

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

שלה

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A REQUEST TO:

weeklybitachon@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com

And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת שלח תשפ"ד

IN THIS ISSUE

- THINK BIG AND WATCH WHAT HAPPENS
- THE *NESHAMA* SHOULD BE *MIS'GABER* OVER THE GUF
- TRADE IN YOUR *TA'AVA* FOR *KAVOD*
- PEOPLE WHO ARE BY-NATURE OVERLY HUMBLE NEED EXTRA *CHIZUK*
- EVERY TRUE MAN NEEDS TO HAVE HIS OWN INDIVIDUALITY
- THE *SEGULA* OF THANKFULNESS DOESN'T WORK UNLESS IT'S DEEP IN YOUR HEART
- THE PERSON WITH THE BIG *YETZER HARA* WHO WORKS ON HIMSELF IS ACTUALLY THE LUCKIEST
- STORIES OF NOVARDOK
- NAZI HOLOCAUST STORIES
- UNDERSTANDING EACH INDIVIDUAL'S NEEDS

פרשת שלח

Think Big and Watch What Happens

GREAT STORIES

One day, I was on the way home, and davened again and again for bigger *Yeshuos* and much more *Klal* work, etc. As soon as I came home, I got a call from a woman who had called me two days ago about her husband who was at the verge of leaving *Kollel* and going into business, since *Kollel* life was too stressful for him. His wife had been davening for years that he learn: *בְּהַתְמָדָה רַבָּה* (with great *Hasmada*) and become a *Gadol*, etc. **

I told her #1 – stop davening! Instead, say for 5 minutes a day how happy you are that he is so relaxed and learning *Geshmak*, etc. She should call me back in a week, and I guaranteed a total *Yeshua*. After **two days** she called that he was suddenly offered a new *Kollel* which learns in a totally different style that he loves. She said that he never looked so happy in his life. ***

Besides, they received another call that their problem with living in crammed overpriced quarters has been solved. They were looking high and low for more comfortable quarters, and everything was overpriced. Suddenly, a new development opened up; spacious and super inexpensive. **Look how the frame of mind of a person can change so many areas of his life!** ****

Being tense and nervous despite all your *Avodas HaBitachon* can be detrimental. A 27-year-old *Bachur* called me about a *Shidduch*. I told him that instead of sitting

around and worrying all day: *מַאֵין יָבֵא עֲזָרִי* when shall come my *Yeshua*, start thanking Hashem 20 minutes a day, and you'll soon be a *Chosson*. After a month he called me and told me that it didn't work. I told him to continue. After a second month still no results. I persisted that he should continue. *****

This is extremely important! No *Yi'ush!* *הַעֲקֹשׁן יִצְלִיחַ* The stubborn will be *Matzliach!* After three months he became a *Chosson*. He told me that by thanking 20 minutes a day he became happier and more relaxed, and things started moving. A 52-year-old man who never learned how to drive a car who was going nowhere, and was over-age to learn new tricks in life, was advised to listen to my speeches. *****

After a short while this person's entire mentality changed, and he finally got his license. A person who was heavily addicted to: *כָּל*

דְּבַר אִסּוּר the worst things for 10 years, started listening to my speeches and his life turned around. He is clean for a year and half, and as happy as can be. I don't speak about driving cars and overcoming 12 step program issues, **but my general positivism does wonders for all kinds of situations.** *****

A man had been severely traumatized throughout his younger years, and he needed a special support group three times a week for 30 years. About a year ago, I was in touch with his relatives who are constantly discussing him as if he's cured. Recently he cancelled his membership to the support

*If you are a
hardworking
intense Oved
Hashem, you
can hurt
yourself in
Ruchaniyus
and
Gashmiyus,
Chas
V'shalom,
unless you
work in a
relaxed
manner*

group!

There could be various reasons for these many "impossible" cures. I am always playing down, and being *M'vatel* and *M'zalzel* in the most scary and incurable situations. People don't realize how much all their problems are based on their perception of their problems. **Also, I teach people not to be afraid of feeling superior to others, which can be a: חוב קדוש ו holy obligation and a Mitzva Rabba for those who need it.** *****

I am *M'zalzel* in the lovers of "pain" and being a victim and a *Rachmanus* and a *nebach*. I uncover the fallacy and stupidity of these prevalent sicknesses and habits. They say that the *Chofetz Chaim Zatzal* was once approached by a *Chashuva* person, who insisted that he had the worst *Yissurim* in the world. The *Chofetz Chaim* remarked that **there are people who get Kavod for being a nebach! Learn to love a happy life. ובחרת בחיים נצבים ל יט Chose life! It's not always so easy.** *****

I also give credit for the unusual amount of Yeshuos I had that day that I kept davening for unusual Yeshuos. (I had

much more than I mentioned here, and I was also offered an unusual and surprising *Chashuva* job).

הכנף פתיל תכלת טו לה

The Neshama Should Be Mis'gaber Over the Guf

The Sefer HaChinuch explains¹ the reason why *Tzitzis* has a blue-*Tcheiles* string and white strings, and why we wrap the blue around the white. He says that *Tcheiles* symbolizes the *Nefesh*, since *Tcheiles* resembles the sea, which resembles the sky, and the sky resembles the *Kisei HaKavod*. Blue is a spiritual color, and the *Nefashos* of the *Tzaddikim* are hidden under the *Kisei HaKavod*. "White" represents the *Guf* (the human body) which was created from snow, which is

white. White strings are like hands and feet, and *Tcheiles* is like the *Neshama*. We wrap the *Tcheiles* around the white, like the *Neshama* which is above the

Hashem intentionally makes a situation or a person scary like an "ogre" or a "bear", to see if a person can dominate his mind with fear of Hashem, who is much stronger than anything. If in his mind he belittles the power of the "bears" and "ogres" of his life, and remembers how Hashem is really in charge, and is full of goodness and Yeshuos, then indeed Hashem will continue doing Nissim and Yeshuos for him

¹ ספר החינוך (מצוה שפו, מצות יציאת) ועוד אומר לי לבי, שיש בו רמז וזכרון, שגופו של אדם ונפשו הכל להשם ברוך הוא, כי הלבן רמז לגוף שהוא מן הארץ שנברא מן השלג שהוא לבן, כדאשכחן בפרקי רבי אליעזר (פרק ג) הארץ מהיכן נבראת משלג שתחת כסא הכבוד, וחוטין רמז אל הגוף, כענין אמרם כי תחילת בריאת הגוף הוא כעין חוטין, וכמו שאמרו זכרונם לברכה פרק המפלות (נדה כה ב) אמר רב עמרם תנא שני ירכותיו כשני חוטין של זהורית, שני זרעותיו כשני חוטין של זהורית. והתכלת אשר עינו כעין הרקיע ירמז לנפש שהוא מן העליונים, ולזה רמזו באמרם (מנחות מז ב) מה נשתנה תכלת מכל מיני צבעונין מפני שהתכלת דומה לים, והים דומה לרקיע, והרקיע דומה לכסא הכבוד, שנאמר (שמות כד י) ויראו את אלקי ישראל וגו' ואומר (יחזקאל א כו) כמראה אבן ספיר דמות כסא. ותחת כסא הכבוד מקום שנפשות הצדיקים גנוזות שם, ומפני כן אמרו (מנחות לט א) שפוכין חוט התכלת על הלבן, שהנפש היא העליונה והגוף תחתון. ואמרו שעושין ממנו שבע פריכות או שלש עשרה לרמז הרקיע והאירים שביניהם, וכמו שאמרו (שם) תנא הפוחת לא יפוח משבע, כנגד שבעה רקיעים, ולא יוסיף על שלש עשרה כנגד שבעה רקיעים וששה אירים שביניהם.

Guf (body). **

He also says² that the *Tzitzis* symbolize the *Taryag Mitzvos*. It appears like the whole idea of *Tzitzis* is to encourage the *Neshama* to be *Mis'gaber* over the *Guf* (body) (ולא (תתורו אהרי לבבכם ואהרי עיניכם and to remember to do all the *Mitzvos*. By wrapping the blue over the white you are making the *Neshama* the *Ikar*. Similarly, the *Cohen Gadol* wore the: *Me'il* on top, which was: *total Tcheiles*, while his undergarment, the: *K'sones*, was white. ***

We can suggest that this is exactly the same idea as *Tzitzis* having blue on top, and perhaps an *Inyan* of blue controlling the white. Especially since the: *Me'il* has *Rimonim* (pomegranates) at the bottom, which have *Taryag* (613) pits!³ It is interesting that although there is an *Issur* to rip any of the *Bigdei Kehuna* (*Rambam*⁴), the only one where the *Torah* states so explicitly is the: *Me'il*. And the: *Me'il* had a very tough: *band by the neck area*. It was: *just like armor*. (*Rash*)⁵. ****
What's armor doing on the *Bigdei Cohen Gadol*? And why were the *Yidden* called: 'the army of Hashem when they left *Mitzrayim*? Why did they have: *flags* and go out: *armed*? We can suggest

Overcoming temptation and having self-control is the ticket to royalty

that it's all about *Milchemes HaYetzer*, and that's why even a woman is called *Eishes Chayil*, since we are all soldiers in the fight against the *Yetzer Hara*. The blue: *Me'il* represents the *Nefesh*, which needs to be especially guarded. *****

Trade In Your *Ta'ava* for *Kavod*

And why do clothing need *Tzitzis*, which represent the *Yetzer HaTov* being *Mis'gaber* over the *Yetzer Hara*? *Chazal* say⁶ that clothing are called the *Kavod* (respect) of a person. Without clothing you have *Bizyonos*. Covering yourself means respecting yourself. *Gan Eden* is a place where you get the true *Kavod* for all the good that you did. And those who sin, get: *everlasting shame*. *Gan Eden* is: *total* *ובהיכלו פלו אמר כבוד תהלים כט ט* *****

Kavod.

