

Rabbi Mandel Partnership Dedicated  
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה  
לזכות ר' מאיר בן לאה



# BITACHON WEEKLY

**ואתחנך-נחמו**

**New program!  
See back pages**

*by Rabbi Yehuda Mandel*

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A  
REQUEST TO: [weeklybitachon@gmail.com](mailto:weeklybitachon@gmail.com)

AND NOW IN SPANISH [bitajonsemanal@gmail.com](mailto:bitajonsemanal@gmail.com)

For Dedications call  
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon  
(718) 906 - 6400  
Option 1, 4, 93

[www.kolhalashon.com](http://www.kolhalashon.com)



And now available on:



Bitachon Hotline  
"A Life of Bitachon"  
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140  
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by  
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה  
יטלא בת יהודה  
אהרן בן יהודה אריה הכהן  
טאבא בת ביילא  
שרגא פייבל בן משה יוסף  
גבריאאל בן פנחס  
רחל בת נחמן  
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא  
חיה פערל בת ביילא



# BITACHON WEEKLY

ואתחנן-נחמו תשפ"ד

## IN THIS ISSUE

- BEING IMPRESSED BY SCARY OR IMPORTANT OR TALENTED PEOPLE DIMINISHES YOUR SELF-WORTH
- YOUR "BROKEN SOUL" SIDE OF YOU BRINGS YOU CLOSER TO HASHEM
- BEING INADEQUATE IS A *BRACHA* IN DISGUISE, BUT "HAVING IT ALL" CAN BE A GRAVE DANGER
- EVERYTHING WE DO SHOULD BE WITH A TOGETHERNESS
- IMAGINE YOU ARE THE ONLY PERSON WHO IS COMMANDED TO DO THE *MITZVOS*
- ONCE YOU HAVE SELF-WORTH THEN YOU CAN HELP OTHERS
- THE GREATNESS OF A *COHEN* DURING THE TIMES OF THE *BAIS HAMIKDASH*
- THE *COHANIM* GAVE THEIR LIVES FOR *AVODAS HASHEM*
- WE ARE EXPECTED TO REALLY CARE ABOUT *YERUSHALAYIM*
- *YERUSHALAYIM* - THE TRUE *SIMCHA* OF THE WHOLE WORLD
- HOW *GEVALDIG* IT IS TO SERVE AND BE CLOSE TO HASHEM
- THE MORE *EMUNA* AND *BITACHON*, THE MORE SPIRITUAL AND PHYSICAL GOODNESS
- WHAT DO YOU DO WHEN YOUR *TEFILOS* DON'T "WORK"?
- INSIST ON SEEING ONLY POSITIVE, AND THE NEGATIVE CAN DISAPPEAR ON ITS OWN
- HASHEM WILL REWARD YOUR POSITIVE "LIES"
- STORIES OF *NOVARDOK*  
R' YISROEL MOVSHOVITZ ZATZAL

# פרשת ואתחנן

פן תשחתון ועשיתם פסל – והשחתם ועשיתם פסל

ד טז-כה

## Being Impressed by Scary or Important or Talented People Diminishes Your Self-Worth

Twice the *Torah* calls *Avoda Zara*: השחתה destruction. When you get carried away by the greatness of certain people and other fascinating creations of Hashem, you are destroying yourself, *Chas V'shalom*. You are a *Tzelem Elokim*, and when you focus your *Hispa'alus* mode on scary or important or talented people (or the fascinating sun and moon and stars and any creation), then you diminish your self-worth. \*\*

אָרוּר הַגִּבֹּר אֲשֶׁר יִבְטַח בְּאָדָם יִרְמִיָּה יִזֶּה  
Cursed is the man who has *Bitachon* in a human. Getting impressed and worshipping anything outside Hashem is a form of *Avoda Zara*, which pulls you down. It makes a person cheap, since he forgets Hashem who created everything. A person himself is the: הַקִּרְיָאָה crown of creation, and he is *M'chuyav* to respect himself. Birds, animals, fish, people, celestial bodies; they can all become forms of *Avoda Zara*. Just because you enjoy “nature” doesn’t mean that it’s giving you *Yiras Shamayim*. \*\*\*

The evil Germans were fascinated with “nature” and look what they did to the world! When you see the greatness of Hashem inside all His creations, then you grow. They were meant to give us *Yiras Shamayim*, but if you focus only on them, then you’ve got symptoms of *Avoda Zara*. This includes

*Fear and worry both show that a person is “under the weather”. He’s impressed and affected by people and circumstances. He is controlled by his environment, and he doesn’t have a mind of his own*

those fascinating trees, those amazing, delicious foods, and everything! Including those wonderous airplanes and skyscrapers, and anything interesting in this universe.

## ואכלת ושבעת - השמר לך פן תשכח את ה' אלקיך Your “Broken Soul” Side of You Brings You Closer to Hashem

Coming to *Eretz Yisroel* is loaded with unending goodness; taking over homes and cities and vineyards and all kinds of loads of goodness that we didn’t have to produce. The

*Canaanim* did the work, and we just moved in since it was all ready-made for us. This is a major danger; i.e., when everything is spoon-fed to you and you are loaded with אָרְץ זָבַת a land flowing with milk and honey. You lose that “broken soul” side of you, which brings you closer to Hashem. \*\*

Look how the *Torah* has to warn: וְרַם לִבְבְּךָ וְשַׁכַּחְתָּ אֶת ה' עֲקֵב חַיִּיךָ you may become a *Baal Ga'ava*, and forget Hashem. *Moshe Rabeinu* was: כָּבֵד פִּה וְכַבֵּד לְשׁוֹן וְעָרַל שְׂפָתַיִם: handicapped in the area of his mouth, tongue, and lips, 3 different major *Chesronos* in speech. *Punkt* in the area that every leader must have! Such a

person is broken, and he relies on Hashem more and more. I once had a talk with R' *Yehuda Jacobs Zatzal* about how when people are learning *Shaar HaBitachon*, that’s a sign that something in that person’s life is not going well. \*\*\*

- You feel like a nebach!
- You’re full of anxiety

- you had bad relationships back home
- You're lacking in *Kishronos* (ability)
- or you have "rough edges" in your personality
- You are weak physically or mentally
- You're suffering with your *Parsha* of *Shalom Bayis*
- or aggravation from your kids
- You have a mental block in your learning
- You're too quiet and depressive.
- You have no friends
- People aren't *Machshiv* you
- You aren't so *Ehrlich* or honest or *Oisgehalten* (trustworthy) in your business dealings
- Your family wants you out
- You're that black sheep
- You're forgetful
- You aren't *M'sudar*
- You have a bad reputation
- You have an issue with *Ka'as* or *Ta'ava* or jealousy
- You eat too much
- You aren't "one of the boys"
- You're too frum or too rigid or too modern
- You're in the wrong community
- Your physical appearance makes you self-conscious
- You have no self-esteem
- You never really became what you could have become and all kinds of difficulties

*I love all my special shortcomings, and I'll get plenty of Schar for my desire to get rid of them*

Believe it or not, these are examples of leadership qualities, since they bring you close to Hashem. Look at *Moshe*, *Yosef*, and *Dovid*; all were away from home because they got into trouble. \*\*\*\*

**Being Inadequate Is a *Bracha* in Disguise, but "Having It All" Can Be a Grave Danger**

And *Yehoshua* was very weak in learning and they called him a *Tipesh* (fool)! (*Chazal*<sup>1</sup>). One of the famous shortcomings these days is not being *M'sudar'dik* (organized). And it can cause havoc on your productivity. People are annoyed with you, and they are right! Do you know who was 100% *M'sudar'dik*? The cruel, wicked *Amaleki* Germans! By them, everything was done with efficiency and order and professionalism. And Hitler, *Y'mach Sh'mo*, was a fantastic speaker! \*\*\*\* And they were very intelligent and capable, *Y'mach Sh'mam*! (P.S. This doesn't mean that you shouldn't try to improve!)

