

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

בהר – לג בעומר

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A REQUEST TO:

weeklybitachon@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 - 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com

And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת בהר
ל"ג בעומר
תשפ"ד

IN THIS ISSUE

- THE LESS A PERSON "DOES" AND THE MORE HE LETS HASHEM RUN HIS LIFE, THE MORE HE IS BLESSED
- IF YOU FIND YOURSELF LOOKING DOWN AT ANOTHER *YID*, WORK ON *DAVKA* CONSIDERING HIM GREATER THAN YOU
- LET THE WORLD THINK THAT YOU'RE A BIGGER *TZADDIK* THAN YOU REALLY ARE
- DON'T ADVERTISE YOUR *CHESRONOS*
- YOU CAN CHANGE A: מוֹם קְבוּעַ (HOPELESS PICKLE) INTO A: מוֹם עוֹבֵר (TEMPORARY ISSUE)
- THE POISON OF NEGATIVE THINKING
- BRUSH YOUR *CHESRONOS* UNDER THE RUG, AND YOU'LL COME OUT AHEAD
- OUR GREATEST LEADERS WERE EXTREME IN THEIR POSITIVE OUTLOOK
- IN OUR GENERATION, *BITACHON* NEEDS TO DOMINATE OUR LIVES MORE THAN ANYTHING ELSE
- STORIES OF NOVARDOK
- THE #1 *MA'ALA* OF NOVARDOK: TO BE A *MEVAKESH*

פרשת בהר

וְצוֹיְתִי אֶת בְּרַכְתִּי כִּה נָא

The Less a Person "Does" And the More He Lets Hashem Run His Life, The More He Is Blessed

The *Malbim* says¹ that the special *Bracha* of: a person who has *Bitachon* in Hashem, was said when:

his *Bitachon* is TOTALY on Hashem; without any *Hishtadlus*, THEN he gets a *Bracha*. By *Shemita*, Hashem says not to work, i.e., no *Hishtadlus*, and then: you get a *Bracha*. And probably, the less *Hishtadlus*, the bigger the *Bracha*. And by the holy *Mitzva* of *Shemita* we have a special: decree of receiving *Brachos* (וְצוֹיְתִי).

** We need to work on *Menucha*, which is a form of doing zero and letting Hashem run our lives. Even during *Hishtadlus*, do it with *Menucha* and be relaxed; this will bring much more *Bracha*.

The Baalei Mussar were total "fearless-Menucha", which is a form of Bitachon; being calm and relaxed at all times

עבד עברי - וכי ימוך אחיך עמך ונמכר לך כה לט If You Find Yourself Looking Down at Another Yid, Work on Davka Considering Him Greater Than You

כל הקונה עבד עברי - כקונה אדון: *Chazal* say²: One who purchases an *Eved* (a Jewish slave), is as if he has acquired for himself a Master. If you only have one air-conditioner in the house, the *Eved* (slave) gets it, and not you. (*Tosafos*³). We can suggest that the *Din* of *Eved Ivri* is a *Remez* to all relationships where you have "nebachs" under you. **The worst sin is looking down at others (unless you have deep inferiority issues; then you may have a *Chiyuv* (obligation) to look down at others).** **

Looking down is *Ga'ava*; what *Paroh* and *Hitler Y'mach Sh'mo* were guilty of. So how do we work on not looking down at a *Shafel* (lowly) type of *Yid* who has a hole

¹ פירוש המלבי"ם לספר ירמיה עה"פ בְרוּךְ הַגִּבֹּר אֲשֶׁר יִבְטַח בֵּה' וְהָיָה ה' מִבְּטָחוֹ (יז ז) בְרוּךְ הַגִּבֹּר אֲשֶׁר לֹא לִבָּד שִׁיבֹטַח בֵּה', כִּי גַם וְהָיָה ה' מִבְּטָחוֹ, כִּי הַבּוֹטֵחַ בֵּה' שִׁוְשִׁיעָהוּ ע"י אֲמֻצֵּי טַבְעִיִּים, הַגֵּם שִׁיבֹטַח בֵּה', בְּכ"ז ה"מִבְּטָח" שֶׁלּוֹ (הַיְיִנוּ הַדָּבָר שֶׁעַל יְדוֹ יוֹשֵׁג בְּטַחוֹנוֹ) אִינוֹ ה' רַק הָאֲמֻצֵּיִים הַטַּבְעִיִּים, שֶׁמִּקּוּהָ שֶׁעַל יְדָם יוֹשִׁיעָהוּ ה'. וְהַגֵּם שֶׁאִינוֹ אַרְוֵר אַחֲרָ שְׁבוֹטַח בֵּה', אִינוֹ בְרוּךְ ג"כ, רַק אִם יִבְטַח בֵּה' שִׁוְשִׁיעָהוּ בְּלֹא שׂוֹם אֲמֻצֵּי כָלֵל, עַד שֶׁה' הוּא גַם הַמִּבְטָח שֶׁלּוֹ, הַיְיִנוּ הַדָּבָר שֶׁבּוֹ יוֹשֵׁג בְּטַחוֹנוֹ. וַיֵּשׁ לְצִיָּין גַּם פִּירוּשׁ הַמִּלְבִּי"ם לְסִפְרֵי תְהִלִּים עה"פ אֲשֶׁרִי הַגִּבֹּר אֲשֶׁר שָׁם ה' מִבְּטָחוֹ וְלֹא פָנָה אֶל רֵהֲבִים וְשָׁטִי קָזַב (מ ה) אֲשֶׁרִי, אוֹשֵׁר הַגִּבֹּר הוּא אִם שָׁם ה' מִבְּטָחוֹ, ר"ל כִּי יֵשׁ בּוֹטַח בֵּה' שִׁוְשִׁיעָהוּ ע"י אֲמֻצֵּי טַבְעִיִּים, שֶׁהַאִישׁ הַזֶּה הַגֵּם שְׁבוֹטַח בֵּה', אִין ה' מִבְּטָחוֹ, ר"ל שֶׁהַדָּבָר שֶׁמִּקּוּהָ שֶׁעַל יְדוֹ יֵשִׁיג בְּטַחוֹנוֹ אִינוֹ ה', כִּי הוּא בּוֹטַח בֵּה' שִׁוְשִׁיעָהוּ ע"י מִסְחָרוֹ אוֹ הַשְׁתַּדְּלוֹתוֹ שֶׁהוּא הַמִּבְטָח שֶׁלּוֹ, שֶׁעַל יְדוֹ מִקּוּהָ עֵזֶר מֵה', וְאִין ה' מִבְּטָחוֹ, לֹא כֵן הַאִישׁ שֶׁאִינוֹ מִשְׁתַּדֵּל כָּלֵל רַק יִשִּׁים ה' גַּם לְמִבְטָחוֹ הַיְיִנוּ שֶׁהוּא יִבְחַר לוֹ גַּם הָאֲמֻצֵּיִים לְתַשׁוּעָתוֹ, (כַּמ"ש בְרוּךְ הַגִּבֹּר אֲשֶׁר יִבְטַח בֵּה' וְהָיָה ה' מִבְּטָחוֹ, כַּמ"ש פ שם), וְלֹא פָנָה אֶל רֵהֲבִים - ר"ל שֶׁלֹּא יִפְנֶה עִם בְּטַחוֹנוֹ בֵּה' שִׁימְלֵא שְׁאֵלָתוֹ בְּאֲמֻצֵּי עֵינָיִים טַבְעִיִּים, אוֹ ע"י בְּנֵי אָדָם שֶׁהֵם רֵהֲבִים וְשָׁטִי קָזַב. הַרְהַב הוּא הַתְנַשְׁאוֹת הַרוּחַ יוֹתֵר עַל כּחוֹ, וְהַכִּזָּב הוּא הַדָּבָר הַבְּלָתִי מִתְקִיִּים, וְהֵם שְׁנֵי הַחֲסֻרוֹנוֹת שִׁישׁ בְּבִטְחוֹן עַל הָאָדָם, שֶׁאִין מִמֶּשׁ בֵּם וְלֹא הַתְמַדָּה, כַּמ"ש בְּכ"מ.

² קִידוּשֵׁין כ א, דַּתְנִיא כִּי טוֹב לוֹ עִמָּךְ (רֹאה טו טז), עִמָּךְ בְּמֵאֵכֵל וְעִמָּךְ בְּמִשְׁתָּהּ, שֶׁלֹּא תֵהָא אַתָּה אוֹכֵל פֶּת נִקִּיָּה וְהוּא אוֹכֵל פֶּת קִיבֵר, אַתָּה שׁוֹתֵה יִין וְהוּא שׁוֹתֵה יִין חֲדָשׁ, אַתָּה יִשָּׁן עַל גְּבִי מוֹכִים וְהוּא יִשָּׁן עַל גְּבִי הַתְּבַן, מִכָּאן אֲמָרוּ כָל הַקּוֹנֵה עֶבֶד עִבְרִי כְקוֹנֵה אֲדוֹן לְעַצְמוֹ.