A human being was created to overcome his wicked passions. But that's not so easy, and you need to trade from *Ta'ava* to *Kavod*. You need to develop a taste for true self-worth, and which you'll enjoy more than your *Ta'avos*. Like *Yosef HaTzaddik* said: *אנינו* *I am the greatest person around here*. His high pride overcame his low passions. And he was shown the most *M'chubad'ik* reward; being part of the

² ספר החינוך (שם) שרש המצוה נגלה בכתוב, שהוא למען נזכר כל מצות השם תמיד, ואין דבר בעולם יותר טוב לזכרון, כמו נושא חותם אדוניו קבוע בכסותו אשר יכסה בה תמיד, ועיניו ובלבו עליו כל היום, וזהו שנאמר בו בכתוב (שלח טו לט) וזכרתם את כל מצות ה'. ואמר זכרוכם לברכה (תנחומא קרח יב) כי מלת ציצית תרמז לתרי"ג מצות עם צירוף שמנה חוטין שבציצית וחמשה קשרין שבו.

³ בדרשות חת"ס (לשבה"ג, רמט ב) כתב, ידוע כי הרמון יש בו תרי"ג גרעינים נגד תרי"ג מצות. בס' לחמי תודה (לבן ההפלאה, דף לו א) הביא כן בשם הספרי, וכן הוא בפ' עץ יוסף (שה"ש ד ג) בשם ס' שירה לדוד שראה כן בספרים, וכ"כ בפ' המלבי"ם (שה"ש ד יג) שהרמון רומז לתרי"ג מצות כמספר גרעיני הרמון. ומה שלא נמצא כן בזמנינו רמון עם תרי"ג גרעינים, כתב בספר זהר חי (יוחי רכג א) שיש בכל פלח תרי"ג פירות קטנים, ואם יש רמון שאינו כן, הוא קללה זנה תזנה ארץ, כמו שושנה שבדורינו שנשתנה על ידי חטא.

⁴ רמב"ם הלכות כלי המקדש (ט ג) והקורע פי המעיל לוקה שנאמר לא יקרע, והוא הדין לכל בגדי כהונה שהקורע דרך השחתה לוקה.

⁵ רש"י עה"פ כפי תהרא (כח לב) למדנו שהשריונים שלהם כפול לתוכן.

⁶ שבת קיג א, דרבי יוחנן קרי למאניה, מכבודותי (שמכבדין בעליהן. רש"י).

Choshen with his name missing if he sins, *Chas V'shalom*. (*Gemara*⁷). *****

This is our constant struggle. An animal doesn't need *Kavod*, and an *Adam* does. The constant struggle of a human is *Kavod* vs. *Ta'ava*. Wearing clothes vs. going like a fool and a *Meshugener*. Wearing clothes symbolizes greatness and *Kavod* and true happiness. Not to be a cheap low-life and run after *Ta'avos Olam HaZeh* (embarrassing = taking away someone's *Kavod*, is like killing. *Gemara*⁸). The *Tzitzis* are clothes, to make sure we cover ourselves and respect ourselves properly with *Torah* and *Mitzvos*. P.S. *Yissochor's* stone was sapphire blue, and *Zevulun* is white. *Yissochor* is *Torah* and the *Nefesh*, and *Zevulun* is the *Guf* (body), who supports *Torah* with *Gashmiyus*. *****

Clothing is what separates a human from an animal. An animal is a "natural" who is what he is no matter what, and he always remains a naked creature. An *Adam* is expected to use his free will, and "create" himself with his *Ma'asim Tovim*. Wearing clothes symbolize his "taming" himself and controlling himself. (*Bris Mila* is also a form of an *Adam* taking a

The success of a person depends on how much Chizuk he has

step to improve himself). וְרֵאִיתֶם אֹתוֹ וְזָכַרְתֶּם by seeing the blue wrapped around the white, you remember *Torah* and *Mitzvos*, i.e. the *Nefesh* overpowering the *Guf* (body). *****

Just like clothing protect the body from the elements, so does *Tzitzis* protect, when they remind you that you are an *Adam*, not a *B'heima*. The *Cohen Gadol* has 8 clothes, because a greater person has more protection, and this makes him great; more and more *Shemira* against evil.

וְיִקְרָא מִשָּׁה לְהוֹשֵׁעַ בֶּן נוֹן יְהוֹשֻׁעַ יג טז
People Who Are By-Nature Overly Humble Need Extra Chizuk

Targum Yonasan says⁹ that when *Moshe* saw what an "Anav" *Yehoshua* was, he decided to single him out, since he was afraid that

such a humble person would be persuaded by the spies. In *Parshas Vayeilech* I counted 14 times that it says: וְזָקַק וְאַמַּץ be strong and brave. We can suggest that maybe *Yehoshua* needed extra *Chizuk*, like *Targum Yonasan* says about his needing *Chizuk* against the *Meraglim*. Of course, we have no understanding of *Yehoshua*. But in our world, we understand that people who are **by-**

⁷ סוטה לו ב, באותה שעה באתה דיוקנו של אביו ונראתה לו בחלון, אמר לו: יוסף, עתידין אחיך שיכתבו על אבני אפוד ואתה ביניהם, רצונך שימחה שמך מביניהם ותקרא רועה זונות, דכתיב (משלי כט ג) וְרָעָה זֹנוֹת יֶאֱבֹד הוֹן.

⁸ ב"מ נח ב, תני תנא קמיה דרב נחמן בר יצחק, כל המלבין פני חבריו ברבים, כאילו שופך דמים. אמר ליה, שפיר קא אמרת, דחזינא ליה דאזיל סומקא ואתי חוורא (ומה שמאדים בתחילה, לפי שהדמים מתאספין לברוח. תוספות).

⁹ תרגום יונתן עה"פ אלה שמות האנשים אשר שלח משה לתור את הארץ ויקרא משה להושע בן נון יהושע (יג טז) אליו שמן גובריא דשדר משה לאללא ית ארעא וכדי חמא משה ענוותנותיה קרא משה להושע בר נון יהושע.

וכתב בספר אמרי שמאי (עה"ת לר' שמאי בהרי"ח גיזבורג, ירושלים תשמ"ה) יונתן בן עוזיאל מתרגם, וכדי חמא משה ענוותנותיה, קרא משה להושע בן נון - יהושע. ואמרינן במסכת סוטה (לד ב) משה אמר, ד' יושיעך מעצת מרגלים, אפשר לומר כיון שמשה ראה שיהושע הוא עניו, חשש שמא לא יהיה לו האומץ להתנגד לעצתם, כמו דאיתא בגיטין (נו א) ענוותנותיה של רבי זכריה בן אבקולס החריבה את ביתו, ורש"י מפרש ענוותנותו: סבלנותו ע"כ, לכן משה התפלל על יהושע, שינצל מעצת המרגלים, בגלל עניויותו.

ובספר דברי אברהם (למוהר"ר חיים אברהם ארנשטיין זצ"ל, אב"ד טיסה ואח"כ בק"ק בארטפעלד, מתלמידי מרן החת"ס, מהדורא חדשה ב"ב תשנח, עמ' רפז ד"ה ויקרא) יש לומר על דרך שאני מפרש הכתוב (איוב כא ג) שְׂאוּנֵי וְאֶנְכֵי אֲדַבֵּר, שאוני מלשון התנשאות, שאז הרב יכול לדבר ולהוכיח את העם, מה שאין כן אם הראש והמנהיג תמיד עניו ושפל רוח, אז יירא מלדבר קשות נגד חבריו והעם, ועל זה נאמר (דהי"ב יז ו) וַיִּגְבְּהוּ לְבוֹ בְּדַרְכֵי ה', שצריך להיות לו התנשאות, וזה שנאמר: כד חמא משה ענוותנותיה הוצרך להתפלל עליו שיושיעו הש"ת מעצת המרגלים, ועל כן קרא לו יהושע, כפירוש רש"י ז"ל.

nature overly humble need extra *Chizuk*. **

The Arizal was *M'chazek* his *Talmid* R' Chaim Vital, constantly telling him how great he was, etc.¹⁰ and even after his passing he appeared to him in a dream to continue being *M'chazek* him!¹¹ ***

Somebody asked R' Gershon Liebman an *Eitza* for a person who isn't so good at learning *Mussar*. R' Gershon said, that just like by food, if you keep stuffing you develop a taste; when you keep stuffing him with more and more *Mussar*, he develops a good taste for it, if it's done properly. **A person may have a very weak disposition, but if you keep giving more and more *Chizuk*, the person actually changes. You have no idea how people can have radical changes, if he is: **יהיה אדם יצליח a stubborn one, who will be *Matzliach!*****

ויהיה כלב את העם יגל

Every True Man Needs to Have His Own Individuality

Kalev acted alone (without *Yehoshua*) when he quieted down *Klal Yisroel*, and when he went alone to daven. For good reason he was *Malchus*. A *Melech* is independent, like oil that always floats on top, and doesn't mix