**Remember how *Moshe Rabeinu* had constant difficulties, like when he said: עוד מעט וסקלני בשלה ז"ד They are on the verge of stoning me! And: איכה אשא לבדי איכה אשא לבדי How can I deal with the everyone's squabbling all by myself? This is the normal mode, since *Moshe* is an example for the *Klal*. So don't think that there is something wrong with you. On the contrary! It is a *Ma'ala* to have those unwanted issues and weaknesses. They save you from becoming an arrogant *Amaleki* type, *Rachmana Litzlan*!**

<sup>1</sup> ילקוט משלי (פרק כא, רמז תתקנט) אוצר נחמד ונשמן בנה חכם (משלי כא כ) זה משה, וכסיל אדם יבלענו, זה יהושע, שלא היה בן תורה, והיו ישראל קורין אותו כסיל, ובשביל שהיה משרת משה זכה לירשתו, שהיה מכבדו, ופורס הסדין על הספסל, ויושב תחת רגליו, לפיכך אמר הקב"ה "איני מקפח שכרך" ועליו נאמר (משלי כז יח) נצר תאנה יאכל פריה.

אנכי ה' אלקיך הו

## Everything We Do Should Be with A Togetherness

IT'S NOT "YOU" AND "ME", IT'S "US"

Notice that the entire *Aseres HaDibros* is: לשון יחיד in singular form, as if we are all one person. We can suggest that this is a message, that we keep the *Torah* with *Achdus*, and without *Kin'ah* or competition. We *Fargin* each other, and we are happy with others' *Hatzlacha* in *Avodas Hashem*. For good reason it says prior to *Matan Torah*: ויחן Klal Yisroel camped before the mountain, in: לשון יחיד singular form, and *Rashi* says<sup>2</sup> it means *Achdus* and without *Machlokes*. Everything we do should be with a togetherness; it's "us", not "you" and "me". \*\*

### Imagine You Are the Only Person Who Is Commanded to Do the *Mitzvos*

We can also suggest that the: לשון יחיד singular form of *Aseres HaDibros* teaches the lesson: תיב כל אחד ואחד לומר בשבילי סנהדרין לז א that each person is obligated to say: "the entire universe was created just for me!" You imagine that you are the only person who is commanded to do the *Mitzva* of *Kibud Av v'Em*, or to keep *Shabbos*, to not desire what's not yours, etc. This makes you feel super important. There are many other important *Pesukim* which are in: לשון יחיד singular form. For example: אתה הראת לדעת YOU כי ה' הוא האלקים אין עוד מלבדו ד לה (singular) have been shown, so that you will know, that Hashem is the only Power, there is none else besides Him. And: וידעת היום ויהשבת אל לבבך כי ה' הוא האלקים בשמים ממעל YOU ועל הארץ מתחת אין עוד ד טט (singular)

should know this day, and reflect in your heart, that Hashem is the only Power, in the heavens above and on the earth below, there is none else. \*\*\*

### Once You Have Self-Worth Then You Can Help Others

The first 4 letters of the *Aleph-Bais* are: אָלֶף Aleph means "Ich", i.e., only me! *Chazal* say: לעולם יעסק אדם בתורה ובמצוות A person needs to start off learning *Shelo Li'shmah* (for selfish reasons) and only later *Li'shmah* (he can become pure). First comes blowing up self-worth (*Aleph*), and then comes *Bais*, which stands for *Bitachon*, i.e., then you become *L'shem Shamayim* and a true *Baal Bitachon*. And only AFTER these first two comes: גִּמְלָה Gimel and *Daled*, because once you are worth something you can be: גומל דלים (help others)!

## תשעה באב

### The Greatness of a *Cohen* During the Times of The *Bais Hamikdash*

*Doeg HaEdomi* was a *Rasha*, who told *Shaul HaMelech* that *Achimelech*, the *Cohen Gadol* had rebelled against him, and was *Chayav Missa*. So *Shaul* told his two top generals, *Avner ben Ner* and *Amasa ben Yesser* to kill them. The *Passuk* says<sup>3</sup> that they both refused to kill *Cohanei Hashem* (and *Avner* was *Shaul's* most trusted person who supported *Shaul* and his *Malchus* at all costs). So *Shaul* told *Doeg* to kill them, and the *Passuk* says<sup>4</sup> that he killed *Achimelech*

<sup>2</sup> רש"י בפרשת יתרו עה"פ ויחן שם ישראל (יט ב) כאיש אחד בלב אחד.

<sup>3</sup> ש"א כב יז, ויאמר המלך לרצים הנצבים עליו סבו והמיתו כהני ה' כי גם ידם עם דוד וכי ידעו כי ברח הוא ולא גלו את אֶזְנֵי, ולא אבו עבדי המלך לשלח את ידם לפגע בכהני ה'.

<sup>4</sup> ש"א כב יח, ויאמר המלך לדואג סב אתה ופגע בכהנים ויסב דואג האדמי ויפגע הוא בכהנים וימת ביזם ההוא שמינים

and 85 *Cohanim* (but they aren't called "*Cohanei Hashem*"). \*\*

The holy *Alshich* points out<sup>5</sup> how *Avner* and *Amasa* were *Tzaddikim* and had *Rachmanus* on *Cohanei Hashem*, and in all probability they were simply in awe of such giants. But *Doeg* who ended up losing his *Olam HaBah* didn't view them with the same respect, and by him they were called plain *Cohanim*. \*\*\*

We see the greatness of a *Cohen* during the time of the *Bais Hamikdash*. The *Cohanim* would kill themselves (literally) to be able to do the most-simple *Avoda* in the *Bais Hamikdash*, like *Terumas HaDeshen* (lifting the ashes). One time, two *Cohanim* were racing up the *Kevesh* (ramp) of the *Mizbeach*, and one *Cohen* was getting ahead, so the other *Cohen* took a dagger and stabbed him. \*\*\*\*

*The person who is himself the most respectable person (the Melech), has appreciation for every tiny creature. But a lowlife Amaleiki makes a joke of even the greatest, like the Am Hashem*

### The *Cohanim* Gave Their Lives for *Avodas Hashem*

And the father of the victim (who was present at the time) noticed that the dagger that killed his son could still be pulled out before his son died (which would contaminate the dagger), so he screamed: Pull it out quickly, so it shouldn't become *Tamei!* The *Gemara* criticizes<sup>6</sup> this father, who was more worried about the purity of the *Bais Hamikdash* than his own son's life. And as soon as the fire of the *Churban* started burning, the *Cohanim* fell upon the fire so they should get burned instead of the *Bais Hamikdash*. \*\*\*\*

And when *Eli*, the *Cohen Gadol* heard<sup>7</sup> about *Klal Yisroel* losing the war against the vicious and cruel *Pelishtim*, and the sad news about his own sons, *Chofni* and *Pinchos*, who were

וְחַמְשָׁה אִישׁ נָשָׂא אֶפֶוד בְּדָד.

