

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

שופטים

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request
to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאלי בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא

אני לדודי ודודי לי



BITACHON WEEKLY

פרשת שופטים תשפ"ו

IN THIS ISSUE

- *GALUS* AND *YISSURIM* ARE A BIG *KAPARA*
- THE *TORAH* IS EXTRA-SENSITIVE TO A PERSON WHO FEELS LIKE A STRANGER
- ANXIETY AND LACK OF *MENUCHA* IS A FORM OF *GALUS*
- *GAN EDEN* IS A PLACE FOR *BAALEI BITACHON*
- OUR *DOR* IS LOADED WITH LACK OF *MENUCHA*
- RESPECT AND ACCEPT THE UNCOMFORTABLE PART OF YOUR LIFE
- IF YOU GET A PUNISHMENT, ACCEPT IT!
- ACCEPTING YOUR PAINFUL *GALUS* WILL BRING *BRACHA* AND *SIMCHA*
- **THE ELUL HANDBOOK**
- BE SMART! TAKE ADVANTAGE OF *Y'MEI ELUL* BEFORE IT'S TOO LATE
- THESE DAYS, THE MAIN *TESHUVA* IS JUST WORKING ON *BITACHON*
- JUST BEING *SAMEACH B'CHELKO* IS A PRICELESS *ZECHUS*
- TELL *HASHEM* ALL DAY HOW YOU LOVE HIM
- STORIES OF *NOVARDOK*

פרשת שופטים

וְזֶה דְּבַר הַרְצֵחַ אֲשֶׁר יָכָה אֶת רֵעֵהוּ בְּבִלִי דַעַת יִטָּד

Galus and Yissurim Are a Big Kapara

This week has the *Parsha* of *Galus*, which is to protect the *Rotze'ach B'shogeg* (person who killed unintentionally) from being killed by the *Go'el HaDam* (avenger of the blood, i.e., the relative of the victim). It's all over the *Torah*. For some reason, the *Torah* is heavily involved in that *Sugya*. It shows how the *Torah* cares for the worst *Rotze'ach* who did the worst sin (killing a human), yet, since it was done *B'shogeg* (unintentionally), the *Torah* goes all-out for that person. And his *Onesh* is the world-famous punishment called "*Galus*". **

Galus means moving away from home, which is considered big *Yissurim* by the *Heilige Torah*. You are away from your family; it's not a simple thing. *Avraham Avinu*, his first *Nisayon* was: לָךְ לְךָ מֵאֶרֶץ "Let me see you leave home!" That's number one. Do that! You are giving away for Hashem. *Sukkah* is also a form of *Galus*. We all need *Kapara*; all of us. ***

The Torah Is Extra-Sensitive to a Person Who Feels Like a Stranger

The *Alter* of *Slabodka* had a special feeling

for people who are wandering¹; he stressed that a person should be nice to travelers. A traveler is like a *Tzu'brochena* (broken) person. You're not in your own place. And there is so much: וְאֶהְבֶּתָם אֶת הַגֵּר loving the *Ger* in the *Torah*; the *Torah* goes all-out for him more than usual. There's a certain sensitivity for him, since he's not in his place. ****

And *Rachmana Litzlan*, after a person leaves this world, the problem with many, many *Neshamos* is that they can't find their place. They may have done a lot of *Mitzvos*, but they're not going to their spot, to have the *Menucha* that they want in their *Gan Eden*. Even getting into *Gehinom* for some people may take a while, *Rachmana Litzlan*. There are a lot of *Tikunim* and a lot of pain going on from not being where you belong. *****

Anxiety and Lack of Menucha Is a Form of Galus

I have been getting calls lately, from hundreds of people who are suffering from anxiety, anxiety, anxiety, etc. **Everybody is suffering from anxiety; the whole Dor is packed with it. There's no Safek (doubt) that Hashem knows exactly what He's doing; if He's giving anxiety, there's a**

*Those who go out
for Klal Yisroel,
besides the
Zechusim
Gedolim of
Kiruv, have a
phenomenal
Tikun and
Kapara of Galus
אֲשֶׁר יִחְלְקֵם
Fortunate is
their lot!*

¹ המאורות הגדולים (קו-אור ותיאורים מדויקנים של האישים המוסריים יוצרי תנועת המוסר חייהם ופעולותיהם, סידרם הרב חיים אפרים זייטשיק, מהדורא רביעית ירושלם תשכט, בחלק על רבי נתן צבי פינקל (הסבא מסלבודקה) אות צג, עמ' רמט) רנ"צ היה מגלה יחס של חסד וכבוד אף לגבי נכרים, באשר חביב כל אדם שנברא בצלם. בטיילו פעם בסלובודקה באחד הרחובות המוליכים לדרך המלך, בחברת חתנו ר' אייזיק שר, ראה שבקצה אותו רחוב נפתח בית קפה של נכרים. רנ"צ הביע לפני ר' אייזיק את שמחתו על הדבר הזה, ואמר שתמיד היה דואג לעובדי הדרכים שאין להם כן בקצה העיר אכסניא ומקום נופש, והנה כעת ניתנה להם האפשרות מיד עם בואם לעיר לרוות את צמאונם ולסעוד את ליבם.

reason for it. It is a form of pain we need, which we're getting all over the place. We can suggest that anxiety is a form of **Galus**, since you are not **B'menucha**. *****

I've told many people, try to accept being an anxious person. They try, but it's not easy for them. What is it about the human being, that he can't accept anxiety? So you're a little nervous, so what? Because people want to be relaxed. They want to have **Menucha**. **Menucha** actually means **Bitachon**. **Menucha** and **Bitachon** go hand-in-hand. They are missing: מנוחת נפש הבוטח the **Menuchas HaNefesh** of the **Baal Bitachon**. When you're calm, you're: רגוע, you're not worried, everything's fine, that's the epitome of **Simcha**. *****