Without an independent streak in your system, you can fall, Chas V'shalom, and become a cheap Rodef Kavod who must always have people; or else he becomes lonely and depressed

with other liquids. Every *Yid* should have a loner side to him where he is alone with his Maker (Hashem) and he isn't involved in: **מה יאמרו הבריות** (What will people say??) and *Kavod* and external supports. Both *Dovid* and *Yehuda* (who was also a *Melech*) didn't listen to advice. (*Medrash*¹²). They acted alone to please Hashem, without worry about public opinion. **

Dovid danced not in the fashion that his dear wife liked and he didn't care. A wife can be an **עזר** help, but every true man also has his own individuality. *Kalev* went alone to *Kivrei Avos* and he succeeded with his *Tefilos*. Unfortunately, most people are one big piece of: "What are people saying about me?" It is a big *Mazal* that the frum world live together, so the: **מה יאמרו הבריות** (What will people say??) is basically a *Ma'ala*, and helps you remain a frum Jew. ***

But loads and loads of a person's potential is lost because of his great fear of *Bizyonos* and his lust for approval. **Many people are totally *Battel* to a *Derech HaLimud* or a *Derech Avoda* which isn't really**

good for them, but they can't even dream of doing things "outside the box". And

¹⁰ שבחי רבי חיים ויטל (עמ' כט א) פעם אחת חזרתי לשאול ממנו על ענין נשמתו, ואמר לי שיכול אני להשיג יותר מן המלאכים מצד גודל ערך נשמתו, ושביאת נשמתו לעולם היתה לצורך גדול בעולם, ואמר לי שאין בידו ורשותו לבאר יותר מזה, כי לא ניתן לו רשות. ושאלו היה מגלה לי הענין, כמעט שהייתי פורח באויר מרוב השמחה על הענין, אלא שעדיין לא ניתן לי רשות לאמרו. ¹¹ שבחי רבי חיים ויטל (עמ' יט א) אחר ג' ימים שנפטר מורי ז"ל ראיתי בחלום ושאלתי ממנו איך ולמה נפטר כל כך בחטיפה. ויאמר לפי שלא מצאתי אפילו א' בדורי שלם כרצוני. אמרתי לו: א"כ ח"ו אתי יאש מכל מה שהבטחתי ומכל הטובה שאמרת לי שעתידי לבא ע"י? אר לי: אל תתייאש כי בהגיע זמן אני אבא ואגלה לך את אשר תעשה. ואיקץ, ומאז ואילך רוב הלילות היה נגלה לי בחלום, וינחמני שלא אתי יאש. וזה נמשך עד אחר עשרים שנה אחר שנפטר. ומאז ועד אחר שנים אחדות לא היה בא כי אם פעם אחד בחודש, ומאז ואילך היה בא פעם א' לשלשה חדשים. ובכל החלומות שאני חולם עמו תמיד הוא באופן אחד, כי מלמדני תורה ומנחמני שלא אתי יאש כי עוד חזון למועד וכו' ובעזרת השם הכל יתקיים.

¹² שמות רבה (ל יט) **ולמה נתן הקב"ה כתר ליהודה**, והלא לא לבדו הוא גבור מכל אחיו, והלא שמעון ולוי גבורים והאחרים, אלא שדן דין אמת לתמר לכן נעשה דיין העולם, משל לדיין שבא דין של יתומה לפניו וזיכה אותה, כך יהודה בא דין תמר לפניו שתשרף והוא זיכה אותה מפני שמצא לה זכות, כיצד היו יצחק ויעקב יושבים שם וכל אחיו והיו מחפין אותו, הכיר יהודה למקום ואמר אמיתית הדבר ואמר צדקה ממני ועשאו הקב"ה נשיא.

especially *Zikkui HaRabbim* suffers. Unfortunately, you must have your never-ending comfort mode, and it may be destroying your true greatness. ****

I recommend loads of *Novardok* and *Slabodka* exercises in not being afraid of people through "*Pratim*", and *Chazzering* (reviewing) constantly your *Maalos!* Just like *Kalev* was *Moser Nefesh*, and he acted alone, so was he rewarded alone, like it says: וְעַבְדֵי קָלֵב יָדְעוּ מִרַת נַפְשׁוֹ וּבִשְׁמֵחָתוֹ לֹא יִתְעַרֵּב זָר יוֹדֵעַ מִשְׁלֵי יְדֵי My servant, *Kalev*. It says in *Mishlei*: לֵב יוֹדֵעַ מִרַת נַפְשׁוֹ וּבִשְׁמֵחָתוֹ לֹא יִתְעַרֵּב זָר No one else can feel the pain of your struggle, but the joy of your triumph will be felt by you alone. You know your pain when you have a unique *Avoda* that others may not understand, but in the end you will have reward and *Simcha* and no one else.

זָבַת חֵלֶב וּדְבַשׁ הוּא יָגִיד

The *Segula* of Thankfulness Doesn't Work Unless It's Deep in Your Heart

The *Meraglim* started off being positive. *Rashi* says¹³ that every *Sheker* that doesn't start off with some truth isn't accepted. There is a big *Segula* to get what you want if you are thankful. Unfortunately, many people can go around thanking all day as a *Segula*, yet they

get nowhere. They don't realize that they are fooling themselves. Deep in their heart, all they care and think about is getting what they want, and this dominates their whole being. **

When they thank, it's just that tiny positivism that they need to get their desires. It's just skin deep, and even if it may be somewhat wholehearted, yet it is: בְּטֵל בְּרוּב just a drop in the bucketful, and the main part of the person is his never-ending worry, and feelings of being shortchanged with all kinds of subtle anger against Hashem. I know stories where people "burned their bridges" concerning their desires, and they became total thankfulness; and THEN they came out ahead. יַעֲן אֲשֶׁר *Kalev* was **full** positive!

וְעַבְדֵי קָלֵב עֲקָב הֵיטָה רוּחַ אַחֲרֵת עִמּוֹ יָדָד

The Person with The Big *Yetzer Hara* Who Works on Himself Is Actually the Luckiest The *Ohr HaChaim* says¹⁴ that the *Gadlus* of *Kalev*, even more than *Yehoshua*, was that he had a big *Yetzer Hara* that he had to overcome. *Kalev* was *Zoche* to all kinds of *Gevaldige Inyanim*, like very long life, and so many *Chashuva Doros* (a dynasty), etc. **The person with the big *Yetzer Hara* who**

A Yid should be so deeply involved in Shaar HaBitachon and thanking Hashem to the extreme, until he "gets out of hand" with his unending Simcha

¹³ רש"י עה"פ וגם זָבַת חֵלֶב וּדְבַשׁ (יג כז) כל דבר שקר שאין אומרים בו קצת אמת בתחלתו, אין מתקיים בסופו.
¹⁴ אור החיים עה"פ וְעַבְדֵי קָלֵב עֲקָב הֵיטָה רוּחַ אַחֲרֵת עִמּוֹ וְיִמְלֵא אַחֲרֵי וְהִבִּיאֲתִיו אֶל הָאָרֶץ אֲשֶׁר בָּא שָׁמָּה וְזָרְעוּ יִירְשֶׁנָּה (יד כד) צריך לדעת, למה לא הזכיר אלא כלב ולא יהושע? גם כוונת אומרו "הֵיטָה רוּחַ אַחֲרֵת עִמּוֹ", גם אומרו "וְיִמְלֵא אַחֲרֵי", גם אומרו והביאותיו בתוספת וא"ו בגזירת הכתוב. אכן פירוש הכתוב הוא על זה הדרך: "וְעַבְדֵי קָלֵב", וטעם שאני קורא אותו עבדי הוא "עֲקָב", פירוש "שכר" אשר "הֵיטָה רוּחַ אַחֲרֵת עִמּוֹ", שהגם שיהושע גם כן לא ניאץ ה' עם המרגלים, אף על פי כן זה היה לו סיבה תפלת משה הצילתו מיצר הרע ומכוחותיו שהם המרגלים לבל יטעוהו, **מה שאין כן כלב, שנכנס בגדר סכנת יצר הרע וחברתו הרשעה, ותחל רוח רעה לפעמו, והראיה שהלך ונשתטח על קברות האבות (סוטה לד ב), והוא אומרו "רוח אַחֲרֵת עִמּוֹ", ואף על פי כן "וְיִמְלֵא אַחֲרֵי", פירוש השלים אחר רצונו יתברך.**

ודקדק לומר בדרך זה, לצד שיש באדם שני יועצין, יועץ רע, ויועץ טוב ללכת אחרי ה', והוא השלים ומילא אחרי חלק ה', וזה הוא על דרך אומרם ז"ל (קידושין לט ב) מי שבאה עבירה לידו וניצול ממנה נותנין לו שכר כעושה מצוה, וזה אינו ביהושע כי לא הייתה רוח אחרת עמו להטעותו מדרך השכל כי משה מנעו, ויש כח בתפלת הצדיקים גם לבחינה זו, בסוד צדיק מושל ביראת ה', והבן, אשר על כן זכה כלב שיקרא "עבד ה'" כמשה רבינו עליו השלום.

works on himself is actually the luckiest.

