: "In America, do people also fall??" He was one piece of humor, in all circumstances. *****

Your "Holy" Kavod

When R' Gershon was in Lakewood and hundreds of people came to see him, someone mentioned that maybe he would like to eat. "Of course, I would like to eat!" was his response. People in the public eye are embarrassed that others should see them

eating. They think they need to be *Malachim*, or else their "holy" *Kavod* is in danger. I once sat together with R' *Wainkrantz Zatzal* at a *Chasuna*, and when he finished his portion, he asked for a double. *****



R' Gershon Liebman (second from right) with his trademark smile

I have no doubt he did this in front of me for a "*Prat*". He also made sure I should also eat, even though I wasn't invited to this *Chasuna*. *Novardokers* know how to "chill" and relax and enjoy life. I was told that *Madregas HaAdam* was written in order to show people how to enjoy *Olam HaZeh!* If you don't need *Kavod* and you have *Bitachon* and *Li'shmah*, you really enjoy life.

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:
Cong. Shaarei Bitachon
tax ID 87-4766435
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:
848-245-4278

Paupal:
PayPal.Me/congshbt

Email:
weinberger138@gmail.com

Zelle info:
congshbt@gmail.com

Link:
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com
You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

| | |
|-----------------------|---------------------|
| R' MANDEL PARTNERSHIP | \$ 7,500 (\$ 625/M) |
| SEFER SPONSOR | \$ 3,600 (\$ 300/M) |
| PARSHA SPONSOR | \$ 1,200 (\$ 100/M) |
| CITY SPONSOR | \$ 600 (\$ 50/M) |
| BW SUPPORTER | \$ 360 (\$ 30/M) |

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congshbt@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



Questions To Rabbi Mandel



Lack of Motivation and Self-Consciousness

Question: Dear R Mandel,

I am not coping at all with the situation with one of my sons. He is a very sweet boy, very sensitive, but completely unmotivated to do anything. He came back from *Yeshiva*, and spent two years in *Eretz Yisroel*. The first year he did okay, but the second year he got very down. He has a condition where he sweats very much, and he is very self-conscious. I have taken him to a consultant, who recommended various things to alleviate his condition, which have not worked. I am unsure if this is partly psychological, but he finds it very hard to be in a group, and is very self-conscious.

In the past, we had a reasonable relationship. But now, I am finding it very hard to cope, when he stays in bed till dinnertime, does not daven, and does not do anything, really, besides that he goes out for a bike ride, and comes back in and goes to his room. Sometimes I suggest to him, maybe you should try and do some work, or anything to motivate yourself; but the conversation is usually detrimental. I just don't know how to deal with the situation. Our relationship is suffering (probably due to me), but I don't know what to do. I don't want to lose him. I don't feel like I have the *Kelim* to help him; probably because I was brought up without much love, and lots of expectations. He always says that he wants to achieve, but never manages to achieve his goals.

As I said, I feel I am losing him. If you can give me any advice, it would be very much appreciated.

Answer: Try to coach your son to do things that he can accomplish, without getting into contact with others, such as jobs that have to do with using a phone, and the such. This way, he will be able to motivate himself, while keeping away from uncomfortable situations. With time, his whole body may calm down, and things will improve. But as of now, he is in the mud, and the world isn't bowing to him. He doesn't like the world. So if in a quiet way he can accomplish things, like being an accountant, or jobs he can do remotely, that will make him feel great; so he shouldn't waste away. Then he will feel good about himself, and he will improve, with Hashem's help.

**You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to
questionsforrabbimandel@gmail.com**