*If you would
at least try to
WORK on
acceptance of
Yissurim,
you'd go
much further*

Gan Eden Is a Place for Baalei Bitachon
And **Gan Eden** is **Menucha**, that's what it's all about. **Gan Eden** screams, give me **Tzadikim**, I don't want **Reshaim**. And which **Tzadikim**? הַבוֹטְחִים בְּשִׁמְךָ Those who have **Bitachon**. (*Chazal*²). **Gan Eden** is asking for **Baalei Bitachon**! And a **Baal Bitachon** is schlepped out of **Gehinom** (*Ramchal*³). He doesn't belong there. We see that **Bitachon** and **Gan Eden** work together. And the reason is because **Bitachon** means **Menucha**; now you are where you belong,

you have **Simcha**. In **Kelm**, the number one **Midda** they worked on was **Menucha**, which means **Bitachon**. I heard that **Kelm** was like **Gan Eden**; the way they ate, slowly, how they enjoyed their food (I don't know exactly what happened there, but we do know that they were major **Tzadikim**). *****

Our Dor is loaded With Lack of Menucha

This **Onesh** (punishment) of anxiety can very well be a form of **Galus**; like a miniature **Galus**. You are flying all over the place. "Hey, what are you doing? Find your place!" It comes in all forms, like panic attacks, ADHD, your head is spinning, etc. **The Dor is loaded with lack of Menucha**, which are all forms of **Galus**, and when a person is **M'kabel** (accepts) it, that

it's there as a punishment, this is **M'saken** (repairs) the worst sins. Be **M'kabel** (accept) your nervous nature, and thank Hashem for it. *****

Respect and Accept the Uncomfortable Part of Your Life

(You can still work on getting rid of your anxiety, and you don't have to worry about your **Kapara**. If you get rid of it because you are working on your **Middos**, you'll still have a big **Tikun**. You don't have to suffer). But if you do have it (and even if you don't since you

² שמות רבה (ז ד) עתידה גן עדן להיות צועקת ואומרת תן לי צדיקים אין לי עסק ברשעים שנאמר (תהלים לא ז) שנאתי השמרים הבלי שוא, ולמי אני מבקשת לאותן שהיו בטוחים על שמך שנאמר (שם) ואני אל ה' בטחתי, ועתידה גיהנם להיות צועקת ואומרת אין לי עסק בצדיקים ולמי אני מבקשת לרשעים להבלי שוא לאותן פועלי השוא, והקב"ה אומר תנו לזה צדיקים ולזה רשעים, שנאמר (משלי ל טו) לעלוקה שתי בנות.

³ אוצרות רמח"ל (דרוש בענין הקיווי, עמ' רמז) המקנה אפילו נכנס בגהינום יוצא ממנו, שנאמר (ישעיה מ לא) וקו' ה' יחליפו' לח יעלו אבר פנשרים, יקו' ק מאיר עליו. וכמה מלאכים עליונים מעלים אותו המקנה (וזה) אבר פנשרים. ומסתלקים עמו למעלה, ותקוותו היא טהרתו, מקנה ישראל ממש, כי הוא במדריגה עליונה שאין עושה בו פגם, אם חטאת מה תפצל, וזהו סוד התשובה שהוא ממש שב אל מקורו, והס"א לא יכלה לו, ונאמר (הושע יד ב) שובה ישראל עד ה', כן המקנה הוא ממש בוקע בקו תקותו, ועושה נקב וסדק לעלות תחת כסא הכבוד, וזה לישועתך קויתי ה', וזה יחל ישראל אל ה' כי עם ה' החסד, במקום שמתגלה יקו' מתגלה חסד, ואין פגם מעכב. וכמו שקויה בחייו לה', כן לאחר מותו כשמתגברים כנגדו הדינים, הוא מתחזק בתקו' עד ה' ונקשר בו, ומסתלק ברגע. וזה לישועתך קויתי אינו אומר לישועתך "אקוה" אלא קויתי בחי', כן אחר המות לא יבושו הקוים.

worked on it) that part of your life should be dealt with respect; there's a good reason for it, that's for sure. *****

If You Get a Punishment, Accept It!

When a person is sentenced to go to *Galus*, he's not allowed to leave that city. He's stuck! It is an *Aveira* for him to leave, for which he can get killed (some say it's even a *Mitzva* for the *Go'el HaDam* to kill him)! This is a lesson: Accept your punishment! If you don't accept it, then they can kill you! **Not accepting the punishment of *Galus* is the worst thing. If you get a punishment, accept it!** *****

Accepting Your Painful *Galus* Will Bring *Bracha* and *Simcha*

If a person who went to *Galus* kills a second time, while he's already in *Galus*, what is he supposed to do? He's not allowed to leave that city. So we have to find for him some other form of *Galus*. It says: גּוֹלָהּ בְּמִשְׁכָּנָהּ לְשִׁכּוֹנָהּ מִכּוֹת יִבֹּב in that very same city, he must now go from one section to another. This can be a *Remez* to what we are going through. We are already in *Galus*, in America, away from *Eretz Yisroel*, and now we are nervous Americans! *****

If you don't like your circumstances, you need to "lie"

day and night, saying how good everything is; or to accept the bad as a *Chesed* and *Kaporas Avonos* and be *B'simcha* with your *Peckel*. Every positive word creates a good *Malach*, who will help you someday.

