

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

ויקרא

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request
to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת ויקרא תשפ"ו

IN THIS ISSUE

- IT'S BASIC HUMANITY TO WANT TO COME NEAR HASHEM
- HASHEM IS *MACHSHIV* ALL THOSE BROKEN SOULS
- BEING A *YID* IS A BIG *CHASHIVUS*, AND EVERY HUMAN IS REALLY *CHASHUV*
- PEOPLE CAN BRING *YESHUOS* WITH POSITIVE LIES
- UNLESS A PERSON LEARNS *MUSSAR* PROPERLY, HE CAN BE FULL OF UNNECESSARY PAIN
- HAVING GOOD *MAZAL* DEMANDS TREMENDOUS *ACHRAYUS*
- PEOPLE ARE IN AWE OF OTHERS' ACCOMPLISHMENTS, WHILE THEY ARE *M'VATEL* THEMSELVES
- SOMETIMES IT'S BETTER NOT TO BE SO SMART AND KNOW THE "TRUTH"
- ONLY GOOD WILL COME FROM ONGOING POSITIVE THOUGHTS
- WORK ON NOT BEING SERIOUS
- DOING HASHEM'S MITZVOS *B'SIMCHA* IS SERIOUS BUSINESS
- DON'T GET STRESSED IF YOU'RE NOT AS HAPPY AS YOU'D LIKE
- A PERSON NEEDS TO SERVE HASHEM WITHOUT IMITATING OTHERS
- WE TRY TO DO EVERYTHING *B'SIMCHA* AND WITH *DARCHEI NOAM*
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת ויקרא

אדם כי יקריב אב

It's Basic Humanity to Want to Come Near Hashem

The *Parsha* of *Korbanos* begins: אדם כי יקריב "When an *Adam* brings a *Korban*". Why does it say "*Adam*" and not "*Ish*" (which is a *Lashon* of *Chashivus*)? *Rashi* says¹ that "*Adam*" is hinting to "*Adam HaRishon*", to teach you not to bring a *Korban* from a stolen animal, just like *Adam HaRishon* didn't steal when he brought his *Korban* (since there was no one else in the world at that time). We can suggest another *Pshat*. *Korban* is a *Lashon* of "*Kurva*" (closeness) to Hashem. "*Adam*" means a basic human. The *Torah* is saying that it's basic humanity ("*Adam*") to want to come near Hashem, which a *Korban* does to you. If you don't have a desire to come close to the One who created you, you're not a basic human (*Adam*). **

Hashem Is *Machshiv* All Those Broken Souls

However, by the *Korban Mincha* it says: נפש *Nefesh*, and *Rashi* says² that a *Mincha* was normally brought by a poor person, so he is considered: כְּאִילוֹ הִקְרִיב נִפְשׁוֹ as if he sacrificed his life. And by *Chatas* (which is brought if a person did a sin), it also says³ *Nefesh*. We can suggest that the person

being *Osek* in *Teshuva* gets a more *Chashuva Lashon*, "*Nefesh*", which implies *Neshama* and *Ruchaniyus*; and a regular person (who is bringing an *Olah*) is just a plain "*Adam*" compared to him. **Look how much greater is a *Baal Teshuva* over a person who never sinned. It appears like**

he's looking down at him, as if to say "I'm a holy *Nefesh*, and you're a simple *Adam*!" Look how the *Torah* has such a *Chashivus* for *Baalei Teshuva*. It seems like the only special spiritual people are the *Baalei Teshuva*, and everyone else is: **בְּכָלל totally not special!** ***

Indeed, *Chazal* say: בְּמִקּוֹם שְׁבַעְעָלִי תְּשׁוּבָה עוֹמְדִים אֵין צְדִיקִים גְּמוּרִים יְכוּלִין *Baalei Teshuva* are even GREATER than pure *Tzaddikim*! The biggest *Tzadik* is so far away from a *Baal Teshuva* that he

can't even stand in his place. What a major twist! We look at *Baalei Teshuva* as those *nebachs* who sinned, and the: קֹדֶשׁ מֵרֶחֶם holy-from-birth people are the winners! **But the truth is *Mamash* the opposite! No wonder people are so depressed! They don't really believe in *Chazal*, and when they say: בְּמִקּוֹם שְׁבַעְעָלִי תְּשׁוּבָה עוֹמְדִים *Baalei Teshuva* are even GREATER, it's just lip service!** ****

My Rabbeim have told me that being close to Hashem is everything, and if you have that, you have it all

¹ רש"י עה"פ אדם כי יקריב (א ב) למה נאמר, מה אדם הראשון לא הקריב מן הגזל, שהכל היה שלו, אף אתם לא תקריבו מן הגזל.

² רש"י עה"פ וְנִפְשׁוֹ כי יקריב (ב א) לא נאמר נפש בכל קרבנות נדבה אלא במנחה. מי דרכו להתנדב מנחה? עני. אמר הקב"ה, מעלה אני עליו כאלו הקריב נפשו.

³ דבר אל בני ישראל לאמר נפש כי תחטא בשגגה מכל מצות ה' (ד ב) ואם נפש אחת תחטא בשגגה מעם הארץ בעשתה אחת ממצות ה' אשר לא תעשינה (ד כז).

The *Chovos Halvavos* says⁴ that most *Tzadikim* are *Baalei Teshuva*, and we all know how we're always making mistakes.

