

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

פקודי-החודש

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 - 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



R' Gershon Liebman Yohrzeit
Edition

כ"ט אדר תשנ"ז

BITACHON WEEKLY

פרשת פקודי - החודש

תשפ"ה

IN THIS ISSUE

- NO LOOKING DOWN AT "INFERIOR" JEWS, AND NO CHAPPING *HISPA'ALUS* FROM "SUPERIOR" JEWS
- ALWAYS BUILD UP THE UNDERDOG, WHICH MAY MEAN YOURSELF
- THE *BITACHON* & *MENUCHA* & LACK OF WORRY OF *SHABBOS* SPILLS OVER TO THE REST OF THE WEEK
- THE *SCHAR* OF *BITACHON* IS THE HIGHEST OF THE HIGH
- A *YID* HAS TO BE STRONG AGAINST HIS *YETZER HARA* AND NOT BE LIKE A PASSIVE SHEEP
- *MALCHUS* COMES FROM SELF-CONTROL
- ALWAYS REGARD YOURSELF AS A STRONG PERSON NO MATTER HOW WEAK YOU FEEL
- YOU ARE A TRUE *BAAL MESIRAS NEFESH*
- THE *YETZER HARA* WILL NEVER ALLOW SUCH A PERSON TO RECOGNIZE HIS TRUE *GADLUS*
- WITH LOTS OF *TEFILA*, YOU CAN CHANGE YOURSELF INSIDE OUT
- PARSHAS HACHODESH: A *YID* IS ALWAYS DEFYING *TEVAH* & LIVING WITH *NISSIM*
- STORIES OF NOVARDOK
THE *NOVARDOKER DERECH*: TO EMULATE *MORDECHAI HATZADDIK*

פרשת פקודי

ואתו אהליאב בן אחיסמך למטה דן לח כג No Looking Down At "Inferior" Jews, And No Chapping Hispa'alus from "Superior" Jews

Ohaliav was the assistant of *Betzalel*, and *Rashi* says¹ that *Davka* the lowest of the *Shevotim* (*Shevet Dan*) worked together with *Betzalel* from *Shevet Yehuda*. The *Torah* wants to show how we are all really equal. No looking down at "inferior" Jews, and no "Chapping *Hispa'alus*" from all those "superior" Jews. We're all the same: נבראים creations of Hashem, and there is only one *Borei Olam* (Creator of the world). **

The name ***Ohaliav*** is strikingly similar to the *Mishkan* which he built, since the *Mishkan* is called ***Ohel Moed***. It sounds like it's his own *Mishkan* (אהלי my *Ohel*) and: אב (OhaliAV) means I'm like a father, and not just a subordinate.

Chushim ben Dan was *Yehuda's* right-hand man, when they threatened to destroy *Mitzrayim*, with *Yosef* the viceroy challenging them. They both kicked up a storm. (*Medrash*²). ***

Always Build Up the Underdog, Which May Mean Yourself

Ohaliav is the son of "*Achisamach*" which means "my brother" (אחי) from *Shevet Dan* who always helps me and I "rely" on him (סמך). We have to learn from the *Torah* always to build up the underdog, which may mean building up ourselves despite our *Chesronos*. Notice how only *Shevet Dan* renamed³ the *Canaani* city (*Leshem*) "*Dan*":

מז after their ancestor *Dan*. The lowest *Shevet* is *Davka* the proudest, since they need the most *Chizuk*.

ששת ימים תעשה מלאכה וביום

השביעי שבת לה ב

The Bitachon & Menucha & Lack of Worry of Shabbos Spills Over to The Rest of The Week

We shall work for six days, and the seventh day is *Shabbos*. Why does it say: יעשה the work will be done, as if it's done by itself? Shouldn't it

say: תעשה you should do? And why is the holiest day, *Shabbos Kodesh*, a day of not being productive and resting. Shouldn't hard work be glorified and not a day of relaxing which is a do-nothing fun day? We can

אל תהי בן

לכל אדם

אבות ד ג

Don't look
down at
anyone, and
especially
yourself!

¹ רש"י עה"פ וְהִלְוִיתָ נֶתַן בְּלִבּוֹ הוּא וְאַהֲלִיאֵב בֶּן אַחִיסָמָךְ לְמִטַּה דָן (לה לד) וְאַהֲלִיאֵב. משבט דן מן הירודין שבשבטים מבי השפחות, והשוהו המקום לבצלאל למלאכת המשכן, והוא מגדולי השבטים, לקיים מה שנאמר (איוב לד יט) וְלֹא נָפַר שׁוֹעַ לִפְנֵי דָל.

² בראשית רבה (צג ז) אמר רבי יוחנן, בשעה שתפס יוסף הצדיק את בנימין, ואמר להם לאחיו האיש אשר נמצא הגביע בידו הוא יהיה לי עבד (מקץ מד ז), אמר לו יהודה, בנימין את תפוס ושלום בבית אבא, מיד כעס יהודה ושאג בקול גדול, והלך קולו ד' מאות פרסה עד ששמע חושים בן דן, וקפץ מארץ כנען ובא אצל יהודה, ושאגו שניהם, ובקשה ארץ מצרים ליהפך, עליהם אמר איוב (איוב ד י) שאגת ארצה וקול שחל, שאגת ארצה, זה יהודה שכתוב בו (ויחי מט ט) גור ארצה יהודה, וקול שחל זה חושים בן דן, ששניהם נמשלו כארי, שנאמר (ברכה לג כב) וּלְדָן אָמַר דָן גֹּר אַרְיָה, נשני כפירים נתעו (איוב שם) אלו גבוריו של יוסף, שכיון שכעס יהודה נשרו שיניהם של כולם. אמר רבי יהושע בן לוי, אף אחיו כיון שראו יהודה שכעס אף הם נתמלאו חמה ובעטו בארץ ועשו אותה תלמים תלמים, שנאמר (איוב שם) לִישׁ אֲבִד מִבְּלִי טָרַף, זה יהודה שמסר עצמו על בנימין.