<sup>5</sup> מראות הצבאות למוהר"ר משה אלשיך על ספר שמואל (ש"א סוף פרק כב) ואמרו רז"ל כי אבנר ועמשא הם אשר לא רצו לשלוח את ידם בכהני ה' וכו', אז אמר לדואג שהיה בעל ההוראה והעד שיפגע בהם, ולא אמר בכהני ה' כי אם בכהנים, לבלתי ירחם כאשר עשו אבנר ועמשא, ודואג הרשיע להורות ולשפוך דם צדיקים ועשה בכהני ה' מה שצוה ה' לעשות בעמלק, מאיש ועד אשה מעולל ועד יונק ושושן וחומר ושה, לפי חרב כעיר הנדחת, על שהחיה אחימלך את דוד מלך ישראל חי וקים משיח ה'.

<sup>6</sup> יומא כג א, תנו רבנן, מעשה בשני כהנים שהיו שניהן שוין ורצין ועולין בכבש, קדם אחד מהן לתוך ארבע אמות של חבירו, נטל סכין ותקע לו בלבו. עמד רבי צדוק על מעלות האולם ואמר, אחינו בית ישראל, שמעו, הרי הוא אומר (שופטים כא א-ב) כי ימצא חלל באדמה ויצאו זקניו ושפטיו, אם על מי להביא עגלה ערופה, על העיר או על העזרות?? געו כל העם בבכיה. בא אביו של תיבוק ומצאו כשהוא מפרפר, אמר, הרי הוא כפרתכם ועדיין בני מפרפר ולא נטמאה סכין, ללמדך שקשה עליהם טהרת כלים יותר משפיכות דמים, וכן הוא אומר (מ"ב כא טז) וגם דם נקי שפך מנשה הרבה מאד עד אשר מלא את ירושלים פה לפה.

<sup>7</sup> ש"א ד י"ח, וילחמו פלשתים וינגף ישראל ויגשו איש לאהלו ותהי המכה גדולה מאד ויפל מישראל שלשים אלף רגלי. וארון האלקים נלקח ושני בני עלי מתו חפני ופינחס. וירץ איש בנימן מהמערכה ויבא שלה ביום ההוא ומדיו קרעים ואדמה על ראשו. ויבוא והנה עלי ישב על הכסא ויד דרך מצפה פי היה לבו חרד על ארון האלקים והאיש בא להגיד בעיר ותצעק כל העיר. וישמע עלי את קול הצעקה ויאמר מה קול ההמון הזה והאיש מהר ויבא ויגד לעלי. ועלי בן תשעים ושמונה שנה ועיניו קמה ולא יכול לראות. ויאמר האיש אל עלי אנכי הבא מן המערכה ואני מן המערכה נסתי היום ויאמר מה היה הדבר בני. ויען המבשר ויאמר נס ישראל לפני פלשתים וגם מגפה גדולה היתה בעם וגם שני בניך מתו חפני ופינחס וארון האלקים נלקחה. ויהי כהזכירו את ארון האלקים ויפל מעל הכסא אחרנית בעד יד השער ותשבר מפרקתו וימת כי זקן האיש וכבד והוא שפט את ישראל ארבעים שנה.

killed, he didn't get carried away until he heard that the *Aron* was captured; the shock of hearing this made him fall backwards from his chair and he was *Niftar*. \*\*\*\*\*

The same with his daughter-in-law *Pinchos'* wife, who was giving birth as she heard the news, i.e., that they lost the war, that she had become an *Almana*, and that her father-in-law was *Niftar*. What broke her was the capture of the *Aron HaKodesh*<sup>8</sup> and she named her son: אֵי קָבוֹד (removal of *Kavod*), which indeed sums up the true nature of the calamity of *Churban Bais Hamikdash*. \*\*\*\*\*

When there is no *Kavod*, there is nothing but a *Hefker* goyish fake existence, without any meaning and without responsibilities. See what kind of person was the wife of a *Cohen*. And this is despite that *Pinchos* was *Chayav Missa* since he was *M'zalzel* in *Kodoshim*. (*Gemara*<sup>9</sup>). There is a *Halacha* that no knives are allowed on the table during *Bircas*

*HaMazon*, because a *Yid* once killed himself while bentching when he got to the words: "Hashem, please rebuild *Yerushalayim!*" (*Shulchan Aruch*<sup>10</sup>). \*\*\*\*\*

### We Are Expected to Really Care About *Yerushalayim*

Imagine! We are expected to care about *Yerushalayim* like this person, and it's "*Halacha L'ma'aseh*"! If a *Cohen* was: קָטָן (did the *Avoda* while in a state of *Tum'ah*) his brothers the *Cohanim* would pull him out of the: עֲזָרָה courtyard of the *Bais Hamikdash*, and smash his brains out! (*Mishna*<sup>11</sup>). They took the law into their own hands, even though according to *Halacha* he can still do *Teshuva*, since he's *Chayav Missa* only *B'ydei Shamayim* (to the Heavenly court, i.e., not in *Bais Din*); but they didn't give him a chance. And the *Rambam* mentions<sup>12</sup> their behavior as an accepted practice! \*\*\*\*\*

<sup>8</sup> ש"א ד יט-כב, וְכָלְתוּ אֶשֶׁת פִּינְחָס הָרָה לָלֶת וְתִשְׁמַע אֶת הַשְּׂמוּעָה אֶל הַלֵּקַח אֲרוֹן הָאֱלֹקִים וּמֵת חֲמִיָּה וְאִישָׁה וְתִכְרַע וְתִלָּד כִּי נִהְפְּכוּ עָלֶיהָ צָרִיָּה. וְכַעַת מוֹתָה וְתִדְבְּרֶנָּה הַנְּצֻבוֹת עָלֶיהָ אֵל תִּירָאִי כִּי בֵן יִלְדֶת וְלֹא עֲנִתָה וְלֹא שָׁתָה לְבָהּ. וְתִקְרָא לְנֶעֱר אֵי קָבוֹד לֵאמֹר גְּלָה קָבוֹד מִיִּשְׂרָאֵל אֶל הַלֵּקַח אֲרוֹן הָאֱלֹקִים וְאֶל חֲמִיָּה וְאִישָׁה. וְתֹאמֶר גְּלָה קָבוֹד מִיִּשְׂרָאֵל כִּי נִלְקַח אֲרוֹן הָאֱלֹקִים. וְכַתֵּב עַל זֶה מוֹהַר ר' מִשֶּׁה אֲלִשִׁיר (שם) וּלְבֹא אֵל בִּיאֹר קִרְיַת הַשֵּׁם וּמֵאֲמֵרָה, נִשִּׁית לֵב אֵל אֹמֵר "לֵאמֹר" כִּי הוּא מִיּוֹתֵר וּבִלְתִּי מוֹבֵן, כִּי אֵינִי לֵאמֹר לְאַחֲרִים. אֲךָ הוּא כִּי הֵיא קָרָא לְנֶעֱר אֵי קָבוֹד, וְהִיא נֹרָא לְנְצֻבוֹת שְׁפִנָּה לֵאמֹר גְּלָה קָבוֹד מִיִּשְׂרָאֵל עַל הַלֵּקַח אֲרוֹן הָאֱלֹקִים וְאֶל חֲמִיָּה וְאִישָׁה, אִז בְּשׂוּמְעָה חֲזָרָה וְתֹאמֶר כִּי לֹא לֵאמֹר כֶּךָ כִּינָה, כִּי אִם אֵל הַלֵּקַח אֲרוֹן הָאֱלֹקִים כִּי קָבוֹד ה' עָלָיו זָרַח וְגָלָה מִיִּשְׂרָאֵל.

