

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

בהר
בחוקתי

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request
to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 - 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת בהר בחוקתי
תשפ"ו

IN THIS ISSUE

- THE SHOMER SHEMITA IS A BAAL BITACHON WHO LIVES WITH HASHEM
- A SHEMITA V'YOVEL MODE GIVES YOU PLENTY MENUCHAS HANEFESH AND SIMCHA
- IF YOU DON'T SPEND TIME WITH MUSSAR AND THE MAIN ISSUES OF YOUR LIFE, YOU PAY THE PRICE
- WHEN YOU REALIZE THAT OLAM HAZEH IS A TEMPORARY DWELLING, THEN ALL THE PAINS AND LACK OF GASHMIYUS DON'T BOTHER YOU
- OUR MITZVOS LITERALLY HOLD UP THE WORLD
- POSITIVISM BREEDS MORE POSITIVITY
- A PERSON NEEDS TO PRODUCE AND HAVE CHILDREN
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת בהר בחוקתי

וישבתם על הארץ לבטח כה יח

The Shomer Shemita Is a Baal Bitachon Who Lives with Hashem

Rashi says¹ that the words: וישבתם על הארץ "You will live in the land securely" ("לבטח" which is the same as "Bitachon") teach us that not keeping *Shemita* causes *Galus*. It also says² that *Sin'as Chinam* caused our *Galus*. Which one caused it? Actually, the *Shomer Shemita* is a *Baal Bitachon* who is happy with what he has, since he has *Bitachon*, and he can easily be *Mafkir* (let go of) all his possessions, since he realizes: כי לי it all belongs to the *Ribono Shel Olam* anyway. **

Rashi says: כל הדר בחוץ לארץ כמי שאין a person who lives in *Chutz La'aretz* does not have Hashem. **When you don't have *Shemita* and *Yovel* (i.e., a person who lives in *Chutz La'aretz*) then you think that everything belongs to you, and you forget Hashem. Then you get tense and worried, since you have to safeguard all your possessions.** And: מרבה נכסים, מרבה the more you have, the more you worry. That's why a *Baal Ga'ava* has a hard

The real
Ben-Torah is
the person
who lives
without
worries and
keeps
"Shemita"

life; he's always afraid of losing his "holy" *Kavod*, and that's why he has to put down everyone else. ***

Indeed, if you're not moving and accomplishing, I often recommend feeling you're better than everyone else, since you are depressed, feeling everyone is better and luckier than you. It's an emergency to be a *Baal Ga'ava* in order to get you up in the morning. However, at that point you may need plenty of *Anava* (about whom it says: ויענים יירשו ארץ תהלים לז the humble will inherit the earth and delight in abundant peace) because you also need a side of you that couldn't care less about being better or worse. ****

A Shemita v'Yovel Mode Gives You Plenty *Menuchas HaNefesh* and *Simcha*

You need to become a: לב ששמח heart that rejoices with his brother's greatness, which the *Bais Hamikdash* stood on, to *Fargin* other people's success, and not to care even if you're an official zero. This attitude can give you plenty of *Menuchas HaNefesh* and *Simcha*. "I'm a zero anyway³ and I have nothing to lose". I'm

¹ רש"י עה"פ וישבתם על הארץ לבטח (כה יח) **שבעון שמטה ישראל גולים**, שנאמר (כו לד) אז תרצה הארץ את שבתתיה והרצת את שבתתיה, ושבעים שנה של גלות בבל כנגד שבעים שמתות שבטלו היו.

² יומא ט ב, מקדש ראשון מפני מה חרב, מפני שלשה דברים שהיו בו, עבודה זרה וגלוי עריות ושפיכות דמים וכו', אבל מקדש שני שהיו עוסקין בתורה ובמצות וגמילות חסדים **מפני מה חרב, מפני שהיתה בו שנאת חנם**, ללמדך ששקולה שנאת חנם כנגד שלש עבירות, עבודה זרה גלוי עריות ושפיכות דמים, רשעים היו אלא שתלו בטחונם בהקדוש ברוך הוא, אתאן למקדש ראשון. רבי יוחנן ורבי אלעזר דאמרי תרווייהו, ראשונים שנתגלה עונם נתגלה קצם, אחרונים שלא נתגלה עונם לא נתגלה קצם. אמר רבי יוחנן, טובה צפורנן של ראשונים מכריסו של אחרונים, אמר ליה ריש לקיש, אדרבה, אחרונים עדיפי, אף על גב דאיכא שעבוד מלכיות קא עסקי בתורה, אמר ליה, בירה תוכיח, שחזרה לראשונים ולא חזרה לאחרונים. שאלו את רבי אלעזר, ראשונים גדולים או אחרונים גדולים, אמר להם, תנו עיניכם בבירה, איכא דאמרי, אמר להם, עידיכם בירה.

³ יש לציין סיפור על ר' גרשון ליבמן זצ"ל שסיפר ר' ישראל דוד ניווור זצ"ל (המוסר והנועם ח"א עמ' סז, ד"ה והענה שלו) בזמן שעשו כביסה בישיבה, רבינו ביקש להיות כמו התלמידים, ולשלוח כביסה ביחד עם כולם. ואמר לו האחראי שכל בחור יש לו מספר שכותב על הבגד, וככה יודעים למיין אח"כ. ורבינו יבחר מספר. **ואמר לו רבינו המספר הכי טוב עבורי הוא מספר**

not busy competing mentally and/or physically. **Those who compete, and are always measuring themselves with others, have a super stressed life.** *****

It is a lifetime work to learn how to "chill" and have a *Shemita v'Yovel* mode. The *Alter of Novardok Zatzal* said⁴ that he could never bring himself to say: "This is mine". That's why he was so totally *Simcha'dik* and relaxed. R' Isser Zalman Meltzer *Zatzal* said⁵ that he was the *Gadol HaDor* in *Bitachon* and *Hefkeirus*. This is the *Parsha* which is called "mountain" ("*Behar*") i.e., you need to be "above" like a mountain! *****