³ וַיַּעֲלֵה בְנֵי דָן וַיִּלְחֲמוּ עִם לָשָׁם וַיִּלְכְּדוּ אוֹתָהּ וַיִּכּוּ אוֹתָהּ לְפִי חֶרֶב וַיִּרְשׁוּ אוֹתָהּ וַיִּשְׁבוּ בָּהּ וַיִּקְרְאוּ לָלָשָׁם דָן כְּשֵׁם דָן אֲבִיהֶם. יהושע יט מז.

suggest that *Shabbos Kodesh* is a reminder of the Creator's: מוֹשְׁלֵל רֵאשׁוֹן (original plan) for mankind, i.e., to do zero and just enjoy *Gan Eden*. **

So because of *Chet Adam HaRishon* we have to work (בְּזַעַת אַפִּיךָ תֹאכַל לֶחֶם) with the sweat of our brow) and **earn** the pleasure that Hashem gives us, by realizing that we don't really do anything. It's all Hashem who gives us the *Koach*. And *Shabbos*: יוֹם מְנוּחָה the day of rest, is: מְעִין עוֹלָם הַבָּא a form of *Olam HaBah*. A weekly reminder of what Hashem ideally wants for us, and how we should make a: אֲבַב pattern from *Shabbos* to spillover the *Bitachon* and *Menucha* and lack of worry that *Shabbos* gives us for the rest of the week.

שְׂכַר הַבְּטָחוֹן הוּא גְדוֹל מֵעַל שָׁמַיִם רַבִּינוּ יוֹנָה מְשַׁלֵּי ג' ו

The Schar of Bitachon Is the Highest of The High

R' Avigdor Miller *Zatzal* has a long *Shmuess*⁴

Your
worries
are often
Dímyonos

where he stresses the words of *Rabeinu Yonah* in *Shaarei Teshuva*⁵ that a person who is thankful (and praises *Tzadikim*) gets: שְׂכַר עַד לְשָׁמַיִם *Schar until Shamayim*. In *Mishlei*, *Rabeinu Yonah* says⁶ that having *Bitachon* gives you *Schar* מְעַל שָׁמַיִם **higher** than *Shamayim*. The truth is that when you are involved in thankfulness, you change your mood, and you become happy and close to Hashem. But when you are *Osek* in *Bitachon* properly, then you are truly all the way up there and beyond. **

The feeling is *Gevaldig!* Ideally, have all those answered *Tefilos* in your *Hashgacha Pratis* booklet, and remind yourself of the hundreds of *Yeshuos* that quite often you were responsible for, with your *Bitachon* and/or *Tefilos*. In general, a *Hashgacha Pratis* booklet can be superior to a *Mussar Sefer*. (R' Yerucham *Zatzal*⁷, *Novardok*, and the *Brisker Rov Zatzal*). If you spend a full

see Sing You Righteous #602⁴

⁵ רַבִּינוּ יוֹנָה בְּשַׁעֲרֵי תְשׁוּבָה (שַׁעַר הַשְּׁלִישִׁי, קַמַּח) הֲלֵא הַדָּבָר יָדוּעַ, כִּי אֵין הָעֲבוּדָה מִתְקַיֵּימַת בְּלִתִּי עַל יְדֵי לּוֹמְדֵי הַתּוֹרָה אֲשֶׁר יִהְיֶה בָּהּ יוֹמִים וְלֵילָה, כִּי הֵם יוֹרֵד דַּעַה וְיִוְדְעֵי בִּינָה לְעֵינֵי תֵימִים לְדַעַת מָה יַעֲשֶׂה יִשְׂרָאֵל, וְהֵם יַעֲמִידוּהוּ בִּישְׂרָאֵל לְבִלְתִּי תִשְׁכַּח מִפִּי זְרַעַם, וּבְמִקּוֹם שְׁאִין עוֹסְקֵי תּוֹרָה, יִרְבוּ הַמְּכַשׁוּלִים, וְיִשֶׁר בְּעַדָם אֵין. עַל כֵּן יִכְבְּדוּ עַבְדֵי הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ אֶת חֲכָמֵי הַתּוֹרָה לְכַבּוֹד הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ, וְלִהְיוֹדֵיעַ כִּי עֲבוּדָתוֹ לְבַדָּה עֵיקַר הַנְּמַצָּא. וְאַחֲרֵי אֲשֶׁר הִתְבָּרַר שֶׁהַכֹּל בְּרָא הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ לְכַבּוֹדוֹ, חִיִּיב הָאָדָם לְשׁוֹם לְבוּ בְּכָל עֵת לְכַבֵּד אֶת ה', וְלִקְדָּשׁוֹ בְּכָל דְּבָרָיו, וְלִרְמוֹמוֹ וְלִהְיוֹדוֹת לּוֹ וּלְבָרְכוֹ תָמִיד, כְּמוֹ שְׁנֵאמַר (תְּהִלִּים לְד' ב') אֲבָרְכָה אֶת ה' בְּכָל עֵת תְּמִיד תְּהִלָּתוֹ בְּפִי, וְכֹאשֶׁר יִתְצַב בְּתוֹךְ הָעַם, וְיִדְבֵר עִם חֲבֵירָיו, יִתְבּוֹן בִּינָה וְיִדְקַדֵּק וְיִשְׁגִּיחַ בְּכָל מוֹצָא שְׁפִתָיו, לְקַדֵּשׁ אֶת ה' בְּדַבְרָיו, וְלִדְבַר בְּשִׁבְחָ עֲבוּדָתוֹ וְתִהְיֶה יִרְאָתוֹ, וְלִשְׁבַח עוֹבְדָיו וְיִרְאוֹ, וְיִזְכֶּה בְּזֶה בְּהִגִּין לְבוּ וּמְבַטָא שְׁפִתָיו בְּלֹא יִגִיעָה וּפּוֹעַל כֹּפִים, זְכוּת גְּדוּלָה עַד לְשָׁמַיִם, כִּי זֶה מְעִיקְרֵי יִצִירַת הָאָדָם.

⁶ רַבִּינוּ יוֹנָה בְּפִירוּשׁוֹ לְמִשְׁלֵי ע"פ בְּכָל דְּרָכֶיךָ דַּעַה וְיִהְיֶה אֲרָחֲתֶיךָ (ג' ו) וְהוּא יִשֶׁר אֲרָחֲתֶיךָ. זוֹלָתִי שְׂכַר הַבְּטָחוֹן אֲשֶׁר הוּא גְדוֹל מֵעַל שָׁמַיִם, תְּצַלִּיחַ בְּמַעֲשֵׂה הוּא אֲשֶׁר זָכַרְתָּ בּוֹ אֶת הַשֵּׁם וְכִי אֵין הַפּוֹעֵל בְּרִשׁוֹתֶיךָ.