<sup>9</sup> יוֹמָא ט א, אִמֵר רַבִּי יוֹחָנָן בֶּן תּוֹרַתָא, מִפְּנֵי מַה חֲרַבָה שִׁילָה, מִפְּנֵי שֶׁהָיוּ בֵּה שְׁנֵי דְבָרִים, גְּלוּי עֲרִיּוֹת וּבִזְיוֹן קִדְשִׁים, גְּלוּי עֲרִיּוֹת, דְּכֹתִיב (ש"א ב כב) וְעָלִי זָקֵן מֵאֵד וְשָׁמַע אֶת כָּל אֲשֶׁר יַעֲשׂוּן בְּכִי לְכָל יִשְׂרָאֵל וְאֶת אֲשֶׁר יִשְׁכְּבוּ אֶת הַנְּשִׁים הַצְּבָאוֹת פְּתַח אֶהְל מוֹעֵד, וְאֵף עַל גַּב דֹּאֲמֵר רַבִּי שְׂמוּאֵל בֶּר נַחֲמִי אִמֵר רַבִּי יוֹחָנָן, כֹּל הָאֹמֵר בְּנֵי עָלִי חֲטָאוּ אֵינִי אֵלָא טוֹעָה, מִתּוֹךְ שֶׁהוּא אֶת קִינִיָּה מִיָּהּ מַעֲלָה עָלֶיהָ הַכְּתוּב כִּאִילוֹ שֶׁכָּבוֹם, בִּזְיוֹן קִדְשִׁים, דְּכֹתִיב (ש"א ב טו-ז) גַּם בְּטָרִם יִקְטְרוּן אֶת הַחֲלָב וְיָבֵא נֶעֱר הַפֶּה וְאִמֵר לְאִישׁ הַזֶּבֶח תִּנְהָ בָשָׂר לְצִלוֹת לִפְנֵי וְלֹא יִקַּח מִמֶּךָ בָשָׂר מִבְּשָׂל כִּי אִם חֵי, וְיֹאמֶר אֵלָיו הָאִישׁ קִטֵר יִקְטְרוּן פִּיזִם הַחֲלָב וְיִקַּח לֶךְ כְּאֲשֶׁר תִּאָּמַר נִפְשָׁךְ וְאִמֵר לֹא כִי עֲתָה תִתֵּן וְאִם לֹא לִקְחִתִּי בְּחֻזְקָה, וְתִהִי חֲטָאת הַנְּעָרִים גְּדוּלָה מֵאֵד אֶת פְּנֵי ה' כִּי נִאָּצוּ הָאֲנָשִׁים אֶת מִנְחַת ה'.

<sup>10</sup> שְׁלַח עֲרוֹךְ (או"ח סי' קפ סעי' ה) נוֹהֲגִים לִכְסוֹת הַסִּכּוּן בְּשַׁעַת הַמַּזְ"ז, וְנִהְגוּ שֶׁלֹא לִכְסוֹתוֹ בְּשַׁבַּת וְיוֹם טוֹב. וְכַתֵּב בְּבֵית יוֹסֵף (שם) כֹּתֵב הַרוֹקַח בְּסִימָן שֶׁל"ב מִכֶּסֶן סִכּוּן בְּשַׁעַת בְּרַכַּת הַמַּזֶּן עַל שֵׁם לֹא תִנִּיף עָלֵיהֶם בְּרִזָּל (תבא כז ה) בְּמִכִּילֵתָא (פְּרָשָׁה יֵא אֹת ח) אֵינִי דִין שִׁנִּיף הַמִּקְצֵר עַל הַמַּאֲרִיךְ, וְשׁוֹלְחָן כַּמְזַבַּח בְּשִׁילָהּ חִגִּיגָה (כז א) עַכ"ל וְכֹתֵב ה"ר דוֹד אֲבוֹדָרָהּ (עַמ' שֶׁכ) וְכֹתֵב בְּשַׁבְלִי הַלֵּקֵט (סי' קנָה) וְכֹתוּב עוֹד בְּשַׁבְלִי הַלֵּקֵט מִפִּי הַחֲבֵר רַבִּי שְׂמַחָה שְׂמַעְתִּי טַעַם אַחֵר פַּעַם אַחַת הִיא אֶחָד מִבְּרַךְ בְּרַכַּת הַמַּזֶּן וְכִשְׁהִיגֵעַ לְבְּרַכַּת בּוֹנֵה יְרוּשָׁלַיִם וְנִזְכַּר חוֹרְבָן הַבַּיִת לִקַּח הַסִּכּוּן וְתִקְעוּ בְּבִטְנוֹ וְעַל כֵּן נִהְגוּ לְסַלְקוֹ בְּשַׁעַת בְּרַכָּה וְשֵׁנִי טַעַמִּים אֵלּוֹ כְּתוּבִים בְּאַרְחוֹת חֲיִים (ה"ל בְּרַהמ"ז אֹת ח) וְנִהְגִים בְּשַׁבְּתוֹת וְיָמִים טוֹבִים שֶׁלֹא לִכְסוֹת הַסִּכּוּן וְלִפִּי טַעַם רַבִּי שְׂמַחָה אֵינִי לְחַלֵּק בֵּין שַׁבַּת לְחוֹל וּמִכֵּל מְקוֹם מִנְהַגֵּן שֶׁל יִשְׂרָאֵל תּוֹרָה הִיא.

<sup>11</sup> מִשְׁנֵה סְנֵהדְרִין (טו) שְׂשִׁמֵשׁ בְּטַמְאָה, אֵינִי אֲחִיו הַפְּהִנִים מִבִּיאֵן אֹתוֹ לְבֵית דִּין, אֲלֵא פְּרַחֵי קְהֵנָה מוֹצִיאֵן אֹתוֹ חוּץ לְעֲזָרָה וּמִפְּצִיעֵין אֶת מוֹחוֹ בְּגִזְרִין.