Many years later, *Dovid* needed a favor from *Naval HaCarmeli*, and *Naval* refused. He was a wicked person, and he was called א: קלבי ש"א כה ג: *"Kalbi"* i.e., a descendant of *Kalev ben Yefuneh*. **

Perhaps this is exactly *Kalev's* greatness; when we see how stingy and: צר עין i.e., not *Fargining* and full of jealousy, and lack of *Hakaras HaTov* that *Naval* had, we see the potential evil of *Kalev*, since this is his descendant. And *Dovid* wanted to kill him because of his wickedness and *chutzpa* to *Dovid*. Look how *Kalev* was full of *Ayin Tova*, saying טובה הארץ *"The land is very, very good"*, seeing only good in *Eretz Yisroel* and defending *Moshe*. He said that even if *Moshe* would give us ladders to go to the sky, we should listen to him. (*Rashi*¹⁵). ***

And look how *Naval* talks and berates *Dovid*. מי דוד ומי בן ישי היום רבו עבדים המתפרצים איש מפני אדניו ש"א כה י *Who is this Dovid?*

And who is this son of *Yishai*? Now-a-days there are so many servants who spite their master to his face (and for all I know, *Dovid*

may be one of them). He is jealous of *Dovid* for being anointed *Melech* by *Shmuel*; he has no respect for anybody. He didn't

acknowledge the favors that *Dovid* did for him, by protecting his flocks from lions and wolves. When *Kalev* went to daven by the *Avos*, that he should be protected against his burning *Yetzer Hara*, perhaps we have an example of what *Kalev* could have done. If he was a born *Tzaddik*, then he wouldn't need to daven so hard to change himself. ****

The *Gemara* says¹⁶ about *Yosef HaTzaddik* that he was ready to sin with the wife of *Potiphar*. R' *Elyashiv Zatzal* brings down¹⁷ a *Kashya* in the name of the *Mahraltach* (R' *Levi Ibn Chaviv*, who lived in *Yerushalayim* in the 1500's, son of R' *Yakov Ibn Chaviv*, author of *Ein Yakov*). We see how *Chazal* defend *Tzadikim*, like by *Dovid* they say קל האומר דוד דא *Dovid* never did any sin whatsoever, and they deviate from the simple meaning of the *Passuk* that implies *Dovid* sinned. By *Yosef* the

Passuk sounds like *Yosef* was a *Tzaddik Gamur*; why do *Chazal* go ahead and make him look like a potential: נואף sinner, *Chas*

Very often, the greatest Neshamos have unusual difficulties in Torah and other areas. They fight their Yetzer Hara, and don't feel they are winning. But if they keep fighting, they are actually much greater than others who succeed in Torah and Yiras Shamayim without difficulties

¹⁵ רש"י עה"פ עלה נעלה (יג ל) אפילו בשמים והוא אומר עשו סולמות ועלו שם, נצליח בכל דבריו.

¹⁶ סוטה לו ב, יוסף מאי היא, דכתיב (וישב לו יא) ויהי קהיום הזה ויבא הביתה לעשות מלאכתו, אמר רבי יוחנן, מלמד ששניהם לדבר עבירה נתכוונו (והאי מלאכתו תשמיש. רש"י). ויבא הביתה לעשות מלאכתו, רב ושמואל, חד אמר לעשות מלאכתו ממש (מלאכה), וחד אמר לעשות צרכיו (תשמיש) נכנס.

¹⁷ הערות רבינו הגרי"ש אלישיב זצוק"ל על מסכת סוטה (שיעורי מרן הגאון רבי יוסף שלו' אלישיב זצוק"ל, מהדורא חדשה ירושלים תשעד, עמ' רי, ד"ה כתב המהרלב"ח) כתב המהרלב"ח סי' קכ"ו דלכאורה קשה הא דרך התלמוד הוא דחטא הכתוב אצל צדיקים ללמד שלא היה חטא, וכמו שמצינו (שבת נט) אצל דוד דכל האומר דוד חטא טועה וכו' וא"כ ק"ו שבדליכא קרא מפורש האומר שיוסף חטא, דכל קרא אפשר לפרשו כפשוטו דלא הוה לדבר עבירה, למה דוקא הכא פירשוהו לגנאי? וכתב לתרץ דאדרבה ה"נ הוה לזכות דקאתי קרא למימר דאע"פ דנסינו היה קשה מנשוא, דכבר בא לדבר עבירה וכו', ואעפ"כ נתגבר על יצרו והכריעו, וזה המעלה הגדולה אצל הצדיקים שמתגברים על יצרו, וה"נ הא קאתי לאשמעין.

V'shalom, who had to stop himself the last minute? *****

He answers that the truth is the opposite. **If you are a born *Tzaddik* who refrains from sin, that's fine. But if you are a lustful potential sinner who stops himself, then you are much greater! This is so different than the way we think! *Halevai*, we don't look down at *Yosef* for being so close to doing such a low life action!** *****

Halevai, we don't look down at *Kalev* for having a potential wickedness just like the *Meraglim*. So many of us suffer needlessly when we degrade ourselves, for so much *Kin'ah*, *Ta'ava*, *Kavod*, and *Ka'as* that's within us. There is a story about *Palti ben Layish* who didn't want to be *Nichshal* with *Michal bas Shaul*, whom he felt wasn't his wife, and since he was

"Becoming pure" means having had an issue with the *Yetzer Hara* and overcoming it

forced by *Shaul* to keep her, he stuck a sword in middle of his house as a warning: This is what you deserve if you get near her. *****

When *Dovid* became *Melech* and he took his *Michal* back, *Palti* was crying in the streets. Why? Because he lost such an undesirable *Nisayon*?! The *Meforshim* say that this is a proof of the greatness of *Nisyonos*. So many people complain about their difficult *Nisyonos*; they should think of *Palti* who became greater through his *Nisayon* than *Yosef* and *Boaz*. (*Gemara*¹⁸). *****

Don't look for *Nisyonos*! But if you already have, appreciate!

And even if you fail often, this is the process, like it says: שבע יפול צדיק וקם משלי. A *Tzaddik* falls seven times, and gets up! The *Ben Ish Chai* says¹⁹ that despite *Palti's* greatness, he still should have gone

¹⁸ סנהדרין כ א, אמר רבי שמואל בר נחמן אמר רבי יונתן, מאי דכתיב (משלי לא ל) שֶׁקֶר הֶסֶן וְהִבֵּל הִיפִּי? שֶׁקֶר הֶסֶן, זה יוסף, וְהִבֵּל הִיפִּי, זה בועז, אִשָּׁה יְרָאת ה' היא תתהלל, זה פלטי בן ליש.

¹⁹ בן איש חי (אשר חיבר ריש גלותא דבבל, המאור הגדול בנגלה ובנסתר, המופלא בדורו מרנא ורבנא רבי יוסף חיים זצוק"ל מבגדד, הלכות שנה ראשונה, פרשת ואתחנן) ובזה מובן ענין המעשה דרבי מתיא בן חרש שהביא בעל סדר הדורות בשם מדרש אבכיר, וזה לשונו, רבי מתיא בן חרש היה יושב בבית המדרש, ועוסק בתורה, וזיו פניו דומות לחמה, וקלסתר פניו למלאכי השרת, מפני שממיו לא נשא עיניו באשה, פעם אחת עבר שטן ונתקנא בו, אמר אפשר אדם כזה לא חטא, אמר לפני הקדוש ברוך הוא רבונו של עולם, רבי מתיא בן חרש מה הוא לפניך, אמר לו צדיק גמור הוא, אמר לו תן לי רשות ואסיתנו, אמר לו אין אתה יכול לו, ואף על פי כן לך, הלך ונדמה לו כאשה יפה שלא היה כדמותה לעולם, מימות נעמה אחות תובל קין, שטעו בה המלאכים הנפילים, ועמד לפניו, כיון שראהו הפך פניו לאחוריו, ועמד לצד שמאל, והפך פניו לימין, והיה מתהפך לכל צד, אמר רבי מתיא, מתירא אני שמא יתגבר עלי יצרי ויחטיאני, קרא לתלמיד שהיה משרת לפניו, ואמר לו לך והבא לי אש ומסמר, והביא לו, וביער המסמר באש, ונתנו בעיניו ונסתמא, וכשראה השטן כך נדדעזע ונפל לאחוריו, באותה שעה קרא הקדוש ברוך הוא למלאך רפאל, ואמר לו, לך ורפא את מתיא בן חרש, בא ועמד לפניו, אמר לו מי אתה, אמר לו רפאל, ששלחני הקדוש ברוך הוא לרפאות עיניך, אמר לו הניחני, מה שהיה היה, חזר לפני הקדוש ברוך הוא, אמר לו כך וכך אמר לי. אמר לו הקדוש ברוך הוא, לך ואמור לו, אני ערב שלא ישלוט בו יצר הרע, מיד ריפא אותו, עד כאן.