A *Tzaddik* falls seven times, and gets up. You are always up and down, either being a *Baal Teshuva* or trying to be, or having pain that you are not yet a *Baal Teshuva*. So we're all loaded with the above unending and priceless qualities. I counted 9 times⁵ the word *Nefesh* in *Parshas Vayikra*; 8 of them are *Baalei Teshuva*, and the first is an "Ani" (poor person). Look how Hashem is *Machshiv* all those broken souls! *****

Being A *Yid* Is a Big *Chashivus* and Every Human Is Really *Chashuv*

Those who bring *Korbanos N'dava* (voluntary

*The more
you believe
that you
are
Chashuv,
the more
Chashuv
you become!*

Korbanos) like an *Olah* and *Shelamim* have no title, period (except for the first *Olah* which says: "If an *Adam* shall bring"). However, by the very first *Korban* in *Parshas Bo*, the *Korban Pesach*, it says: ויקחו להם איש ששה לביית אבת יבג An "Ish" shall take a sheep. Perhaps this is because *Korban Pesach* makes you a *Yid* which is a big *Chashivus*. Or we can say that this is a *Remez* that the beginning *Avodas Hashem* needs *Ga'ava* (*Rabeinu Yonah*⁶), so by the first *Korban* it says "Ish". ***** Notice how the *Targum* translates⁷ *Adam*: אָנָשׁ, and *Nefesh* is also: אָנָשׁ.

Rashi says⁸ that: אָנָשִׁים "*Anashim*" is *Lashon* of *Chashivus*. We can suggest that every human, whether he is rich or poor, etc., is really *Chashuv*.

⁴ חובות הלבבות שער התשובה (פתיחה) ולפי שהיו הצדיקים שני מינים: האחד, הנצלים מן החטא והעול, והשני, השבים מן החטא, והיה רוב המון הצדיקים בעלי התשובה, התחיל המשורר ואמר (תהלים לב א) אֲשֶׁרִי נָשׂוּי פָּשַׁע כְּסִי חֲטָאָה, ואח"כ זכר הכת השנית הנצלת מן החטא, ואם היא קודמת במעלה, מפני שכל שב כבר היה צדיק קודם שיחטא, ואין כל צדיק שב, ואמר עליהם (שם פסוק ב) אֲשֶׁרִי אָדָם לֹא יִחְשַׁב ה' לוֹ עוֹן וגו'. וזכר הכת הזאת באחרונה מפני מעוט מציאתה בכל דור, כמ"ש (תהלים קל ג) אִם עוֹנוֹת תִּשְׁמַר לֹא אֲדֹנִי מִי יַעֲמֵד, ואמר (קהלת ז כ) כִּי אָדָם אֵין צָדִיק בְּאֶרֶץ אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה טוֹב וְלֹא יִחְטָא, ונאמר (מלכים א, ח מו) כִּי אֵין אָדָם אֲשֶׁר לֹא יִחְטָא. ובעבור זה קבעו רבותינו בפתיחת תפלתנו ענין התשובה והסליחה בהרצה בתשובה והמרבה לסלח.

⁵ א. וּנְפֹשׁ כִּי תִקְרִיב קֶרְבֵּן מִנְחָה לַה' (ב א) ב. נֶפֶשׁ כִּי תִחְטָא בְּשִׁגְגָה (ד ב) ג. וְאִם נֶפֶשׁ אֶחָת תִּחְטָא בְּשִׁגְגָה (ד כז) ד. וְנֶפֶשׁ כִּי תִחְטָא (ה א) ה. או נֶפֶשׁ אֲשֶׁר תִּגַּע בְּכָל דְּבַר טְמֵא (ה ב) ו. או נֶפֶשׁ כִּי תִשָּׁבַע לְבִטָּא בְּשִׁפְתַּיִם לְהָרַע או לְהִיטִיב (ה ד) ז. נֶפֶשׁ כִּי תִמְעַל מֵעַל וְחֲטָאָה בְּשִׁגְגָה מִקְדָּשִׁי ה' (ה טו) ח. וְאִם נֶפֶשׁ כִּי תִחְטָא וְעִשְׂתָּה אֶחָת מִכָּל מִצְוֹת ה' אֲשֶׁר לֹא תַעֲשֶׂינָהּ וְלֹא יָדַע וְאִשִּׁם (ה יז) ט. נֶפֶשׁ כִּי תִחְטָא וּמַעֲלָה מַעַל בַּה' (ה כא).

⁶ ספר שערי העבודה להרב רבינו יונה (אות א) הפתח הראשון הוא שידע האיש העובד ערך עצמו, ויכיר מעלתו ומעלת אבותיו, וגדולתם וחשיבותם וחיבתם אצל הבורא יתברך, וישתדל ויתחזק תמיד להעמיד עצמו במעלה ההיא ולהתנהג בה תמיד, בכל יום ויום יוסיף אומץ לקנות מעלות ומדות אשר יתקרב בהם לבוראו וידבק אליו וכו' ויצא לו מזה כי כאשר יתאווה תאוה ויעלה בלבבו גאוה לעשות דבר שאינו הגון, יבוש מעצמו ויבוש מאבותיו, וישיב לנפשו ויאמר, אדם וחשוב כמוני היום שיש בי כמה מעלות טובות רמות ונשאות, ושאני בן גדולים בן מלכי קדם, איך אעשה הרעה הגדולה הזאת וכו' ואם חלילה וחס לא יכיר מעלתו ומעלת אבותיו, נקל יהיה בעיניו ללכת בדרכיו הפריצים וכו' על כן האיש העובד ישתדל תמיד להשיג ערכו וערך הצדיקים והחסידים ומעלתם וחשיבותם וחיבתם לפני השם יתברך ודביקותם, ויבין וישכיל וידע כי יוכל להשיג מעלתם וחשיבותם וחיבתם, כאשר יעבוד כמותם כל ימי חייו ועיתותיו ושעותיו ורגעיו כפי כחו והשגתו, כמו שנאמר כי קרוב אליך הדבר מאד בפיו ובלבבך לעשותו, כי הקל יתברך אינו מבקש מבני אדם כי אם לפי כחם כאשר יתבאר בעזרת ה' וגם האבות ז"ל לא עבדוהו כי אם לפי כחם והשגתם.