The Torah was given on a mountain to be M'romez that we should be a "higher" person and relax with *Bitachon* in Hashem and

enjoy His beautiful world in a *Torah* way and not get caught with low-life childish stupidities and worries, etc. I know a *Ben Torah* and a big *Tzaddik* who is loaded with *Sin'ah* and *Kin'ah*, albeit in *Ruchaniyus'dik* areas. I recommended that he become an official *Baal Mussar*, since he needs extra work in realizing the stupidities of his weaknesses. *****

If You Don't Spend Time with *Mussar* and the Main Issues of Your Life, You Pay the Price

I actually adore and respect this person

*Learning
lots of
Shaar
HaBitachon
puts you in
a Matzav
of Bracha*

tremendously. But if you don't spend time with *Mussar* and the main issues of your life, then you pay the price. And despite your *Hasmada* and many *Chasadim* and *Frumkeit* and *Zechusim*, you can still hurt your family and your health, etc., *Chas V'shalom*. **You are avoiding *Ikarim*** (basics), and your great *Madregos* in *Ruchaniyus* are an excuse that helps you avoid the true realities of your existence. *****

He knows what I have to say, and it helps him plenty. Once, I felt he needed a major wakeup call, and after apologizing 10 times over, I warned him that he would get a blasting. This is only for his good. I told him: "I never heard such a stupid person as you in my life! Such baby stuff! *Chaim* is smarter and

more popular, and has better kids and is more stable, etc., than me. So what?!" *****
"Aren't you ashamed to spend so much energy on peak foolishness, which makes no sense whatsoever?" He smiled, and it made a big impression on him. I don't advise others to do this so fast. Watch out! You might "kill" him! The *Yesod* is that a person has to work on realizing the fake *Hevel Havalim* of *Kavod* and all the silly *Middos Ra'os* (bad *Middos*) that destroy a person's *Ruchaniyus* and *Gashmiyus*. *****

I have a nicer house, car, job, popularity, etc.,

"אפס" שזה מה שאני ... ומרוב שהוא כל כך עבד על עצמו, הוא לא הרגיש מזה התפעלות, או שזה מדרגה, זה היה במציאות אצלו, כל המעלות והמדרגות האלו.

⁴ תנועת המוסר (תולדותיה אישיה ושיטותיה, להרב דוב כ"ץ, מהדורא חדשה ירושלים תשע"ו), כרך רביעי על רבי יוסף יוזל הורביץ, הסבא מנובהרדוק עמ' 256) ועל אחת כמה שהיו משאילים איש לרעהו בגדים, מגבעות וחפצים שונים, ומשתדלים לטשטש את בעלותם עליהם. היו מקרים שבחורים חלצו נעליהם מעל רגליהם והשאילום לאחרים, והם נשאר יחפים. כמעט נעשה למנהג שכל מי שנזדמנה לו חליפה חדשה, לא לבשה תחילה בעצמו, אלא נותנה לשימוש ראשון לחבירו, כדי לבטל את האנוכיות, את ההרגשה של רכוש פרטי וכדו'. פעם ראה ר' יוזל שאחד התלמידים מהסס להשאיל לחבירו את חליפתו החדשה שזה עתה קיבלה, והוא התרגז מאד וקרא בקול: **היאך יכול אדם להגיש בעלות בדבר ולהוציא בפיו את המלה: "שלי".**

⁵ בסופה ובסערה (תולדות הגה"צ רבי שמואל וינטרויב צ"ל, תלמידו של הגה"ח רבי יוסף יוזל הורביץ צ"ל, הסבא מנובהרדוק, מהדורא שניה ב"ב תשסה, עמ' כז) הוא היה חד בדרא במדת הבטחון ובמדת ההפקרות העצמית, הגדירו מן רבי איסר זלמן מלצר.

than you! Of course, there is always a place for *Shelo Li'shmah*, and every case is different. *Novardok* was A-1 in knowing how to be *M'vatel* and make a *Choizek* (a laughingstock) of *Olam HaZeh*, and this caused a life of solid *Simcha*. The Kanievsky family pride themselves with their life of simplicity and *Novardok* roots. *****

When You Realize That *Olam HaZeh* Is a Temporary Dwelling, Then All the Pains & Lack of *Gashmiyus* Don't Bother You

People who think they'll always be in *Olam HaZeh* suffer the most. When you realize that it's a temporary dwelling, then all the pains of *Olam HaZeh* and lack of *Gashmiyus* don't bother you. It's all a: מום עובר passing issue and temporary insanity! The *Maharal* says⁶ that if a person has a bad *Mazal* in *Olam HaZeh*, then he should rely on *Bitachon* which causes *Olam HaBah* to enter your life down here, and *Olam HaBah* is: כולו טוב complete goodness. The *Baal Bitachon* goes higher like a mountain, and he enjoys life and success. *****

A person has to realize that pulling yourself out of an *Olam HaZeh* mode doesn't happen overnight. You may have plenty of *Kin'ah*, *Ta'ava*, and *Kavod* issues to wrestle with. But **no matter how low you may be in your fake habits and addictions, always aim to**

Look how Parshas B'chukosai starts off with עמלי תורה those who toil in Torah, who don't worry and keep Shemita; their Brachos are a result of their own positivism

the top of the mountain, and make believe that: בָּעֵצָם intrinsically you're all the way up there, and you're involved in temporary insanity. *****

"I might be the worst *Baal Ka'as*, *Baal Ta'ava*, *Bat'lan*, or nervous wreck today. But I'm going to keep davening to become the greatest *Rash'kebe'hag* which is the real me, and someday I'll be all the way up there, with Hashem's help, since Hashem can do anything!" The more you daven, the more you move up, and the very act of being

M'vakesh (seeking) *Shleimus*, and trying and wishing and having pain, and saying again and again: למה נגרע בהעלותך ט ז **"Why should I be less?" is in itself a *Gevaldige Shleimus!* The stubborn will be *Matzliach!*** *****

Be prepared for plenty unanswered *Tefilos* and "impossible" situations. *Novardokers* laugh no matter what, and forge on and on. הכל Hashem can do anything! "Not

only isn't it getting better, it's getting worse!" **Not having *Yi'ush* no matter what, is a #1 accomplishment in its own right.** I have heard big *Ovdim* say: "I'm more confused than ever." Sometimes the answer is an easy (or hard) solution. And sometimes the answer is: "Welcome to the club". Plenty big *Tzaddikim* had these or similar problems!