<sup>12</sup> רַמב"ם הַלְכוֹת סְנֵהדְרִין (יח ו) הַגּוֹנֵב כְּלֵי שֶׁרֶת מִן הַמִּקְדָּשׁ, וְהַמִּקְלָל בְּקוֹסֵם, וְהַבּוֹעֵל אֲרַמִּית, אֵינִי בֵית דִּין נִזְקָקִין לְהֵן אֵלָא הַקְּנָאִין פּוֹגְעֵין בְּהֵן וְכֹל שְׁהוֹרֵג זָכָה. וְכֵן כֵּהֵן שְׂשִׁמֵשׁ בְּטוֹמָא, לֹא הִיוּ אַחֲיוֹ הַכְּהֵנִים מִבִּיאֵן אֹתוֹ לְבֵית דִּין אֵלָא פְּרַחֵי כְּהוֹנָה



At night time, the *Bais Hamikdash* was guarded by *Cohanim* and *Levi'im* in 24 corners of the *Bais Hamikdash* (*Mishna*<sup>13</sup>); not for any reason except for *Kavod*. (*Rambam*<sup>14</sup>). There was an *Ish Har HaBayis* who checked up on these *Cohanim* and *Levi'im* to see if they did their job. If a *Levi* fell asleep on his post, the *Ish Har HaBayis* was allowed to beat him with a stick, and even burn his clothes with a torch until they heard him screaming in pain a mile away! (*Mishna*<sup>15</sup>). Respect! Respect! And when *Dovid HaMelech* danced a little too wild in honor of the *Aron HaKodesh*, and his wife *Michal* criticized him for this, she never had children from him<sup>16</sup>.

תַּחַת אֲשֶׁר לֹא  
עֲבַדְתָּ אֶת ה'  
אֱלֹהֵיךָ  
בְּשִׂמְחָה  
(כי תבא, כח מז)  
Not serving  
Hashem  
B'simcha is  
the Shoresh  
for all  
Churban

\*\*\*\*\*

### Yerushalayim - The True Simcha of The Whole World

כָּל מִי שֶׁלֹּא רָאָה שְׂמֵחַת בֵּית הַשְּׂאוֹבָה, לֹא רָאָה שְׂמֵחָה  
Anyone who has never

witnessed the *Simchas Bais HaSho'eva*, has never witnessed true *Simcha*. You could get *Ruach HaKodesh* from the tremendous *Simcha* of the *Bais Hamikdash*. If a person had to do a math problem, he had to leave *Yerushalayim* since there is a tinge of sadness when you can't figure out the problem and *Yerushalayim* is: מְשׁוֹשׁ כָּל הָאָרֶץ תְּהִלִּים the joy of the whole world. (*Medrash*<sup>17</sup>). *Chazal* say<sup>18</sup> that since the *Churban* the fruits don't really taste good the way they used to. \*\*\*\*\*

The *Gemara* in *Chagigah* (5B) says: *there is no sadness by Hashem, since: עַד כִּי יִחַדְוָה בְּמִקְוֵמוֹ דְּהִ"א טז כז* He is total goodness and *Simcha*. Imagine, we used to say: *Let us go to the house of Hashem; i.e., we're actually going to the house of Hashem, and how much Simcha we had during the: שְׁלֹשׁ רֵגָלִים three Regalim!*

### היו מוציאים אותו חוץ לעזרה ופוצעין את מוחו בגזירין.

<sup>13</sup> משנה מדות (א א) בשלשה מקומות להנהיג שומרים בבית המקדש, בבית אבטינס, ובבית הניצוץ, ובבית המוקד. והלויים בעשרים ואחד מקום. חמשה, על חמשה שערי הר הבית. ארבעה, על ארבע פנותיו מתוכו. חמשה, על חמשה שערי העזרה. ארבעה, על ארבע פנותיה מבחוץ, ואחד בלשכת הקרבן, ואחד בלשכת הפרכות, ואחד לאחורי בית הפפרת.  
<sup>14</sup> רמב"ם הלכות בית הבחירה (ח א) שמירת המקדש מצות עשה, ואע"פ שאין שם פחד מאויבים ולא מלסטים, שאין שמירתו אלא כבוד לו, אינו דומה פלטרין שיש עליו שומרין לפלטרין שאין עליו שומרין.

<sup>15</sup> משנה מדות (א ב) איש הר הבית היה מחזר על כל משמר ומשמר, ואבוקות דולקין לפניו, וכל משמר שאינו עומד, אומר לו איש הר הבית, שלום עליך. נכר שהוא ישן, חובטו במקלו. ורשות היה לו לשרוף את כסותו. והם אומרים מה קול בעזרה, קול בן לוי לוקה ובגדיו נשרפין, שישן לו על משמרו. רבי אליעזר בן יעקב אומר, פעם אחת מצאו את אחי אמא ישן, ושרפו את כסותו

<sup>16</sup> שמואל ב, ו יג-כג, ויהי פי צעדרו נשאי ארון ה' ששה צעדים ויזבח שור ומריא. ודוד מכרכר בכל עז לפני ה' ודוד חגור אפוד בד. ודוד וכל בית ישראל מעלים את ארון ה' בתרועה ובקול שופר. והיה ארון ה' בא עיר דוד ומיכל בת שאול נשקפה בעד החלון ותרא את המלך דוד מפזז ומכרכר לפני ה' ותבד לו בלבה. וישב דוד לברך את ביתו ותצא מיכל בת שאול לקראת דוד ותאמר מה נכבד היום מלך ישראל אשר נגלה היום לעיני אמהות עבדיו כהגלות נגלות אחד הרקים. ויאמר דוד אל מיכל לפני ה' אשר בחר בי מאביך ומכל ביתו לצות אתי נגיד על עם ה' על ישראל ושחקתי לפני ה'. ונקלתי עוד מזאת והייתי שפל בעיני ועם האמהות אשר אמרת עמם אכבדה. ולמיכל בת שאול לא היה לה ילד עד יום מותה.

<sup>17</sup> שמות רבה (נב ה) א"ר יוחנן, כיפה של חשבונות היתה חוץ לירושלים, וכל מי שמבקש לחשב הולך לשם, למה, שלא יחשב בירושלים ויצר, לפי שנקראת (תהלים מח ג) משוש כל הארץ.

ובפסיקתא רבתי (פרשה מא) ד"א יפה נוף משוש כל הארץ (תהלים מח ג) א"ר יוחנן, אף כיפה של חשבונות היתה חוץ לירושלים, וחשבונותיהם היו יוצאים ועושים חוץ לירושלים תחת אותה הכיפה מחוץ לעיר, והיו אוכלים ושותים ושמים בתוך העיר.

<sup>18</sup> משנה סוטה (ט יב) רבן שמעון בן גמליאל אומר משום רבי יהושע, מיזם שחרב בית המקדש, אין יום שאין בו קללה, ולא יבד הטל לברכה, ונטל טעם הפרות. רבי יוסי אומר, אף נטל שמן הפרות.