⁷ תרגום אונקלוס עה"פ דבר אל בני ישראל ואמרתי אליהם אדם כי יקריב מכם קרבן לה' (א ב) מלל עם בני ישראל ותימר להון אָנָשׁ אֲרִי יִקְרַב מִנְּכֵן קֶרְבָּנָא קֳדָם ה'.

ובאונקלוס עה"פ וּנְפֹשׁ כִּי תִקְרִיב קֶרְבֵּן מִנְחָה לַה' (ב א) וְאִנָּשׁ אֲרִי יִקְרַב קֶרְבֵּן מִנְחָתָא קֳדָם ה'.

ושם עה"פ נֶפֶשׁ כִּי תִחְטָא בְּשִׁגְגָה (ד ב) וְאִנָּשׁ אֲרִי יִחְבֹּב בְּשִׁלּוֹ.

ושם עה"פ וְאִם נֶפֶשׁ אֶחָת תִּחְטָא בְּשִׁגְגָה (ד כז) וְאִם אָנָשׁ חַד יִחְבֹּב בְּשִׁלּוֹ.

⁸ רש"י בפרשת שלח עה"פ כָּל־אָנָשִׁים (יג ג) כל אנשים שבמקרא לשון חשיבות, ואותה שעה כשרים היו.

People Can Bring Yeshuos with Positive Lies

TRUE STORIES

A *Yid* from *Eretz Yisroel* called me, and he said that he used my method of getting excited over a good future to cause a couple to have a baby after 8 years! Every day, he would dance and say *Mazal Tov*. He did this for a few months until it came true!

**

His sister was 29, with zero shidduchim redd to her. He did the same thing for a few months, until she became a *Kalla*. When she actually DID become a *Kalla*, people asked him: "Is this for real, or are you still working on it?" I know plenty more stories like this.

ANOTHER STRATEGY

A couple had a serious family problem, and they spent two months dancing and singing and saying how happy they are with their problem. When things got super-bad and the *Yeshua* was impossible, they danced even more; and right afterwards they had a *Yeshua*. Look how people can bring *Yeshuos* with positive lies!

MY OWN STORY

It was getting very difficult for me to write my Bitachon Weekly. So I wrote down my latest successes, and suddenly my Bitachon Weekly got much easier and smoother to write.

The Chovos Halvavos says⁹ that when a person dies, his Dimyonos die with him!

החזק במוסר אל תרף נצרה כי היא חייך משליך יג Unless A Person Learns Mussar Properly, He Can Be Full of Unnecessary Pain

We all have a lifetime of illusions and fake fears and difficulties that don't really exist. The average person, including the most *Chashuva* people and *Talmidei Chachomim* that you know, are loaded with mistaken opinions of others (and themselves) and they are full of unnecessary pain and worry, unless they learn *Mussar* properly.

**

Novardok was *Gevaldig* in this area, especially with their *Chaburos* (groups) (*Chazal* say: אין התורה נקנית: *Torah* can be acquired only with a *Chabura*). Their friends opened up in front of everybody, and the truth came out! For good reason their *Simcha* level

was fantastic. I speak to plenty of people who suffer from being inferior, watching their friends and relatives outdo them in learning, making it into a top *Yeshiva*, and/or having more *nachas*, money, or popularity, etc.

Now Here Comes A "Bomb"!

HAVING GOOD MAZAL DEMANDS TREMENDOUS ACHRAYUS

If you envy a certain *Yeshiva* or group who are big *Baalei Kish'ron* (capable and competent), take heart: The *Chovos Halvavos* says¹⁰ that those phenomenal

⁹ חובות הלבבות שער הכניעה (פרק ה, והשלישי) כאשר יחשוב בחליפתו ובוא אליו המות מהרה, והפסק מאוייו ותקוותו בעת ההיא, ועזבו כל קניינו, והתיאשו מקחת מהם מאומה לצידה, ומהועיל בהם בעמדו בקבר.

¹⁰ חובות הלבבות שער עבודת האלקים (פרק ו) כי תוספת העבודה על אנשיה מתחלקת מדרך הכלל והפרט בטובה עליהם וכו', וכל אשר יוסיף הבורא טובה לאדם, חייב עליה עבודה. ומן הראיה על זה, כי התבואות חייבות במעשר, שנאמר (ראה יד כב) עֲשֹׂר תַעֲשֹׂר אֶת כָּל תְּבוּאֹת זֵרְעֶךָ, ומי שנתן לו האלקים מאה כור של תבואה, חייב ממנה עשרה כורים לאלקים. ומי שנתן לו האלקים עשרה כורים, חייב לאלקים מהם כור אחד. ואם יוציא האחד תשעה וחצי, והשני אחד, יהיה הראשון ענוש והשני מקבל שכר. וכן אומר במי שלא היה לו בן, בטלה ממנו חובת המילה ולימוד התורה, ומי שהוא פיסח, בטלה ממנו חובת החג, ומי שהוא חולה, בטלו ממנו מן המצוות מה שאינו יכול לעשותן. ועל ההקשה הזאת יתחייב מי שיחדהו הבורא יתעלה לטובה, בתוספת עבודה עליה. ועל כן היו החסידים הראשונים, כשהיתה באה להם טובה מטובות העולם, מתפחדים לה