³ תּוֹסֵפוֹת (קִידוּשֵׁין כ א, ד"ה כל) כָּל הַקּוֹנֵה עֶבֶד עִבְרִי כְקוֹנֵה אֲדוֹן לְעַצְמוֹ. וְקִשָּׁה מֵאֵי אֲדוֹן, דִּי לוֹ לְהִיּוֹת כְּאֲדוֹנוֹ. וַיֵּשׁ לוֹמֵר כְּדֵאִיתָא בִירוּשְׁלַמִּי דְפַעְמִים אִין לוֹ אֲלֵא כַר אַחַת, אִם שׁוֹכֵב עֲלֵיו בְּעַצְמוֹ אִינוֹ מְקִיִּים כִּי טוֹב לוֹ עִמָּךְ, וְאִם אִינוֹ שׁוֹכֵב עֲלֵיו וְגַם אִינוֹ מוֹסְרוֹ לְעַבְדוֹ זוֹ מִדַּת סְדוּם. נִמְצָא שֶׁעַל כְּרַחוּ צָרִיךְ לְמַסּוֹר לְעַבְדוֹ, וְהַיְיִנוּ אֲדוֹן לְעַצְמוֹ.

in his ear for not listening at *Har Sinai*, and making a mere human *Basar V'dam* his master? By working on your *Middos*, and by *Davka* considering him even bigger than you.

שָׁבֵר רָגַל אוֹ שָׁבֵר יָד כֹּא יט

Let The World Think That You're a Bigger Tzaddik Than You Really Are

The *Rambam* says⁴ that only: מומין שְׁבָגְלוּי external and visible *Mu'min* (blemishes) are *Passul* (disqualified), like a broken foot or hand. But a *Cohen* with an internal *Mum* may do *Avoda*, even if he is a *Treifa* (terminally ill), *Rachmana Litzlan!* I knew a person who had been *Nichshal* in serious sins, and he used to talk openly about them. I told him to stop advertising his shortcomings and his sins. **

Besides being a *Chilul Hashem*, it's also a *Shiflus* to put yourself down; and it's a *Yetzer Hara*. Don't reveal your embarrassing secrets. R' Nossan Wachtfogel *Zatzal* was against saying certain things which were not meant for the public. (Therapists can be guilty of this. However, sometimes it is *Davka* appropriate, especially when there is a *Tachlis* - benefit). ***

So let the world think that you're a bigger *Tzaddik* than you really are; so what! I heard in the name

of R' Avigdor Miller *Zatzal* that if someone

knocks on your door, quickly open your *Gemara* so he'll think you're a *Masmid!* Always focus and talk about your positive side, and keep your "garbage" in hiding, unless there is a *Tachlis*. ****

Don't Advertise Your Chesronos

There is a *Halacha* that a *Cohen Baal Mum* shouldn't say *Bircas Cohanim* (*Shulchan Aruch*⁵) since people will stare at his *Mum* (deformity) and be distracted from hearing the *Bracha* (*Mishna B'rura*⁶). We can suggest that this can also be a *Remez*: Don't advertise your *Chesronos*. People will be distracted and focus on your *Chisaron* and lose respect for you. And then the world will never be able to benefit from the goodness and *Brachos* that you can give them, since they think you are a bum. *****

After saying these *Chidushei Torah*, I was told that R' Avigdor Miller *Zatzal* was very much involved in not advertising *Chesronos*. People who advertise their *Chesronos* think that they are saying the *Emes*, but really it's *Sheker*, and it is the good-old self-righteous *Fruma Yetzer Hara*. *****

Similarly, *Baalei Lashon Hara* are always justifying their actions: "It's a *Mitzva* to put so and so in his place!"

He is angry at the evil of the world, and feels

Many people have indeed become great, or at least much greater than they anticipated, because they "faked out" their Madrega and made believe they are Tzaddikim. Or they made believe that they were capable, when they weren't really capable

⁴ רמב"ם הלכות ביאת מקדש (ו ז) אין פוסל באדם אלא מומין שבגלוי, אבל מומין שבחלל הגוף כגון שניטל כולייתו של אדם או טחול שלו או שניקבו מעיו, אע"פ שנעשה טרפה עבודתו כשירה, שנאמר (אמור כא יט) שָׁבֵר רָגַל אוֹ שָׁבֵר יָד, מה אלו בגלוי אף כל בגלוי.

⁵ שלחן ערוך (או"ח סי' קכח סעי' ל) מי שיש לו מום בפניו או בידיו, כגון שהם בזהקניות או עקומות או עקושות, לא ישא את כפיו, מפני שהעם מסתכלין בו; וה"ה למי שיש מומין ברגליו, במקום שעולים לדוכן בלא בתי שוקים; וכן מי שריריו יורד על זקנו; או שעניו זולפות דמעה; וכן סומא באחת מעיניו, לא ישא את כפיו. ואם היה דש בעירו, דהיינו שהם רגילים בו ומכירים הכל שיש בו אותו מום, ישא כפיו ואפי' הוא סומא בשתי עיניו.

⁶ משנה ברורה (שם ס"ק קיא) ואם היה דש וכו'. דהטעם דמום פוסל בפניו ידיו ורגליו וכן בכל הני הוא משום דחיישין שיסתכלו בו ובדש לא יסתכלו בו כי אינו חידוש בעיניהם.

the need to expose it "so people should know the truth".

כל איש אֶשֶׁר בוֹ מוֹם כֹּא כֹּא

You Can Change a: מוֹם קְבוּעַ (Hopeless Pickle) Into a: מוֹם עוֹבֵר (Temporary Issue)

A *Cohen* with a: מוֹם עוֹבֵר temporary blemish is a passing problem, and a: מוֹם קְבוּעַ is permanent, *Rachmana Litzlan*. Both are not good and *Passel* (spoil) the *Avoda*; except that a person with a: מוֹם עוֹבֵר temporary blemish can be a full-fledged *Cohen* as soon as his: מוֹם blemish disappears. Every human being has: מוֹמִים issues, in *Ruchaniyus* or *Gashmiyus*. If you are smart, you can change a: מוֹם קְבוּעַ permanent issue into a: מוֹם עוֹבֵר passing issue. **

The Poison of Negative Thinking
TRUE STORY

A friend of mine, suffered from nosebleeds, which would last a super long time until he stopped the bleeding. So he had an idea. First, he davened for a *Refua Shleima* for his immediate problem (i.e., the symptom), and a *Refua Shleima* if there is any underlying physical cause, for example, if there is a problem with his heart which may have caused the nosebleed. Then, he would daven for the true spiritual source of the problem; i.e., whatever *Chet* caused this, that Hashem should reveal it to him, and that he should do *Teshuva*. ***

Then, he kept saying: "The bleeding is over", even though it wasn't true (and it may have even gotten worse). Right after that, he said: "It's over!" "It's all dried up", and he started imagining it being all gone and dry.

How important it is to give yourself a Sh'tempel: I'm a Ben-Melech and therefore I have Bitachon, and I'm not scared, embarrassed, or worried; I'm "above"

This worked like magic. Similarly, when he had an excruciating tooth ache and he was ready to go to the dentist to extract the tooth, he decided to learn from his nosebleeds. **** He kept saying: "It's nothing!" "It's all in the mind!" He tried hard to get involved in hard work, and/or lots of *Mussar* on *Bitachon*. He kept saying: "This will go away by itself", WHICH IS EXACTLY WHAT HAPPENED after a few days. He also started accusing himself for his feelings of guilt which he was having lately, and he blamed his love for self-persecution which was causing him to subconsciously punish himself in all kinds of ways. *****

Brush Your Chesronos Under the Rug, And You'll Come Out Ahead
He started being a: מְלִיץ יוֹשֵׁר advocate for himself, and he began being *Dan* himself

L'kaf Zechus to the extreme, and all these mishaps started disappearing. There can be anger that you have had against yourself for many years, or people may have caused you to feel like a no-goodnik. We see from all this what a poison is negative thinking! *****

The *Rambam* says⁷ that if you have a *Tzora'as* in a dark house without any sunlight, you are not required to start creating windows in order to see it, and since the house is dark and you can't see it, the house is *Tahor*. What a "scandal"! There is: יוֹדְאִי for sure a *Tzora'as*, but you hush up, and play it down; and by not looking at it you save your house from being destroyed, and instead of being *Tamei* you are *Tahor*! *****

Even when the *Tzora'as* is actually visible, as

⁷ רמב"ם הלכות טומאת צרעת (יד ה) בית אפל אין פותחין בו חלונות לראות את נגעו, אלא אם אין הנגע נראה בו, טהור.

long as the *Cohen* didn't say the word "Tamei", the *Tzora'as* remains *Tahor*. This can be a *Remez* and a *Mussar Haskel*: Don't make yourself an official *Rasha*, even after you've done the worst sin; and don't call yourself a *nebach* or a: אִי-מוֹצֵלַח (loser), an *Am HaAretz*, a *Tipesh* (fool), *Bat'lan* (loafer), or a laidback: עֵצְלָן (lazy), etc. when things go wrong. *****

Every generation has its own *Yetzer Hara* and its own *Negi'os*. When you put yourself down habitually, it is usually a sign that you have to go to the other extreme (even to lie about yourself) in order to be positive. It may be hard to believe, but the truth is that there is a sin in putting yourself down. *****