*Moshe Rabeinu* was shown how the people who brought *Bikkurim* marched through the streets, singing and playing beautiful music, and how strong and *Simcha'dik* they looked. \*\*\*\*\*  
*Moshe Rabeinu* was impressed with them! All the shops of *Yerushalayim* closed and stood up for these people! And the *Cohanim* came to greet them, and the *Levi'im* played beautiful music. The people of *Yerushalayim* were special, and kings were amazed by their extraordinary beautiful and brilliant children. *Chananya, Mishael, Azaria, and Daniel* were from them. \*\*\*\*\*

*Bikkurim*  
 was done  
 with loads of  
 fanfare,  
 because  
*Bikkurim*  
 means being  
 thankful, and  
 the *Ikar* of  
 everything is  
 being  
 thankful (to  
 the extreme).  
 - *Alshich*<sup>19</sup>

### How Gevaldig It Is to Serve and Be Close to Hashem

The *Bais Hamikdash* was actually a slight sample of *Gan Eden*, and an example of how *Gevaldig* it is to be an *Oved Hashem*. There were many: *Chashuva* יְקִירֵי יְרוּשָׁלַיִם people of *Yerushalayim* (*Rashi*<sup>20</sup>) who had unusual refined *Middos Tovos*, with tremendous sensitivity for people and their needs. (*Chaza*<sup>21</sup>). They were loaded with *Torah* and *Chesed*. And imagine viewing the 71 members of *Sanhedrin*. \*\*\*\*\*

Imagine the *Simcha* of being *Makriv a Korban*, which means becoming close (קרוב) to Hashem. We have no idea what

<sup>19</sup> ספר תורת משה למוהר"ר משה אלשיך [תחלת פרשת כי תבוא] הנה בעיני כל רואי את כל החרדה היא אשר חרד הוא יתברך על מצות בכורים הזאת, שיחדד איש מביתו ומעירו וילך רגלי באשכול ענבים אחד ומן התאנים ומן הרמונים מעט מזער לא כביר, וההיקש ביתר שבח מינים שנשתבחה בהם ארץ ישראל, וישם בטנא ועל כתף ישאנו אם דל ואם עשיר, ואפילו אגריפס המלך, ויתקבצו יחד כל בני עיר ועיר בחליל מכה, ומיני זמרה בשירי זמרה, ובכל עיר יבאו בה יצאו לקראתם זקניה ושופטיה ורבים שריה, לפי כבוד הנכנסים בהלל והודות לה'. וכה משפטם עד שערי ירושלים, בשור וקרניו מצופות זהב ועטרות זית, ובהגיעם בשערי ירושלים ירומו קול אומרים שמחתי באומרים לי כו' עומדות היו רגלנו כו' ככל הכתוב במשנה [בכורים פרק ג].  
**ומה קול החרדה הזאת על פחות משה חצי דינר?** אמנם בשום לב אל מה שהגדילו רבותינו ז"ל בבראשית רבה [א ו] התמיהא הזאת, נבא עד תכונתה, באומרם בראשית ברא כו' בשביל מצות בכורים שנאמר בה "ראשית בכורי אדמתך" ברא אלקים את השמים כו', **כי הלא יפלא מה גדלה המצוה הזאת שעליה לבדה נברא העולם?** ... והן זאת כוונתו יתברך במצוה הזאת, כי הלא כי יראה האדם עצמו בארץ זבת חלב ודבש, שמן ודשן תחת גפנו ותחת תאנתו ואין מחריד, בתים מלאים כל טוב אשר לא מילא, כרמים זיתים אשר לא נטע חטה ושעורה לרוב מאד, הלא ידיחנו יצרו בשרירות לבו לאמר כחי ועוצם ידי עשה לי את החיל הזה, על כן צוה לנו אלקי עולם ה' לבלתי נאבד חלילה פן נשמן ונבעט, כי שנה בשנה נקח מראשית כל פרי האדמה ונשים בטנא והלוך נלך עד המקום אשר בחר ה' ולהניחו לפניו יתברך וכו', כאומרים לפניו יתברך לא לנו ה' לא לנו כי הכל שלך, ולהורות כי ממנו יתברך הכל. ועל כן צוה יתברך עשות את כל הכבוד האמור במשנה, למען יורו כי אינם כפויי טובה רק מכירים כי הכל שלו יתברך, ומביאים ראשית כל פרי דרך כבוד, כי זה כל מה שיבקש הוא יתברך על כל מה שברא. כי הלא כל העולם אשר ברא בעבור האדם לא היה כי אם למען יחזיק לו טובה ויהללנו ולא יהיה כפוי טובה, ובזה תלוי קיום כל התורה.

<sup>20</sup> רש"י (יומא יט ב, ודף סו ב, ד"ה מיקירי ירושלים) **מחשובי ירושלים**. וברש"י מסכת סוכה (לז א ד"ה ביקירי ירושלים) **מנכבדי ירושלים העשירים**.

ובערוך (ערך יקר) בפרק שני שעירי מיקירי ירושלים היו מליון אותו: בריש גמרא דפרק גמרא הדין נשים יקרות בירושלם היו מתנדבות, פירוש נשים יקרות תרגום כבוד יקר.  
<sup>21</sup> יומא יט ב, **מיקירי ירושלים לא היו ישנין כל הלילה כדי שישמע כהן גדול קול הברה ולא תהא שינה חוטפתו**. ובמשנה (יומא סו ב) **מיקירי ירושלים היו מליון אותו עד סוכה הראשונה**. עשר סוכות מירושלים ועד צוק תשעים ריס שבעה ומחצה לכל מיל.

ובכתובות קו א, תנו רבנן, נשים המגדלות בניהן לפרה היו נוטלות שכרן מתרומת הלשכה, אבא שאול אומר, **נשים יקרות שבירושלים היו זנות אותן ומפרנסות אותן**.  
 ובסנהדרין מג א, דאמר רב חייא בר רב אשי אמר רב חסדא, היוצא ליהרג משקין אותו קורט של לבונה בכוס של יין כדי שתטרף דעתו, שנאמר (משלי א ו) **תנו שכר לאובד יין למרי נפש, ותניא, נשים יקרות שבירושלים היו מתנדבות ומביאות אותן**.

**goodness and *Simcha* we are missing with the loss of the *Bais Hamikdash*, and how the entire universe suffers from the potential closeness to Hashem that is gone. However, smart people cry for the *Bais***

*Hamikdash*. And: *כל המתאבל על ירושלים זוכה* whoever mourns over *Yerushalayim* is *Zoche* to see its *Simcha*, your very *Aveilus* (mourning) brings you closer than ever. \*\*\*\*\*

החזו"א יוצא ממבחן בישיבת 'תפארת ציון' לצידו רבי מאיר גריינמן



R' Avraham Yeshaya Karelitz, the Chazon Ish (center) after Far'hering (quizzing) cheder boys in Bnei Brak

**The More *Emuna* and *Bitachon*, The More Spiritual and Physical Goodness**

And you can also cry for the bygone days in prewar Europe, when we had places like *Novardok* where even *Bachurim* were *Zoche* to *Ruach HaKodesh*, and they had regular 1/2 hour *Shmoneh Esrei's* with plenty of tears. The *Chofetz Chaim* said that since WWI there are much more heart condition issues, *Rachmana Litzlan*, and much more eyeglasses. My in-laws told me that in prewar Europe the fruits tasted better. The less *Emuna* and *Bitachon*, the more the entire:

universe weakens, and loses all kinds spiritual and physical goodness. \*\*\*\*\*