Baalei Kish'ron or talented people have plenty to worry about (and you don't)! He says that *Tzaddikim* used to be scared stiff that they aren't becoming much greater, and since they should be thanking Hashem much more than others. Having good *Mazal* demands a tremendous *Achrayus!* ****

People Are in Awe of Others' Accomplishments, While They Are M'vate! Themselves

I was once confronted by a *Chashuva Ben Torah* who suffered loads from all those *Metzuyanim* (top learners) who were better than him in many ways. I had a *Heter* from a world-famous *Posek* to downplay that whole group of *Metzuyanim* and to be *M'vate!* them completely (this broken person desperately needed this form of treatment). I made mincemeat out of them and everything they stood for, and the *Yungerman* was quite consoled when I was finished (he was laughing). *****

Some people have never developed their: "כח הביטול" ("belittling" muscle), and other people's accomplishments scare them (but they are A-1 in being *M'vate!* themselves)! I made a big joke out of *Baalei Kish'ron* and all those *Mutzlachim*. However, I myself didn't believe a word that I said, since those types are always running to me with their own serious problems... *****

The Velt might view them as big shots, but in truth they are the sweetest and most Eidel people you've ever met! Dimyon! Dimyon! Dimyon! And that's where *Sin'as*

Chinam sets in. It's truly "*Chinam*"; big baloney and misunderstandings! *****

PS. Even if I met a true *Baal Ga'ava* who thinks he's better than the whole world, I would make believe I didn't see or hear or *Chap*, and I'd insist being *Dan L'kaf Zechus*, and even lie through my teeth and decide that he's really a big *Anav* in disguise. *****

Sometimes It's Better Not to Be So Smart and Know the "Truth"

Of the 4 sons in the *Haggadah*, I like the *Tam* much more than the *Chochom* (I told this to a famous *Gadol B'torah*, and he agreed with me). Sometimes I choose to be stupid! And not to be such a "down to earth" and "feet on the ground" *Chochom*, who makes sure to get the "true" facts, and to live with "reality" (although sometimes they have a point. There is an: עת להתחכם (a time to be "smart") and an: עת להיות טיפש (a time to be a "*Tipesh*"). *****

Come and join my "Chevra Tip'shim" who prefer overlooking people's Chesronos and being Dan L'kaf Zechus (yourself included), and give Hashem nachas by being a Melitz Yosher (advocate) for Klal Yisroel, instead of a smarty "realist" who is: מתקבד בקלון חברו lifts himself up by putting others down. The

days of *Sefira* are coming, which is the perfect time to be *M'saken* (fix) the *Chet* of *Talmidei Rabbi Akiva* who were: לא נהגו כבוד זך בזה lacking the proper respect for one another. *****

People have complained to me that the

When you are Dan L'kaf Zechus, you are sending a Bracha in the direction that you send it. Even if it isn't true, it still has tremendous power to do good to that person

וכו', שלא יקצרו מהשלמת העבודה עליה וההודאה בעבודה, ותשוב להם לרעה, כמו שאמר יעקב אבינו (וישלח לב יא) קטנתי מכל החסידים.

Geula Shleima hasn't come, despite all their *Bitachon* and *Tefila*. Maybe if we had a bandwagon of "*Tamim*" and professional "*Tip'shim*" who see only good in *Klal Yisroel* (and *Davka* those groups whom you've been trained to dislike) and to "lie" about their goodness (of course, if they do something wrong, you can't copy them) then *Moshiach* would be here!

חודש ניסן

עבודת חודש ניסן וחג הפסח וחודש האביב Only Good Will Come from Ongoing Positive Thoughts

Just keep filling your mind up with all kinds of "pipe dreams" and lofty visions, as long as they are positive. And also, don't be impressed if you don't feel anything in your heart; as long as you keep imagining positivism. Despite all the weird fake "realities", you will only come out ahead. **

The *Mann* was: כְּזֶרַע גֶּדֶד לֶבֶן בשלח טז לא like a white *Gad* seed. The person who works on *Bitachon* realizes that it's all seeds for the future, which may "sprout" and come true immediately, or it may take time. But for sure only good will come from ongoing positive thoughts. Just make sure it's "*Gad*" which means a good *Mazal* (*Rashi*¹¹), and the word "*Mann*" is short for *Menucha*; i.e., with: זֶרַע גֶּדֶד ("seeds for the future" and "good *Mazal*") thoughts, you

Any kind of
positive
words
and/or
thoughts
create
positive
echoes
throughout
the
universe!

acquire *Menucha* (i.e., *Mann*) and *Simcha*. ***
Chodesh HaAviv can also be a signal that your positive thoughts will be sprouting, since spring time is loaded with a sprouting situation. **Make it a rule in your life and keep saying all day: "I just don't worry"; and blank out on all those ongoing concerns.** ****

Work On Not Being Serious

You can divide your time with partially thinking positive, and partially not caring about anything, whether good or bad. Both these *Me'halmichim* (ways) bring *Yeshuos* and plenty of *Menuchas HaNefesh*. Who cares what happens!? Let Hashem do whatever He pleases. He knows what He's doing. *****

Every positive word or thought brings *Bracha* into your life! And when we let Hashem run His world the way He likes, we're all in good hands. Trust Him! PS. You are a true soldier only when you aren't *Nis'pael* from a dark situation.