וכתב הרב ז"ל שם (היינו בעל סדר הדורות) מדברי המקובלים ז"ל, וזה לשונו, רבי מתיא בן חרש, היה פלטי בן ליש, שלקח את מיכל בת שאול, ונעץ חרב בינו לבינה, ועם כל זאת, לא היה לו לעכבה, דהוה ליה למימר לשאול המלך עליו השלום, אין אני רוצה ליקח אותה, ובמקום שיש חלול השם, אין חולקים כבוד לרב, ועל זה נאמר (מיכה ב ט) נָשִׁי עֲמִי תִגְרָשֶׁן מִבֵּית תַּעֲנִיגָהּ, ואף על פי שלא נגע בה, מכל מקום בעל כרחו נהנה ממראית עין, שזנו עיניו במה שאינו שלו, כי אצלו הייתה יושבת ושוכבת, ולכן רצה עתה לתקן ענין זה לידו, כדי שיעצר עצמו ויעורר עיניו, ובעבור זה נמסר בתחילה ביד השטן להסיתו, והוא נתאזר נגד יצרו, ולא רצה להביט בפניה, ושניהם פלטי ומתיא, היו ניצוץ יוסף הצדיק עליו השלום, עד כאן לשונו, יעוין שם. והנה בזה הדבר שכתב הרב ז"ל בשם המקובלים ז"ל, יש לתרץ בסייעתא דשמיא, דקדוק גדול שיש במאמר הנזכר, דאמר השטן אפשר אדם כזה לא חטא, דנראה מדבריו, אדם כזה ראוי שיחטא, ולהכי קא מתמה, ובאמת הדבר להפך, דאדם כזה שהוא צדיק גמור ראוי שלא יחטא? אך יובן בסייעתא דשמיא הענין, על פי מה שכתב רבינו האר"י ז"ל, במאמר אבוק במאי זהיר טפי שהיו שואלים חכמי התלמוד זה לזה, דהכונה היא, כל צדיק שיבוא בגלגול כדי לתקן דבר אחד, יהיה נזהר באותו הדבר בתכלית, ומוסר עצמו עליו, וכמו ענין בריה דרב ספרא בזוהר תרומה, שהשליך עצמו מן הגג כדי לענות קדיש, והיינו

against *Shaul HaMelech* and not allowed her in his house. Despite his great *His'gabus*, he did see her, and therefore he had to return to this world as a *Gilgul* and become *Rabbi Masya ben Charash*. *Rabbi Masya ben Charash* had never even saw a woman, and the *Satan* disguised himself as a woman, and tried to cause him to be *Nichshal*. *****

When *Rabbi Masya ben Charash* felt that he was weakening, he took two fiery hot iron poles and he blinded himself. The *Ben Ish Chai* says that this was his punishment for looking at *Michal* (in his previous life). We see how a giant like *Palti*, who was **way bigger** than our most celebrated *Tzaddikei HaDor* (*Yosef* and *Boaz*), who is THE example of true *Yiras Shamayim*, still wasn't perfect. **כִּי אָדָם אֵין צְדִיק בְּאֶרֶץ אֶשְׂרָיִם**. No one is perfect. *****
We are all human, and we all fall. The

*True
 Malchus
 is when
 you
 aren't
 Nis'pael
 from
 negative
 situations*

strong ones are those who aren't *Nis'pael* from their many sins, and even from super bad ones. He just keeps moving and trying. And in the end, he'll be *Zoche* to convert his sins into *Mitzvos*. (*Chaza*²⁰). And: **בְּמִקּוֹם**

שְׁבַעְלֵי תְּשׁוּבָה עוֹמְדִים אֵין צְדִיקִים גְּמוּרִים *Baalei Teshuva* are even GREATER than pure *Tzaddikim!* Although in *Ruchaniyus* we try with the most *Hishtadlus* and loads of *Tefila*, yet we always exercise having *Bitachon* and more *Bitachon*, that someday I'll become the highest *Madrega* and the most purity. *****

Not being *Mya'esh* in *Ruchaniyus* is a very *Chashuva Avoda*, and you get plenty of *Schar* for it. And the

Sefer HaMaspik L'ovdei Hashem (written by *R' Avraham ben HaRambam*) says²¹ that the main *Bitachon* is in *Ruchaniyus*. **There are many of us who spend a lifetime with their struggles and can get discouraged. Keep**

בשביל שבא בגלגול בעבור אותו ענין, ולכן היו חכמים שואלים זה מזה, אבוך במאי זהיר טפי, כדי שבזה יכירו בשביל איזה דבר בא בגלגול, וכנזכר כל זה בשער הגלגולים, יעוין שם, והנה השטן ראה, דרבי מתיא עליו השלום היה נזהר בענין הסתכלות בתכלית, כי מקטנותו היה נשמר שלא לראות פני אשה, אפילו בהעברה בעלמא, וראה שהיה לו בזה דבר חסידות נפלאה שלא נמצאת בשאר צדיקים, לכך אמר אדם כזה, שהוא מתחסד בראיית הנשים חסידות נפלאה, שנזהר מאד יותר מחביריו, אפשר היה זה אצלו על מגן (פי', על חנינם), שלא חטא בדבר זה של הסתכלות בגלגול הקודם, כי השטן יודע דשמירה ואזהרה בדבר אחד יותר מן הראוי, היא מוכחת שבגלגול הקודם חטא בדבר הזה, וכמו שכתבתי בשם רבינו האר"י ז"ל לעיל, ולכן אחר שהכריח מצד שקול הדעת דודאי חטא בדבר ההסתכלות בגלגול הקודם, אז חשב שודאי עתה בגלגול זה יוכל להחטיאו בדבר זה, ולכך נדמה לו כאשה יפה מאד, ועם כל זאת לא יכול לו.

²⁰ יומא פו ב, אמר ריש לקיש, גדולה תשובה שזדונות נעשות לו כשגגות, שנאמר (הושע יד ב) **שׁוּבָה יִשְׂרָאֵל עַד ה' אֶלְקֶיךָ כִּי כִשְׁלֹף בְּעֹנֶף, הָא עוֹן מִזִּיד הוּא, וְקָא קִרִי לִיה מִכְשׁוֹל. אִינִי, וְהֵאמֵר רִישׁ לְקִישׁ, גְּדוּלָה תְּשׁוּבָה שְׁזָדוֹנוֹת נַעֲשׂוֹת לוֹ כְּזָכוֹת, שְׁנֵאמֵר (יחזקאל לג יט) וּבְשׁוּב רָשָׁע מִרְשָׁעוֹ וְעָשָׂה מִשְׁפָּט וְצְדָקָה עֲלֵיהֶם הוּא יְחִיָּה? לֹא קָשִׁיָא כֵּן מֵאֵהָבָה כֵּן מִרְאָה.**

²¹ ספר המספיק לעובדי ה' (לר' אברהם בן הרמב"ם, פרק על הבטחון) ועוד עליו לדעת כי כל בטחון שתכליתו דתית הריהו נכון ושלם מן הבטחון שתכליתו חמרנית, (עד כדי כך) שאפילו יהיה הבטחון לעניין בלתי נחוץ שתכליתו דתית, הריהו נכון ושלם שבעתיים מן הבטחון בעניין נחוץ שתכליתו חמרנית. משל לשני בני אדם בעלי בטחון, האחד בוטח בדבר שהוא נחוץ למחייתו, כגון לחם לאכל ובגד ללבוש, ותכליתו בזה חמרנית, למצוא את הדרוש לו בחייו לבל יצטרך למתנת בשר ודם, אך אין כוונתו שיתדבק בעבודת ה' יתעלה או שיתפנה ללימוד תורתו או שיטייע (בו) בקיום מצוותיה. וכנגדו בוטח השני בדבר שאינו עיקר בפני עצמו, כגון בקשת הון רב או שלטון וכיוצא באלה, אלא שתכליתו בהשגת הון היא שיהא לאל ידו לחלק צדקה לעניים, לזקוף כפופים ולעזור לעבדי ה' בעבודתו יתעלה, כמו שעשה עובדיה (מ"א יח ד) לכלכל נביאי ה', ומטרתו בתפיסת השלטון היא להזיק לרשעים ולהשפילם ולמנוע רשעותם ולהפעיל את עונשיו יתעלה על מי שחייב בהם ולהציל את העשוקים, כמו שאמר דוד (תהלים קא ה) **מִלְּשִׁנִּי בִּסְתֵר רָעוּהוּ אוֹתוֹ אֶצְמִית וְכו' לְבָקְרִים אֶצְמִית כֹּל רָשָׁעִי אֶרְץ לְהַכְרִית מֵעִיר ה' כֹּל פְּעֻלֵי אֹן. וְהֵנָּה בִּטְחוֹנוֹ שֶׁל הַשֵּׁנִי הוּא הַבִּטְחוֹן הַיּוֹתֵר נָכוֹן וַיּוֹתֵר שֶׁלֵּם. וְאִם יִהְיֶה הַבִּטְחוֹן נֹגַע לְעֵנִיין נְחוּץ שֶׁתְּכַלִּיתוֹ דְּתִית - הֲרִי זֶה הַבִּטְחוֹן הָאִמְתִּיתִי הַשֵּׁלֵם, כִּגוֹן בִּטְחוֹנוֹ שֶׁל יַעֲקֹב "אִם יִהְיֶה אֶלְקִים עִמָּדִי וְיִשְׁמְרֵנִי בְּדַרְךָ הַזֶּה אֲשֶׁר אֲנִי הוֹלֵךְ וְנָתַן לִי לֶחֶם לֶאֱכֹל וּבְגָד לְלַבֵּשׁ וְשִׁבְתִּי בְּשָׁלוֹם אֶל בֵּית אָבִי". וּבְכָל הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֵין בְּשׁוֹם פָּנִים דְּבַר בְּלִתי נְחוּץ, וְהַתְּכַלִּית אֲשֶׁר לִשְׁמָה בִּיקֵשׁ כֹּל אֱלֹהִים הִיא כִּמוֹ שֶׁבִּיאָר "וְהִ' ה' לִי לְאֱלֹקִים", כְּלוֹמֵר כִּדִּי שֶׁאֵתְּפִנֶה לְעִסּוֹק עִמוֹ יִתְעַלֶּה, וְלֹא יִיטַרְד לִבִּי בְּמֵה שֶׁמִּסִּיחַ דַּעְתִּי מִמֶּנּוּ.**

up the *Bitachon* without *Yi'ush*, your reward is priceless!