⁶ מהר"ל (נתיבות עולם, נתיב הבטחון) ובפרק הקומץ (מנחות כט ב) בעי מיניה רב יהודה נשיאה מרבי אמי, מאי דכתיב (ישעיה כו ד) בטחו בה' עדי עד כי ביה ה' צור עולמים? אמר ליה: כל התולה בטחונו בהקב"ה, הוא לו מחסה בעוה"ז ובעוה"ב (עד כאן לשון הגמרא) יש לך לדעת, כי אצל הבטחון כתיב בטחו בה' עדי עד, ורצה לומר כי אע"ג כי לפעמים אין האדם ראוי לדבר טוב מצד רוע מזל שלו, ועל זה אמר שעל כל פנים יש לבטוח בו יתברך וזהו בטחו בה' עדי עד כי ביה ה' צור עולמים כלומר כי העוה"ז ועוה"ב נברא בשם י-ה, ולכך יש לבטוח בו יתברך "עדי עד", שיכול להשפיע אליו מעולם העליון שהוא כולו טוב, אף אם יש לו מזל רע בעוה"ז, לכך מי ששם בטחונו בו יתברך מגיע דבר זה עד עולם העליון הוא עוה"ב. ולכך השם יתברך גם כן מחסה עליו בעוה"ז ובעוה"ב כי בעל הבטחון עושה לו השם יתברך מחסה לגמרי, ולכך הוא יתברך מחסה עליו בעוה"ז ובעוה"ב במה שמגיע מחסה שלו עד עולם העליון, והבן זה. וזה נרמז במה שאמר והבטח בה' חסד יסובבנו, והוא חסד עליון, דבר זה מגיע עד עוה"ב.

אם בְּחֻקֵי כו ג

Our Mitzvos Literally Hold Up the World

The *Netziv* says⁷ that: חֻקֵי "My laws" means: חֻקֵי the basic foundations of the world; i.e., when *Yidden* do *Mitzvos*, they are involved in a dual *Zechus*; i.e., the *Mitzva* itself, and that through the *Mitzva* they are holding up the world. It is as if Hashem is asking them: כְּבִיכּוֹל (if it was possible) to do Him a favor, i.e., to hold up the world through

the *Torah* and *Ma'asim Tovim* that we do. The *Goyim* were once involved in *Kiyum HaOlam* (holding up the world) but since they don't keep the 7 *Mitzvos*, now it's only us. ** It is interesting that first comes: בְּחֻקֵי our responsibility to hold up the world, and then: תְּשַׁמְרוּ actually fulfilling the *Mitzvos*. People barely think about this extremely valuable truth of our existence. The *Nefesh HaChaim* is loaded with this concept⁸ (and