No derogatory labeling! They become an official: מְצִיאוֹת reality! Better brush your *Chesronos* under the rug, and you'll come out ahead; just like with the nosebleed and toothache, and millions of other possibilities we can apply these principles. Don't give your nasty spouse, or your negative boss, or teenage child any *Shtempel* (label), except for positive *Shtempel's* (labels)! **Giving yourself a bad *Shtempel* makes it worse. Giving yourself a good *Shtempel* makes it better.**

Those who persist and keep being positive despite difficulties, are Zoche to true greatness. And of course, loads of Yeshuos, L'maala Mi'derech HaTevah

ימי הספירה ול"ג בעומר

בַּר יוֹחָאי, אֲשֶׁר יוֹלְדֶתָךְ

פזמון שחיבר ר' שמעון לביא

Our Greatest Leaders Were Extreme in Their Positive Outlook

THE STORY OF RABBI AKIVA AND RABBI SHIMON BAR YOCHAI

The *Gemara*⁸ tells the famous story of *Nachum Ish Gam Zu*, who was supposed to bring a box full of precious jewels to the king, but a wicked innkeeper stole them and put dirt inside instead. *Nachum Ish Gam Zu* was undaunted. He said *Gam Zu L'tovah*, and he gave this box to the king. The king was furious, but one of his servants (who was really *Eliyahu HaNavi*) told him that this dirt is from their *Zeide, Avraham*, who killed his toughest enemies in battle by throwing it at them. The king tried it out & it worked wonders; and *Nachum* was rewarded

handsomely. **

⁸ תענית כא א, ואמאי קרו ליה נחום איש גם זו? דכל מילתא דהוה סלקא ליה (כל המאורע לו, אפילו רעה. רש"י) אמר: גם זו לטובה. זימנא חדא בעו לשדורי ישראל דורון לבי קיסר. אמרו, מאן ייזיל? ייזיל נחום איש גם זו, דמלומד בניסין הוא. שדרו בידיה מלא סיפטא דאבנים טובות ומרגליות. אזל, בת בהווא דירה (לן לילה אחת באותו המלון) בליליא, קמו הנך דיוראי ושקלינהו לסיפטיה (ארגז שלו) ומלונה עפרא. למחר, כי חזנהו אמר: גם זו לטובה. כי מטא התם שרינהו לסיפטא, חזנהו דמלו עפרא. בעא מלכא למקטלינהו לכולהו (שונאיהן של ישראל) אמר: קא מחייכו בי יהודאי! אמר: גם זו לטובה. אתא אליהו, אדמי ליה כחד מינייהו (כאחד משרי קיסר) אמר ליה: דלמא הא עפרא מעפרא דאברהם אבוהון הוא (כשנלחם עם המלכים) דכי הוה שדי עפרא הוה סייפיה, גילי (קשין) הוה גירי, דכתיב (ישעיה מא ב) יתן כעפר חרב פקש נדף קשתו. הוויא חדא מדינתא דלא מצו למיכבשה, בדקו מיניה וכבשוה. עיילו לבי גזייה, ומלוהו לסיפטיה אבנים טובות ומרגליות, ושדרוהו ביקרא רבה. כי אתו, ביתו בהווא דיורא (לנו במלון). אמרו ליה: מאי אייתית בהך, דעבדי לך יקרא כולי האי? אמר להו: מאי דשקלי מהכא, אמטי להתם. סתרו לדירייהו, ואמטינהו לבי מלכא. אמרו ליה: האי עפרא דאייתית הכא, מדין הוא! בדקוה ולא אשכחוה, וקטלינהו להנך דיוראי.

Nachum was the *Rebbe* of *Rabbi Akiva*, and *Rabbi Akiva* was the author of: **כָּל מֵאֵי דְעֵבִיד**

Everything that happens to a person is surely best. I have found at least three powerful stories⁹ in the *Gemara* where *Raban Gamliel* and the other *Gedolei Yisroel* were all crying at sad situations, and *Rabbi Akiva* was laughing. He explained his positive outlook, and they all agreed with him. ***

Even when *Rabbi Akiva* was being tortured to death, and his *Talmidim* were full of pain

watching him, all he said was that his entire life he had been hoping to give away his life for *Kavod Shamayim* in such a horrific manner. (*Gemara*¹⁰). And before *Nachum Ish Gam Zu* was *Niftar*, he asked for the worst *Yissurim* for each one of his limbs, and: **וְלֹא נִתְקַרְרָה דְעֵתוֹ** he wasn't "cooled off" and satisfied, until his entire body was full of *Sh'chin*. (*Gemara*¹¹). ****

Notice the extreme *Bitachon* of this *Rebbe* and his *Talmid*. They can turn the worst situation into the best. The *Maharal* says¹²

Seek the positive in the negative, and keep finding reasons to thank Hashem

⁹ סנהדרין קא א, אמר רבה בר בר חנה, כשחלה רבי אליעזר נכנסו תלמידיו לבקרו, אמר להן: חמה עזה יש בעולם. **התחילו הן בוכין ורבי עקיבא משחק**, אמרו לו: למה אתה משחק? אמר להן: וכי מפני מה אתם בוכים? אמרו לו: אפשר ספר תורה שרוי בצער ולא נבכה? אמר להן: לכך אני משחק, כל זמן שאני רואה רבי שאינו מחמיץ, ואין פשתנו לוקה, ואין שמנו מבאיש, ואין דובשנו מדביש, אמרתי שמא חס ושלום קיבל רבי עולמו? ועכשיו שאני רואה רבי בצער אני שמח! אמר לו: עקיבא, כלום חיסרתי מן התורה כולה? אמר לו: לימדתנו רבינו (קהלת ז כ) כי אדם אין צדיק בארץ אשר יעשה טוב ולא יחטא. ובסוף מכות (כד א) וכבר היה ר"ג ורבי אלעזר בן עזריה ורבי יהושע ורבי עקיבא מהלכין בדרך, ושמעו קול המונה של רומי מפלטה (ברחוק) מאה ועשרים מיל **והתחילו בוכין, ורבי עקיבא משחק**. אמרו לו: מפני מה אתה משחק? אמר להם: ואתם מפני מה אתם בוכים? אמרו לו: גוים הללו שמשתחווים לעצבים ומקטרים לאלילים יושבין בטח והשקט, ואנו בית הדום רגלי אלקינו שרוף באש ולא נבכה? אמר להן: לכך אני מצחק, ומה לעוברי רצונו כך, לעושי רצונו על אחת כמה וכמה! שוב פעם אחת היו עולין לירושלים, כיון שהגיעו להר הצופים, קרעו בגדיהם. כיון שהגיעו להר הבית, ראו שועל שיצא מבית קדשי הקדשים, **התחילו הן בוכין, ור"ע מצחק**. אמרו לו: מפני מה אתה מצחק? אמר להם: מפני מה אתם בוכים? אמרו לו: מקום שכתוב בו (במדבר ג לח) **והזר הקרב יימת, ועכשיו שועלים הלכו בו, ולא נבכה?** אמר להן: לכך אני מצחק, דכתיב (ישעיה ח ב) **וְאֶעֱיֵדָה לִי עֲדִים נְאֻמִּים אֶת אֹרְיָהּ הַפֶּה וְאֶת זְכָרְיָהּ בֶן בְּרַכְיָהּ, וְכִי מֵה עֵינַי אֹרְיָהּ אֶצֶל זְכָרְיָהּ? אֹרְיָהּ בְּמַקְדֵּשׁ רֵאשׁוֹן, וְזַכְרִיָּה בְּמַקְדֵּשׁ שֵׁנִי! אֵלָּא, תֵּלָה הַכְּתוּב נְבוּאָתוֹ שֶׁל זְכָרְיָהּ בְּנְבוּאָתוֹ שֶׁל אֹרְיָהּ. בְּאוֹרְיָהּ כְּתִיב (מִיכָה ג יב) לֵכֵן בְּגִלְלָכֶם צִיּוֹן שְׂדֵה תַּחְרֹשׁ (וגו') בְּזַכְרִיָּה כְּתִיב (זְכָרְיָה ח ד) עוֹד יִשְׁבּוּ זְקֵנִים וְזָקְנֹת בְּרַחֲבוֹת יְרוּשָׁלַם, עַד שֶׁלֹּא נִתְקַיְּמָה נְבוּאָתוֹ שֶׁל אֹרְיָהּ הַיֵּיתִי מִתִּירָא שֶׁלֹּא תִתְקַיְּמָה נְבוּאָתוֹ שֶׁל זְכָרְיָהּ, עַכְשִׁיו שֶׁנִּתְקַיְּמָה נְבוּאָתוֹ שֶׁל אֹרְיָהּ בִּידוּעַ שֶׁנְבוּאָתוֹ שֶׁל זְכָרְיָהּ מִתְקַיְּמָה. בְּלִשׁוֹן הַזֶּה אָמְרוּ לוֹ: עֲקִיבָא נִיחַמְתָּנוּ, עֲקִיבָא נִיחַמְתָּנוּ.**