***Parshas Shelach* is a *Parsha* That's Especially Important for All of Us!**

THERE ARE LOADS OF LESSONS FOR US!

1) We need to be more and more like *Kalev* and *Yehoshua*, and less and less like the *Meraglim*.

2) Remember that the *Meraglim* started off as *Tzaddikim*, but the scary situation in *Canaan* ruined their lives, *Rachmana Litzlan!* Daven! וְאַל תְּבִיאֲנִי לַיְדֵי נָסִיּוֹן Don't leave me in a spiritually dangerous situation.

3) #1 message: Don't be afraid of people; even the most scary giants.

4) How? **By remembering your own past *Nissim*, which we all tend to forget; they are always going "over our heads" unless we write them down and are constantly remembering them and talking about them!**

5) Believe it or not, *Yetzias Mitzrayim* is also important for us to constantly remember, and believe with whole heart that we can actually get the same *Nissim!* R' Chatzkel Levenstein *Zatzal* was given credit for saving the *Mirrer Yeshiva* with fascinating *Nissim*, all because he was constantly trying to take the story of *Yetzias Mitzrayim* seriously.

We all have two ways to go in every situation: To be negative like the Meraglim, or to remember all our successes, answered Tefilos, and Nissim despite our challenges

6) Not to be satisfied and to complain is a real sin with dire consequences, *Rachmana Litzlan*, and may very well be the true reason for so many pecklach that we have.

7) The holy *Alshich* says²² that *Kalev* and *Yehoshua* tore their clothes like people who just heard the worst *K'fira* of a person who "blesses" Hashem, *Rachmana Litzlan*, where there is a *Chiyuv K'riya* (to rip).

8) Complaining promotes more and more issues, *Rachmana Litzlan*, like the *Gemara* says²³ that their crying caused more and more *Tzaros* (*Churban Bayis Rishon* and *Sheini*, etc.).

9) There is no question that **those who don't complain are *Zoche* to unlimited goodness, and מְדָה מְרֻבָּה טובָה Hashem's measurement of goodness is 500 times greater than His measurement of punishment, so those who don't complain will receive 500 times more goodness than the complainers get evil.**

10) The very best non-complainers are those who by nature would complain, but they davened to Hashem and were *Zoche* to overcome their kvetchy nature.

11) The holy *Alshich* and the *Ohr HaChaim* both say that this is why *Kalev* was singled

²² תורת משה למוהר"ר משה אלשיך עה"פ ויהושע בן נון וכלב בן יפנה מן התרים את הארץ קרעו בגדיהם ויאמרו אל כל עדת בני ישראל לאמר (יד ו-ז) כי ויהושע בן נון וכלב בן וכו', לא רצו לדבר עם העשרה התרים את הארץ. כי כל כך היו רשעים בעיניהם שעל רוע מאמרם קרעו בגדיהם. וזה אומר ויהושע בן נון וכלב בן יפנה מן התרים את הארץ, שהוא מחמת התרים את הארץ, מאשר שמעו מפייהם קרעו בגדיהם, כי היו בעיניהם על דבריהם כמברך את ה' שכל השומעים קורעים. כי גם אלה נגד ה' דברו. וכמו שאמרו ז"ל (סוטה לה א) שאמרו אפילו בעל הבית לא יוכל לפנות את כליו, חלילה. על כן לא דברו אתם כי אבודים המה. אך ויאמרו אל כל עדת בני ישראל לאמר, כלומר אל כל כללות עדת ישראל נאות לאמר ולדבר, ולא לתרים את הארץ.

²³ תענית כט א, וכתוב (יד א) ותשא כל העדה ויתנו את קולם ויכפו העם בלילה ההוא, אמר רבה אמר רבי יוחנן, אותו היום ערב תשעה באב היה, אמר להם הקדוש ברוך הוא, אתם בכיתם בכיה של חנם, ואני קובע לכם בכיה לדורות.

out more than *Yehoshua*, since he had a *Yetzer Hara* that he overcame.

12) In general, we can suggest that *Kalev* was a real *Gam Zu L'tovah* type, who wasn't *Nis'pael* from difficulties since he married *Miriam*, who nobody wanted to marry since she had leprosy, so *Kalev* married her and cured her. (*Gemara*²⁴)!

13) *Kalev* was from *Shevet Yehuda* and a *Malchus* family. A *Melech* is an example for the *Klal*, and the best examples are those with big *Yetzer Hara's* who overcame their weakness. Notice how *Dovid* was an: אַדְמוּנִי flaming red head like *Eisav*, and here we have *Kalev* overcoming his evil nature by davening.

14) There is no doubt that **if you are kvetchy by nature, and you work on it and you don't really succeed, then you are super Chashuv because of your pain.** העקשן יצליח. The stubborn will be *Matzliach!*

15) The holy *Alshich* says²⁵ that overcoming a *Nisayon* is much greater than just doing a *Mitzva*; this is the *Gadlus* of *Kalev*, and your

Gadlus, when you notice that you have *Nisyonos* and you try to work on them.

16) *Yehoshua* became a *Melech*, and *Kalev* was the forefather of *Malchus Yehuda*. Notice how true *Malchus* means being positive and satisfied and seeing good. Those who are negative and critical are the opposite of *Malchus*. They are low *Avadim*. How important it is to see yourself as a *Chashuva* person like a *Melech*; it will be easier for you to be positive.

17) **As much as you try to be more positive and having *Ayin Tova*, it may still be very hard to get rid of your negative nature. One of the most positive characteristics is accepting the fact that you are somewhat negative despite your *Avoda*.**

NOVARDOK

Nazi Holocaust Stories

Somebody saw R' Gershon crying at the *Levaya* of R' Chaim Ozer *Zatzal*. He was very

²⁴ סוטה יב א, וְקָלֵב בֶּן חֲצִרֹן הוֹלִיד אֶת עֲזוֹבָה אִשָּׁה וְאֶת יְרִיעוֹת וְאֵלֶּה בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְשׁוֹבֵב וְאֶרְדּוֹן (דה"א ב יח) עֲזוֹבָה זוּ מְרִים, וְלִמָּה נִקְרָא שְׂמָה עֲזוֹבָה? שֶׁהַכֹּל עֲזוֹבָה מִתְחִילָתָהּ. הוֹלִיד, וְהֵלָא מֵיִסּוֹב הוּא נֹסִיב לֵה? אָמַר רַבִּי יוֹחָנָן, כֹּל הַנוֹשֵׂא אִשָּׁה לְשֵׁם שְׂמִים מַעֲלָה עָלָיו הַכְּתוּב כִּאִילוּ יִלְדֶה. יְרִיעוֹת, שֶׁהָיוּ פְּנֵי דוֹמִין לִירִיעוֹת. וְאֵלֶּה בְּנֵי, אֵל תִּקְרִי בְּנֵי אֵלָא בּוֹנִיָּה. יִשְׂרָאֵל, שִׁישֵׁר אֶת עֲצָמוֹ. שׁוֹבֵב, שֶׁשִׁיב אֶת יִצְרוֹ. וְאֶרְדּוֹן, שֶׁרָדָה אֶת יִצְרוֹ. וְאִיכָא דְאִמְרֵי עַל שֶׁהָיוּ פְּנֵי דוֹמִין לִירוֹד. וְלֹאֲשַׁחֲרוּ אָבִי תְקוּעַ הָיוּ שְׂתֵי נְשִׁים חֲלָאָה וְנִעְרָה [דה"א ד ה] אֲשַׁחֲרוּ, זֶה כֻּלָּב. וְלִמָּה נִקְרָא שְׂמוֹ אֲשַׁחֲרוּ? שֶׁהוֹשַׁחְרוּ פְּנֵיו בְּתַעֲנוּיֹת. אָבִי, שֶׁנַּעֲשָׂה לֵה כֹּאֵב. תְּקוּעַ, שֶׁתִּקַּע אֶת לְבוֹ לֵאבֵיו שְׁבַשְׂמִים. הָיוּ שְׂתֵי נְשִׁים, נַעֲשָׂה מְרִים כְּשֵׁתֵי נְשִׁים. חֲלָאָה וְנִעְרָה, לֹא חֲלָאָה וְנִעְרָה הוּא, אֵלָא בְּתַחֲלִיל חֲלָאָה וְלְבַסּוֹף נִעְרָה. וְבְנֵי חֲלָאָה צָרָת וְצָהָר וְאֶתְנָן (שֵׁם פְּסוּקַת ז) צָרָת, שֶׁנַּעֲשִׂית צָרָה לְחַבְרוֹתֶיהָ. צָהָר, שֶׁהָיוּ פְּנֵי דוֹמִין כְּצָהָרִים. אֶתְנָן, שֶׁכֵּל הָרוּאָה אוֹתָהּ מוֹלִיךְ אֶתְנָן לֵאשְׁתּוּ.