דְּרָכֶיהָ דְּרָכֵי נְעָם מְשֻׁלֵּי גִי

Doing Hashem's Mitzvos

B'simcha Is Serious Business

After the *Mishkan* was completed, *Moshe* gave a *Bracha* to *Bnei Yisroel*: יְהִי רְצוֹן שְׁתַּשְׁרָה שְׁכִינָה בְּמַעֲשֶׂה: יְהִי יְדִיכֶם וְיְהִי נְעָם ה' אֱלֹהֵינוּ עִלְיֵנוּ may the presence of *Shechina* dwell here, and it should be sweet. (*Rashi*¹²).
Look how important is: דְּרָכֵי נְעָם making sure your *Avodas Hashem* is sweet, and *Simcha Shel Mitzva*. In *Hilchos Chametz U'matza*, the *Rambam* says that it is forbidden to eat *Matza* on *Erev Pesach*, in

¹¹ רש"י בפרשת ויצא עה"פ ותאמר לאה בא גד ותקרא את שמו גד (ל יא) בא מזל טוב, כמו (שבת סז ב) גד גדי וסנוק לא, ודומה לו (ישעיה סה יא) הערכים לגד שלחן.

¹² רש"י בפרשת פקודי עה"פ ויברך אתם משה (לט מג) אמר להם: יְהִי רְצוֹן שְׁתַּשְׁרָה שְׁכִינָה בְּמַעֲשֶׂה יְדִיכֶם, וְיְהִי נְעָם ה' אֱלֹהֵינוּ עִלְיֵנוּ וגו' (תהלים צ יז), והוא אחד מי"א מזמורים שבתפלה למשה (עד סוף מזמור לתודה, תהלים פרק ק. רש"י שבועות טו ב. ומוכיח מזה שמשה אמר פסוק זה, ולא דוד המלך. באר בשדה).

order to have a contrast for the *Matza* eaten by night, and: וְיִהְיוּ מִצּוֹת חֲבִיבִין עָלָיו that *Mitzvos* should be dear to him. The *Rambam* adds¹³ that whoever eats *Matza* on *Erev Pesach* gets: שְׁתַּצַּא נַפְשׁוֹ lashes until his soul departs (if he doesn't stop). A death sentence for not being: מְהַדֵּר (beautifying) the *Mitzva* to eat the *Matza* with *Ta'ava* (appetite)! Look how *Chamur* (serious) is *Simcha Shel Mitzva*! ** In *Hilchos Lulav*, the *Rambam* says¹⁴ that *Simcha Shel Mitzva* is a big part of serving Hashem, and someone who holds back from this *Simcha* deserves to be punished, like it says: תַּחַת אֲשֶׁר לֹא עֲבַדְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּשִׂמְחָה all *Tzaros* in the world come from the lack of *Simcha*. The *Rambam* is: לְשִׁטָּתוֹ (consistent with what he says earlier) that it's dangerous not to be *M'kayem Mitzvos B'simcha*! And then the *Rambam* brings the story of *Dovid*, how important *Simcha Shel Mitzva* it was to him, and how he considered being *M'vazeh* himself *L'chavod Shamayim* as a *Kavod* to himself (and he said this to his wife *Michal* to rebuke her for protesting against *Dovid's*

Being
B'simcha
means that
you
appreciate
and respect
your Torah
and Mitzvos
and
everything
in your life

excessive *Simcha*, and *Rachmana Litzlan* she never had children until the day she died¹⁵). ***

Don't Get Stressed If You're Not as Happy as You'd Like

We see what "serious business" is doing Hashem's *Mitzvos B'simcha*! Of course our *Dor* has to be careful, and we have to just try to be *B'simcha* without getting stressed if we aren't as happy as we'd like. In fact, according to my *Rebbe* in *Novardok*, we probably get more *Schar* despite our failing efforts, since: לְפִיּוֹם צַעֲרָא אֲגָרָא אֲבוֹת ה' (the more *Tza'ar* you have in doing a *Mitzva*, the more *Schar* you get). Now that we see how incredibly important and *Pikuach Nefesh* is *Simcha* according to the *Rambam*, we should be super happy. ****

If we see how dangerous it is not to have *Simcha* (and the *Torah* states clearly: תַּחַת אֲשֶׁר לֹא עֲבַדְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּשִׂמְחָה all *Tzaros* in the world come from the lack of *Simcha*): how much more is this true in a positive way! Imagine how much *Schar* a person gets for

¹³ רמב"ם הלכות חמץ ומצה (ו יב) אסרו חכמים לאכול מצה בערב הפסח כדי שיהיה הכר לאכילתה בערב, ומי שאכל מצה בערב הפסח מכין אותו מכת מרדות עד שתצא נפשו. וכן אסור לאכול ערב הפסח מקודם המנחה כמעט כדי שיכנס לאכילת מצה בתאווה אבל אוכל הוא מעט פירות או ירקות ולא ימלא כריסו מהן. וחכמים הראשונים היו מרעיבין עצמן ערב הפסח כדי לאכול מצה בתאווה ויהיו מצוות חביבין עליו, אבל בשאר ערבי ימים טובים אוכל והולך עד שתחשך.