⁷ דַּעַת תּוֹרָה (לִימוּדֵי מוֹסְרֵי הַתּוֹרָה מֵאֵת רַבְנֵי הַגָּאוֹן הַחֲסִיד אֲוֵר עוֹלָם מֵרַן יְרוּחָם הַלּוֹי לִיוֹאוּוִיץ זְצוּקְלָלָה"ה אֲשֶׁר לִימַד לְרַבִּים בִּישִׁיבָה הַקְּדוּשָׁה דְּמִיר, פְּרִשְׁתָּ כִי תְבֵא עִמָּה נָה, עַל אֲשֶׁר יִחְבְּרוּ רַעִיוֹנֶיךָ) בְּהַקְדַּמַת סֵפֶר הַיִּשְׁרָ לְרַבִּינוּ תָם אֹמַר: "כִּי רֵאִיתִי סִפְרִים רַבִּים וְנִכְבְּדִים בְּעֵינֵי עֲבוּדַת הַקֵּל כְּגוֹן סֵפֶר חוֹבַת הַלְּבָבוֹת לְהַחֲסִיד רַבִּינוּ בַּחֲיִי ז"ל וְסִפְרִים רַבִּים וְנִכְבְּדִים וְכוּ' גַם אֲנִי חֲלִיתִי כְּאֶחָד מֵהֶם אֲלֵיהֶם נִמְשַׁלְתִּי, כִּי קוִיִּתִּי בְּקִרְאָם סִפְרִים הַלּוֹל אֲוֵלִי יִכְנַע לְבַבָּם הָעֶרְלִי, וְהוּא חֲזַק מְצוֹר הַחֲלָמִישׁ וּמִמְקוֹמוֹ לֹא יִמֵּשׁ, וְכֹאשֶׁר רֵאִיתִי כְּאֲבִי נִעֲכַר וְשִׁכְלִי בִיד הַבֵּלִי נִמְכַר, וְאִמְרַתִּי לְלִבִּי הֲלֵא תִבְקַשׁ לָךְ מִנוֹס אֲשֶׁר יִיטֵב לָךְ, פִּקַּח עֵינֶיךָ וְרֵאָה וְאִמְץ אֶת רַעִיוֹנֶיךָ וְאִתָּה תִאֲזוֹר אֶת מִתְנֶיךָ, וְהִכֵּן לָךְ צִידָה בְּטֶרֶם בֵּא הַפְּקוּדָה וְכוּ', וְאֵל תִּבְטַח עַל אֲשֶׁר חֲבָרוּ קְדֻמוֹנֶיךָ אֲשֶׁר הֵיוּ לְפָנֶיךָ, רַק עַל אֲשֶׁר יִחְבְּרוּ רַעִיוֹנֶיךָ, כִּי לֹא יִדַע נִגְעֵי לְבַבְךָ זוֹלָתֶךָ, וְעַל כֵּן לֹא יִרְפָּא בְּלִתֶּךָ מִחֶץ מִכְתָּךְ, כְּאֲשֶׁר אָמַר הַמְּשׁוֹרֵר, אֵיכָה יִשׁוּבוּ הַפְּתָאִים מִחֲטָא אִם לֹא יִהְיֶה מֵהֶם לְנַפְשָׁם מְעִיר."

הִנֵּה לְפָנֶינוּ יִסוּד גְּדוֹל בְּמוֹסֵר, כִּי גַם הַסֵּפֶר חוֹבוֹת הַלְּבָבוֹת לֹא יוֹשִׁיעוּךָ. אֲלֵא מָה? "אֵיכָה יִשׁוּבוּ הַפְּתָאִים מִחֲטָא, אִם לֹא יִהְיֶה מֵהֶם לְנַפְשָׁם מְעִיר." עַל הָאָדָם לְחַבֵּר לְעַצְמוֹ סֵפֶר שְׁלֵם! וְאִם תִּבְקַשׁ עֲזָרָה מֵהַסֵּפֶר חוֹבוֹת הַלְּבָבוֹת, הִנֵּה זֶה רַק כִּי עַל יְדֵי תְּבוֹאָה לְחַבֵּר לְעַצְמְךָ "סֵפֶר הַיִּשְׁרָ", אֲבָל לְעַצְמְךָ תְּרֹפֶתְךָ בְּמַחֲלַת נַפְשְׁךָ לֹא מִמֶּנּוּ תִשְׁגֶּה. וְיוֹצֵא לָנוּ מִזֶּה חֵיבוֹב גְּדוֹל לְאָדָם הַדּוֹרֵשׁ וּמִבְקָשׁ, דְּבַר שְׁאִין אֲנִי יוֹדְעִים מִזֶּה כְּלוּם. אֲנַחְנוּ הֲלֵא חַיִּים תְּמִיד עַל דְּרָכִים נִכְרִיִּים, רוֹאִים מָה שֶׁהוּא בְּסִפְרֵי חוֹבוֹת הַלְּבָבוֹת, אִם בְּשַׁעֲרֵי הַבְּחִינָה אֲוֵ בְּשַׁעֲרֵי אַחֵר, דְּבַר נָאָה וּמִתְקַבֵּל, וְתִכְפַּח מִדְּמִים אֹתָם לָנוּ וְלְעַצְמָנוּ, לְלֹא כָל הַבְּחִינָה אִם הַדְּבָרִים מִתְּלַבְּשִׁים

hour *Chazzering* all of your own *Mof'sim* (miracles), you'll feel like a new person all the way up there.

TRUE STORY

A depressed woman had lost her job, and for many months was very worried. One day, her husband discovered a Bitachon Weekly in some way-out *Bais Medrash*, and he read that if a person loses his job, he should look at all those who have jobs as *nebachs*, and he's the lucky one (like Hashem told *Ahron*: שְׁלָךְ גְדוּלָה מִשְׁלָהֶם: "You have more than them", since he had: *distress and depression*). This caused this couple to laugh off their problem, and in a week, she suddenly found an unexpected *Gevaldige* job; much easier and more *Geshmak* than her previous job. **

When you change your mood, you change your destiny, and all good things come your way, with Hashem's help.

וְכָל הַנְּשִׁים טוּוּ אֶת הָעֵדִים לֵה כֹּ

A Yid Has to Be Strong Against His Yetzer Hara and Not Be Like a Passive Sheep

The women spun the "goats" (meaning the hair of goats). Why doesn't it say "hair of goats"? It sounds like they put live goats on top of the *Mishkan*? It seems like the *Torah* wants us to have a special *Chashivus* for goats; especially when the women wove the

hair of goats right off the backs of the goats. (*Rashi*⁸). It also says: וְכָל אִשָּׁה חִכְמַת לֵב בְּיָדֶיהָ טוּוּ וַיְבִיאוּ מִטוּוֹה אֶת הַתְּכֵלֶת וְאֶת הָאַרְגָּמָן אֶת תּוֹלַעַת *Tcheiles, Argaman, and Tola'as Shani*; these are all colors of wool threads. The *Passuk* sounds as if just the colors seem to have significance, and not the fact that they were made out of sheep's wool. **