¹⁰ ברכות סא ב, בשעה שהוציאו את רבי עקיבא להריגה זמן קריאת שמע היה, והיו סורקים את בשרו במסרקות של ברזל, והיה מקבל עליו עול מלכות שמים. אמרו לו תלמידיו, רבינו, עד כאן? **אמר להם, כל ימי הייתי מצטער על פסוק זה, בכל נפשך אפילו נוטל את נשמתך, אמרתי, מתי יבא לידי ואקיימנו, ועכשיו שבא לידי לא אקיימנו?** היה מאריך באחד, עד שיצתה נשמתו באחד. יצתה בת קול ואמרה: אשריך רבי עקיבא, שיצאה נשמתך באחד. אמרו מלאכי השרת לפני הקדוש ברוך הוא, זו תורה וזו שכרה? **ממתיים יך ה' ממתיים וגו' (תהלים יז יד) (מידך היה לו למות, ולא מידי בשר ודם. רש"י) אמר להם, חלקם בחיים. יצתה בת קול ואמרה: אשריך רבי עקיבא, שאתה מזומן לחיי העולם הבא.**

¹¹ תענית כא א, אמרו עליו על נחום איש גם זו שהיה סומא משתי עיניו, גידם משתי ידיו, קיטע משתי רגליו, וכל גופו מלא שחין, והיה מוטל בבית רעוע, ורגלי מטתו מונחין בספלין של מים כדי שלא יעלו עליו נמלים. פעם אחת (היתה מטתו מונחת בבית רעוע) בקשו תלמידיו לפנות מטתו ואחר כך לפנות את הכלים, אמר להם, בני, פנו את הכלים ואחר כך פנו את מטתי, שמובטח לכם שכל זמן שאני בבית אין הבית נופל, פינו את הכלים ואחר כך פינו את מטתו, ונפל הבית. אמרו לו תלמידיו, רבי, וכי מאחר שצדיק גמור אתה, למה עלתה לך כך? אמר להם, בני, אני גרמתי לעצמי, שפעם אחת הייתי מהלך בדרך לבית חמי, והיה עמי משוי שלשה חמורים, אחד של מאכל, ואחד של משתה, ואחד של מיני מגדים, בא עני אחד ועמד לי בדרך, ואמר לי, רבי, פרנסני! אמרתי לו, המתן עד שאפרוק מן החמור. לא הספקתי לפרוק מן החמור עד שיצתה נשמתו. הלכתי ונפלתי על פניו, ואמרתי, עיני שלא חסו על עיניך יסומו, ידי שלא חסו על ידיך יתגדמו, רגלי שלא חסו על רגליך יתקטעו, **ולא נתקררה דעתי עד שאמרתי כל גופי יהא מלא שחין**. אמרו לו, אוי לנו שראינוך בכך, אמר להם, אוי לי אם לא ראיתוני בכך.

¹² מהר"ל (נתיבות עולם, נתיב הבטחון, עמ' רלג-ד) ולפיכך אמר רבי עקיבא כל מה דעביד רחמנא לטב, כלומר כי הוא בוטח בה' כי מה שנעשה לו לטב עביד ומחמת בטחונו בו יתברך נעשה לו הדבר ההוא לטובה דבר שהיה נראה רע וכו'.

that **saying *Gam Zu L'tovah* causes the most extreme evil to become the most extreme goodness. And they can both appreciate being in the worst situation!** They are both the *Rebbe*, and *Rebbe's Rebbe* of *Rabbi Shimon bar Yochai*. *****

Now we understand how *Rabbi Shimon bar Yochai* said that the day of his death, which is the saddest day, should be a day of intense *Simcha*. (*Arizal*¹³). When he was bathing to alleviate his terrible wounds (that came as a result of being buried in the sand for 12

Always insist that every inch of evil in your life is Davka good

years), his son-in-law *Rabbi Pinchos ben Yair* cried. The tears fell on his wounds and made it worse. *****

When *Rabbi Pinchos ben Yair* expressed his pain from watching *Rabbi Shimon bar Yochai* in such a state, *Rabbi Shimon bar Yochai* said: "*Aderaba*, because of those wounds he became such a giant in *Torah*, and it was all worth it". (*Gemara*¹⁴). *Lag Ba'omer* should be

a lesson for us to emulate these people. Especially according to the *Chofetz Chaim Zatzal* who said¹⁵ that before *Moshiach*

הוא יתברך אשר עושה ניסים לצדיקים ששמו בטחונים בו יתברך, היה גורם שהיו מאמינים כי ההצלחה היה גורם נחום איש גם זו וכו'. ונראה כי מה שאמר גם זו לטובה ולא אמר גם זה, כי רצה לומר אף אם נראה לו פורעניות היותר גדול, הש"י עושה ממנו טובה, וזה נרמז בלשון זו שמספרו י"ג, כי הווי הגמור הוא י"ג לכך היין שמביא אוי ואבוי ויללה (כמו שאמר למי אוי ולמי אבוי וגו' לכך כתיב בפרשת נח אצל היין י"ג ווי"ן, להורות כי היין מביא כל ווי שהם י"ג) ונתבאר במקום אחר כי אלו י"ג ווי"ן הם הפך הטוב הגמור, שהטוב הגמור הוא י"ג (ודבר זה אמרו במסכת תענית אצל ר"א בן פדת שנתן לו הש"י י"ג נהרתא משכי שמן אפרסמון, ובארנו דבר זה אצל להנחיל אוהבי יש, כי הם נגד י"ג מדות שהם מדת טובו של הש"י, והפך זה הוא ווי הגמור ג"כ י"ג) ולכך הוא"ו שהוא לשון ווי הוא י"ג במספרו. ולכך יאמר גם זו לטובה, ר"ל שגם זו שאם נראה פורעניות וצרה גדולה שהוא י"ג כנגד י"ג ווי"ן, על ידי הבטחון בו יתברך נעשה לטוב הגמור, כי הבטחון בו יתברך עדי עד ויכול הוא יתברך שיהיה זה לטובה, ולכך אין לך אות שנקרא אות ההפך כמו הוא"ו שנקרא אות ההפך, דבר זה מורה כי הוא יתברך הדבר שנראה רע הגמור, יכול לעשות ממנו הטוב הגמור, וכל זה מפני שהוא יתברך אחד ובידו הכל, ולכך מן דבר שנראה רע גמור עושה ממנו הטוב הגמור. ולכך מספר אחד מספרו ג"כ י"ג כמספר וא"ו, ולכך היה נקרא נחום איש גם זו, כי נרמז הכל בלשון זו. והבן הדברים שהם עמוקים ואמיתים.

כמה גדול מדת הבטחון שבטחים בו יתברך בכל לב, **עד שכל הדברים נעשים לו לטובה כמו שהיה אצל ר"ע ואצל נחום איש גם זו. כי מפני שהוא היה בוטח בו יתברך שיציל הש"י אותו כי הכל יכול, וכמו שאמר (ישעיה כו ד) בְּטַח בּוֹ עֲדִי עַד, כלומר שאף שרואים וחושבים כי כבר אבדה תקותם אל יתיאש רק יהיו בוטחים בו עדי עד כי הש"י יכול להושיע אותם, וכאשר שם בטחוננו בו אז על הש"י להציל אותו כאשר שם בטחוננו בו יתברך.**

¹³ שער הכונות (דרושי הפסח, דרוש יב, הובא בקיצור במג"א או"ח סי' קלא סקי"ז, ועוד בסי' תצג סק"ג) ענין מנהג שנהגו ישראל ללכת ביום ל"ג לעומר על קברי רשב"ו ור"א בנו אשר קבורים בעיר מירון כנוודע ואוכלים ושותים ושמיחים שם, אני ראיתי למוז"ל שהלך לשם פ"א ביום ל"ג לעומר הוא וכל אנשי ביתו וישב שם שלשה ימים ראשונים של השבוע ההוא, וזה היה פעם הראשון שבא ממצרים, אבל אין אני יודע אם אז היה בקי ויודע בחכמה הזו הנפלאה שהשיג אח"כ. והה"ר יונתן שאגי"ש העיד לי שבשנה הראשונה קודם שהלכתי אני אצלו ללמוד עם מוז"ל, שהוליך את בנו הקטן שם עם כל אנשי ביתו ושם גילחו את ראשו כמנהג הידוע, ועשה שם יום משתה ושמחה. **גם העיד הה"ר אברהם הלוי כי בשנה הנזכר הלך גם הוא שם, והיה נוהג לומר בכל יום בברכת תשכון נחם ה' אלקינו את אבלי ציון כו' וגם בהיותו שם אמר נחם כו' ואחר שגמר העמידה אמר לו מוז"ל כי ראה בהקיץ את רשב"ו ע"ה עומד על קברו, ואמר לו: אמור אל האיש הזה אברהם הלוי כי למה אומר נחם ביום שמחתינו? והנה לכן הוא יהיה בנחמה בקרוב. ולא יצא חדש ימים עד שמת לו בן אחד וקבל עליו תנחומין. וכתבתי כל זה להורות כי יש שרש במנהג הזה הנזכר. ובפרט כי רשב"ו ע"ה הוא מחמשה תלמידיו הגדולים של ר"ע ולכן זמן שמחתו ביום ל"ג לעומר כפי מה שביאר לעיל ביום ל"ג לעומר.**

¹⁴ שבת לג ב, שמע רבי פנחס בן יאיר חתניה ונפק לאפיה, עייליה לבי בניה הוה קא אריך (מתקן ומחליק. רש"י) ליה לבישריה, חזי דהוה ביה פילי (בקעים סדקים, מחמת החול) בגופיה, הוה קא בכי, וקא נתרו דמעת עיניה וקמצוחא ליה (לר' שמעון, שהדמעות מלוחין ומכאיבין את המכה בתחלתן) אמר לו, אוי לי שראיתך בכך! אמר לו, אשריך שראיתני בכך, שאילמלא לא ראיתני בכך לא מצאת בי כך, דמעיקרא כי הוה מקשי רבי שמעון בן יוחי קושיא הוה מפרק ליה רבי פנחס בן יאיר תריסר פירוקי, לסוף, כי הוה מקשי רבי פנחס בן יאיר קושיא הוה מפרק ליה רבי שמעון בן יוחי עשרין וארבעה פירוקי.