⁷ הנצי"ב בהעמק דבר עה"פ אם בְּחֻקֵי תִלְכוּ וְאֵת מִצְוֹתֵי תְשַׁמְרוּ וְעֵשִׂיתֶם אִתָּם (כו ג) אם בְּחֻקֵי. אין לפרש "חֻקֵי" מצות שאין בהם טעם, דלמאי החל הכתוב בהם. ותו הרי המה בכלל מצותי. משום הכי פירש"י בשם התורה כהנים שתהיו עמלים בתורה, ולפי זה משמעות חֻקֵי כמו שכתבתי כמה פעמים שהמה י"ג מדות שהתורה נחלקת בהם. אבל במדרש רבה איתא חקות שחוקתי בהם שמים וארץ ועוד הרבה יסודי העולם כמבואר שם, ונמצא רמז הכתוב בזה שפירש שהוא כן, **שהוא תנאי המתבקש ממנו ית' שיעשו כן כדי שיתקיים ישוב העולם**. דאם אינו אלא תנאי שאין בהם רצון ובקשת המתנה, למאי הודיע הכתוב שהמה חקות שמים וארץ. והיינו דתניא בת"כ (והובא בע"ז דף ה) אם בְּחֻקֵי, אין "אם" אלא לשון בקשה, וכן הוא אומר לו עמי שומע לי. פי' האי "אם" הוא לשון בקשה. ויש להבין מהיכן הבינו חז"ל דהאי משמעו כך. וגם בעיקר הענין מה השמיענו התנא שהקב"ה מבקש וחפץ שנלך בדרך מצותיו. אלא כלפי דאיתא שם (ע"ז דף ג) מאי דכתיב (חבקוק ג ו) רְאֵה וַיִּתֵּר גּוֹיִם, ראה שאין אוה"ע מקיימין ז' מצות שלהם, עמד והתיר להם. ומקשה הגמ' אתגורי מיתגיר, ומשני שאין מקבלין שכן. ומקשה והתניא אשר יעשה אותם האדם וחי בהם אפילו עובד כוכבים שעוסק בתורה, ומשני שאין מקבלין שכן כמצווה ועושה אלא כלא מצווין ועושין. וצריך ביאור, היאך משמע במליצת הכתוב רְאֵה וַיִּתֵּר גּוֹיִם שאין מקבלין שכן כמצווין ועושין. ותו הרי באמת המה מצווין ועושין, ואמאי לא יקבלו שכן והקב"ה צדיק וישר. אלא הכונה דיש לדעת דשכן ועונש של המצות אינם כגזרת מלך שתלוי בדעתו ורצונו בכל שעה לעשות כמו שלבו חפץ, אלא כדבר הרופא המזהיר את האדם ממאכלים אלו שיזיקו, שאין הדבר תלוי ברצונו, אלא מודיע מה שנעשה בבריאת הטבע. וכך המצות והעבירות כך נוסדו מהבורא ית' שיהא שכן ועונש תלוי בקיומן ובבטולן. וכדאיתא במדרש רבה (ריש פ' ראה) משעה שהקב"ה אמר ראה אנכי נותן לפניכם היום ברכה וקללה, שוב אין הקב"ה עושה כלום אלא המצות עושות שלהן והעבירות עושות שלהן, שנאמר (איכה ג לח) מִפִּי עֲלִיּוֹן לֹא תֵצֵא הַרְעוֹת וְהַטּוֹב. והרי זה כמו שכן ועונש של הרופא, שאין הרופא מעניש כלל בידיעתו שעבר האדם על אזהרתו, אלא נענש מעצמו. ולא כעונש של המלך שאין העונש בא אלא בידיעה ופעולת המעניש. ובמדרש תהלים (קלב) מבואר באריכות ענין העונשין שהוא משל לרופא שהזהיר לחולה כו' לבסוף שנענש החולה, אמר אני עשיתי לעצמי, ע"ש. מעתה היה הדבר ראוי לישאל אם רצון המְצַוֵּה ית' בקיום המצות או אינו אלא כמו רופא המזהיר ומודיע, שאין לו רצון כלל שהאדם יהא נזהר באזהרתו, דמה לו בטובת האדם ורעתו. אבל באמת אינו כן, אלא הקב"ה חפץ בקיום המצות והרי זה דומה כרופא המזהיר את בנו שחפץ מאד שיהא הבן נזהר כדי שיהיה חי ומקיים את עולמו של האב המזהיר. וגם יש הבדל באזהרת הרופא לבנו מאזהרתו לאחר. אע"ג שבגוף אזהרה אין נפקא מינה, מ"מ יש הבדל בדבר הרופא, שבשעה שמזהיר לבנו מבטיח לו אם יהא נזהר, מלבד שיהא בריא, עוד יתן לו שעשועים. משא"כ בשעה שמזהיר לילד אחר, אין מבטיח לו שעשועים. והיינו משום שע"י זהירות בנו עומד עולמו של הרופא, משא"כ ע"י זהירות ילד אחר, וזה עצם ההבדל בין שכן ישראל בעשותן המצות בין אוה"ע בז' מצות שלהן. **דישראל מלבד שמקבלין שכן גוף המצות, עוד מקבלין שכן על שמקיימין העולם**. וכדאי' במדרש רבה פ' תבוא כי המצוה הזאת, מצוה אתה עושים על עולמי. משא"כ אוה"ע עובדי כוכבים אין קיום העולם תלוי בהם, מש"ה אין להם אלא שכן המצות עצמן. כל זה נכלל במליצת הנביא רְאֵה וַיִּתֵּר גּוֹיִם, באשר עד מתן תורה היה העולם קיים על אוה"ע, והיו מקבלין שכן על שמירת ז' מצות גם על קיום העולם. אבל ראה שאין אוה"ע מקיימין ז' מצות שלהן, ואם יהא העולם תלוי בקיומו עליהם יש לחוש להריסות עולם. על כן התיר להם, ופירושו שלא יהא קיום העולם תלוי בהם. והרי המה מזהירין בז' מצות רק לטובת עצמם, ומש"ה אין מקבלין שכן כמצווין ועושין לטובת המְצַוֵּה ג"כ אלא כאינן מצווין. היינו שאין להמְצַוֵּה רצון בזה, ורק לטובת עצמם בא אזהרתו. משא"כ ישראל הקב"ה מבקש מהם שיקיימו המצות ויקבלו שכן באשר שבהם תלוי קיום העולם בכללו. וזהו דתנן ששכר מצוה מצוה, שהקב"ה חפץ בישראל שיקבלו שכן שהוא קיום העולם והוא עצמו מצוה, וכן להיפך עונש עבירה עבירה. שהרי בזמן שאדם מישראל מצטער שכינה אומרת קלני מראשי כו' ונמצא שהעונש ג"כ עבירה. וכל זה מרומז במה שהקדים הכתוב לומר אם בְּחֻקֵי, שהמצות הם חקות שמים וארץ, שהעולם ומלואו תלוי בקיומן. נמצא דאין "אם" אלא לשון בקשה שהקב"ה כביכול מבקש ממנו שיקיימו המצות כדי שיהא מוסדות עולמו וחקות שמים וארץ קיימין.

⁸ נפש החיים (להגאון האמיתי פאר הדור ומופתו, כקש"ת מו' חיים נ"ע האב"ד ור"מ דק"ק וולאזין, שער א פרק ד) וזאת תורת האדם כל איש ישראל אל יאמר בלבו ח"ו כי מה אני ומה כחי לפעול במעשי השפלים שום ענין בעולם, אמנם יבין וידע ויקבע במחשבות לבו, שכל פרטי מעשיו ודבוריו ומחשבותיו כל עת ורגע, לא אתאבידו ח"ו, ומה רבו מעשיו ומאד גדלו ורמו, שכל

the entire *Slabodka Shita* was built on the *Nefesh HaChaim*), and *Rabeinu Yonah* says that: הפתח הראשון לעבודת ה' שידע האדם ערכו: the first step in *Avodas Hashem* is to know your importance.