Of course, we have no understanding of: *the deeper meanings of the Torah*, but we can perhaps say that this is a *Remez* that a *Yid* has to be strong, and the very name: עַז "Eiz" (goat) means "tough" (עַז). He is basically an *Eidel* soft "sheeplike" creature (שֶׁה עֵדִים), yet he is a bit tough, and we all have to be strong against our *Yetzer Hara* and not be a totally passive sheep who sleeps while his *Yetzer Hara* is up and is always hurting him, like the *Chovos Halvavos* says: אֲתָה יֵשֵׁן וְהוּא עֹר לָךְ you may "sleep" but he is up and plotting against you. ***

This is perhaps why a sheep was the *g-d of Mitzrayim*, since they slept away their lives, following their whims and base desires, like the wife of *Potiphar* said to *Yosef*: שִׁכְבָּה עִמִּי: "Be laid back"! Perhaps this is why the *Korban Chatas* was a (strong) goat, and the whole *Tachlis* of the *Mishkan* was like it says in the *Haggadah Shel Pesach*: לְכַפֵּר עַל כָּל

We end all
the 5
Chumashim
with:
חֲזַק חֲזַק
וְנִתְחַזַּק
Chazak,
Chazak, let's
be strong!

ומתאימים למדותינו או לאו. משל למה"ד דומה, לאנשים הדרים בעיירות הקטנות, אשר אין בהם אף רופא אחד, וכשרואים את מי שהוא שנסע לרופא שבעירה הגדולה, הנה עם חזרתו הכל שואלים אותו איזו מחלה היתה לו, ומה הרפואה שקבל מהרופא, וכמוהו כן הם לוקחים אותה הרפואה עצמה, ולא שמים על לב כי גם מחלה אחת באותה השם, מתחלקת לאופנים שונים, ואין כל הכרח כי גם הם, באופן מחלתם הם, יתרפאו באותה הסם עצמו. ככה הוא אותו הענין ממש אצלנו, רואים איזו עצה ותרופה בספר חובות הלבבות או בספר אחר, ולוקחים אותה התרופה עצמה למכאובינו או. מרפואות כאלו כבר נוכל לתאר עצמנו איך שיכולים להושע מהם? אדם חולה המבקש להרפא, עליו לילך ישר לרופא אשר יבדקה ויבחנה, לידע מחלתו בכל פרטיה, ואז יקבע הרפואה המתאימה לה בדיוק. "הליכה לרופא" הנהו זה הענין "לחבר בעצמו ספר מוסר", לנתח מקודם כל טיב מחלתו, כי לא ידע נגעי לבבו זולתו. ואמר הכתוב (תהלים קמב ה) הִבִּיט יְמִין וַיִּרְאֵה וַאֲיִן לִי מִפְּרֵי אֲבָד מְנוּס מִמִּנִּי אֵין דוֹרֵשׁ לְנַפְשִׁי, כי לא ירפא בלתיך מחץ מכתך, כי אם אתה ועצמך, "מהם לנפשם מעיר!"

⁸ רש"י עה"פ טוּוּ אֶת הָעֵדִים (לה כו) היא היתה אומנת יתירה שמעל גבי העיזים טוין אותן.

to be *M'chaper* on all our sins. ****

Malchus Comes from Self-Control

This is called *Malchus*, i.e., when the mind rules over the *Retzonos* (physical desires). The whole essence of the entire *Mishkan* is strength (*Malchus*) all over. This is symbolized by the colors of: תְּכֵלֶת וְאַרְגָּמָן blue, purple, and red, which are all variations of *Malchus*. Blue symbolizes *Ruchaniyus* (the sky) and red symbolizes *Gashmiyus*. Purple is a combination of red and blue, which symbolizes *Malchus*, which means that the spiritual, the *Sechel*, overcomes the *Ratzon*. That's why a king "dons the purple". *****

Notice how only the: יְרִיעוֹת תְּהַתּוֹנוֹת bottom sheets have *K'ruvim* (pictures of lions and eagles). The *Tcheiles*, *Argaman*, and *Tola'as Shani* threads are all wool, and from sheep; and a passive sheep needs an extra trimming of *Gevura*. So it has lions and eagles, which are described as: קָל כְּנֶשֶׁר וְגִבּוֹר כְּאֵרִי swift as an eagle, and strong as a lion. Both are tough kings. The eagle is king of the birds, and the lion in the king of the *Cha'yos* (undomesticated animals). *****

Actually, as soon as you enter the *Mishkan*, you find a *Mizbeach HaNechoshes* (of copper) and *Nechoshes* is a sign of chutzpa (like it says: וּמִצְחֶךָ נְחוֹשֶׁה יִשְׁעֶיהָ מִחַד forehead is like copper) and the beginning of

Before Dovid HaMelech was Niftar, he told his son, Shlomo:

וְחִזְקוּתִי
וְהֵייתָ לְאִישׁ
מִ"א ב ב
"Be a man!"

Tur says: הָיָה עַז כְּנֶמֶר לַעֲשׂוֹת רְצוֹן אָבִיךָ שְׂבִשְׂמִים Be bold as a leopard to do the will of your loving Father in *Shamayim*; we begin with *Shelo Li'shmah*.

STORY

I was once in a San Francisco airport, and I saw a man sitting in a café with his feet up on a bench. He was nice, but something was wrong. He was way too nice, and a piece of "mush" like butter. **

He was lacking the basic reserve that people have. San Francisco is known for the lowest *Inyanei Ta'ava*, and this says it all. A person has to have a certain dignity and self-respect (עֲדִים) and strength. Even a Jewish woman is called *Eishes Chayil*, a soldier; i.e., you can't be weak. You have to always see yourself as: צָבָאוֹת ה' a soldier in the army of Hashem (this name was given to us as soon as we left *Mitzrayim*). ***

STORY

I once met a person who is involved in horse racing. *Chazal* say⁹ that these gamblers are: פְּסוּל לְעֵדוּת (disqualified to serve as a witness) since they don't understand the *Chashivus* of hard-earned money. Everything is a joke to them, and they are lacking basic seriousness and *Achrayus* that normal people have. This person was also nice, but I noticed again a lack of basic reserve and dignity. ****

⁹ סנהדרין כד ב, משנה. ואלו הן הפסולין המשחק בקוביא והמלוה וברביית ומפריחי יונים וסוחרי שביעית. אמר רבי יהודה אימתי בזמן שאין להן אומנות אלא הוא אבל יש להן אומנות שלא הוא כשרין (דהואיל ואין עסוקין ביישובו של עולם אינן בקיאים בטיב דינין ומשא ומתן, ואינן יראי חטא. רש"י). ובגמרא. רב ששת אמר, כו' אלא לפי שאין עסוקין ביישובו של עולם. וכתב הרמב"ם בפירושו המשניות שלו: ואסרו זאת לפי שהוא מתעסק בעסק שאין בו תועלת בישוב העולם, ויסוד תורתנו הוא שאין ראוי לאדם להעסיק עצמו בעולם הזה אלא באחד משני דברים, או בלמוד התורה כדי שישלים בו את עצמו, או בעסק שיועיל לו לקיום העולם, כגון המלאכות והמסחר, אלא שראוי למעט מאלו ולהרבות בתורה, כמו שאמרו (אבות ד' י) הוי ממעט בעסק ועוסק בתורה.