Everything is a *Kapara*, everything is a *Bracha*, and everything should be viewed in a positive light. The more you do that,

the greater the *Kapara*, & you'll be happier and healthier in this world too, because you are accepting, which is a *Bracha*.

The Elul Handbook

לֹא רַבִּים יִחְכְּמוּ אִיּוֹב לִב ט

BE SMART!

Take Advantage of *Y'mei Elul* Before It's Too Late

R' Matisyahu Salomon *Zatzal* said: Just try to show Hashem that you're trying to improve yourself, and make a good impression on Hashem, despite your ongoing weaknesses that you just can't get rid of. **

Now is the time to really "make it" in this world and in the next. It's *Elul*! What a true *Bracha*! You get even more *Schar* in our generation, since your *S'viva* (environment) isn't excited over *Elul*, and you are alone in your own "bubble". If you're smart, you'll be: נוֹטֵל שְׂכָר כּוֹלָם (get the reward of all those who aren't involved!) You may-or-may-not

see instant *Yeshuos*. Look at everything you do to improve as planting "seeds" which will grow in the future and be *Gevaldig*. ***

Pick What's Good for You

Yehoshua was called an: אִישׁ אֲשֶׁר רוּחַ בּוֹ *"Ish who has Ruach"*, and *Rashi* says⁴ that *Yehoshua* understood each individual's particular needs. People aren't wholesale

A Baal Bitachon accepts his Matzav as the best situation, since EVERYTHING Hashem does is L'tovah. He also has Bitachon that his circumstances WILL improve

⁴ רש"י בפרשת פנחס עה"פ איש אשר רוח בו (כז יח) כאשר שאלת שיוכל להלוך כנגד רוחו של כל אחד ואחד. (כמו שפירש רש"י בפסוק טז, "אֵלֶּיךָ הִרְוֹחוֹת" למה נאמר, אמר לפניו, רבש"ע גלוי וידוע לפניך דעתו של כל אחד ואחד ואין דומין זה לזה, מנה עליהם מנהיג שיהא סובל כל אחד ואחד לפי דעתו)

machines. Cater to what makes you happy, and what seems to work for you. Don't be afraid to be an extreme opposite of even most of your friends. You pick what's good for you.

Try to discuss it with at least one *Rebbe* who is a smart person and knows you; someone who understands you and is a *Yarei Shamayim*. ****

SOME SUGGESTIONS

1. Learning *B'hasmada Rabba*, preferably with a chavrusa, like it says: וְתִלְמִיד תּוֹרָה כְּנֶגֶד כָּל־מַעֲשֵׂה אֵל: the reward of learning *Torah* is equal to all the other *Mitzvos* together. Learning gives you massive *Zechusim*, and its sheer volume can tip the scales that you'll be *Zoche B'din*.
2. More *Mussar* than usual, even for many hours, preferably with a soft niggun. This will put you in a different world, and you'll become a much higher and happier person, above all your *Shtusim* and worries and sins, etc. *****

In Elul, the main thing is to become a doer!

- R' Nosson Wachtfogel Zatzal

3. Some recommend to learn the entire *Sefer Shaarei Teshuva*, *Rambam Hilchos Teshuva*, *Chovos Halvavos Shaar HaTeshuva*, and *Madregas HaAdam*

Darchei HaTeshuva. Going through all these 4 *Seforim* is an unreal experience.

(But if you are depressive, ignore all of the above, or do only a little of it).

These Days, The Main Teshuva Is Just Working on Bitachon

R' Gershon Liebman *Zatzal* said that these days, your entire *Teshuva* should be just working on *Bitachon*.

Learn as much *Inyanei Bitachon* as you can tolerate; as often as possible. Write down *Hashgacha Pratis* stories that happened to you (loads of them!) and make sure to make it *Geshmak!* **

The *Alter of Kelm Zatzal* says⁵ that *Zikkui HaRabbim* is A-1, since you're a: רַבִּים צְרִיכִים לֹ (needed by the public) person; you earn your life and all forms of goodness! And just like by a: מְסִית (someone who influences

⁵ כתבי הסבא מקלם (דברי חכמה ומוסר של הוד גאון מאור הגולה סבא קדישא מרנא ורבנא רבי שמחה זיסל זיו (ברודא) זצוקלה"ה, פנקס הקבלות, ב"ב תשד"מ, עמ' סב) עצה ליום הדין, לחפש להיות רבים צריכים לו, אם בגופו אם בנפשו, שיתקדש שם שמים על ידו, ונמצא כי הכנסיה צריכה לו, ובכללה הוא.

ובכתבי הסבא מקלם (פנקס הקבלות, עמ' סב)

אבל אם מתקרב לכנסת ישראל, כגון לישא בעול עמהם, ולהשתדל להיות איש שהרבים צריכים לו, ולא לישב בקרן בזוית הבית, ושלא לדאוג לאחרים כי אם לעצמו, אך ישתדל בכל עוז לעשות לרבים כל מה שיוכל, אם בגופו אם בממונו, או לזכות את הרבים בתורה ומוסר, ויראה שיתקדש שם שמים על ידו, זהו איש אף שעדין לא זכה לכל מעלות הכנסת ישראל, אבל ע"י הדברים הללו לאט לאט יתקרב להכנס בשם כנסת ישראל, וראוי לנס מהקב"ה שיעשה עמו בימי הדין הבע"ל, ולדעתי זה כפתור ופרח בכונת המדרש.

ואני תפלה לא' חיי, שאזכה להכנס במעלות הקדומות הללו לשם כנסי' הק', ואז תקוה נשקפה להכנס בשם הנכבד "כנסת ישראל" ואדע כי חי אני, וכן יזכו כל ישראל מקטנם ועד גדלם לזכות למעלות המתקרבות להקרא בשם כ"י, אשר אין הצלחה גדולה למעלה הימנה.