¹⁵ זכור למרים (פרק כ, בביאור הבטחון שיגאלנו במהרה) כתיב בקרא (תהלים קטו א-ב) לא לנו ה' לא לנו כי לשמך תן כבוד על חסדך על אמתך למה יאמרו הגוים וגו', ועיין בפסחים (ק"ח א) דזה יאמרו ישראל בעת מלחמת גוג ומגוג, ואית דאמרי שם

comes, the only way to last is by working on *Bitachon*. *****

any situation.

After losing 24,000 *Gedolei Yisroel*, Rabbi Akiva had no *Yi'ush*. He was *M'kayem*: לעָרַב

In Our Generation, *Bitachon* Needs to Dominate Our Lives More Than Anything Else

There is a famous *Kashya*: Why is Rabbi *Shimon bar Yochai* such an unusual celebrity, more than anyone else; more than other *Tana'im*, from all the personalities of *Tanach*, and from so many *Gedolei Yisroel* of all generations? We can suggest that Rabbi *Shimon bar Yochai* remains a message for all of us: **Positivity to the extreme**. Besides Rabbi *Shimon bar Yochai* having the most extreme *Shita* in *Bitachon* (since he didn't believe in going to work, *Gemara*¹⁶), he is also loaded with all kinds of *Inyanei Bitachon* which can be *M'chazek* all of us in

Not having Yi'ush, even in the most difficult moments, is a sign of Malchus

Don't stop producing in your old age, and he started all over again with

new *Talmidim*. (*Gemara*¹⁷). **No**

Yi'ush! No negativism! Even the day of Rabbi *Shimon bar Yochai's* passing is a day of *Simcha* for generations! The *Gemara* in the end of *Maseches Makkos* speaks¹⁸ about how later generations had to make things easier to be *M'kayem* the *Torah*. And the very last *M'halech* for the bottom of all generations is: יְצַדִּיק בְּאֲמוּנָתוֹ יְהִיָּה

LIVING EMUNA, i.e., having *Bitachon*, which should dominate our

lives more than anything else, **especially our generation!** *****

בגמרא דזה נאמר על זמן של חבלי משיח, ומסיים אח"כ יְשַׁרְאֵל בְּטַח בְּה' וּגו' בֵּית אֶהְרֵן בְּטַח בְּה' וּגו' יְרָאִי ה' בְּטַח בְּה' וּגו'. וצריכין אנו להבין מדוע חילק הכתוב את ישראל לג' מדרגות, הלא די היה לו לומר רק "יְשַׁרְאֵל בְּטַח בְּה'" דנכללו בזה גם בית אהרן ויראי ה'. אלא הכונה בזה כך היא וכאשר נבאר, דהנה ג' מדרגות ישנן בכלל ישראל: א. בית ישראל, והם כלל ישראל בכלל. ב. בית אהרן, והם הכהנים שהם מורים את העם דרך ה' התורה והמצוה. ג. ויראי ה', החרדים אל דברו, שהם במדרגה למעלה מן הכהנים. ועל כל זה יורה לנו הכתוב **כי בעת מלחמת גוג ומגוג או בזמן חבלי משיח, אז תתגבר כל כך בעולם מדת הדין עד שיהיה אי אפשר להנצל ממדת הדין הקשה, ולכן יעץ הכתוב זיזרו אותנו ופרט אותנו לכל אחד ואחד מאיזה מדרגה שיהיה שנחזק את עצמנו בעת ההיא במדת הבטחון ובזכותה ננצל כולנו ממדת הדין הקשה שתתגבר אז בעולם, ועי"ז נהיה נזכרים לפני ה' כדכתיב בתריה, ה' זָכְרָנוּ; יְבַרַךְ אֶת בֵּית יִשְׂרָאֵל, יְבַרַךְ אֶת בֵּית אֶהְרֵן, יְבַרַךְ יְרָאִי ה' וּגו', והם כל הג' שהזכרנו לעיל.**

¹⁶ ברכות לה ב, תנו רבנן, ואספת דגנך, מה תלמוד לומר? לפי שנאמר: לא ימוש ספר התורה הזה מפירך, יכול דברים ככתבן, תלמוד לומר ואספת דגנך, הנהג בהן מנהג דרך ארץ, דברי רבי ישמעאל. רבי שמעון בן יוחי אומר: אפשר אדם חורש בשעת חרישה וזורע בשעת זריעה וקוצר בשעת קצירה ודש בשעת דישה וזורה בשעת הרוח, תורה מה תהא עליה? אלא בזמן שישראל עושין רצונו של מקום מלאכתן נעשית על ידי אחרים, שנאמר: ועמדו זרים ורעו צאנכם וּגו', ובזמן שאין ישראל עושין רצונו של מקום מלאכתן נעשית על ידי עצמן, שנאמר: ואספת דגנך, ולא עוד אלא שמלאכת אחרים נעשית על ידן, שנאמר: ועבדת את אויביך וּגו'. אמר אביי, הרבה עשו כרבי ישמעאל ועלתה בידן, כרבי שמעון בן יוחי ולא עלתה בידן. אמר להו רבא לרבנן, במטותא מינייכו ביומי ניסן וביומי תשרי לא תתחזו קמאי, כי היכי דלא תטרדו במזונייכו כולא שתא.

¹⁷ יבמות סב ב, דתניא, רבי יהושע אומר, נשא אדם אשה בילדותו ישא אשה בזקנותו, היו לו בנים בילדותו יהיו לו בנים בזקנותו, שנאמר (קהלת יא ו) בִּבְקֶר זֶרַע אֶת זֶרְעֶךָ וְלַעֲרַב אֶל תַּנַּח יֶדְךָ כִּי אֵינְךָ יוֹדַע אֵי זָה יְכַשֵּׁר הַזֶּה אִם זֶה וְאַם שְׁנֵיהֶם כְּאֶחָד טוֹבִים. ר"ע אומר, למד תורה בילדותו ילמוד תורה בזקנותו, היו לו תלמידים בילדותו יהיו לו תלמידים בזקנותו, שנאמר (קהלת יא ו) בִּבְקֶר זֶרַע אֶת זֶרְעֶךָ וּגו'. אמרו, שנים עשר אלף זוגים תלמידים היו לו לרבי עקיבא מגבת עד אנטיפרס, וכולן מתו בפרק אחד מפני שלא נהגו כבוד זה לזה, והיה העולם שמם עד שבא ר"ע אצל רבותינו שבדרום ושנאה להם, ר"מ ור' יהודה ור' יוסי ורבי שמעון ורבי אלעזר בן שמוע, והם הם העמידו תורה אותה שעה.

¹⁸ מכות כג ב, דרש רבי שמלאי, שש מאות ושלוש עשרה מצות נאמרו לו למשה וכו', בא דוד והעמידן על אחת עשרה וכו' (שבתחלה היו צדיקים והיו יכולים לקבל עול מצות הרבה, אבל דורות האחרונים לא היו צדיקים כל כך, ואם באו לשמור כולן אין לך אדם שזוכה, ובא דוד והעמידן כו' כדי שיזכו אם יקיימו י"א מצות הללו, וכן כל שעה דורות של מטה הולכין וממעטין אותו. רש"י – ריב"ן), בא ישעיהו והעמידן על שש וכו', בא מיכה והעמידן על שלש וכו', בא חבקוק והעמידן על אחת, שנאמר (חבקוק

ב ד) יְצַדִּיק בְּאֲמוּנָתוֹ יְהִיָּה,

Notice how the *Tochacha* of *Parshas B'chukosai* (which is the *Mussar* said by Hashem) says: **אִם בְּחֻקֵי תִלְכוּ - שְׁתַּחֲוּ עִמָּלִים**

that we should toil in *Torah*, and the *Tochacha* of *Parshas Ki Savo* (said by *Moshe Rabeinu*) is: **תַּחַת אֲשֶׁר לֹא עֲבַדְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּשִׂמְחָה וּבְטוֹב לֵבָב תְּבֵא כַּח מַזְ** to serve Hashem with joy and *Simcha*. This sounds like a much lesser demand (of course both *Tochachos* are forever prevalent). And now, in later generations we have a stark difference between *Moshe* and *Rabbi Shimon bar Yochai*. Whereas the day of *Moshe's Petira* was a sad day, the day of *Rabbi Shimon bar Yochai's Petira* is loaded with unending *Simcha* and bonfires and merrymaking. *****