ולשון הטור (ח"מ לד) והטעם מפני שאז אינו מתעסק ביישובו של עולם לידע כמה טורח האדם אחר הממון ונקל בעיניו להעיד שקר להפסיד ממון חברו לפיכך אם יש לו אומנות אחרת כשר.

STORY

I was once standing near Lake Carasaljo, and a group of Gypsies were roasting meat near me. They were restless and always moving, and some were arguing like little kids: "You took my piece from me". One man came over to me and started telling me what an inferior person he is, and how he fails in everything he does. Gypsies were known to be very unstable. They were always moving, and were famous for their *Gezel* and *Arayos* (which caused the *Mabul*), which a low self-esteem, "*Shafel*" is *Nichshal* in, since he thinks he's a zero. (Like water which is unstable vs. land which is stationary). *****

Always Regard Yourself as A Strong Person No Matter How Weak You Feel

The *Alter* of *Slabodka* once bought special spectacles for a *Talmid* who wasn't standing straight¹⁰. They had no temples, and you could only wear them if you straightened your back to balance them on your nose. Of course, the main thing is to feel

When a person learns Mussar on Bitachon, he brings positive thoughts into his subconscious. Even if he doesn't feel so Gevaldig during his Mussar Seder, nevertheless, his system has plenty of unknown Bitachon and positivism, which can surface later

strong inside. But: *מעוררת את* your outward actions affect your inner feelings. With plenty of *Tefila* and *Bikush* (seeking), you can be *Zoche* to everything. *****

How tricky the *Yetzer Hara* is, and how important is: *ויגבה לבו* lifting yourself up to serve Hashem. These days, you can lose your *Tzuras HaAdam*, *Chas V'shalom*, and forget that you are a *Tzelem Elokim*. This is the power of *Amalek*, who is *M'vazeh* everything and plays down *K'riyas Yam Suf* and *Gadlus HaAdam*. For good reason, the *Alter* from *Slabodka* spent 40 years constantly talking about *Gadlus HaAdam*. This is *Mamash* the biggest *Mitzva*, and the truest form of breaking your *Middos*, especially in a weak *Dor* of *Ik'visa Dim'shicha*. **Hold from yourself! Many true *Ovdim* go extreme, and make themselves bigger than they really are!**

You Are a True *Baal Mesiras Nefesh*

Those who are *Moser Nefesh* are *Zoche* loads. *Chazal* rave¹¹ over *Baalei Mesirus*

¹⁰ ספר המשגיח ר' מאיר (מסכת חיון, פעלו, ודרכו החינוכית של מרן הגה"צ רבי מאיר חדש זצ"ל, כתבה בתו, הרבנית שולמית אזרחי, עמ' 47) הגאון רבי אייזיק שר, חתנו של ה"סבא" וראש ישיבת סלבודקה, זכור לכל כאדם, שהליכתו זקופה ומבטו כלפי מטה. מספרים, כי בצעירותו היה הולך שפוף כשגבו כפוף. ביקש ה"סבא" להביאו לידי כך שיזדקף. מה עשה? הוא קרא לרבי אייזיק, נתן לו סכום כסף, והורה לו: לך, וקנה לך משקפי "פונסנה". היו אלה משקפיים נכבדות, כאופנת הימים ההם, משקפיים ללא ידיות, עם מצבטים הנתפסים על גבי האף, והן מחייבות עמידה זקופה לבל ייפלו ארצה.

עשה התלמיד כפי שנצטווה, אך לאחר זמן קצר נפלו המשקפיים ונשברו, והוא התהלך אבל ומבויש. קרא לו ה"סבא", הושיט ידו שנית את הסכום הדרוש, ושלח אותו לרכוש משקפיים חדשות. הפעם היה רבי אייזיק זהיר יותר. הוא התהלך זקוף. דרך, לבל ייפלו המשקפיים ויישברו. כך הקנה לעצמו את ההליכה הזקופה. שנים רבות לאחר מכן, בשעה שרבי אייזיק עצמו מבקש היה להשפיע על תלמיד כי יזדקף, היה טופח לו על הגב, ומצטט, במובן מושאל, את הכתוב: עשה האלקים את האדם ישר. (קהלת ז כט).

¹¹ ברכות כ א, אמר ליה רב פפא לאבבי, מאי שנא ראשונים דאתרחיש להו ניסא, ומאי שנא אנן דלא מתרחיש לן ניסא? אי משום תנויי, בשני דרב יהודה כולי תנויי בזיקין הוה, ואנן קא מתנינן שיתא סדרי! וכי הוה מטי רב יהודה בעוקצין האשה שכובשת ירק בקדרה, ואמרי לה זיתים שכבשן בטרפיהן טהורים, אמר: הויות דרב ושמואל קא חזינא הכא, ואנן קא מתנינן בעוקצין תליסר מתיבתא, ואילו רב יהודה כי הוה שליף חד מסאניה אתי מטרא, ואנן קא מצערין נפשין ומצוח קא צוחין ולית דמשגח בן? אמר ליה, קמאי הוה קא מסרי נפשיהו אקדושת השם, אנן לא מסרין נפשין אקדושת השם, כי הא דרב אדא בר

Nefesh, and how much *Schar* and great *Zechusim* they are *Zoche* to that last for generations, like raising children with *Mesirus Nefesh*, or sacrificing for *Talmud Torah*, or *Kibud Av V'em*, or going all out for helping broken souls, or for individual *Mitzvos* that they have a strong feeling for. **

A friend of mine is an easy-going, laid-back, perhaps somewhat lazy, person. He asked his *Rebbe* about this, since he felt guilty that he never gets carried away and doesn't go "all out." His *Rebbe* said that he is one big total *Mesirus Nefesh!* He had a difficult nature, and loads of anxiety and/or old or a deep inferiority complex, always feeling: "I'm not up to par", etc. ***

You have no idea how much people go through, with all kinds of mental issues. Some people are automatically always criticizing themselves, and calling themselves all kinds of names:

- "I'm getting old"
- "I'm insecure"
- "I'm always tired"
- "I'm depressive"
- "I'm incapable"
- "I never get enough sleep"
- "I'm critical"
- I'm missing *Ahavas Yisroel*"

*The main
issue of
every
human is his
Bitachon,
his happy
relationship
with
Hashem,
and being a
Sameach
B'cheilko*

- "I'm not what I used to be"
- "Things are going downhill"
- "I'm too quiet" (or too loud)
- "I shouldn't have said that", etc. ****

People like this feel that they aren't one of those *Tzadikim* who are *Baalei Mesirus Nefesh*. They feel that aren't doing what they can, and they are *Nichshal* in all kinds of mistakes and *Aveiros*. They don't realize that they are the biggest *Baalei Mesirus Nefesh*, since in their *Matzav*, just getting up in the morning is *Chashuv*. *****

The Yetzer Hara Will Never Allow Such a Person to Recognize His True Gadlus

In the dark world of *Olam HaZeh*, the *Yetzer Hara* will never allow such a person to recognize his true *Gadlus*. He could well be a *Tzadik Yesod Olam* because of the fact that he hangs on, and tries and tries, and he gets unending frustrations. I

heard that R' Moshe Feinstein *Zatzal* was constantly saying that a simple person could really be much bigger than he seems. I heard him say that not everyone has to finish *Shas*, and Yankel's ½ *Shas* is just as good as Berel's complete *Shas*. *****

He said¹² that although *Ahron* was much smaller than *Moshe*, he was considered an equal since he tried his best. R' Moshe

אהבה חזייה לההיא כותית דהות לבישא כרבלתא בשוקא, סבר דבת ישראל היא קם קרעיה מינה, אגלאי מילתא דכותית היא, שיימוה בארבע מאה זוזי. אמר לה, מה שמך? אמרה ליה, מתון. אמר לה, מתון מתון, ארבע מאה זוזי שויא.

ובשבת קל א, תניא, רבי שמעון בן אלעזר אומר, כל מצוה שמסרו ישראל עצמן עליה למיתה בשעת השמד, כגון ע"ז, עדיין היא מוחזקת בידם, וכל מצוה שלא מסרו ישראל עצמן למיתה בשעת השמד, כגון תפילין, עדיין היא מרופה בידם.

¹² דרש משה (לר' משה פיינשטיין, פרשת וארא עמ' מא, ד"ה הוא אהרן ומשה) יש מקומות שמקדים אהרן למשה ויש מקומות שמקדים משה לאהרן לומר לך ששקולין כאחד (רש"י) והוא דבר תמוה, שמשה היה אדון הנביאים ורבן של כל העולם ועל ידו ניתנה התורה ואיך אמר שאהרן שקול? ויש לפרש בשני דרכים. א. דכיון דגם אהרן היה בשליחות ה' להוציא את ישראל, אף שכח משה גדול משל אהרן, מ"מ כיון שגם אהרן הוצרך להיות בזה, הן שוין בזה, שבחלק שהגדול צריך לקטן הא חולקין בריוח. ב. דכיון דאהרן עשה כל ימיו בשלימות כל רצון השי"ת שהיה אפשר לו לעשות, הוא שקול כמשה אף שמשה היה גדול, דלכן היה עליו יותר דברים, מ"מ כיון ששניהם עשו מה שנצטוו ונשלחו כפי יכלתם הגדול הן שווין במעלה וכו' שהקב"ה אינו בא בטרוניא ותובע מכל אחד רק כפי כחו וכו', וא"כ נמצא שבעשו שניהם כפי כחם הם שקולים במדרגה.

explained that an *Adam Gadol* can truly feel that the smallest person can be greater than him. The fact that R' Moshe Feinstein *Zatzal* was so involved in this *Yesod* is a message of how utmost important it is. How much *Simcha* and *Menucha* people would have if they truly believed this. No more *Kin'ah* and *Sin'as Chinam*.

With Lots of Tefila, You Can Change Yourself Inside Out

STORY 1

Mrs. Feldberg was such a nervous wreck that she used to always yell at her husband in public. People had lots of *Rachmanus* on the whole family, and you can imagine how this affected her children. She took to heavy duty *Tehilim*, and she became the big *Tzadekes* of *Bnei Brak*, whose kids and *Einiklach* were the biggest: מְצוּיָנִים prodigies. People gave her constant overtime *Tehilim* and *Tefilos* credit for the unusual success of this family. **

STORY 2

A "cool" and not-serious *Yungerman* with little *Kish'ron* (ability), married an older girl who was a known *Tzadekes*. This turned his life around. She was very tolerant and patient and grateful that someone married her. He became a major *Tzaddik* and: שֵׁם דָּבָר famous name, and motivated with his whole heart and on fire in *Avodas Hashem*. ***

STORY 3

This young, simple woman was so high strung and emotional, and she would cry in public and carry on like one of those nebachs. She took to loads of *Tefila* and *Tehilim* and *Emuna* and *Bitachon*, and she became the

pride of the family, and the most respected relaxed person who was always full of *Bitachon* and control. She became very positive, and always thanked Hashem for her children.

פרשת החודש

החדש הזה לכם ראש חדשים ראשון הוא לכם

לחדשי השנה יב ב

A Yid Is Always Defying Tevah and Living with Nissim

Until now, *Tishrei* was the 1st month; from now on, the first month is *Nissan*. *Nissan* means *Nissim* and *L'maala Min HaTevah*. This is the month that *Klal Yisroel* was born, and they are the *Ikar* of the world. Their very birth was a *Ness*. When *Yitzchok* was born after waiting 100 years, it was like a joke. And that's his name; *Yitzchok*: יֵצֶחֶק a joke. Look how Hashem gives power to the human; he changes the normal *Tevah* (which until now was *Tishrei*) and he starts a new mentality, where a *Yid* is always defying *Tevah* and living with *Nissim*. (An example to this is the *Kollel* system, and that one sheep survives among 70 wolves, i.e., *Klal Yisroel* between the *Goyim*). **

When a *Yid* brings a *Korban*, he does *Semicha* (he leans) on the head of the animal: כָּבַל כּוֹחַ with all his might. We can suggest that a *Yid* has to lean on Hashem (which is *Bitachon*) and: כָּבַל כּוֹחַ with all his might. The *Ramban* says¹³ that *Emuna* is