(ובהג"ה שם אות ד) ד ובמק"א (כת"י) כתב וז"ל, אין לנו רק להכניס עצמנו רק במדת הטבה, היינו ללכת בדרכי השם, מה הוא רחום וכו', וכלול בזה כל התורה כולה, כי העשיר ישפיע מטובו להעניק לחכם למען יהיה פנוי לעסוק בתורה, והחכם ישפיע מתורתו ויראתו לאנשי העיר, וזהו דרכי השם כי הוא ית' משפיע לגוף צרכי הגוף, ולנפש צרכי הנפש, תורה ויראה, וזהו הליכה בדרכיו מה הוא רחום כו' פי' לתת לאיש כל צרכיו הגוף והנפש (היינו חכמה ויראה), ואז יקויים בכם ונתן לך רחמים ורחמך, כל המרחם על הבריות מרחמים עליו מן השמים בתוך כלל ישראל.

ובקובץ שיחות (אלול וימים נוראים, מאת מורנו הגה"צ רבינו נתן מאיר ואכטפויגעל זצוקלה"ה, משגיח דישיבת ליקוואוד, אלול תשנט, עמ' קנא) הסבא מקלם היה נותן עצה איך לזכות בדין. כל יחיד ויחיד בפני עצמו אינו בטוח בדינו, אבל הציבור בטוחים בדינם. לכן יראה כל אחד להתקשר עם הציבור, ובהיותו מקושר עם הכלל בטוח שיזכה בדינו. עצה זו עצה מחוכמת ובעי עבודה ועמל מצד האדם לזכות להתקשר עם הכלל דבלי עמל לא יתקשר עם הרבים.

others negatively), it says: **לא תחמל ולא תקסה** have no mercy on him; surely a person who is *M'zakeh HaRabbim* and influences others in a positive way gets unending *Rachamim* and *Rachamim*, 500 times more than the punishment of a: **מִסִּית**, since **מִדָּה טוֹבָה מְרֻבָּה**. (Alter of Kelm⁶) ***

The Alter of Slabodka Zatzal says⁷ that working on seeing only good in people will

give you a high volume of *Zechusim*, since you see thousands of people, and each one

becomes a live *Zechus* when you insist in seeing good in him. And *Midda K'neged Midda*, in *Shamayim* they'll be *Dan* you *L'kaf Zechus*. ****

Dovid who had two sins didn't suffer like *Shaul* who only did one sin (*Chazal*⁸) and the

Gevuras Ari explains⁹ that *Dovid* was **extreme** in constantly being thankful to

*By taking advantage of
Elul, you can have
tremendous Yeshuos and
new Mazal in your life,
and be lucky forever
- R' Nosson Wachtfogel*

⁶ חכמה ומוסר (ספר שלם בתורת היראה והמוסר, אשר דלה רבי שמחה זיסל זיו, הסבא קדישא מקעלם, מתורת רבו הגאון רבי ישראל מסלאנט, ערוכים מכתב יד קדשו, ניו יורק תשי"ז, עמ' תט, ד"ה אחרי) אחרי הדברים האלה תראו דבר נפלא מה שיוצא לנו מזה, הנה כבר הודענו לכם הערה נפלאה מאד למבין כמה גדול כח המוסר אשר הוא עסק התקרבות האדם אליו ית', ולהנצל מיד יצה"ר המסית לו להדיחו ממנו ית' וכו', והערנו אם התורה שחסתה כ"כ על קיום האדם, אף רשע כמו רוצח, ונתעטרו ישראל בעטרת רחמנות, רחמים בני רחמים, ועם כל זה הזהירה התורה מבלי לרחם על מסית ומדיח, ואדרבה להתאכזר עליו, ומושיבים בסנהדרין שלו בלתי רחמים, מבהיל לב האדם המבין עד היכן הדברים מגיעים, אכזריות שהזהירה ההורה, ולמה? כי בקש להדיח! ויצא לנו מזה דבר חדש, כי לבד כח המוסר שמביא את האדם לידי קיום התורה, **זולת זה למוד המוסר גופו, לבד מה שמביא בסוף, בשעת מעשה גופיה גדול מאד, כמו במסית, אף שהניסת לא עבד עבודה זרה, עכ"ז דין מסית עליו בבקשתו להדיחו, ההיפוך בקשתו ההתקרבות לו ית' בלמוד המוסר (לבד הקיום) מרובה מדה טובה הרבה ממדת פורעניות, וקצרה דעת האדם לחשוב שכר למוד המוסר תיכף ומיד בעת הלמוד (ומכ"ש בעת קיומו מה שקבל עליו).**

ובכתבי הסבא מקלם (פנקס הקבלות, עמ' צח) והנה יש לנו לבקש כללים ולעסוק בהם, ומהם תקוה לפרטים. ואכתוב לך דבר נפלא מה שדברנו בש"ק העבר. הרמז"ל כתב (הל' תשובה פ"ג ה"ב) כי הזכיות והעבירות לא במספר יפקדו אלא באיכותם. יש מצוה אחת תכריע כמה וכמה! והנה נוראות קא חזינא, כי יכול האדם לאבד עולמו בשביל דבר אחד. הלא ידענו מה שאמר הגר (שבת לא א) קפדנותו של שמאי בקש לטורדני מתחת כנפי השכינה! היש מפלה יותר מזה, להתרחק מתחת כנפי השכינה! וכן כל אומת מואב נתרחקו כולם סלה מתחת כנפי השכינה, לא יבא עמוני ומואבי בקהל ה' (תצא כג ד) ולמה? בשביל שלא היה להם הרגש בדרך ארץ, להקדים להם לחם ומים, וכמבואר במדרש (ויק"ר לד ח) "דרך ארץ להקדים לאורח לחם ומים". ומואב שהקדים, כ' הרמב"ן בשביל שהחטיא אותם. ואם כ"כ מדת פורעניות, מדה טובה עאכ"כ, המתרגל בדרך ארץ, ולהיות נושא בעול עם חברו, ולזכות רבים, הן רב הן מעט, אחד או שנים כמה שיוכל, מי יודע עד כמה יזכה בימי הדין לזכות גדול וכו' נזכה לזה בתכ"י ונדע כי חיים אנחנו.