אז תרצה הארץ את שבתתיה כו לך

Positivism Breeds More Positivity

So much pain and destruction and *Churban* for not keeping *Shemita*. Keeping *Shemita* and *Yovel* means sitting back and doing nothing and having *Bitachon* in Hashem. And this *Shemita* mode gives all kinds of *Brachos* and *Yeshuos* and a happy life without *Galus*, *Chas V'shalom*. **You have a zero situation and you think positive without worry, and you get more and more positivism in your life. Positivism breeds more positivity.** **

TRUE STORIES

A *Bachur* had zero *Cheshek* to learn. In fact, he disliked learning and more and more, and he was going nowhere... until he called me. I told him to spend all day saying: "Thank You Hashem that I have a tremendous *Geshmak* in learning". After a day or so, he changed completely. After a week he called me, and he said that he loves learning and he is almost addicted. He learns as much as 8 hours a day with plenty *Geshmak*. ***

A *Yungerman* from England had Lyme disease for 12 years. He barely eats and he can't drive. He is very dysfunctional and suffers tremendously. I told him that it's all a bluff, and the doctor made a misdiagnosis (and he should be sued for malpractice!) I am familiar with Lyme disease, and I brainwashed him about this. I gave him proofs that he's 100% normal (e.g., by the way he sounds, etc.) I told him to tell himself

A true person always builds up everyone

all day: "I'm perfectly healthy. It was a dire mistake. I'm really as strong as a bear". **** He did this 1-2 days constantly, and a week later he called me and he sounded like a new person. He was 70% cured, and his wife was crying from *Simcha*. Look how much power is in the mind. In *Novardok* they told me that a person is like a monkey, and whatever you feed him is what he believes. *****

A couple were literally killing themselves, and were given a *P'sak* that if they don't straighten out within several weeks... divorce! This wasn't simple, since it's a large family with all kinds of complications. They called me, each one besmirching the spouse. Every day a new horrific complaint, worse than the last one. Both were full of anger, and were crying about the situation. *****

When they asked me to get involved, I said that I'm not qualified to get involved in all those morbid distasteful details and fix the situation. I said that if you work with me, all I'll listen to is to hear one nice thing every day about the spouse. As soon as I hear any new boring negative traumas, I hang up the phone. *****

Instead of outdoing each other with who can speak worse *Lashon Hara*, they suddenly both calmed down, and in a short time it was a new picture. Until then "My spouse isn't marriage material, and should be arrested." Suddenly there is alleviation. It was *Mamash* magic, and I've done this more than once. **The more you *Chazzer* over negatives, the worse the person and the situation becomes.** *****

When you say a: שְׁבַח praise about a person, all the *Malachim* say: אָמֵן כֵּן יְהִי רָצוֹן

אחד עולה שפי שרשה לפעול פעולתה בגבהי מרומים בעלמות וצחצחות האורות העליונים. הגהה. וקרוב לשמוע שגם זה בכלל כוונתם ז"ל באבות "דע מה למעלה ממך". ר"ל אם כי אינך רואה בעיניך העינים הנוראים הנעשים ממעשיך, אבל תדע נאמנה, כי כל מה שנעשה למעלה בעולמות העליונים גבוהי גבוהים. הכל ממך הוא על פי מעשיך לאן נוטים. על פיהם יצאו ויבואו.

and it comes true, with Hashem's help. A couple were *Baalei Teshuva*, and she was about to divorce. She was totally frum, but he still smoked and drove a car on *Shabbos*. The *Rav* asked the woman if her husband said *Kiddush*. She said: "Yes". The *Rav* got excited, and spent a long time explaining the greatness of *Kiddush*, and he said that such a person is a real *Tzadik*. She came home and told her husband that the *Rav* said that he's a real *Tzadik*. He was aghast, and slowly but surely he stopped smoking and driving on *Shabbos*.

וּפְנִיתִי אֵלֵיכֶם וְהִפְרִיתִי אֶתְכֶם וְהִרְבִּיתִי אֶתְכֶם כּו ט

A Person Needs to Produce & Have Children

Notice how a main part of the *Brachos* is multiplying and growing and producing, and only here it says: I will turn to you (i.e., *Hashgacha Pratis*). A special love from Hashem when He allows you to produce and accomplish and have children. And in the *Tochacha* it says: וְזָרַעְתֶּם לְרִיק כּו טז אֲרָצְכֶם כְּנִחְשָׁה כּו יט וְתֵם לְרִיק כְּחֶכֶם וְלֹא תִתֵּן אֲרָצְכֶם אֶת יְבוּלָהּ וְעֵץ הָאֲרֶז לֹא יִתֵּן פְּרִי'ו כ כּו You will plant in vain, your land will be like brass, you will exhaust your strength in vain, since your land will not yield its crops, and the trees of the land will not produce fruit, you will eat the flesh of your sons and daughters. The *K'lala* boils down to not being able to produce and destroying produce; including your own children, *Rachmana Litzlan*. **

A person has to live with purpose, and this makes him feel good & important

A main *Yesod* in life is that a person needs to produce and have children and especially to teach *Torah* and *Yiddishkeit* (even other people's children), like we say in *Birchos HaTorah*: וְנִהְיֶה אֲנַחְנוּ וְצִאֲצָאֵינוּ וְצִאֲצָאֵי עַמְךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל We, our descendants, **and the descendants of Your people, the house of Israel** (should all know Your name and study Your *Torah Li'shmah*). You include other people's children in your daily, most important *Birchos HaTorah*. ***

R' Chaim of Volozin *Zatzal* said⁹ that a person was created to give others (mainly in learning *Torah*). R' Gershon Liebman *Zatzal* used to beg for *Talmidim*, and he would say: הֲבֵה לִי הָבָה לִי "Give me children, or else I will die!" There is a famous *Bitachon Passuk* in *Mishlei*: לְהִיּוֹת בָּהּ מְבֹטָחָךְ הוֹדַעְתִּיךָ הַיּוֹם אִם אָתָּה מְשִׁלִּי כִּי יֵט That your *Bitachon* should be in Hashem, I have made known to you, yes, even you. The *Metzudos* explains¹⁰ that: אִם אָתָּה "even you" means that even though you learn *Torah* only for yourself, and you are not as great as someone who teaches others, still you can also have *Bitachon* in Hashem, and there is hope for you also. It sounds like **the main people who have *Yeshuos* with their *Bitachon* are only those who teach *Torah* to others!** And the person who learns only for himself, is *Bedi'eved*. ****