¹⁴ רמב"ם הלכות לולב (ח טו) השמחה שישמח אדם בעשיית המצוה ובאהבת האל-ל שצוה בהן, עבודה גדולה היא, וכל המונע עצמו משמחה זו ראוי להפרע ממנו שנאמר (תבא כח מז) תַּחַת אֲשֶׁר לֹא עֲבַדְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּשִׂמְחָה וְבִטְוָה לִבְבְּךָ, וכל המגיס דעתו וחולק כבוד לעצמו ומתכבד בעיניו במקומות אלו חוטא ושוטה, ועל זה הזהיר שלמה ואמר (משלי כה ו) אַל תִּתְהַדָּר לִפְנֵי מֶלֶךְ. וכל המשפיל עצמו ומקל גופו במקומות אלו הוא הגדול המכובד העובד מאהבה, וכן דוד מלך ישראל אמר (ש"ב ו כב) וְנִקְלַתִּי עוֹד מִזֹּאת וְהֵייתִי שֹׁפֵל בְּעֵינֶי, ואין הגדולה והכבוד אלא לשמוח לפני ה' שנאמר (ש"ב ו טז) וְהִמְלִךְ דָּוִד מִפְּזֵז וּמִכְרָכֵר לִפְנֵי ה'.

¹⁵ שמואל ב, ו יג-כג, ויהי כי צעדו נשאי ארון ה' ששה צעדים ויִצְבַּח שֹׁר וּמְרִיא. וְדָוִד מִכְרָכֵר בְּכָל עַז לִפְנֵי ה' וְדָוִד חָגֹר אֶפֶד בַּד. וְדָוִד וְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל מַעֲלִים אֶת אֶרֶן ה' בְּתַרְעָה וּבִקְוֹל שׁוֹפָר. וְהָיָה אֶרֶן ה' בֶּא עֵיר דָּוִד וּמִיכָל בֵּת שָׂאוֹל נִשְׁקָפָה בְּעֵד הַחֲלוֹן וַתֵּרָא אֶת הַמֶּלֶךְ דָּוִד מִפְּזֵז וּמִכְרָכֵר לִפְנֵי ה' וַתִּבֶּז לוֹ בִּלְבָבָהּ. וַיֵּשֶׁב דָּוִד לִבְרָרָה אֶת בֵּיתוֹ וַתֵּצֵא מִיכָל בֵּת שָׂאוֹל לִקְרַאת דָּוִד וַתֹּאמֶר מֶה נִכְבַּד הַיּוֹם מֶלֶךְ יִשְׂרָאֵל אֲשֶׁר נִגְלָה הַיּוֹם לְעֵינֵי אֲמָהוֹת עֲבָדָיו כִּהְגִּילוּת נִגְלוּת אֶחָד הָרָקִים. וַיֹּאמֶר דָּוִד אֶל מִיכָל לִפְנֵי ה' אֲשֶׁר בָּחַר בִּי מֵאֲבִיךָ וּמִכָּל בֵּיתוֹ לָצֵאת אֹתִי נָגִיד עַל עַם ה' עַל יִשְׂרָאֵל וּשְׁחַקְתִּי לִפְנֵי ה'. וְנִקְלַתִּי עוֹד מִזֹּאת וְהֵייתִי שֹׁפֵל בְּעֵינֵי וְעַם הָאֲמָהוֹת אֲשֶׁר אֲמַרְתָּ עִמָּם אֲכַבְדָּהּ. וּלְמִיכָל בֵּת שָׂאוֹל לֹא הָיָה לָהּ יָלֵד עַד יוֹם מוֹתָהּ.

Simcha (1,000 times more, according to the *Orchos Tzadikim*¹⁶) **and billions more for those who try and don't succeed!** **השכר לפי הצער Your Schar multiplies according to your Tza'ar.** I noticed in many places how the *Rambam* is *M'dakdek* (careful) to make sure each individual does what he's: capable for (imitation is suicide!) When he speaks about *Simchas Yom Tov*, he says:¹⁷ **יש בכלל אותה שמחה לשמוח הוא ובניו** each type of person needs to have *Simcha* in a way that is appropriate for him. *****

A Person Needs to Serve Hashem Without Imitating Others

Then he speaks about children: who need sweets, and: **והנשים קונה להן** for the women, buy them nice clothing and jewelry **according to your financial level.**

When he brings the *Mitzva* of *Sippur Yetzias Mitzrayim* (to teach your children the story of

לפי: Yetzias Mitzrayim) he says¹⁸: **לפי דעתו של בן אביו מלמדו teach them according to their level**, and he elaborates how to speak to a: קטן childish or innocent child, and how to speak to a mature and advanced child, and again he ends off with: **הכל לפי דעתו של בן** it all depends on the child's level. *****

And when he speaks about the: **צריך למזוג 4 cups of wine we drink at the Seder**, he says¹⁹: **אותן כדי שתהיה שתיה עריבה הכל לפי the wine should be diluted with water to make it most enjoyable; the specific ratio (water to wine) depends on the type of wine and according to your personal taste.** When he speaks about *Simchas Bais HaSho'eva*, he

וכל אחד ואחד בכלי שיר שהוא יודע לנגן says²⁰: **באומי שיועד בפה בפה ורוקדים ומספקים ומטפחים**

No matter how hard you try and grow and Shteig, a good Chelek of your Avoda is to be satisfied and accept your limitations in life, and all those areas that you were not born to change, and not be a: עיני כסיל בקצה ארץ משלי כזיד fool who is always looking "elsewhere"