⁷ שיחות הסבא מסלבדוקא (מרן רבי נתן צבי פינקל זצוק"ל, מכתבי גדולי תלמידיו, ערוך בידי הרב יקותיאל כהן שליט"א, בנו של אחרון תלמידיו של הסבא ר' דוב כהן זצ"ל בעל מחבר סדרת ספרי תנועת המוסר, ירושלים תש"ע, ח"א עמ' שכג, ד"ה הזמן) הזמן קצר כעת ימים אחדים לפני יום הדין הנורא. חז"ל נתנו עצה לאדם אם עשה חבילות של עבירות יעשה כנגדם **חבילות של מצוות**. ולפי דברינו עד כמה גדול האדם כעת, עד שהוא נמדד עם אדם הראשון. ואם כן הוא, שנמצא באמצע בין כל העולם, שמחציתו זכאי ומחציתו חייב, יכול לעשות במעשיו ולקיים את העולם. וכמו כן, יכול האדם להטיב לחביריו, והטבה שלו לא הטבה קטנה היא, כי בבת אחת יכול להטיב לעשרה אנשים ביחד. הוא בא בקיבוץ גדול של אנשים, ואם על כולם הוא סוקר בעין רע, אזי יש לו עין רע על כולם, ואם סוקר על כולם בעין הטובה, אזי נעשה עין שלו עין טובה על כולם, וזכה **ברגע אחד להחשב "לתלמידו של אברהם אבינו" על כל הרבים.**

⁸ יומא כב ב, אמר רב הונא, כמה לא חלי ולא מרגיש גברא דמריה סייעיה, שאול באחת ועלתה לו, דוד בשתים ולא עלתה לו (ופירש"י כמה לא חלי ולא מרגיש גברא דמריה סייעיה - כמה סמוך ומובטח, ואין צריך לחלות ולדאג מכל רעה, מי שהקדוש ברוך הוא בעזרו, שהרי מצינו שאול נכשל באחת ועלתה לו לרעה לקונסו מיתה, לבטל מלכותו, ודוד נכשל בשתים ולא עלתה לו לרעה).

⁹ גבורת ארי (על מסכת יומא, מאת כבוד הגאון הגדול חסיד האמיתי שר התורה רבינו אריה ליב זצוקללה"ה אב"ד דק"ק מיץ בעל מחבר ספר שאגת אריה וטורי אבן, יומא כב ב) כמה לא חלי ולא מרגיש גברא דמריה סייעיה, המאמר הזה מבהיל להניא לב חסר האמונה לומר ח"ו לית דין ולית דיין אלא במזל תליא וחלילה חלילה לחשוב כן והחשוב כן אין לו חלק באלקי ישראל ובתורתו, וכוונת המאמר דמריה סייעיה מחמת רוב מעשים טובים ודוד היה (מדוכה) (מרובה) במעשים טובים ביותר ושירותיו

Hashem. Because of his colossal amount of singing to Hashem during his most painful circumstances, he ended up with an unusual volume of *Ma'asim Tovim*. R' Avigdor Miller *Zatzal* also used to say this. When you spend all *Elul* thanking for the previous year, and recount all the details of goodness, then *Midda K'neged Midda*, Hashem will give you more good years. *****

Just Being Sameach B'chelko is a Priceless Zechus

Of course, doing loads of *Chesed* will give you loads of *Zechusim*, *Midda K'neged Midda*. For some people, just being very *B'simcha* is the biggest *Teshuva* on the most serious sin, i.e., *Atzvus* (depression). If you cannot do any of the above, then you get the biggest *Mitzva* of *וְנִשְׁמְרֶתֶם מֵאֵד לְנַפְשֵׁיכֶם* guarding your health. So go swimming and eat pickles and enjoy going to *Chasuna's* or reading *Geshmake* material (like Bitachon Weekly!) and do nothing, etc., and be happy that you can serve Hashem by doing zero.

Despite your inability to be more intense in *Avodas Hashem*, your *Sameach B'chelko* is itself a priceless *Zechus*. *****

By going around asking *Eitzos* how to make the most of *Elul*, or just wishing you could be better, and having pain over your sins and shortcomings, you get the biggest *Tikun*, since you show Hashem that you're trying. *Klal Gadol*: Do whatever works. *****

You can actually pick any area you want to

improve on, like *Shmiras Einayim*, *Lashon Hara*, *Sin'as Chinam*, *Atz'lus* (laziness), *Ka'as*, or any *Midda* you need to go extreme to conquer. The main thing is to be *Machshiv* whatever you do (even a drop). This is extremely *Chashuv* and will save you! *****

The more you are *Machshiv Elul* and you keep reminding yourself "It's *Elul*!", the more *Elul* will give you back a great year.