TRUE STORY

The *Kav HaYashar* tells¹¹ a story about the

⁹ ספר נפש החיים (להגאון האמיתי פאר הדור ומופתו, כקש"ת מו' חיים נ"ע האב"ד ור"מ דק"ק וולאזין, הקדמת ר' יצחק בן מרן הגאון המחבר נ"ע, ד"ה בכל דרכיו) והיה רגיל להוכיח אותי על שראה שאיני משתתף בצערא דאחרוני, וכה היה דברו אלי תמיד, **שזה כל האדם לא לעצמו נברא, רק להועיל לאחריו ככל אשר ימצא בכחו לעשות.**

¹⁰ מצודת דוד עה"פ להיות בה' מבטחך הודעתך היום אף אתה (משלי כב יט) הודעתך היום - בהדברים האלה הודעתך עתה להיות מבטחך בה' ופנה מכל עסקך להעמיק בדברי חכמים בכל לב. אף אתה - רצה לומר, **עם שאתה רק לומד לעצמך, ואיך גדול כהמלמד לאחרים, מ"מ אף אתה בטח בה' כי יש תקוה גם לך.**

¹¹ קב הישר פרק יח (מעשה עם בעל שבלי הלקט, ואין זה ספר שבולי הלקט הקדמון לרבינו צדקיה ב"ר אברהם הרופא, שהוא חיבור על הלכות תפלה ומועדים, אלא כוונתו לספר "חיבורי לקט" למהר"ר אברהם ש"ץ בר יהודה מק"ק קרעמניץ, והוא ליקוט

author of *Sefer Shibolet HaLeket*, how he was almost dead, and suddenly he had a vision where he saw a short man holding a candle, which went out, and was lit, again and again. The short man explained: "This candle is a *Remez* to your *Neshama*, which was supposed to expire shortly, and the *Malachim* were debating back and forth about this. In the end, Hashem decided to let you live,



since you will be *M'zakeh* the *Rabim*. In three days, you'll have a *Refua Shleima*", which is exactly what happened. And he wrote a *Sefer* on *Tanach* called *Shibolet HaLeket*. *****

There are many more stories of people who saved their lives when they promised to be involved with *Zikkui HaRabbim*, like the famous story¹² where the *Pnei Yehoshua* was trapped and half dead at the

פירושים על נביאים וכתובים, נדפס פעם אחת בלובלין שע"א. ובאמת דברי בעל קב הישר לקוחים מספר יסוד יוסף (פרק יז) שהיה רבו של בעל קב הישר, ושם באו הדברים בדקדוק בשם ספר "חיבורי לקט". והדברים דלהלן אכן נדפסו בהקדמת ספר חיבורי לקט, בשינוי לשון קצת) ובזאת נראה מה שהעיד לעצמו הרב החסיד מורנו הרב רבי אברהם, בעל מחבר "שבלי הלקט", בהקדמת ספרו, וזה לשונו: אמר הפותב: אצפיר כאן נפלאות שעשה הקדוש ברוך הוא עמדי, בעת עברו עלי תלאות בימי חילוי. חליתי על ערש דני, ומרב כאבי - לא עליכם - שוממתי. אמרתי: פקדתי יתר שנותי. רבו עלי מכאובים, עד שרחקו ממני קרובים, כי הייתי למשא לפני אבותי. המו מעי בי, ולבי יחיל בקרבי בזכרי אורחא רחיקתא וקלילא זודתי. והעומדים עלי לשמר יציאת נשמת, באשר שראו בי שנתקרו אברי ובשרי, ובאתי עד הגסיסה ועד שערי המיתה, העומדים עלי דחקו חוצה אשתי וזרעי וגם שאר קרובים, שראו אותי בסימני מיתה, כדרך צאת הנשמה מהגוף, פני היה נשתנה, וה' ברחמי יסר יסרני, ולמות לא נתנני. ולא בזכותי, ולא בזכות אבותי הקדושים. ובמראה ראיתי בעיני אדם קצר עומד לפני, ונר דולק בידו, וכהרף עין התחיל לכבות, וסזר ודלק מהר לעיני. ואמרתי בתחנה: הגד לי, אדוני, מה זה שאתה עושה לפני בנר הזה? והשיב האיש: הנר הוא רמז נשמת אדם. רמזתי לך: והנה כאשר מהר סזר לדלקה, כך מהרה תהיה לך רפואה. וזהו שהראיתיך זה באותותי.

ידוע תדע, שהיו במשפט שלך מימינים ומשמאילים, ושקלו במאזנים זכות שלך, ובאתי לבשרך, שהא-ל הרחמן הוסיף ימים על ימך ואמר למלאך: הרף ירך, כי עוד לאל ידו לזכות את הרבים. חק חקקתי לך, שביום השלישי תעמד מחלי זה. וזה המעשה היה שלישה ימים קדם חג השבועות, וכאשר פתר לי, כן היה, שביום ראשון דחג השבועות הלכתי לבית הפנסות, וממש נעשיתי ברעה חדשה, ומיד אזרתי כגבור חלצי וקמתי על משמרת הקדש לחבר פרוש על התורה ונביאים וכתובים, וקראתי להחבור "שבלי הלקט" לזכרון. עד כאן לשונו. (עד כאן לשון ספר קב הישר, פרק יח).