¹³ הרמב"ן בספר האמונה והבטחון (פרק א, קרוב לסופו) ואח"כ אומר ורעה אמונה (תהלים לז ג) שמא תאמר בשעה שאתעסק במלאכתי הריני בטל מתורה ועוסק בדבור הרשות, על כן אמר ורעה אמונה, כלומר התחזק והשמר שיהיו כל מעשיך באמונה, ותמצא שלא תהיה בטל מן הטוב אפילו שעה אחת. ומלת "רעה" לשני הפירושים מלשון ואהבת לרעהך כמוך (קדושים יט יח), והוא צויו, כלומר התחבר עם האמונה העליונה או החכמה העליונה ששמה כשמה, והדבק בה, למה (פי' לצד, או לפי) שהיא כוללת כל תרי"ג מצות, כמו שאמר (מכות כד א) בא חבוקוק והעמידן על אחת, שנאמר (חבוקוק ב ד) וצדיק באמונתו יחיה, ובמקום אחר אומר (קהלת ז יב) החכמה תחיה בעליה. נמצאת אומר האמונה היא החכמה והחכמה היא האמונה, והיא

Chochma and *Chochma* is *Emuna* (like it says: הַחֲכָמָה תִּחְיֶה בְּעֲלִיָּה קְהֵלֶת זַיב, וְצִדִּיק בְּאֵמוּנָתוֹ (!). This is the basic existence and the life of a person. You are truly alive when you lean on Hashem with all your *Koach*, i.e., your *Sechel* (of your head). (The *Mishna* in *Chagigah* says¹⁴ that watching your mind is called *Kavod Shamayim*). ***

Smart people work on *Emuna* and *Bitachon*. They last longer and are happier. Indeed, *Torah* and *Mitzvos* gives *Simcha* and long life. But in this *Dor* of: על מי יש להשען, על אבינו שבשמים משנה סוף "we have no one to rely on, other than our loving Father in *Shamayim*", we need much more stress on *Sifrei Emuna* and *Shaar HaBitachon*. All *Korbanos* have *Semicha* (leaning), and *Korban* is a *Lashon* of "*Kirva*" (closeness) to



R' Gershon (left) with his guest R' Moshe Chodosh (right) in Bussières

Hashem. You come close to Hashem when you lean on Him and have *Bitachon* in Him. Like the *Meshech Chochma*, who explains¹⁵ that: "you shall **cling** to Him" means *Bitachon*.

NOVARDOK

Yahrtzeit of R' Gershon Liebman Zatzal

ר' גרשון בן ר' חיים אברהם כ"ט אדר א' תשנ"ז

R' Gershon Zatzal continued THE NOVARDOKER DERECH: TO EMULATE MORDECHAI HATZADDIK

This *Shabbos* (29 *Adar*) is the *Yahrzeit* of R' Gershon Liebman

Zatzal. It is known hat at the *Levaya* of R' Chaim Ozer *Zatzal*, R' Gershon was crying loudly: בקול רם at full volume. And R' Yaakov Galinsky *Zatzal* was once publicly crying:

סביבותיו של הקב"ה, שנאמר (תהלים פט ט) מי כמוך חסין! -ה ואמונתך סביבותיך. ואומר (תהלים קמג א) באמונתך עניי בצדקתך, כאלו משיעו. כך שמעתי מפי החסיד ר' יצחק בן הרב הגדול ר' אברהם זצ"ל שאמר משום אביו.

¹⁴ משנה חגיגה (ב א) כל המסתכל בארבעה דברים, ראוי לו כאלו לא בא לעולם, מה למעלה, מה למטה, מה לפנים, ומה לאחור. וכל שלא חס על כבוד קונו, ראוי לו שלא בא לעולם.

¹⁵ משך חכמה (על חמשה חומשי תורה, חובר ברצון אבינו שבשמים, מאת רבן של כל בני הגולה רבי מאיר שמחה הכהן מדווינסק זצוק"ל, פרשת עקב, עה"פ את ה' אלקיך תירא אתו תעבד ובו תדבק, י כ) את ד' וכו' ובו תדבק. רבינו משה (בספר המצות מ"ע ו) פירשו לענין להדבק בת"ח, והרמב"ן ביאר על הדבקות המיוחד ליחידים ישתוקקו לשמו בכל פעולותיהם ומחשבותיהם והמה מעון לשכינה. וזה אין מדרך המצוה על רמי המעלה לבד. אמנם לדעתנו היא מצוה פרטית כוללת כל אנשי האומה כל אחד לפי ערכו, וזה מה שלא מצאנו בתורה רק רמזים עליה. וזהו ענין הבטחון שהפליג ירמיהו וקלל כל אשר שם בשר זרועו, ודוד בכל תהלותיו אחז בה, בד' בטחתי כו', בית ישראל בטחו בד', וישעיה אמר בטחו בד' עדי עד. והענין, כי יש בטחון מוסרי, כבטחון העם בהמלך, כי הוא ידאג למחסורם. ויש בטחון טבעי, כמו האשה תבטח בבעלה כי הוא ידאג בעד מחסורה. ויש בטחון יותר חזק, כבטחון הבן באביו המלך, כי ידאג בעדו, כמו שדואג עובר עיניו עצמו ויזמין לו כל מחסורו, כל אלה הענינים נקבצו אצל השי"ת, הוא מלכנו, הוא אבינו, אם כן הוא וישענו. ומסבת האמונה כי השם דבוק לנבראיו להכין להם טרפם וצרכם ולהגן עליהם מהמזדה והחולי והעדר הענינים הנדרשים, ומרגיש עליהם יותר ממה שמרגיש האדם, וכביכול בכל צרתם לו צר, והוא בעל היכולת האחד האמיתי, הנצחי, ויודע כל מקריו ומצפוניו ועלילות בני אדם, אם כן הוא חושש לטובתם יותר מהם על עצמם, אם כן הלא יהיה האדם יושב בטח ושלו ושקט, ולא יעשה הסבות המוכרחות רק למה שהטילה על הנבראים גזירת הבורא יתברך. כמו שדבר בארוכה החסיד בשער הבטחון, וזה הענין נקרא ובו תדבק, שכיון שיצייר האדם שהוא דבוק בהשגחה העליונה מהשי"ת, ומרגיש השי"ת בעיניו יותר ממה שמרגיש האדם בעצמו, ורוצה בהצלחת האדם יותר ממה שחפץ לבב האדם בעצמו, וכמו שדרשו (שמות רבה ב-ט) על כי ידעתי את מכאובי, ובאג"ב (אגדת בראשית פ' סה) על מה אקוב כו', אז האדם בטוח ונח ואינו דואג מאומה לעניניו, כי מה יועיל יכולתו נגד יכולת הבורא הדבוק עמו ומרגיש בהעדריו כביכול, וזה נקרא דביקות, והיא מצוה כוללת בבחינות שונות לכל אנשי האומה בלא הבדל, וכמו שאמרו על קרא רבים מכאובים לרשע והבוטח בד' חסד יסובבנו, אפילו רשע ובוטח בד' חסד יסובבנו (ילקוט תהלים ס"פ לב), שבענין שהוא בוטח וישעוהו ד' מצד החסד (וכו' וכו'), אבל ובו תדבק שבא אחר מצות יראה, הוא על הבטחון, שזה גדר האמיתי שלא לירא זולת השי"ת כי אינו מפחד משום אדם ואויב ושום סבה רק מהשי"ת, אחרי כי הוא בוטח בד' לבדו.