It's *Midda K'neged Midda*. You believe in me? I'll take extra-good care of you, and give you a super-beautiful life! You must cherish and respect the particular *Avoda* (or *Avodos*) that you have chosen, that they can change your life completely! Even if you need to take it easy and relax and joke; value what you're doing as if it's *Kodesh Kodoshim* *בְּבִחִינַת יִפְתָּה*. **Yes, I'm serving Hashem and giving Him much nachas by being chilled!** And you are getting a *Gevaldige Mitzva* of: *וְנִשְׁמְרֶתֶם מֵאֵד לְנַפְשֵׁיכֶם* guarding your health. *****

Daven as much as possible, like the *Zohar* says *וּבְכֵתָה אֶת אֲבִיהָ וְאֶת אִמָּהּ יָרַח יָמִים* (she shall cry for an entire month) hints to the month of *Elul*. (PS. I would say that *וּבְכֵתָה* can also mean: *תֵּיִשָּׂרֵף בְּכִיָּה שֶׁל שִׂמְחָה* tears of joy on great fortune of *Elul*, like R' Ahron Kotler *Zatzal* says that *יָמִים נִרְאִים* are *שָׁבָה* and **realize the special greatness of an *Elul Tefila* which works best.** And try to be alone as much as possible with Hashem. In *Novardok*, they didn't speak for the first half

R' Yisroel Salanter's Talmidim would learn 18 hours a day during Elul, since during Elul a person has special Kochos - R' Nosson Wachtfogel Zatzal

וזמירותיו יוכיחו ובכל צרותיו היה מזמר ומשבח כמבואר בספר תהלים, והיה דבוק בה' ומקבל הרעה באהבה ומברך עליה כדרך שמברך על הטובה כדכתיב חסד ומשפט אשירה לך אם חסד אשירה ואם משפט אשירה, וכתיב בה' אהלל דבר באלקים אהלל דבר בין במדת רחמים בין במדת הדין אשירה כדדרשין פ"ט דברכות (ס ב), ונקרא נעים זמירות ישראל וכתיב חצות לילה אקום להודות לך וכתיב שמרה נפשי כי חסיד אני וכדדרשין ריש פרק קמא דברכות (ד א) ומצינו שהיה מבזה את עצמו לכבוד המקום בעלותו את הארון עד שאמרה לו מיכל בת שאול.

of the day. It would be a good idea to go away to a lonely place, even a hotel, and be מתבודד alone and make a *Cheshbon HaNefesh*. In *Novardok*, this is what they did all *Elul*, taking each other apart and looking for *Eitzos* to improve. It was done with *Geshmak*, with plenty of food and song. *****

Try to cherish every *Bracha* that you give or get during *Elul*; it really works. Give loads of "*אָ כתיבה וְחתימה טובה*" *Brachos*; this *Bracha* says it all. Believe (or make believe) that they will work, and they really will! *****

אָני לדודי ודודי לי

Tell Hashem All Day How You Love Him

And keep telling Him how great *Klal Yisroel* is, and keep "blowing yourself up" by constantly thanking Him for your own greatness. **Working on self-esteem these days is true *Shviras HaMiddos*, and even if you don't get anywhere, you get loads of *Schar* for just working on it.** **

Pick a drop of the above שָׁלבוּ חֶפֶץ the things that speak to you, or do much more; whatever works! And do whatever gives you *Geshmak*. A major *Zechus* is working on *Anava* (יַעַן כִּי נִכְנַע אַחֲבָב) and giving in, being soft and *Eidel*, and not boisterous (unless you are a שָׂפֵל בְּטִבֵּעַ, then you have a *Zechus* for being the opposite of an *Anav*, since you are seriously missing in: 'ה' בְּדַרְכֵי ה' kosher *Ga'ava*). ***

If you are smart and you have the right *Rebbe* to be *M'chanech* you, you can have both *Anava* and: וְיִגְבֶּה לְבוֹ kosher *Ga'ava* together.

אָני לדודי

ודודי לי

Elul means more and more positivism and love

In *Novardok*, they held that *Anava* is the most powerful treasure (sometimes even more than *Bitachon*) like it says: וַעֲנוּיִם יִירְשׁוּ אֶרֶץ the humble will inherit the earth (and delight in abundant peace). This includes being *M'vater* and asking *Mechila*, and not to be a stubborn *Akshan*. In *Novardok* they believed in being: מוֹדֶה עַל הַשֶּׁקֶר i.e., even if you're right, you still say that you were wrong. Like *Dovid* who admitted he was wrong, even though *Chazal* say: דָּוִד חָטָא אִינוּ אָלָא *Dovid* never did any sin whatsoever. ****

Make a *Cheshbon HaNefesh* and write down (in a column) all the areas that you need to improve, and next to it, write a column of possible solutions. It can be once a day/week. Even without acting on your solutions, it's a *Segula* for *Yeshuos*. R' Nossan Wachtfogel *Zatzal* once said to someone: אֲשֶׁרִי מִי שְׁעוֹנוֹתָיו סְפוּרוֹת fortunate is he whose sins are

reckoned. This is very relaxing and therapeutic, i.e., when you have it all spelled out before you, and your mind isn't cluttered with unaddressed guilt feelings. *****

There is a special place in *Gan Eden* for: those who make a *Cheshbon*, and it's a very high *Madrega* (*Seforim*¹⁰). Also, write down your *Maalos* and accomplishments and striving in *Avodas Hashem*. You'll do *Teshuva* for not having enough *Simcha Shel Mitzva*. Showing Hashem that you are afraid and crying during davening is a powerful *Zechus*. כְּשֵׁיט דִּין