²⁵ תּוֹרַת מִשֶׁה לְמוֹהַר"ר מִשֶׁה אֶלְשִׁיךְ עַה"פ וְעִבְדֵי קָלֵב עֵקֶב הִיָּתָה רוּחַ אַחֲרֵת עִמּוֹ וְיִמְלֵא אַחֲרֵי וְהִבִּיאֲתִיו אֶל הָאֶרֶץ אֲשֶׁר בָּא שְׂמָה וְזָרְעוּ יוֹרְשֶׁנָּה (יד כד) וְהִנֵּה הִיא אִפְשֵׁר יֵאֵמַר מִשֶׁה, הָאֵם כֹּל יִתְרוֹנִי בְּכִשְׁרוֹתֵי אֵינוֹ רַק שֶׁאֵרָאָה אֶת הָאֶרֶץ, לִמָּה גִרְעֵתִי מִכֻּלֵּב בְּזֶה. הָאֵם כֹּל צְדִקְתִּי אֵינוֹ שְׁקוּל כִּנְגַד מֵה שֶׁנִּמְנַע כֻּלָּב מִלְּחִטּוֹא, וְאִבּוֹא אֶל הָאֶרֶץ וְכוּ', עַל כֵּן אָמַר לוֹ הוּא יִתְבַּרֵךְ, וְעִבְדֵי קָלֵב עֵקֶב הִיָּתָה רוּחַ וְכוּ', לֵאמֹר אֵל יִשׁוּעַר עֵינֵי כֻּלָּב לְבַלְתִּי עוֹשֶׂה עֵבִירָה כֻּלָּב בְּלִבָּד, כִּי אִם לְעוֹמֵד בְּנִסְיוֹן שֶׁהוּא יוֹתֵר מְעוֹשֶׂה מְצוּהָ. כִּי הִנֵּה הִיא כֹּחַ מִחֲטִיאוֹ עִמּוֹ, וְכִבֵּשׂ אוֹתוֹ. וְהוּא מֵה שֶׁכְּתִבְנוּ בְּתַחֲלִיל הַפְּרָשָׁה. כִּי כֹחַ עוֹן מֵה שֶׁאֵמַר יְהוּדָה רֹאשׁ שְׁבִטוֹ לֵאבִיו (וְיִשֵּׁב לְזֶלֶב) הִפְּרָ נָא הַכְּתָנֶת בְּנֶךְ וְכוּ', אוֹתוֹ מִשְׁחִית וְרוּחַ רַעָה שֶׁנִּבְרָא בְּעוֹן הַהוּא, הִיא מוֹכֵן לְקִרְבַּ חֲטָא כִּיּוֹצֵא בּוֹ לְזֶרַע יְהוּדָה, כִּי עֵבִירָה גּוֹרֶרֶת עֵבִירָה. וְכִמוֹ שֶׁכְּתִבְנוּ, שֶׁעַל כֵּן לְהַכְנִיעַ הַכֹּחַ הַהוּא הוֹצֵרֵךְ לְהַשְׁתַּחֲוֹת עַל קִבְרֵי הָאֲבוֹת. וְבִזֶּה יֵאֵמַר, תִּדַּע מֵה שֶׁאֵנִי מִחֲזִיק טוֹבָה לְכֻלָּב, הוּא, עֵקֶב הִיָּתָה רוּחַ אַחֲרֵת עִמּוֹ לְחֲטִיאוֹ, וְעַם כֹּל זֶה כִּבֵּשׂ אוֹתוֹ וְיִמְלֵא אַחֲרֵי וְלֹא אַחֲרֵי הָרוּחַ הַהוּא. וְהוּא, כִּי הָרוּחַ הַהוּא הִיא רּוֹדְפּוֹ לְחֲטִיאוֹ. אֲךָ הַקֵּב"ה בְּהִיּוֹת כֻּלָּב בֹּא לִיטֵרָה הִיא יִתְבַּרֵךְ מִסִּיעּוֹ, וְיִמְלֵא אַחֲרֵי ה'. עַל כֵּן וְהִבִּיאֲתִיו כו'. וְהוּא, כִּי גַם שִׁיְהוֹשֻׁעַ גַּם הוּא הִיָּתָה רוּחַ אַחֲרֵת עִמּוֹ, מֵאֲשֶׁר הִבִּיא יוֹסֵף אֶת דְּבַתֶּם רַעָה, כִּמְדוֹבֵר לְמַעֲלָה בְּתַחֲלִיל הַפְּרָשָׁה, הִיא גַם עִמּוֹ רוּחַ אֶלְקִים קְדוֹשׁ, הוּא אֶתְהָ שֶׁעֲזָרָת אוֹתוֹ בְּקִרְאָ לּוֹ יְהוֹשֻׁעַ. לֵאמֹר יֵה יוֹשִׁיעַךְ מִעַצַּת מְרַגְלִים, וְהוּא מֵלֵא בְּצַדִּיקְתּוֹ אַחֲרֵיךְ. אֲךָ כֻּלָּב מֵלֵא אַחֲרֵי בְּלִבָּד, וְהַשְׁלִים לְהִיטִיב. מֵה שֶׁאֵין כֵּן יְהוֹשֻׁעַ, כִּי מִלְּבַד מֵה שֶׁה' אֶתְהָ לְעִזְרוֹ כֹּאֲשֶׁר לְכֹל צְדִיק. אֶתְהָ הוֹסֵפֶת עוֹד לְהַכִּינוֹ שְׁנֵתְעוֹרֶרֶת, וְהוּא מֵלֵא גַם אַחֲרֵיךְ, אֲךָ כֻּלָּב מֵלֵא אַחֲרֵי בְּלִבָּד.

impressed, because R' Gershon was extremely pained by the *Petira* of R' Chaim Ozer, and this person saw how "real" he was, and how he truly appreciated a *Gadol B'Yisroel*. The *Madrega* of R' Gershon is impossible for us to understand. A person who was "drenched" in learning *Mussar*, and was 24/7 totally looking for: *עצות* ideas how he can break *Middos* and do *Zikkui HaRabbim*, is *Mamash* in a different world. **

When R' Ahron Kotler *Zatzal* had left London, R' Gershon *Zatzal* asked the: *אֶכְסֵינָא* host not to change the linen, because he wanted to sleep on the linen that was used by R' Ahron. There is a picture with him and R' Ahron, and R' Gershon is *Mamash* standing in awe; he seemed to be full



R' Gershon Liebman (right) with R' Ahron Kotler (left)

of excitement that he was *Zoche* to see R' Ahron. R' Gershon did the impossible, and he had a *Yeshiva* in the Vilna ghetto. He had about 25 *Bachurim* and I knew the **bottom** half. ***

Like R' Gurwitz *Zatzal* and R' Langleben *Zatzal*. They were *Mamash Tzaddikim* of Boro Park, and there was nobody even near their *Madregos*. The upper half, *ה' יִקְרֶם דָּמָם* may Hashem avenge their blood, were unusual: *מוֹצְיָנִים* prodigies in *Torah* and *Avoda*, whose *Madregos* were totally in a different world. When R' Gershon was in a

concentration camp near Vilna, he refused to eat anything that wasn't 100% kosher. He was: *מִיִּקְל* lenient for everyone else with all kinds of *Kulos* (leniencies). ****

Especially any kind of food or soup that had to do with meat or chicken. His friends noticed that he was turning into a vegetable, and they begged him and even tried to force him to eat; it was *Pikuach Nefesh Mamash*.

He hadn't eaten for three days, and they thought it was all over, when suddenly a truckload of women showed up. One of them was from the *Yeshiva*, and she was an A-1 cook, whom the Germans employed. *****

She recognized R' Gershon, and she bought a new, clean pot, and cooked mashed potatoes for him.

R' Gershon noticed that the women in the truck had their hair shorn off, and he exclaimed that it was a punishment for not covering their hair. People noticed that R' Gershon had a special *Siyata Dishmaya*, and Hashem treated him differently than everyone else. *****

There was a young German-speaking *Yid* who would flatter the Nazis with his fancy German. He noticed that R' Gershon wasn't digging the wide ditches that the Germans forced them to dig for their enemies. After digging a wide and deep ditch, the Germans

would fill it with water and cause havoc for their enemies. *****

R' Gershon wasn't digging at all, because he considered it a sin to help these *Reshaim*. If ever R' Gershon did dig, he would quickly put back the soil that he had dug. When this young kapo noticed R' Gershon's behavior, he threw a bucket of water on R' Gershon. R' Gershon was freezing with no dry clothes to change into. *****

Immediately after doing this to R' Gershon, a German noticed that the Kapo had a pair of scissors swinging around his finger. "What's a Jew doing with metal scissors?" screamed the Nazi, and he promptly shot him. This person had carried the scissors several months, and it didn't bother them; only right after he had thrown water on R' Gershon, then he was "caught"! *****

On *Leil Shabbos*, R' Gershon was quietly humming *Zemiros* in his barracks. A tough super-strong Jewish acrobat was annoyed, and he threw two wooden shoes on R' Gershon. He had been super-strong and healthy, but right after throwing the shoes on R' Gershon he caught a cold, and was dead in three days. After the war, a young and healthy person started up with R' Gershon, and when he died soon after, everybody knew why. *****



R' Gershon Liebman on a visit to America, surrounded by his Talmidim, among them R' Yitzchok Gurwitz (bottom left) and R' Langleben (top center)