¹² פני יהושע (שחיבר הגאון הגדול, רבן של כל ישראל, כבוד שם תפארתו, מוהר"ר יעקב יושע זללה"ה, בהקדמה לחלק כתובות גיטין קידושין, אמ"ד תצט) ואחת שהיא הנה קבלתי עלי לחובה ונדרתי בדבר הנדור בעת צרתי ביום חרון אף ה' יום ג' כסליו שנת תס"ג לפ"ק בק"ק לבוב, שליו הייתי בביתי ורענן בהיכלי עם חבירים ותלמידים המקשיבים לקולי, ופתע פתאום היתה מעיר לגל הפוכה כמו רגע לא חלו בה ידים וקול זעווה לא שמענו כי אם קול הבערה יצאה לחלק, ומראה אש הגדולה והמתלקחת אשר עלה בארמנותינו ובחלוננו ע"י כמה חביות גדולות ונוראות מלאים פולוויר (explosives) שהיה לשריפת אש עד שנהרסו הבתים ממגורותם כמה בתים גדולים ובצורות חומה עד לשמים הושפלו עד לעפר ערו עד היסוד בהן ונהרגו כששה ושלשים נפשות קדושות מישראל. ובתוך החללים ג"כ מגרי ביתי זו אשתי הראשונה נ"ע ואמה ואבי אמה, עד שהניע ג"כ לצרת הבת בתי הקטנה אחת היתה לאמה וחביבה עלי ביתר שאת. וגם אנכי הייתי מן הנפילים מאיגרא רמא לבירא עמיקתא ובאתי בעמקי מצולה בארץ התחתית ממש כבתוך המכבש מחמת כובד משא הגלי גלים שנפלו עלי וקורות בתינו יותר מקורות בית הבד, ולא נתנוני השב רוחי, ידי ואיברי אינם ברשותי, אמרתי נגזרתי בדמי ימי אלכה פקדתי יתר שנותי לא אביט אדם עוד עם יושבי חלד. ומתירא הייתי שלא יעשה ביתי קברי לנסקלין ולנשרפין ולנהרגין ונחנקין, עלי היו כולנה ארבעתן כאחת, ודין ארבע מיתות לא בטלו ממני. זאת ועוד אחרת שקורות הבית רהיטיו ועצו ואבניו נדמו עלי כעדים גמורים, אמרתי פן פגעו בי להיות יד העדים בי בראשונה להמיתני. אמנם בחמלת ה' עלי לא נתנני אלקים להרע עמדי וכמו ערך שלישי או רביע שעה אחר ששקט וסר מזעף קול המפלה, רק עדיין קול שפעת המולת המון לאלפים ולרבבות הולך וסוער הרומסין על הגג ותבקע הארץ לקולם. ורבים אשר המיתו ברמיסתם יתר מאשר בראשונה, אף דלא היו סגי בלאו הכי שכוונתם להציל ולפקוח הגל. סוף דבר כבר יצאתי מכלל ודאי סכנת נפשות לידי ספק. אז אמרתי עודני בתוך הגל, אם יהיה אלקים עמדי והוציאני מן המקום הזה לשלום ויבנה לי בית נאמן להרבות גבולי בתלמידים, לא אמנע עצמי מכותלי בית המדרש ולשקוד על דלתי העיון בסוגיית הש"ס ופוסקים וללון בעומקה של הלכה, אף לינות הרבה בענין אחד. ובזה חשקה נפשי לילך בעקבות אבותי ה"ה אבי אמי רבתי הגאון

bottom of a burning house that caved in. As soon as he promised to be *Osek* in *Zikkui HaRabbim*, he was miraculously saved.

NOVARDOK

רבי דוד ב"ר ישראל בליאקר צוק"ל ומשפחתו
יום זכרונם נקבע בכ"ה אייר תש"ד
R' Dovid Bleicher Zatzal

R' Dovid Bleicher had a heart of gold. Whenever his parents sent him money, he always gave it away to the needy *Bachurim* of his *Yeshiva*. I've heard many, many stories of *Novardokers* doing such things; i.e., to be *Mafkir* your personal world for the *Rabim*. **

The Importance of Your Opinion of Yourself & Your Situation

The world around you reflects you. R' Dovid Bleicher *Zatzal* in his *Sefer Divrei Bina U'mussar* keeps repeating this *Yesod*. "You are the author of your condition". And this is why self-esteem is so important. In his *Sefer*, they bring down a story that happened to him on *Erev Pesach*. ***

When he discovered that there was no money in the house and no food for *Yom Tov*, and yet an eviction notice came in the mail; guess what he said? אוֹדֵךְ כִּי עָנִיתִנִי וְנָתַתִּי לִי the greater the torture, the greater the *Yeshua*. He realized that **his own opinion of his situation is what really**



counts. He was *M'chazek* his wife, and he started dancing with his *Talmidim*. The next day, he won a lottery ticket, which paid for everything plus. This is an *Adam Gadol*. **** R' Dovid Bleicher *Zatzal* was the star of *Novardok*; he was the star of *Klal Yisroel*. He was a bomb! When he learned in *Slabodka* (before *Novardok*), he was the *chavrusa* of R' Avrohom Grodzensky *Zatzal*. There was no one like him! I was told by R' Shlomo Figer *Zatzal* that **R' Dovid Bleicher had a briefcase packed with *Seforim* on *Bitachon*. And that's what he did all the time. *Bitachon, Bitachon*. Every move he made was with *Bitachon*. The famous picture of him has him standing like a straight-backed general, with a relaxing smile on his face. It's so important to get involved with *Bitachon*. It will calm you down. It's healthier in this world and in the next world. Everywhere.** *****

Do you know what a *Baal Bitachon* is? A *Baal Bitachon* is someone who opens a *Sefer* on *Bitachon*. He may be a basket case of worry. But he's trying! *****

That's the REAL *Baal Bitachon*! What does the *Brisker Rov* say? יוֹם אֵירָא אֲנִי אֵלַיךְ אֶבְטָח תהלים נ"ד **If you are scared, THEN you can be a *Baal Bitachon*.** It doesn't mean that you are all-the-way there. But if you are suffering from the opposite of *Bitachon*, THAT'S the real thing.