¹⁰ ספר טהרת הקדש (מיוסד על תיקון מדת היסוד, מאת כבוד קדושת מורנו ורבינו מרן אהרן ראטה צוקללה"ה, מאמר מארי דחושבנא פרק ב, עמ' קטז) ואם אדם זוכה לתקן את בחינת היום בתשובה אז מעלתו גדולה עד למאד. כי יש היכל מיוחד בשמים שזה היכל קדוש ונורא, שנקרא היכל מארי דחושבנא (ומי שהוא מהמארי דחושבנא זוכה ליכנס בזה היכל לאחר אריכות ימי ושונויותיו), ועוד מי שזוכה לשוב אל ה' ולהיות ממארי דחושבנא, הגם אם חטא ופגם לפני ה', ומחויב לירד שאולה בגיהנם, אינו משתהה שם, אלא עולה משם בהקדם כמובא בזה"ק לכן אשרי חלקו וגורלו, למי שזוכה להיות מפת הנקראים מארי דחושבנא. כי כן נקראים בלשון מארי שהוא לשון חשיבות כמו מר, כי הוא שולט על החשבון.

When there is an accounting below (in this world), they don't need to make an accounting above. All these Yesodos are pertinent from *Elul* through *Simchas Torah*. *****

There is no *Safek* (doubt) that for many people, learning plenty of *Chasidische Seforim* on *Simcha* and *Chizuk* is the best thing. Also, being *Melitz* (advocate) on yourself and telling Hashem why you feel you should be *Zoche B'din* can



R' Reuven Hochster Shlita (r) giving a Mussar Shmuess in the Novardok Bais Medrash of Lakewood. Seated on the left is Rabbi Mandel Shlita

make a big *Zechus* for you. Actually, you are considered a big *Tzadik* when you are *Dan* yourself *L'kaf Zechus*, since just like: וְאֶהְיֶה לְךָ כְּמוֹךָ you have a *Mitzva* to love your friend, you have a *Mitzva* to love yourself also! *****

And if you are the type that tends to be negative about yourself, then it's a sin which you are overcoming by being *Dan* yourself *L'kaf Zechus* and sticking up for yourself. For sure, giving lots of *Tzedaka*, or even better, to collect for others, like it says: גְּדוֹל הַמַּעֲשֵׂה צְדָקָה תַּצִּיל מָמוֹת and: יוֹתֵר מִן הָעוֹשֶׂה בִּיב ט א *Tzedaka* can save your life. The most *Gevaldige Sefer* on *Elul* that I know, is *Leket Reshimos* of R' Nosson Wachtfogel *Zatzal*, written by his *Talmid*, R' Reuven Hochster *Shlita*. Always daven that you should have the kind of *Elul* that Hashem wants you to have. And the same with *Rosh Hashanah* and *Yom Kippur*, etc. לְעוֹלָם יִקְדִּים אָדָם תְּפִלָּה And daven in advance. *****

Worrying about *Klal Yisroel* during *Elul* will for sure put you on Hashem's "good list". Always say nice things to Hashem about *Klal Yisroel*, praise them, & be *Dan* them *L'kaf Zechus*. And daven that they all

do *Teshuva*. This is great for them and great for you! Point out how they all want to improve, and how they are superior, in *Ruchaniyus* & *Gashmiyus*. *****

When I first saw R' Gershon Liebman *Zatzal* and R' Ahron Kreiser *Zatzal* get together, all they did was to cry for *Klal Yisroel*. This is another reason why: וַיִּגְבֶּה לְבוֹ kosher *Ga'ava* is so important. You don't spend your life worrying about yourself (albeit

Ruchaniyus). You "rise to the occasion" and act like an *Adam Gadol* who worries about the *Klal*. This is priceless advice to be *Zoche B'din*. Hashem will love you for this. PS. Any breaking a *Midda* is always top-top, and *Midda K'neged Midda* you get *Nissim* for acting *L'maala* than your *Tevah*. Especially if you break yourself to see the good side of a *Shita* that you never liked, or had a *Shita* against it.

NOVARDOK

During *Elul*, all R' Gershon's close *Talmidim* used to have a *Taanis Dibbur* ("fast" from speaking) every morning until *Chatzos*. Every *Elul*, the *Novardokers* would have *Bedidus* for four weeks. They would reassess their *Matzav*, with their *Vaad* friends deciding. ** "At this point, you need more *Mussar* or more *Torah* or more *Chesed*". Or "Stop your *Chasidim*; you aren't learning enough". Or "Stop your learning, the *Klal* needs you". Every *Prat* (detail) of their lives and their *Hanhagos* were tailor made for each *Yachid*. The #1 *Shita* of *Novardok*, of course, was *Bitachon*. Their positivism was unreal.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 1# for speakers and 30# for all shiurim

Parshas Re'eh 5786

Shiur ID	Duration	Language
466502	5:55	English
466503	2:27	English
466504	4:58	English
466969	43:27	English
466976	4:47	English
466978	5:50	English
466981	4:23	English
467774	42:59	English

Questions To Rabbi Mandel



Which *Masechta* Should I Learn?

Question: Hello again Rabbi Mandel, I recall you mentioned a shtender, a candle, and a *Gemara*; and that's *Gan Eden* for you. Can you recommend a specific *Masechta*? Were there specific *Masechtos* that were popular in *Novardok*? I'm new to being observant, and could really use some recommended reading in the *Gemara* area. Thank you

Answer: Now, here goes. First of all, everybody's different. I used to learn *Masechta Makkos* all the time; I loved it. Everybody's different; you pick the *Gemara* that works for you. The Munkatcher Rebbe used to learn *Sukkah*. My Rebbe, R' Kanarek Zatzal, every *Bain HaZemanim*, *Makkos*, *Makkos*. A lot of people considered that a favorite. There are all kinds! You pick the thing that you like. That's for you.