How much more is this true in a positive way! Imagine how R' Gershon would give *Gevaldige Zechusim* to anyone who helps spread R' Gershon's *Divrei Torah* or stories about him. Everybody was in awe of R' Gershon, and they saw a totally different *Hashgacha Pratis* and *Nisei Nissim* right there in the concentration camp זיע"א. Many people felt that if you hang around R' Gershon you'll be safe. He once had a *Minyan* for *Shabbos Mincha* in the barracks

(organized by R. Jerusalem *Zatzal*) and people noticed that every member of that *Minyan* survived the war. When a Nazi noticed the *Minyan*, he did zero! He just remarked: "Your prayers won't help you" and he walked out without firing a shot, which was

very unusual. Normally he would kill them all without batting an eyelash. *****

I also heard a story about R' Gershon making *Havdalah* on a train going to a death camp. He promised that whoever heard his *Havdalah* would survive the war, which is exactly what happened. I was once on a bus in Vilna. We were having a tour, and we passed by R' Chaim Ozer's house. Our guide was a *Novardoker*, R' Yisroel Orlansky *Zatzal*. He kept saying how R' Chaim Ozer was a father to all the *Bnei Torah*. *****

R' Gershon loved R' Chaim Ozer *Zatzal* and

R' Ahron Kotler *Zatzal* especially. When I visited him in France, he never stopped talking about R' Shneur Kotler *Zatzal* (whom he considered a big *Baal Mussar*). **Those who ran *Mosdos* and who cared for *Klal Yisroel* were his people.** A famous *Mashgiach* from *Eretz Yisroel* once showed me the *Cheshbon HaNefesh* booklet of R' Gershon. Despite all the unbelievable *Avodas Hashem* in that booklet, **all this *Mashgiach* focused on was how R' Gershon was worried about the *Yidden* in Australia.** *****

Novardokers were very involved in feeling *Achrayus* for the *Klal* (especially *Bnei Torah* should feel like leaders). I heard similar ideas from a *Rosh Yeshiva* from *Chevron* who spoke in BMG. If not for R' Gershon, I would never have become a *Melamed*.



R' Henschel Leibowitz of Yeshiva Chofetz Chaim

of 10 freeze-pops that he enjoyed while he learned. A person has to realize what he needs; and a *Hanhaga* (conduct) like this was 100% permitted and even encouraged, depending on the situation. ***

R' Henschel Leibowitz *Zatzal* told me that every person has to do "his thing" that's needed for his situation. Like R' Chaim Ozer Grozovsky *Zatzal* who was full of humor, and similarly, I heard that Rav Hutner *Zatzal* was full of humor. Sometimes the difficult *Nisyonos* in your life compel a person to be this way "for survival". *** *Novardok* put lots of *Kochos* in understanding each individual's needs, and every six months they reassessed the situation and adjusted it when needed. The way you learn, how much you learn, how much *Torah*, *Mussar*, *Tzedaka*, *Zikkui*

HaRabbim, and *Dikduk HaMitzvos*; each person needs to be monitored, or else he may be hurting his individual needs, and his growth can be stunted. *****

Or else, you're busy "imitating" (which can be "suicide") or trying to fit into a "box", which can hurt you more than it helps you. Yet, often a "box" and being similar to the people around you can be just perfect; this teaches a person a most important and desirable trait, i.e., of being *Mach'nia* to the system. There are no rules. You always need a *Rebbe* (who understands you) to guide you, with Hashem's help.

Understanding Each Individual's Needs

They say that the *Hanahala* of *Yeshivas Bais Yosef* in *Bialystok* spent loads of time making sure that when they gave out the *Aliyos* to the *Torah*, they were done with lots of respect for their *Talmidim*. Here we have the same *Shita* that makes such ridicule of *Kavod*, and at the same time they were so ultra-careful not to hurt the *Kavod* of others. **

I once met an 85-year-old *Novardoker*. He was a prominent *Rav* and *Talmid Chochom*, and he learned literally 12-15 hours a day virtually nonstop. Yet, he had his daily pack



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 130#

for all shiurim

Parshas Bamidbar 5784

Shiur ID	Duration	Language
299872	3:43	Yiddish
299879	2:18	Hebrew
300530	5:26	English
299873	3:14	Yiddish
299880	2:04	Hebrew
300532	4:28	English
300987	46:45	English
299874	4:50	Yiddish
299881	2:56	Hebrew
300534	5:35	English
299876	1:56	Yiddish
299882	1:07	Hebrew
301174	4:46	English
299877	3:07	Yiddish
301177	9:08	English
299878	2:01	Yiddish
299883	1:26	Hebrew
301178	2:17	English
301907	44:53	English

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:
Cong. Shaarei Bitachon
tax ID 87-4766435
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:
848-245-4278

Paupal:
PayPal.Me/congshbt

Email:
weinberger138@gmail.com

Zelle info:
congshbt@gmail.com

Link:
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com
You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congshbt@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



Questions To Rabbi Mandel



Boosting Yourself Up by Looking Down at Others

Question: I was very disturbed by this past week's question and answer. You encouraged a 12-year-old girl to look down at her classmates as nebechels in order to boost her self-confidence. Is that *Hashkafas HaTorah*; to look down on others? Her classmates aren't bad; they seem to be trying to include her. She should see her qualities as not being a nebechel. But not to scorn them! Do you have a source for this attitude?

Answer: I have sources and *Haskamos* for this *Hashkafa*; but first there is a disclaimer. It goes without saying that all this is OF COURSE WITH THE GUIDANCE OF A REBBE. For everything I say, you need a *Rebbe*. You can follow a great idea, but it may not work, because you don't have the *Siyata Dishmaya* of a *Rebbe* guiding you.

Now, one source for this is from *Chazal*. When *Ahron* had: *תלישות הדעת* distress because the *Nesi'im* were ahead of him, Hashem said: *שְׁלַח גְדוּלָה מִשְׁלָהֶם* "You are bigger than them". Now this is the same *Ahron* who was: *לֵב שֶׁשָּׂמַח בְּגְדוּלַת אָחִיו* a heart that rejoiced with his brother's greatness. Because there is a time in your life, at some FUTURE date, that she'll be a: *לֵב שֶׁשָּׂמַח* she'll appreciate the others. But right now she's in an emergency situation, and she has to look down. My other source is from *Chovos Halvavos* who says¹ that a *Bachur* has to look down at the married man, and the poor & penniless needs to look down at the rich man. And I have a *Haskama* from an *Adam Gadol*, R' Ahron Feldman *Shlita*, who says that I can advertise in his name. But handle with care! Now, this is an emergency *Matzav*, and many of us are in an emergency *Matzav*.

I'll tell you what I did personally. When I felt like a zero, I would put down people who were much greater than me. Today, I love them, hug them, kiss them, and respect them. But not the way I used to. I used to respect them with fear. I turned them into an *Avoda Zara*; a god-respect. That's no good, it's poison. Today, I have a healthy respect. Today, I respect them because I know that I have things that are better than them, but they have things that are better than me. And since I'm so secure, I can even decide that they are way better than me, and it doesn't hurt me. Now that I'm a healthy person, I can start appreciating them.

But when you're a sick person, and you feel that you're an ant, and everyone around you is a fat hippopotamus stepping all over you, you just can't do that. You must turn those hippopotamuses into mice, and yourself into a jumbo elephant. Gradually, you'll feel like you're on an even keel, and then you'll be able to have healthy relationships and be normal.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbimandel@gmail.com

¹ חובות הלבבות שער הבטחון (פרק ד) והוא שאין אדם נמלט מאחד משני דברים: שיהיה נכרי או שיהיה בתוך משפחתו וקרוביו. ואם יהיה נכרי, יהיה צוותו באלקיו בעת השתוממותו ויבטח עליו בגרותו וכו', ויחשוב אחר כן בהסתלקות כובד משאם וחובותם מעליו, ויחשוב זה טובה מטובות הבורא עליו, מפני שאם יהיה רודף אחר עניני העולם וצרכיו, תהיה יגיעתו יותר קלה עליו מבלי אשה ובנים, וחסרונם מנוחה לו וטובה, ואם יהיה מבקש עניני אחריתו, יהיה לבו יותר ריק ופנוי בעת התבודדותו מבלי ספק. ועל כן היו הפרושים בורחים מקרוביהם ומבתיהם אל ההרים, כדי שיפנו לבותם לעבודת אלקים. וכן היו הנביאים בזמן הנבואה יוצאים ממעונותיהם ומתבודדים לחובות הבורא עליהם, כמו שידעת מענין אליהו עם אלישע.

ובהקדמה לשער הבטחון כתב: ואם איננו בעל ממון, יראה כי חסרון הממון טובה מטובות המקום עליו, מפני שנסתלקו מעליו החובות, שהוא חייב בהן לאלקים ולבני אדם בעבורו, ומיעוט טרדת לבו בשמירתו והנהגתו. כמו שנאמר על אחד מן החסידים, שהיה אומר: המקום יצילני מפיזור הנפש, אמרו לו: מה הוא פיזור הנפש? אמר: שיהיה לי ממון בראש כל נהר (ובראש) כל קריה, והוא מה שאמרו זכרונם לברכה (אבות ב ז) מרבה נכסים מרבה דאגה, ואמרו (אבות ד א) איזהו עשיר השמח בחלקו.