**People who work on *Emuna* and *Bitachon* are bringing *Klal Yisroel* and the entire world into a much happier and stronger and healthier situation.** They are also causing *Moshiach* to come. *אשרי חלקם וגורלם* Fortunate is their lot and their career! R' Brevda *Zatzal* told me that the *Chazon Ish Zatzal* was *Ois-Mensch* (broke down crying) on *Yom Kippur* when it came to the part of davening about the *Avoda* in the *Bais Hamikdash* on *Yom Kippur* and: *מראה כהן* the beauty of the *Cohen Gadol*, etc. \*\*\*\*\*

I was once present when a famous old *Yerushalmi Tzadekes* was benching *Bircas HaMazon*, and when she got to the words: וּבְנֵי יְרוּשָׁלַיִם “Hashem, please rebuild *Yerushalayim!*” she burst out crying.

### What Do You Do When Your Tefilos Don't “Work”?

#### TRUE STORY

A *Yungerman* was paid a free ticket to come to an out-of-town community to spend *Shabbos* there and be *Mashpia* (have positive influence) on them. He was an A-1 and much celebrated public speaker. He davened a lot that Hashem should help him make a great speech, and bring lots of: הַשְּׂפָאוֹת טוֹבוֹת (*goodness from Shamayim*) to the *Olam* (crowd). However, the first night he spoke, he noticed plenty of people leaving in the middle, and/or falling asleep on him (seems like the davening didn't work...? What do you do now??). \*\*

He was looking through his notes, and at his diary full of *Hashgacha Pratis* stories, when he noticed that many years ago he had had the same exact predicament. Instead of kvetching to Hashem, he had thanked Him for the “great speech” that he made, and how they all loved him and begged him to come again. Also, in his notes he had once mentioned how he had davened for something, and what he asked for simply didn't happen. He had been greatly

disappointed, so he decided: הַעֲקָשָׁן יִצְלִיחַ the stubborn will be *Matzliach*, and he davened again, and he had a *Yeshua*. So he davened again, which involved going against his nature to be *Mya'esh* and give up. \*\*\*

The next time he spoke he was a major “hit”! They loved his speech and he became very popular with them.

### Insist On Seeing Only Positive, And the Negative Can Disappear on Its Own

#### AMAZING TRUE STORY

A *Yungerman* was having loads of aggravation from his teenage daughter who was growing ultra long hair. Instead of saying anything to her, he spent a long-time thanking Hashem for giving him such a wonderful child “who davens, and says *Tehilim*, and has friends, and good marks, and helps in the house, etc.” He didn't even say to Hashem: “But! Can you please teach her more *Tz'niyus* concerning her hair style?!” \*\*

He just thanked and thanked and thanked for all her *Maalos*, and ignored her *Chisaron* completely. The very next day, he was driving to New York and his daughter was sitting in the back seat. He turned around to look at her, and he noticed that

she had taken a major haircut; and now she had a *Tz'niyus* hairstyle! \*\*\*

**Look how much power there is in insisting to see only positive, and how the negative can disappear on its own.**

*We need to work on the concept of Churban in our own lives. When people criticize others and even themselves, often it comes from bad Middos. Just as we want a new and rebuilt Bais Hamikdash [may it be rebuilt speedily in our days], so too we need to be builder-type people, not destroyers like Nevuchadnetzar. We need to build ourselves up, and the people around us as well*

**Hashem Will Reward Your Positive "Lies"**

## UNBELIEVABLE TRUE STORY

My friend was learning *Gemara Masechta Megillah*, and after hours of hard work, he knew zero, even though he had once learned the *Masechta* and had once known it well... Instead of complaints, he thanked Hashem for his tremendous success in learning! (What a liar!) The next day, Hashem rewarded his "lies", and he covered 3½ blatt in a short time!



*Hanhala of the Bialystok Yeshiva (right to left) R' Yehuda Leib Nekritz, R' Nissan Rozanker, the Rosh Yeshiva R' Avrohom Yoffen, the Mashgiach R' Yisroel Movshovitz, and R' Nissan Babrisker*

writes about him<sup>22</sup>, and how *Bnei Torah* from all *Yeshivos* looked up to him. \*\*

Sometimes there were *Bachurim* in *Bialystok* who got carried away in *Avodas Hashem*, and they needed an "air conditioner" to cool them down. R' Yisroel was the perfect person who knew how to deal with them. One of the top *Novardokers* (I believe it was R' Nekritz *Zatzal*) once felt that he needed to "cool off", so he spent a few

weeks learning *Chasidische Seforim*. \*\*\*

By the way, he wasn't at all a *Misnaged*, to even the most controversial *Chasid*. He had roots and a background that gave him a good *Chasidische* exposure. (**Unfortunately, much *Machlokes* goes on only because people don't really know the other *Shita*, and they judge from the distance**). \*\*\*\*

I personally know more than one person of great stature who loves "the other *Derech*", because they had been exposed more than their contemporaries.

≈ זכותו יגן עלינו אמן ≈

**NOVARDOK**

**R' Yisroel Movshovitz Zatzal**

*MASHGIACH OF YESHIVAS BAIS YOSEF  
NOVARDOK IN BIALYSTOK*

נפטר ה' אב תשכ"ו, ומנוחתו כבוד בהר המנוחות בירושלים  
R' Yisroel Movshovitz *Zatzal* was beloved and admired by everyone. In Siberia he was the pillar of strength, whose relaxed smile went full force despite horrific conditions. R' Dovid Zaritzky *Zatzal* who learned in *Radin*

<sup>22</sup> ספר זכרם לברכה, עמ' 222 (לר' דוד זרצקי, שהיה תלמיד בראדן יג שנה בצילו של החפץ חיים, וגלה לסיביר בשנת המלחמה והיה שם חמש שנים. נשב בו הרוח של הישיבות שלפני החורבן, וחיבר הרבה ספרים מלאים יראת שמים) האדם ניכר בכוסו בכיסו ובכעסו... ובמחנה עבודת הפרך בסיביר לא היה לא כוס ולא כוס, אלא הכל היה עשוי כעס. על פירור לחם שנראה בחלום, על הצינוק שהושלכת אליו מבלי לדעת על שום מה, על הרעב שישב בקרבך, על העתיד שנראה היה מרוצץ ושוקע לתוך מעמקי הייאוש המחריד, על עיניים שלא היו בהן תקווה, על הבכי ללא דמעות ועל הדמעות ללא בכי, על הישיבה שנחרבה ועל חיי טוהר שנותקו, ונראה לך אז, לנצח... והנה פתאום עומד לפניך אדם שכולו שלוה, שעניו יוקדות תקוה ללא גבול, והנה עומד לפניך אדם מחייך. אנה, האמינו לי, אני אומר לכם: מחייך! חיוך של ממש. שפתיו נפשקו כאדם המחייך באחד מימי בראשית הקדומים, ושינוי הלבנות נראו דרך פיו הפתוח בחיוך, ואתה ראית לפניך שוב אדם, אדם מלפני החורבן, בתוך תוכני החורבן עצמו, אדם מלא אנושיות, בתוך תוכה של האכזריות האכזרית ביותר, וזה היה ר' ישראל מביאליסטוק. הוא הסתכל בעיניו הטובות, והוא דיבר אל כל אחד מאיתנו כאילו היה עומד על הבמה בישיבה, או כאילו היה מתהלך ב'בירזה' ומדבר על 'אמיצות' ועל 'התבודדות' ועל 'לא קם ולא זע', ונעלם הייאוש כי הוא דיבר עמנו כאילו עמדנו ליד הסטנדר שלנו, והנה אנו שוב מתווכחים בועד. הוא נשאר בתוך הישיבה, אלא שהעבירה בנשמתו לערבות סיביר, והוא מנהלה כאילו לא קרה דבר.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 130# for all shiurim