That's in *Gemara*. There's also *Mussar*. To learn a lot of *Chovos Halvavos* is tremendous. Pick what you like! That's the rule for everybody. אדם תורה במקום שילבו חפץ ע"י א A person should always learn his heart's desires. It's a sign from Heaven that's for you. The topics you relate to, the things you enjoy; that's for you.

And if you can, stick to the same thing, it's a big *Segula*. In the next world, that *Masechta* will stick up for you. There's a famous *Medrash Tanchuma* that the *Chofetz Chaim* brings down¹, about a fellow who wasn't good in learning, so all he did, was learn *Masechta Chagigah* (which is half stories). He was busy with his stories; that's all he did his whole life. He was a lonely person without a family, but when he died, suddenly this woman came out of nowhere (who was really a *Malach*) and she started crying "Take care of this holy person! He should be buried in an honorable way" They asked her "Who are you?" "My name is *Chagigah*. Even though he learned nothing else; he wasn't good in learning, but since he learned me, he is by me the greatest person, and give him a lot of honor".

The *Tanchuma* says that in the next world there are a lot of problems (bad *Malachim* for all your sins), but the *Masechta* which you learned and you stuck to, will stand up for you. It will save you from all kinds of problems. Your favorite *Masechta* is going to be a *Bracha* for your life. And by the way, I don't see anything wrong with "your favorite *Shaar HaBitachon*!" Or some other things. It's all good. Whatever you connect with, that's for you. Be well. Kol Tuv

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbiMandel@gmail.com
To subscribe to the weekly, email weeklybitachon@gmail.com

If you feel that this booklet has enriched your life and you would like to help us continue our life-saving work, you can make a contribution via Zelle to weeklybitachon@gmail.com This is not a tax-deductible account. We are in the process of setting it up

¹ מאמר תורת הבית (בו יבואר חיוב האדם ללמוד תורה בביתו בכל עת שהוא פנוי וגודל שכרו עבור זה, חובר מאתי הצעיר שבכהונה ישראל מאיר הכהן, פיעטרקוב תרסז, פרק ו, אות ה) צריך האדם להתבונן, ומה אם הוא לומד רק איזה ד"ת, ידוע הוא שהוא מקיים בזה מ"ע, וכל העושה מצוה אחת קונה לו פרקליט אחד, עאכ"ו כשהוא לומד מסכת כמה פעמים עד שנעשה בקי בה בע"פ, כמה היא מליצה עבורו למעלה להצילו מן הגיהנם ומכל כחות הרעות הרודפים להנפש, ולהעלותו לכל טוב לצרור בצרור החיים את ד' אלקיו.

ועיין במנורת המאור שמביא בשם מדרש תנחומא מעשה נורא מאחד שלמד כל ימיו מסכת חגיגה.

וכתב החפץ חיים שם למטה: הערה. הובא שם בנר ג' כלל ח' ח"ג, וז"ל מעשה בחסיד אחד שהיה מתייחד במקום אחד והיה למד בו במס' חגיגה והיה מהפך בה ומהדרה כמה פעמים עד שלימד אותה היטב והיתה שגורה בפיו ולא היה יודע מסכת אחרת מן התלמוד והיה שונה בה כל ימיו. כיון שנפטר מן העולם היה בביתו לבדו ולא היה שום אדם יודע פטירתו. באתה דמות אשה אחת ועמדה עליו והרימה קולה בבכי ומספד, נתרבה אנחתה וצעקתה עד אשר נתקבצו ההמון, ותאמר להם ספדו להחסיד הזה וקברוהו וכבדו את ארונו ותזכו לחיי העוה"ב, שזה כבדני כל ימיו ולא הייתי עזובה ולא שכוחה. מיד נתקבצו כל הנשים וישבו עמה ועשו עליו מספד גדול ועצום והאנשים התעסקו בתכריכו וכל צרכי קבורתו וקברו אותו בכבוד גדול. ואותה אשה בוכה וצועקת. אמרו לה מה שמך אמרה להם חגיגה שמי, כיון שנקבר אותו חסיד נעלמה אותה אשה מן העין. מיד ידעו שמסכת חגיגה הייתה שנראית בצורת אשה, ובאתה בשעת פטירתו לספוד לו ולבכותו ולקברו בכבוד על שהיה שונה אותה תמיד ושיקד ללמוד בה עכ"ל. ומזה יבין האיש הנלבב כמה גדול היה כח מליצתה לעד על האיש הזה למעלה לצרור בצרור החיים את נשמתו ולהצילו מיום הדין הגדול והנורא שעתיד להיות לע"ל. (עכ"ל) אגב, יש לציין מש"כ בשמו בספר החפץ חיים, חיוו ופעליו (לר' משה מאיר ישר, הוצאת "נצח" תל אביב תשי"ט, ח"ב עמ' תעז) אומר היה בשם הגר"ח מוולוז'ין: "ספרי המוסר השונים אינם שווים לכל נפש. לאחד מתאים הספר "ראשית חכמה", בעוד ששלישי מתאים הספר "שבט מוסר" או "חובת הלבבות" "מסילת ישרים", וכדומה. אולם ספר אחד ישנו שהוא מתאים לכל איש יהודי, בכל הזמנים ובכל התקופות, עד ביאת גואל צדק, הלא הוא הספר "שערי תשובה" לרבינו יונה". ובספר במחיצת החזון איש (לר' רפאל הלפרין, ב"ב תשנ"א עמ' 266) לפי משיכת לבו של אדם ניתן להכיר איזה ספר מתאים עבורו.