המנוח המפורסם הרב המאה"ג מוהר"ר יושע צ"ל אשר שמו בקרבי, האב"ד ור"מ דק"ק קראקא שחיבר ספר מגיני שלמה ליישב קושיות התוס' על רש"י ז"ל וליישב מה שמניחין התוספות בתימה. ולעת ההיא עדיין לא זכינו לאורו של הספר הנ"ל, רק מאשר אבותינו ספרו לנו ולמשמע אוזן תאבה נפשי ללכת גם אני בדרכיו.

אני טרם אכלה לדבר הדברים אל לבי, שמע ה' בקול עניי ונתן לי מהלכים בין העמודים כמין שביל ממש נעשה לי ויצאתי בשלום בלי פגע, וחבל לא הוה בי. אז ידעתי נאמנה כי מה' היה הדבר ממש במקום שאין מצילין, ומאז והלאה השמתי הדברים אל לבי שיהא עיקר לימודי בדבר הלכה בסוגיית הש"ס ופוסקים ושלא להעלות בכתב שום דבר בעיני הדרוש או שאר לימודים שהם רחוקים ממרכז לימוד האמת אם לא לעתים רחוקים. רק כל זמן שנתחדש לי שום דבר בסוגיית הגמרא או בפירש"י ותוס' והיה הדבר נוטה בעיני שהוא על צד דרך לימוד האמיתית לפי דרך קדמונינו ורבותינו, אותה אבחר ואקרב לכתוב בספר הזכרונות.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 1# for speakers and 30# for all shiurim

Parshas Emor 5786

Shiur ID	Duration	Language
442959	8:17	English
444161	4:34	English
444162	2:38	English
444682	44:41	English
444163	3:49	English
444684	7:52	English
444685	1:23	English
444686	3:58	English
445741	46:08	English

Questions To Rabbi Mandel



The Promises of the *Torah* Don't Seem to Be Working

Question: Thank you for your weekly questions and answers; it's really helpful. I have a question that I've been wondering for a while. It says in many places in the *Torah* that one who does this, will be rewarded with that (for example, if you give *Tzedaka*, you'll be rich, or have long life¹). Yet, we see so many people who follow those הַבְּטוּחַ promises and do not seem to be rewarded with what it says. How can we answer this? Thank you!

Answer: That's a great question! That's a very good question! Now look. The most important part of our lives are tests. We are being tested mercilessly. From head to toe, from A to Z, from birth till death.

WE ARE BEING TESTED MERCILESSLY. Now, some of them are easier than others. Some are the "wear and tear" of life. Some of them are special tests that are difficult. *Chazal's* that don't seem to be "working" have a lot to do with our mentality. If we would be *Temimus'dik*, and we would work on *Emuna* and *Bitachon*, then these *Chazal's* would be more and more true. I am always pleading with Hashem: "I did something nice! Doesn't it say: **כָּל הַמְרַחֵם עַל הַבְּרִיּוֹת, מְרַחֵם עָלָיו מִן הַשָּׁמַיִם שְׁבַת קִנְיָן ב** Whoever has *Rachmanus* on others, is given *Rachmanus* from *Shamayim*? Eibishter, what's going on?"

Now, R' Tzvi Pruzansky *Zatzal* told me that he's always doing favors, and he SEES that because he's always doing favors, he gets paid back. There are people out there who read into *Chazal's*, and it works with them. Maybe you should get to know them. I don't have these kinds of questions that you have.

Moshe Rabeinu had a hard life. He did such *Chesed* for the whole *Klal Yisroel*. Why is he suffering? His sons didn't work out so great, he didn't go to *Eretz Yisroel*; he had all kinds of problems. Is that fair? So the answer is, that while there is a truth in these *Chazal's*, but as far as "what, when and where", there are other things going on. There are *Cheshbonos* that nobody knows about, that don't allow a lot of *Chazal's* to seem like they're working.

Yet, there are plenty of us who do see the truth in them. Some do, some don't, and I don't know what to tell you. Be *Mispallel*. Mainly, tell this to Hashem. This is an *Emuna* question, and we will be tested a lot in *Emuna* before *Moshiach* comes. And the more we "swallow" things that we don't understand, the better it is for us, because it's purposely like that. Hashem wants to see "Can you deal with that?"

Indeed, you'll see a lot of *Emuna* "yes" working. But the *Yetzer Hara* will not let you pinpoint it and realize it. You are doing *Mitzvos*, which are making you succeed. But your *Yetzer Hara* won't let you see it. Your *Yetzer Hara* will say "Well, nothing really happened". There's a big *Yetzer Hara* in this.

Just like people don't see their own *Maalos*. It goes over their head! They do such big *Mitzvos*, they are so goodhearted, so *M'dakdek B'mitzvos*, and they don't even realize that this is why a lot of good things are happening to them. They don't put "two and two" together. **The *Yetzer Hara* doesn't let you see straight. But the truth is that there's a lot more going on, and if you keep your eyes open, you'll find a lot of truths.** And a lot of tests! You'll have truths, and you'll have tests. Both are *Emes*. Kol Tuv.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbi@mandel@gmail.com To subscribe to the weekly, email weeklybitachon@gmail.com

If you feel that this booklet has enriched your life and you would like to help us continue our life-saving work, you can make a contribution via Zelle to

weeklybitachon@gmail.com This is not a tax-deductible account. We are in the process of setting it up

¹ שלחן ערוך יורה דעה (רמז ד) הצדקה דוחה את הגזירות הקשות, וברעב תציל ממות, כמו שאירע לצרפית: הגה - והיא מעשרת