**Parshas Matos - Masei 5784**

Shiur ID	Duration	Language
<b>312413</b>	<b>2:01</b>	<b>English</b>
<b>312412</b>	<b>4:21</b>	<b>English</b>
<b>312414</b>	<b>9:39</b>	<b>English</b>
<b>313984</b>	<b>43:17</b>	<b>English</b>

**Parshas Devarim 5784**

Shiur ID	Duration	Language
<b>313985</b>	<b>4:00</b>	<b>English</b>
<b>313986</b>	<b>2:30</b>	<b>English</b>
<b>313987</b>	<b>3:39</b>	<b>English</b>
<b>314379</b>	<b>6:45</b>	<b>English</b>
<b>314381</b>	<b>9:04</b>	<b>English</b>
<b>314378</b>	<b>43:34</b>	<b>English</b>
<b>315539</b>	<b>47:07</b>	<b>English</b>
<b>314382</b>		<b>English</b>

# Become A Monthly Donor

Bitachon Weekly

*We are starting a new list*

# RABBI YEHUDA MANDEL



## THE EREV ROSH

### CHODESH LIST

Every erev Rosh Chodesh Rabbi Yehudah Mandel Shlit"á will daven for the names of the monthly donors. We are starting a new list for this Erev Rosh Chodesh ELUL. Please submit your names by September 1st. By partnering with just \$10 a month you are being part of this amazing zechus!

**Contact**  
C/T

848-245-4278

**Email:**

[weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)

### Ways To Donate

Mail: Cong. Shaarei Bitachon  
tax ID 87-4766435  
11 Isabella Dr  
Lakewood NJ 08701

Zelle info:  
[congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)

Link info:  
<https://pay.banque-st.com/shaareibitachon>

2024-2025

# Questions To Rabbi Mandel



**Question:** Hi, I really enjoy your weekly emails. It's a breath of fresh air! I have a question. My husband gave up his job and started working on his own business. It was always his dream, and he's very motivated. I'm more of the cautious type that prefers a wage and a savings account... But I did realize that it's something that my husband really wants to do, and I didn't want to hold him back from achieving his dreams and full potential. My *Chizuk* when I made the decision was that Hashem is the one who gave my husband his paycheck and not his boss. Currently, we are around 5 months in, and he's not seeing the *Hatzlacha* that we were hoping for. He's working really hard, but the deals are not coming in the way he was hoping to. I'm not talking about rich. I'm saying a livable income... I keep on reading in your emails about having patience and believing that the *Nisayon* will pass, and it gives me lots of *Chizuk*. My question is, what else can I do? I'm really working on my *Simcha*, not becoming despaired, and in general always looking for more inspiration, but it's so frustrating. It's like I know Hashem is here and listening, but I don't see it, and it's so hard! My question is, is there any *Hishtadlus* I can do so that the *Bracha* should come into my husband's business? Also, how should I be *M'chazek* him when he gets discouraged and frustrated?

**Answer:** Now look. Do you have what to eat? Are they shutting off the electricity? Are your kids going to school? Can they buy new shoes? Can you buy gas? If all of the above are okay, then your whole problem, or a lot of it, is the nerves. Because many, many people with financial problems, the real problem is the frustration of not succeeding in the work they do. Because somehow, they're okay; in the nitty-gritty of their lives everything is fine. But in the feeling of success & accomplishment, there they're not good. It may be *K'dai* to give up a thing like that. It's not a *Parnasa* issue. You just want to do something that makes you feel good. If it didn't work, it didn't work. Don't sit on it forever. If it didn't work, so try something else. Don't get excited over it. And that's for sure, the more *Menucha* and the more calmness... Look, you're enjoying the kids, you've got *Shalom Bayis*, you are two wonderful, wonderful people, your husband learns a little bit; so, talk about that all day, why get involved in his frustrations? If you can work on it, if you can get to learn *Mussar* every day, and say: I LOVE GETTING FRUSTRATED, I LOVE FAILING! **To me, that's a success, because I'm showing Hashem that I don't mind. Whatever He gives me, I'm happy enough to be alive.**

The biggest people in the world had tremendous frustration and difficulties; the biggest *Gedolei Yisrael*, one after another. Go through their histories, they had so much pain. How do you live with that stuff? DON'T LET THE PAIN DOMINATE YOUR LIFE. LET THE MUSSAR SEDER DOMINATE YOUR LIFE. YOU CAME TO THIS WORLD FOR THAT REASON. Don't let it get to you. Don't let it hurt you. Live in a different world; of tranquility. There are people who have the worst situation, and they're happy! There are people who have everything we can dream of, and they're not happy! No one can change your way of thinking. You have to work at it! Try to find the right solution that will keep you relaxed. You don't have to sit all day worrying about your husband's *Parnasa*. That's your whole life?? You're not going to starve to death. You have kids to enjoy (and to kiss and to mush and to eat). You've got pickles, you're a great cook, you have *Shalom Bayis*, what's wrong with THAT? You've got *Mitzvos*, you do such lovely things, you do *Chesed*. Your *Yetzer Hara* wants you to make this your whole life; to DOMINATE you! It becomes a *Melech* over your whole essence. "My husband's *Parnasa*". That's no good. It's a test. Don't fall for it! Don't fall for that business! Try to see things with a good eye (*Baruch Hashem*, he's not in the hospital). Work on it! **The more you work on it, the more you'll be a happy person NO MATTER WHAT.**

A lot of people, they had it hard. BIG SHPEIL! They're sitting in *Olam HaBah* today! A lot of them took it beautifully. It's up to you. No one can get inside your brain and tell you what to think or what not to think. You can dream all-day about happy stuff. Take an hour a day, or at least 10 minutes, and "chill out" from the whole situation. Forget about it. Don't think about it, and put your mind in some way off place, miles away, where it's beautiful weather, and relaaaaaax. Just forget the whole *Olam HaZeh*. *Olam HaZeh* buries people if they're so involved in it. Just forget it, and say: "I'm happy I'm alive; big *Shpeil*". *Hatzlacha Rabbah*.

**You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to [questionsforrabbi mandel@gmail.com](mailto:questionsforrabbi mandel@gmail.com)**