A loud and clear message especially for later generations (and even more so the *Dor Ik'visa Dim'shicha*): We need to work on positivism, by seeing good in ourselves and in other people and in our situations to the extreme! And by learning *Shaar HaBitachon* more and more. Look at all those multiple praises given to

Rabbi Shimon bar Yochai, and how he praised himself also! There is a story¹⁹ about the *Maggid* of *Zlatchov Zatzal*, that when the

Maggid saw *Rabbi Shimon bar Yochai*, he said: "What: **צוּרָה** form would we have without you. **But still, what: צוּרָה** form would you have without us!" And then the *Maggid* jumped on the table and started dancing. *****

I have a rule: **Whenever you're busy praising Tzaddikim and others, don't ignore yourself (or else you could be heading for depression!)** Hashem told *Avraham Avinu*: **בְּךָ חוֹתְמִין** "We end with YOU". (*Gemara*²⁰). Why does *Avraham Avinu*, who was total *Chesed*, need reassurance; and that he should be superior to others? The truth is that **if you aren't overflowing with appreciation and thankfulness over your own Maalos, then you have deep-seated complaints to Hashem for not making you better....** *****

The *Chovos Halvavos* says²¹ that first step to *Anava* is being aware of your own greatness; eventually you'll be spilling over with *Simcha*,

The more Simcha you have with your own Torah and Mitzvos, the more you are on the Derech HaYashar. And the more internal or external kvetching and dissatisfaction that you carry around, the further away you are from the Derech HaTorah

¹⁹ תורת המגיד מזלאטשוב (מאת רבינו קדש הקדשים מרן רבי יחיאל מיכל זצוקללה"ה המגיד מזלאטשוב, ירושלים תשנ"ט עמ' קמה) פעם אחת בסעודת ל"ג בעומר שהיה אצל הה"ק המגיד הקדוש מזלאטשוב זצוק"ל, והיה לו אז התפשטות הגשמיות, וראה את התנא רשב"י ע"ה, וצוה זצ"ל לתת לו ספר הזוהר ללמוד בו, ופתח הספר והתחיל ללמוד בתחלתו, על השער של הספר בזה הלשון, ספר הזוהר, היינו שמאיר ומזהיר, מהתנא אלקי, היינו ששונה ומלמד לעבוד להקב"ה, ומי הוא זאת, רבי שמעון בר יוחי, וסיים בזה"ל: **אמת, רשב"י איזה צורה היה לנו בלעדך, אבל מכל מקום גם איזה צורה היה לך בלעדינו** (בל"א: ווי וואלטין מיר אויסגעזעהען אהן דיר, ווי וואלט דו אבער אויסגעזעהען אהן אונד), ומרוב התלהבות קפץ ועלה על השולחן ורקד שם (ויען יוסף בשם הרה"ק מהוראי"ש ממינסק, עמ' ח אות כא).

²⁰ פסחים ק"ז ב, אמר רבי שמעון בן לקיש, ואַעֲשֶׂךָ לְגוֹי גְדוֹל (לך יב ב) זהו שאומרים אלקי יצחק, ואַגְדְּלָה שְׁמֶךָ, זהו שאומרים אלקי יעקב, יכול יהו חותמין בכולן, תלמוד לומר וְהָיָה בְרַכָּה, **בך חותמין** ואין חותמין בכולן.

²¹ חובות הלבבות שער הכניעה (פרק ב, קרוב לתחילתו) אבל הכניעה היא אשר תהיה אחר רוממות הנפש והתנשאה מהשתתף עם הבהמות במדותם המגונות, וגבהותה מהדמות במדות פחותי בני אדם כיתרון חכמה ויקרת נפשו וידיעה ברורה במדות הטובות והמגונות, וכאשר יהיה סמוך לזה כניעת הנפש ושפלותה אז תהיה מדה משובחת. אבל זולת זה איננו נכנס במדות המשובחות ומעלת הנפש, אך במגונות שבהן כי ענינה בזה כענין הבהמות.

and a happy person gives and loves others. So after you express admiration for others, don't forget to be *M'kayem*: "We end with you". Like R' Ahron Kreiser *Zatzal* said "אִיךָ בֵּין אִוִּיךָ אֶמְאַמְעֵס אֶ" "אִיךָ בֵּין אִוִּיךָ אֶמְאַמְעֵס אֶ" "I'm also a mother's child; i.e., I'm also worthy). *****

By the way, all those three *Tzaddikim* started off with negativism and with mistakes. *Rabbi Akiva* once made a big mistake by carrying a: *מת מְצוּהָ* (Jewish body with no one to bury it) a very far distance. His *Rabbeim* told him that for every step he took, he sinned as if he was a murderer. (*Chaza*²²). He remarked that his mistake was: תְּחַלַּת זְכוּתִי the day my life started going in the right direction (he was always positive). We also know²³ how in his younger years hated *Talmidei Chachomim* with a passion, and how his 24,000 *Talmidim* were: לֹא נִהְגּוּ כְבוֹד לְזֶה לְזֶה not respectful to each other.

The true greatness of a person is only when he has an evil nature and overcomes it

(*Gemara*²⁴)

Rabbi Akiva gave his new *Talmidim* a *Chizuk* of loving each other. Also, *Nachum Ish Gam Zu* caused a terrible mishap in *Bain Adam La'chaveiro* (*Gemara*²⁵), and that's why he had a *Kapara* with lots of pain, *Rachmana Litzlan*. And *Rabbi Shimon bar Yochai* had badmouthed the Roman government and gotten into trouble. (*Gemara*²⁶). When he came out of the: מְעָרָה cave, he would burn up crops with his eyes, since he was upset that people were working instead of learning *Torah*. א: בַּת קוֹל (Heavenly voice) called out: "Did you come out of the cave to destroy my world?" (*Gemara*²⁷). *****

So he had to go back to the cave. The next time he came out, he was a changed person, and whatever his son *Rabbi Elozor* burned, he repaired. (*Gemara*²⁸). The reason why *Eliyahu HaNavi* had to leave this world

²² מסכת שמחות (ד לז, וכן בדרך ארץ זוטא פרק ח) אמר ר' עקיבא, זו היתה תחלת זכותי לפני חכמים: השכמתי ומצאתי הרוג אחד, והייתי מטפל בו בג' תחומי שבת עד שהבאתיו למקום קבורה, וקברתי, וכשבאתי והרצתי דברי לפני חכמים, אמרו לי: על כל פסיעה ופסיעה שהיית פוסע, מעלין עליך כאילו שפכת דמים (אע"ג דמבטלין תלמוד תורה להוצאת המת. הכא לאו משום ביטול תורה אלא משום דמת מצוה קנה מקומו והיה לו לקבורו במקום שמצאו. והר"ר יהודה מקורבי"ל תירץ דהכא משום דביטל עצמו משימוש ת"ח קאמר דגדול שימושה יותר מלימודה. תוס' כתובות יז א ד"ה מבטלין). דנתי קל וחומר בעצמי, ומה אם עכשיו שנתכוונתי לזכות, חטאתי לרבות מעונותי, אלו נתכוונתי על אחת כמה וכמה! וכשהיה אדם מדבר זה לפני רבי עקיבא, היה אומר: זה היתה תחלת זכותי. (ובירושלמי מסכת נזיר הגירסא: ומה אם בשעה שנתכוונתי לזכות, נתחייבתי, בשעה שלא נתכוונתי לזכות עאכ"ו, באותו שעה לא זזתי מלשמש חכמים. עכ"ל. וכן הביאו הרי"ף והרא"ש בהלכות טומאה. ומלשון זה מוכח כמ"ש הר"ר יהודה מקורבי"ל לעיל, שהטעם שנתחייב מיתה משום שלא שימש תלמידי חכמים. נחלת יעקב).

²³ פסחים מט ב, תניא, אמר רבי עקיבא, כשהייתי עם הארץ אמרתי "מי יתן לי תלמיד חכם, ואנשכנו כחמור". אמרו לו תלמידי, רבי, אמור כ"כלב"? אמר להן, זה נושך ושובר עצם, וזה נושך ואינו שובר.

²⁴ יבמות סב ב, הובא לעיל הערה 17.

²⁵ תענית כא א, הובא לעיל הערה 11.

²⁶ שבת לג ב, ואמאי קרו ליה ראש המדברים בכל מקום? דיתבי רבי יהודה ורבי יוסי ורבי שמעון, ויתיב יהודה בן גרים גבייהו, פתח רבי יהודה ואמר: כמה נאים מעשיהן של אומה זו, תקנו שווקים, תקנו גשרים, תקנו מרחצאות. רבי יוסי שתק, נענה רבי שמעון בן יוחאי ואמר: כל מה שתקנו לא תקנו אלא לצורך עצמן, תקנו שווקין להושיב בהן זונות, מרחצאות לעדן בהן עצמן, גשרים ליטול מהן מכס. הלך יהודה בן גרים וסיפר דבריהם ונשמעו למלכות, אמרו, יהודה שעילה יתעלה, יוסי ששתק יגלה לציפורי, שמעון שגינה יהרג.