¹⁶ אורחות צדיקים (שער השמחה) לכן ישים כל אדם שמחתו על התורה בעת שיעשה המצות ישמח בלבו על שזכה להיות עבד למלך עליון אשר בני מעלה ישתחוו לו. וכן אמר דוד (תהלים קיט קסב) שש אנכי על אמרתך כמוצא שלל רב. **וכל העושה מצוה בשמחה יש לו שכר אלף ידות יותר ממי שהמצוה עליו למשא.** כאברהם ודוד שכל היום כולו היו עוסקים בתורה ומפארים ומשבחים בשירות ותשבחות להקב"ה להרים קול בשמחה. ואז מצליח בכל דרכיו וטוב טעמיו ושולח הקב"ה רוח הקודש בקרבו ולבו שמח ומתמלא אהבת הקב"ה ונפשו קשורה בגילה, ומגלה להם רזים וחידושים של מעלה לפי שהיה ירא השם ב"ה.

¹⁷ רמב"ם הלכות שביתת יו"ט (ו יז-יח) שבעת ימי הפסח ושמונת ימי החג עם שאר ימים טובים כולם אסורים בהספד ותענית, וחייב אדם להיות בהן שמח וטוב לב הוא ובניו ואשתו ובני ביתו וכל הנלוים עליו, שנאמר (ראה טז יד) ושמחת בחגך וגו'. אף על פי שהשמחה האמורה כאן היא קרבן שלמים, כמו שאנו מברכין בהלכות חגיגה, יש בכלל אותה שמחה לשמוח הוא ובניו ובני ביתו **כל אחד ואחד כראוי לו.** כיצד, הקטנים נותן להם קליות ואגוזים ומגדנות, והנשים קונה להן בגדים ותכשיטין נאים **כפי ממונו**, והאנשים אוכלין בשר ושותין יין, שאין שמחה אלא בבשר ואין שמחה אלא ביין.

¹⁸ רמב"ם הלכות חמץ ומצה (ז ב) מצוה להודיע לבנים ואפילו לא שאלו, שנאמר (בא יג ח) והגדת לבנך. **לפי דעתו של בן אביו מלמדו.** כיצד, אם היה קטן או טיפש, אומר לו, בני, כולנו היינו עבדים כמו שפחה זו, או כמו עבד זה במצרים, ובלילה הזו פדה אותנו הקב"ה ויוציאנו לחירות. ואם היה הבן גדול וחכם, מודיעו מה שאירע לנו במצרים, ונסים שנעשו לנו ע"י משה רבינו, **הכל לפי דעתו של בן.**

¹⁹ רמב"ם הלכות חמץ ומצה (ז ט) ארבעה כוסות האלו צריך למזוג אותן כדי שתהיה שתיה **עריבה הכל לפי היין ולפי דעת השותה.**

²⁰ רמב"ם הלכות לולב (ח יג) והיאך היתה שמחה זו, החליל מכה, ומנגנין בכנור ובנבלים ובמצלתיים, **וכל אחד ואחד בכלי שיר שהוא יודע לנגן בו, ומי שיועד בפה בפה, ורוקדן ומספקין ומטפחין ומפזזין ומכרכרין כל אחד ואחד כמו שיועד, ואומרים דברי שיר ותושבחות, ושמחה זו אינה דוחה לא את השבת ולא את יום טוב.**

each person plays the instrument he knows to play, and if you know how to sing, you sing, and they dance and clap and dance-up-a-storm each person according to HIS talent. *****

Many of these details are obvious. You do what you can do, and what you like to do. Yet, the *Rambam Davka* elaborates (and of course he's built on *Chaza²¹*) since we need a major *Mussar Haskel*. So many people live to imitate and to outdo others, and sure enough, the *Rambam* in *Hilchos Lulav²²* goes to war against looking for *Kavod*, and he praises *Dovid* who did "his thing" without worry over public opinion, including his favorite wife, the *Tzadekes*, *Michal's* opinion. *****

Try To Do Everything B'simcha And with Darchei Noam

A *Yid* has to try to listen to the *Bracha* that *Moshe* gave: 'יהי נעם ה' אלקינו עלינו the **sweetness** of Hashem should be upon you, and try to do everything

B'simcha and with: דרכי נועם a sweet way. **And whatever may be: דרכי נועם sweet for Berel, might be taxing and weird and difficult and crazy for Mendel. The biggest Mitzva is to be yourself, and be satisfied**

with the way Hashem made you. Appreciate your own Seder Leil Pesach by seeing all the Maalos and accepting and being happy with the Chesronos. *****

This includes the people in your life, your family, and guests; to love and respect and tolerate. All the details of your life, good or bad, are there to make you close to Hashem when you react the right way.

NOVARDOK

Breaking *Middos* was their greatest "fun". During these 4 weeks between *Purim* and *Pesach* they would go to *Bedidus*; they had a

great time for 4 weeks, and "took each other apart" in order to do *Teshuva*. Their wives were so happy, although they didn't help prepare for *Pesach*. They come back like *Malachim*; so *Ois'ge'arbet*. They worked on *Ka'as*, on *Ga'ava*, *Ta'ava* (and a lot of learning, of course)

and they do it together, with a lot of Simcha. They take each other apart, and when they come back, it is a ***Kiddush Hashem***. What *Simcha* they have! This is the time to work on getting rid of *Amalek*.