out loud, when they weren't respectful to a *Gadol B'yisroel*. **This was the Novardoker Derech; to emulate Mordechai HaTzaddik.** There were many *Talmidei Chachomim* in his *Dor*, but only one *Mordechai* who was unafraid; and compared to *Moshe Rabeinu*. R' Gershon was a true: *רוֹעָה נְאֻמָּן* faithful Sheppard who cared more and risked everything for *Kavod Shamayim*. He always said that there is no *Bedi'aved* in *Ruchaniyus*, and he was like *Mordechai* who was: *ראש לצדיקים* the number one *Tzaddik*. *****

Although some of *Sanhedrin* were: *פורש* withdrew from him, he still remains: *ראש לצדיקים* the number one *Tzaddik*, and he is compared to myrrh, the #1 *Besomim*, and he is: *שקול כנגד כלם* as

great as everyone else put together. Being an *Ish Emes* also includes doing what your *Madrega* is fit to do, and not jumping too high, *Chas V'shalom*. When I recommend davening to be *Zoche* to be a *Mordechai*, an *Adam Gadol* told me that he wholeheartedly felt that this is *Gevaldig*. When you keep davening from year to year that you wish you can be a *Mordechai* and *Esther*, you are already plenty connected, and it is a *Gevaldige Zechus*.

Defying Tevah and Succeeding

The first time I came to France to visit R' Gershon, the *Yeshiva* had a special driver who wasn't really part of the *Yeshiva*. The driver picked me up at the airport, and started telling me about "*Rabeinu*" (this is how everyone called R' Gershon). He remarked that there is a sneaking suspicion that *Rabeinu* travels overseas without his passport, and this driver was uncomfortable with this *M'halech*. He told me that whenever he drives *Rabeinu* to the airport, he always asks him if he took along his passport. ** *Rabeinu* avoids confrontations or debates about his *Shitos*, and he says that everything is okay. "But do you have your passport or



R' Gershon's Matzeiva on Har HaMenuchos (near the Alter of Novardok, in the section of R' Ahron of Belz)

not? I want to see it!" and *Rabeinu* laughed. R' Gershon lived his life defying *Tevah* and succeeding. When you have Hashem in your head 24/7 and you have a high level of *Bitachon*, you are treated differently, and the Source of all *Hatzluchos* does wonders for you. ***

Rabeinu didn't know a word of French, yet he built at least fifteen *Yeshivos* in France. Many of our *Gedolei Yisroel* were in a different world when it came to *Bitachon*.

זכותו יגן עלינו, אמן

May his merit protect over us, Amen



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 130# for all shiurim

Parshas Vayakhel-Parah 5785

Shiur ID	Duration	Language
356159	6:26	English
356897	6:00	English
356898	5:13	English
357462	42:36	English
356900	4:28	English
356937	4:38	English
357469	8:15	English
357470	4:04	English
357471	5:24	English
358463	45:29	English



**Thank You to all who
already signed up for
the Monthly
partnership!!**

- **Rabbi Mandel will be Davening every Erev Rosh Chodesh for monthly donor's of minimum \$10.**
 - **Any names given will be added to the list.**
 - **To join please email your names to weinberger138@gmail.com or text 8482454278**
 - **To set up a donation please click on this link <https://pay.banquest.com/shaareibitachon> or payments can be made via zelle congshbt@gmail.com**
- 

Questions To Rabbi Mandel



Is Therapy Over-Rated?

Question: Shalom *Chashuva* Rav Mandel. It such an honor to receive answers back from the Rav; I so appreciate receiving these. I listen to the shiurim all the time.

My question is about therapy. I feel like the therapy field is way too over-rated. But then it seems like wherever I turn, if any life issue comes up, therapy is the suggestion. Why is therapy such a fad? Do people really think it gives them the answers? So many people are so hard up on money, yet this is such a priority, and expensive! I am so confused about this business of spending 500nis for 50 minutes of spilling my gory details out to someone who is supposed to be give me all the answers to life's ups and downs; where it is almost impossible to do proper research on the therapist because the issues one goes for are private, yet putting full trust in the fact that they are trustworthy, and hope for the best that they are going to help... There isn't a solid formula for success in the field, the process is quite organic to some degree, and I wonder what the level of success is with regards to coming to terms with reality. Plus, the style of the psychobabble gets on my nerves. I would love some clarity from the wise Rav Mandel. Thank you.

Answer: Now, this woman sounds very smart and on-the-ball. I think she should say “bye-bye therapy”. Steer away from it, and don't get involved. Unless it's cheap, etc. Some people like it; they like to talk, and it makes them feel good. Do you know how many *Gedolim* have said that it's a waste of time? R' Wainkrantz *Zatzal* told me that. He said that they shlep you because they want your money. R' Shmuel Birnbaum *Zatzal* didn't like it. There's a lot of company for those who don't like therapy. Rabbi Gisinger held they're all no-good. He told me it's like one out of a thousand. Personally, I think it's not all that bad; it's better than that, but it's not so simple, and she's got a good point. So keep away. It's dubious, at best. So why do you have to get involved in questionable things? Do something that's definitely good. She should learn *Shaar HaBitachon*.

I suspect that this woman has good *Kochos*. She has depth, and she'll understand a lot of people out there. She could probably be a great therapist herself, she's seen so many people, she has tricks and ideas. I would say she should get out there, and do things for the public. The *Shayla* is how. How to package herself. I once told this to a woman on the phone, and the next day she got a phone call to become a tenth-grade teacher in a Satmar school somewhere. She did it for a year, and she said that she had a great year. She was in her seventies already. She gave the kids *Emuna* and *Bitachon*, which is the thing that we want.

You sound like an intelligent person whose been through a lot, someone who has a lot to share with the public, etc. I really think you're capable of doing a lot. You are holding by: *שְׂמַחַת כָּל צָרְכּוֹ* i.e., when a *Talmid* has done his utmost in improving himself; now it's time to start helping others. Maybe she should try even small things. Make a little *Vaad* for ladies, or to write something. That's what I would recommend.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbiandel@gmail.com