²⁷ שבת לג ב, איתבו תריסר שני במערתא, אתא אליהו וקם אפיתחא דמערתא, אמר, מאן לודעיה לבר יוחי דמית קיסר ובטיל גזירתיה. נפקו, חזו אינשי דקא כרבי זרעי, אמר, מניחין חיי עולם ועוסקין בחיי שעה?? כל מקום שנתנין עיניהן מיד נשרף.

יצתה בת קול ואמרה להם: להחריב עולמי יצאתם? חידרו למערתכם!

²⁸ שבת לג ב, הדור אזול, איתיבו תריסר ירחי שתא, אמרי, משפט רשעים בגיהנם שנים עשר חדש, יצתה בת קול ואמרה: צאו

was because he was too critical. (*Medrash*²⁹). And since then, he is just the opposite, seeing only good. (*Chazal*³⁰). *Chazal* say: אין אדם

עומד על דברי תורה אלא אם כן נכשל
A person cannot truly comprehend *Torah* unless he has first slipped and messed up. **All those great people once stumbled before they became great.** *****

And the most positive people may have once been even extreme in the opposite direction. Every person has free will throughout his life. He should never get discouraged by all kinds of difficulties, and even from his grave sins. Hashem is full of love and forgiveness. כי הוא ידע יצרנו.

He understands us! *****

Notice how *Dovid HaMelech* did the most unheard-of evil, being *Nichshal* with an: אַשֶׁת

married woman and killing her husband!!! Although *Chazal* teach us that: *Dovid* never did any sin whatsoever; the people of his generation (*Shim'i ben Gera*) didn't believe so! *Dovid* was criticized for his sin publicly, and he had to defend himself. When they embarrassed him for what he did, he said: One who sinned with an: מִיתוּתוֹ married woman is: מִיתוּתוֹ put to death in *Bais Din* with *Chenek* (strangulation) and nevertheless gets *Olam HaBah*. But: אין לוֹ one who embarrasses his friend in public loses his *Chelek* in *Olam HaBah*. (*Gemara*³¹). *****

And *Chazal* say³² that only after his *Petira* did the *Velt* find out the truth about him; when the gates of the *Aron HaKodesh* refused to open,

I'm really much better than it seems; all my sins are just temporary insanity. The real "me" is in the Kodesh HaKodoshim Mamash!

And *Chazal* say³² that only after his *Petira* did the *Velt* find out the truth about him; when the gates of the *Aron HaKodesh* refused to open,

ממערתכם! נפקו, כל היכא דהוה מחי רבי אלעזר, הוה מסי רבי שמעון, אמר לו, בני, די לעולם אני ואתה. בהדי פניא דמעלי שבתא, חזו ההוא סבא דהוה נקיש תרי מדאני אסא, ורהיט בין השמשות. אמרו ליה, הני למה לך? אמר להו, לכבוד שבת. ותיסגי לך בחד? חד כנגד זכור וחד כנגד שמור. אמר ליה לבריה, חזי כמה חביבין מצות על ישראל! יתיב דעתייהו.

²⁹ ילקוט מלכים א (פרק יט, המשך רמז ריז) מה לך פה אליהו (מ"א יט ט) היה לו שיאמר לפניו "רבש"ע הן בניך, בני אברהם יצחק ויעקב שעשו לך רצונך בעולמך!" הוא לא עשה כן, אלא אמר קנא קנאתי וגו', התחיל הקב"ה לדבר עמו דברים של תנחומים, אמר: כשירדתי ליתן תורה לישראל, לא ירדו עמי אלא מלאכי השרת שרצו בטובתן, שנאמר (מ"א יט יא-יב) צא ועמדת בקר וגו' ואחר הרעש אש, המתין לו שלש שעות, עדיין עמד בדברים הראשונים ואמר (מ"א יט יד) קנא קנאתי, א"ל הקב"ה: ואת אלישע תמשח לנביא תחתיך (שם פסוק טז), ומה שבדעתך אין אתה יכול לעשות.

³⁰ מסכת כלה רבתי (סוף פרק ה) אמר אבא אליהו זכור לטוב, לעולם אין תורה מתפרשת אלא למי שאינו קפדן, אף אני איני נגלה אלא למי שאינו קפדן. אשרי מי שפגע בו ומי שישב עמו, שמובטח לו שהוא בן העוה"ב.

³¹ ב"מ נט א, סנהדרין קז א, דרש רבא, מאי דכתיב (תהלים לה טו) ובצלעי שמחו ונאספו קרעו ולא דמו ובצלעי, בשביל אשתי זו, שמתחילה חטאתי בה, כמו (בראשית ב כב) ויבן את הצלע, שמחו ונאספו. רש"י) אמר דוד לפני הקדוש ברוך הוא: רבונו של עולם, גלוי וידוע לפניך שאם היו מקרעים בשרי לא היה דמי שותת לארץ (קרעו ולא דמו, אם קרעוני לא מצאו דם), ולא עוד אלא אפילו בשעה שעוסקין בנגעים ואהלות (ובסנהדרין הגירסא: בשעה שהם עוסקין בארבע מיתות בית דין) אומרים לי: "דוד, הבא על אשת איש, מיתתו במה???" ואני אומר להם: מיתתו בחנק, ויש לו חלק לעולם הבא, אבל המלבין את פני חבירו ברבים אין לו חלק לעולם הבא.

³² שבת ל א, מו"ק ט א, דאמר רב יהודה אמר רב, מאי דכתיב (תהלים פו יז) עשה עמי אות לטובה ויראו שגאי ויבשו, אמר דוד לפני הקדוש ברוך הוא, רבונו של עולם, מחול לי על אותו עון (דבת שבע. רש"י) אמר לו, מחול לך. אמר לו, עשה עמי אות בחיי. אמר לו, בחייך איני מודיע, בחיי שלמה בנך אני מודיע. כשבנה שלמה את בית המקדש, ביקש להכניס ארון לבית קדשי הקדשים, דבקו שערים זה בזה, אמר שלמה עשרים וארבעה רננות ולא נענה, פתח ואמר (תהלים כד ז) שאו שערים ראשיכם והנשאו פתחי עולם ויבוא מלך הכבוד, רהטו בתריה למיבלעיה (סברי דעל עצמו אמר מלך הכבוד) אמרו מי הוא זה מלך הכבוד? אמר להו ה' עזוז וגבור, חזר ואמר, שאו שערים ראשיכם וישאו פתחי עולם ויבא מלך הכבוד, מי הוא זה מלך הכבוד ה' צבקות הוא מלך הכבוד סלה, ולא נענה. כיון שאמר (דהי"ב ו מב) ה' אלקים אל תשב פני משיחיה זכרה לחסדי דויד עבדך, מיד נענה. באותה שעה נהפכו פני כל שונאי דוד כשולי קדירה, וידעו כל העם וכל ישראל שמחל לו הקדוש ברוך הוא על אותו עון.

and they only opened up when *Shlomo* said: ה' אֱלֹקִים אֶל תִּשָּׁב פְּנֵי מִשְׁחִיחַךְ זָכְרָה לְחֹסְדֵי דָוִד Do it for my father, *Dovid*. Imagine the greatness of *Dovid* where his own nation thought he was a total bum, a sinner and a murderer! This is real *Malchus*! A *Melech* has *Hish'tavus* (whether people like him or hate him is "equal" to him) and doesn't care what people think; only what Hashem thinks is important. *****

How can we understand the *Hashgacha* that our *Melech* should do such a low-life action? Actually, a *Melech* has to be on top of everyone, and only a *Baal Teshuva* is truly on top, because: בְּמָקוֹם שֶׁבַעֲלֵי תְשׁוּבָה עוֹמְדִים אֵין Baalei *Teshuva* are even GREATER than pure *Tzaddikim*! I heard from a big *Mekubal* that the power of *Teshuva* makes your sin (which is a live *Malach* who is: מְקַטְרֵג disparages you in *Shamayim*), into a live *Malach* who is a: סְנִיגוֹר advocate for you. And the worse the sin, the bigger and more powerful is the: סְנִיגוֹר defending *Malach*. *****

The true *Melech* is the selfless person who inspires people with plenty of hope to do *Teshuva*, even on the worst sins. But if you have any brains, don't even dream about even committing the smallest sin (אֵין מִסְפִּיקִין) (אֵין מְשַׁלְּמִים, חַס וְשָׁלוֹם) But if you already sinned, or feel addicted to unwanted habits, suspect that you have *Malchus* in you, and by doing *Teshuva*, you'll inspire thousands of others. *****

Chazal say³³ that *Moshiach* will do *Teshuva* himself, and will help others do *Teshuva*. Always suspect that you are a *Bechina* (type) of *Moshiach*, and the only reason you sinned is so that you will be a true king, who is *M'kayem*: קִשּׁוּט עַצְמְךָ, וְאַחַר כֵּן קִשּׁוּט אֲחֵרִים ב"מ קִזְב fix yourself first, and then fix others. (This is only AFTER you were *Nichshal*, *Chas V'shalom*. But otherwise, don't look for trouble!)