תקופת הבדידות בין פורים לפסח - תשע"א שטרסבורג
יושבים מימין: הר"ח ר' דוד שניאור שליט"א, הר"ח ר' אליהו שניאור שליט"א, הר"ח ר' עזרי
שורדף שליט"א, הר"ח ר' שמואל שניאור שליט"א, הר"ח ר' מימון שניאור שליט"א

²¹ פסחים קט א, תנו רבנן, חייב אדם לשמח בנו ובני ביתו ברגל, שנאמר ושמחת בחרגך. במה משמחם, ביין. רבי יהודה אומר, אנשים בראוי להם ונשים בראוי להן, אנשים בראוי להם, ביין, ונשים במאי, תני רב יוסף, בבבל בבגדי צבעונין, בארץ ישראל בבגדי פשתן מגוהצין.

²² רמב"ם הלכות לולב (ח טו) השמחה שישמח אדם בעשיית המצוה ובאהבת האל-שצוה בהן, עבודה גדולה היא, וכל המונע עצמו משמחה זו ראוי להפרע ממנו שנאמר (תבא כח מז) תחת אשר לא עבדת את ה' אלקיך בשמחה ובטוב לבב, וכל המגיס דעתו וחולק כבוד לעצמו ומתכבד בעיניו במקומות אלו חוטא ושוטה, ועל זה הזהיר שלמה ואמר (משלי כה ו) אל תתהדר לפני מלך. וכל המשפיל עצמו ומקל גופו במקומות אלו הוא הגדול המכובד העובד מאהבה, וכן דוד מלך ישראל אמר (ש"ב ו כב) ונקלתי עוד מזאת והייתי שפל בעיני, ואין הגדולה והכבוד אלא לשמוח לפני ה' שנאמר (ש"ב ו טז) והמלך דוד מפזז ומכרך לפני ה'.

Questions To Rabbi Mandel

Visiting My Parents Is Pulling Down My Ruchaniyus



Question: First of all, please tell Rabbi Mandel that since I started listening to him and reading Bitachon Weekly, I have noticed much more positivity in the *Mussar Seforim* and *Gemara's* that I learn than I ever noticed before.

My question is: When I visit my parents, who live in a small, out-of-town, modern-orthodox community, I find that I always feel like the visit is a *Yerida* in *Ruchaniyus*. The davening is at a modern-orthodox shul, I am mostly not around *Bnei Torah*, and I do not get to learn as much. What can I do to improve the situation, and make it an *Aliyah* in *Ruchaniyus*?

Answer: About your first comment (starting to notice more positivity in the *Mussar Seforim*) I like that! He sees a different *Mussar Sefer*! That's: ריזיג (huge)! That's: שְׂאִין כְּמָהוּ unbelievable! I had that experience myself. I wasn't able to look at *Mussar Seforim*. After fifty years of *Bitachon*, *Mussar Seforim* don't bother me!

About your question. I don't know how bad it is & how it's really affecting you. If it's that bad, there's a motion not to go there. You may have to face reality. And in a nice way, send them chocolates. Be nice to them and love them from the distance! You cannot pull down your *Neshama* because of your parents. It's a *Mefuresha Din*!¹

Check it out. You may have a *P'sak* that says you can't go there no matter what! **At the same time, you have to know how to deal with them in a nice way. We try to do everything in a nice way.** Send chocolate boxes. Sometimes you've got to lie to avoid them. "I have a stomach problem" "I can't make it" "I'm not feeling well" "I have to go here or there" ... and in the meantime, you go learn! Or meet them at a midpoint somewhere, where you don't have to be exposed to things. **Try to play your cards as best as you can, without hurting anybody.** There are lies that are legitimate in cases like this. Check it out with your local Rabbi.

Do you get what I'm saying? Find *Eitzos* how to sneak out, as much as you can! I know people like that. Even in frum homes, where everyone is busy chilling out, and they want to go learn; they somehow play their cards. I know someone, his whole family is going to Disney World, and he says "I'm not going there". "You're against the whole family! You don't want to join!" He stayed home, and when they came back, he made a whole party for everybody. **He played his cards in a nice way without intimidating anybody. He didn't go, and he made peace with everybody. Find the smart moves, be a smart Yid, and you won't have any trouble.**

There is a motion to turn THEM around. That would be ideal, to work in the other direction and straighten THEM out! I don't know the situation. Maybe they're receptive, maybe they're not. Maybe they'll get intimidated, maybe they won't. I don't know. Everybody case is different.

And then there's a motion that you're stuck. It's not that bad, but you are stuck. You may have to be *Sovel* (tolerate) it. Do the best you can to avoid things that pull you down. You can try various ideas. You might have to learn extra *Mussar*. Have a friend come along with you, so you don't fall so much. He can't come? So while you are there, be in touch with some friends on the phone, or with some *Rabbeim*, and that will inspire you not to fall. It will make it much, much easier, and you'll come out fine.

These are my suggestions. I give a *Bracha* that everything will turn out beautifully. It's a big *Zechus* to come from such a background, and to move on and become great. It gives you a lot of *Olam HaBah*. You're going to get a lot of *Schar* for being what you are.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbiandel@gmail.com

To subscribe to the weekly, email weeklybitachon@gmail.com

If you feel that this booklet has enriched your life and you would like to help us continue our life-saving work, you can make a contribution via Zelle to weeklybitachon@gmail.com. This is not a tax-deductible account. We are in the process of setting it up

¹ יבמות ו א, דתניא, יכול אמר לו אביו היטמא, או שאמר לו אל תחזיר, יכול ישמע לו, ת"ל איש אמו ואביו תיראו ואת שבתתי תשמרו, כולכם חייבין בכבודי.