NOVARDOK

The #1 *Ma'ala* of *Novardok*: To Be a *Mevakesh*

The #1 *Ma'ala* of *Novardok* was to be a *Mevakesh*, like *Shlomo HaMelech* said: אַם תִּבְקֶשְׁנָה כִּכְסֶף מִשְׁלֵי בַד If you will SEEK it (*Yiras Hashem*) like money. R' Yisroel Salanter *Zatzal* used to follow his *Rebbe* into the forest, and the *Alter* of *Novardok* would made special trips to get more information about the *Hanhaga* of R' Yisroel Salanter. ** R' Boruch Ber Leibowitz *Zatzal* would call *Bnei Torah*: "M'vakshei Hashem". Looking for, seeking, **trying** to improve; this is *Mamash* everything; the more the better! I know a major *Mevakesh* who eventually became an unusual *Mutzlach* with Hashem's help. There is nothing like *Bikush*-seeking. ***

R' Nissan Potashinsky *Zatzal*

R' Nissan Potashinsky *Zatzal* was a *Bachur* in *Yeshivas Novardok* in Hommel, and as

³³ ילקוט (ישעיה פרק ס, רמז שנט) מהו באורך נראה אור (תהלים לו י) זה אורו של משיח, שנאמר (בראשית ד ד) וַיֵּרָא אֱלֹקִים אֶת הָאֹר כִּי טוֹב, מלמד שצפה הקב"ה בדורו של משיח ובמעשיו קודם שנברא העולם, וגנזו למשיח ולדורו תחת כסא הכבוד שלו. אמר שטן לפני הקב"ה, רבש"ע, אור שנגנז תחת כסא הכבוד שלך, למי? אמר לו, למי שהוא עתיד להחזירך ולהכלימך בבשת פנים, אמר לו, רבש"ע, הראהו לי, אמר לו, בא וראה אותו, וכיון שראה אותו נזדעזע ונפל על פניו, אמר בודאי זהו משיח שעתיד להפיל לי ולכל האומות בגיהנם, שנאמר (ישעיה כה ח) בלע המנות לנצח ומחכה ה' אלקים דמעה מעל כל פנים, באותה שעה התרגשו האומות, אמרו לפניו רבש"ע מי הוא זה שאנו נופלים בידו, מה שמו ומה טיבו? אמר להם הקב"ה, אפרים משיח צדקי שמו, ומגביה קומתו וקומת דורו, ומאיר עיני ישראל ומושיע עמו, ואין כל אומה ולשון יכולה לעמוד בו, שנאמר (תהלים פט כג) לא ישיא אויב בו וכן עולה לא יעננו, וכל אויביו וצרייו מתבהלים ובורחים מלפניו, שנאמר (שם) וכתותי מפניו צרייו, ואף נהרות פוסקים בים, שנאמר (שם) ושמתי בים ידו ובנהרות ימינו.

much as he heard about the *Alter Zatzal*, he still wanted to actually meet him. He had to travel hundreds of kilometers to the main branch in Kiev. This was smack in middle of WWI. The cities became dangerous battlegrounds. ****

There were bloodthirsty soldiers everywhere, and whoever got caught trying to steal across the border, was killed instantly, especially if he was a Jew. It was sub-zero weather, and R' Nissan set out despite all these dangers. The poverty was unreal, and he had almost no food. *****

But in *Novardok* they say: "If it's impossible to go, then you *Davka* do go!" And: "If you can't go

downwards by bending, then you *Davka* jump over!" Many, many times, he almost got killed, but in the end, he arrived at the *Yeshiva* in Kiev (in the summertime), where they directed him to the *Alter's Bais HaBedidus* in the forest. *****

The *Alter Zatzal* looked out of the window, and he noticed a strange *Bachur*. He realized that coming in such a dangerous time shows



R' Nissan Potashinsky

a true serious *Bikush* (seeking). He closed his *Gemara*, and spent hours schmoozing with R' Nissan about *Avodas Hashem*. By the way, R' Nissan didn't even rest up from his long and difficult trip; he just went straight to the *Alter Zatzal*.³⁴ *****

He eventually became the *Menahel Ruchani* of Bialystok, and he was R' Gershon's *Rebbe*. He married the daughter of R' Refoel Alter Shmuelevitz, son-in-law of the *Alter*.³⁵ He was a *Baal Ruach HaKodesh*, who foresaw the Nazi Holocaust. I heard this from R' Shlomo Figer *Zatzal*, who was present at the *Shmuess*. He blamed the sudden *Pritzus* in the streets, and predicted that it will soon cause unusual *Tzaros*, *Rachmana Litzlan*. I have a picture of him, and he is an image of total *Simcha* with laughing eyes. He also looks like he's loaded with energy.

ה' יקום דמו
זכותו יגן עלינו, אמן

³⁴ מקצת ממעשה זה מצאתי בספר דרך החיים (שיחות מוסר על פרשיות השבוע, להרב אליהו אלנקוה ס"ט תלמידו של הר' גרשון ליבמן, אשדוד תשסה, עמ' פו ד"ה באמת) יש מעשיות שנותנים דוגמה איך להתנהג, כמו מה שמסופר על רב ישראל סלנטער (שערי אור פרק ז, כותב הר' יצחק בלאזער בזה"ל) ואנכי שמעתי ביחוד כי פעם אחד אמר לו רב זונדל בזה"ל: ישראל! למוד מוסר ותהא ירא שמים. הדברים האלה ירדו לתוך חדרי לבבו כחץ מקשת, והתחיל לתמוך אשוריו במעגלות רבו החסיד ללמוד ג"כ בכל יום ספרי יראה ומוסר, עת"ד. וכמו שסיפר רב ניסן ראשזנקער הי"ד שפעם אחת הלך אל הסבא זצ"ל על ביקוש בהיותו בעיר קיוב, והסבא זצ"ל היה מתבודד בבית הבדידות. כאשר הרגיש בו הסבא, מיד סגר הספר ויצא איתו אל היער, וטיילו שם כשהוא משפיע עליו ענין העבודה ככל אשר שאלה נפשו.

³⁵ גיילי אש (שיחות מוסר ודברי הגות מעזבונם של גדולי וקדושי ישיבות בית יוסף נובהרדוק שניספו בשואה, בעריכת הרב בן ציון ברוק והרב דוד זריצקי, ירושלים תשלג, עמ' קפה-ו) הרב ניסן פוטשינסקי נשא את נכדתו של אדמו"ר זצ"ל, בתו של הגאון רבי רפאל אלטר שמואלביץ זצ"ל משצוין. הוריו שהיו אמידים מאד, הבטיחו לדאוג לפרנסתו אחר נשואיו שיוכל להמשיך בדרך הקודש, אבל מאת ד' היתה זאת, שבאותו יום שעשו את כל ההכנות לנסוע לחתונתו, פרצה שריפה גדולה בעיר, וכל רכושם נשרף. אבל דבר זה לא עשה עליו רושם כלל, הוא חזר לביאליסטוק, ומרן הגאון רבי אברהם יפה"ן זצ"ל צירף אותו להנהלת הישיבה. תמיר היה מתעמק ברעיונותיו, וממעט בשיחות בפני רבים, אבל קירב מאד את המצוינים והמבקשים את דרכי השלימות, והיה מתהלך עם בחורים ומעורר אותם בעבודת המוסר, וזכה שחבורות חבורות של בחורים היו מבקשים את קרבתו, ומתנים לפניו את כל לבם, ולומדים ממנו דרכי חינוך בעבודת ד' וכיצד לזכות את הרבים.

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:
Cong. Shaarei Bitachon
tax ID 87-4766435
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:
848-245-4278

Paupal:
PayPal.Me/congshbt

Email:
weinberger138@gmail.com

Zelle info:
congshbt@gmail.com

Link:
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com
You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congshbt@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



Questions To Rabbi Mandel



Dealing With Difficult Weather (And Difficulties in General)

Question: What is the purpose of black ice, i.e., when the snow becomes all icy? How can I view it in a positive way, when all I see from it is how it is so scary to walk on the streets when it's full of ice?

Answer:

1. Avoid the streets as much as you can. If it's really that bad, then there's no *Chiyuv* to go outside and get hurt. There's no *Mitzva*.

2. If you are forced and you have to go out, then you daven. And you daven not only for yourself, but for the whole town. Daven that you don't want anybody to slip. That works, by the way. I do it, and nobody slips when I daven.

3. There's a thing called *Yissurim*, and that is weather. There's *Gehinom Shel Sheleg* (snow), and there's *Gehinom Shel Eish* (fire). How do you get through these difficulties and other types of stress? When people are *M'kabel* difficult weather with a smile, and they laugh at it, and they say "it's taking away from my *Gehinom*"; when they accept and say: "We'll be with it", or make a joke out of it. Don't go stress yourself out. Do the best you can, and laugh as you do it; then you'll be a happy person. You'll say: "I love this weather!" "I love the cold / I love the heat". Keep saying it; keep saying I love it. Or make believe. I've seen *Novardokers* do these things. You live longer and happier and healthier, and you won't make such a *Shpeil* out of difficulties in life. You'll say: *Yissurim*? I just lost my *Gehinom*, I'm overjoyed!

And probably it's not that bad. Always play it down and say: "It's not so bad". And don't read the newspapers; not reading the newspapers is a *Segula* not to get negative. They're going to scare the living daylight out of you. They report all the accidents, and everything else. Keep away from that, and live in a happy world, and you'll be fine.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to
questionsforrabbiandel@gmail.com