

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

נצבים - וילך

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request
to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת נצבים וילך תשפ"ו

IN THIS ISSUE

- YOU OWE EVERYTHING TO HASHEM
- "RESTING" MEANS BEING HAPPY AND CONTENT AND APPRECIATING
- BEING THANKFUL FOR WHAT'S GOING ON IN YOUR LIFE IS MOST IMPORTANT
- THE *IKAR* IS HOW MUCH YOU APPRECIATE, NOT HOW MUCH YOU DO
- THANKING CAUSES CONTINUITY, THE OPPOSITE OF CHURBAN
- THE BIGGEST *SHVIRAS HAMIDDOS* IS THANKING AND HAVING *BITACHON*
- THE ORIGIN OF DOVID WAS A PERSON WHO WAS OVERLY INVOLVED IN THANKING
- CHOSE LIFE!
- YOHRZEIT OF THE CHOFETZ CHAIM ZATZAL
- STORIES OF NOVARDOK
- IF YOU APPRECIATE MUSSAR, IT WORKS FOR YOU

פרשת נצבים וילך

וַיַּעֲבֹדוּ אֱלֹהִים אֲחֵרִים וַיִּשְׁתַּחֲוּוּ לָהֶם כֵּט כה

You Owe Everything to Hashem

The *Passuk* talks about the future punishments that will befall the Jewish nation if they bow down to idols. The *Baal HaTurim* says¹ the same is true with other forms of *Avoda Zara* besides bowing. Notice how: bowing is singled out as **the** form of *Avoda Zara*. *Chazal* say² that whoever doesn't bow down to *Avoda Zara* is called a

"*Yehudi*". Why? *Yehudi* means "Thank You Hashem". *Avodas Hashem* vs. *Avoda Zara* is basically who you are *Modeh* to as the One who you owe everything to. By not bowing down to *Avoda Zara*, you are saying that you owe everything to Hashem and not to *Avoda Zara*. It says that **כל המחלל** שבת קאילו עובד עבודה זרה רמב"ם סוף הל'

M'chalel Shabbos is compared to an *Oved Avoda Zara*. What does *Shabbos* have to do with *Avoda Zara*? **

Actually, *Shabbos* is a mystery. A Jew makes his resting day, holy. Shouldn't the days of work be more precious? What is doing "nothing" worth? By: **בְּרִיאַת הָעוֹלָם** Hashem's creation of the world, it says: **וַיֵּרָא אֱלֹקִים כִּי טוֹב** "He saw it was good". Hashem was happy

with the world that He created, and by *Yom HaShishi* (the 6th day) it says **וַהֲנִה טוֹב מְאֹד א** לא "He saw that the world was very good", and the *Rashbam* says³ that everything was perfect with no need to fix anything. ***

Resting Means Being Happy and Content and Appreciating

וַיְבָרֶךְ אֱלֹהִים אֶת יוֹם הַשְּׁבִיעִי כִּי בּו שבת מקל מלאכתו Hashem blessed the *Shabbos* because that was the day He rested from His work. We

can suggest that *Shabbos* and resting mean being happy and content and appreciating all the work done. We can suggest that this is why it says: **שֵׁשֶׁת יָמִים תַּעֲבֹד** וְעִשִּׂיתָ כָּל מְלֹאכֶתָּךְ וְיוֹם הַשְּׁבִיעִי שַׁבַּת לַה' You work 6 days and then you appreciate those 6 days! *Oneg Shabbos* is to celebrate all your hard work in *Ruchaniyus* and

in *Gashmiyus*, just like Hashem appreciated the work of His beautiful creation. ****

Being Thankful for What Is Going on in Your Life Is Most Important

The holiest thing in the world is to appreciate what you have. You may sit back and do zero, but you are thankful for what is going on in your life, and this is most important. *Rabeinu B'chaye* says⁴ that there

The "slow down" mentality gives loads of Menuchas HaNefesh and Simcha

¹ בעל הטורים עה"פ וַיֵּלְכוּ וַיַּעֲבֹדוּ אֱלֹהִים אֲחֵרִים וַיִּשְׁתַּחֲוּוּ לָהֶם (כט כה) וַיִּשְׁתַּחֲוּוּ מלא וי"ו, הוא הדין שאר עבודה שהיא כעין פנים.

² מגילה יג א, רבי יוחנן אמר, לעולם מבנימן קאתי, ואמאי קרי ליה יהודי, על שום שכפר בעבודה זרה, שכל הכופר בעבודה זרה נקרא יהודי כדכתיב (דניאל ג יב) אִיתִי גְּבָרִין יְהוּדָאִין וגו'.

³ רשב"ם בפרשת בראשית עה"פ וַיֵּרָא אֱלֹקִים אֶת כָּל אֲשֶׁר עָשָׂה וַהֲנִה טוֹב מְאֹד (א לא) נסתכל והביט כל מעשיו וכל פעולותיו שעשה אם יש לתקן שום דבר בהם, והנה כולם יפים ומתוקנים.

⁴ רבינו בחיי בפרשת כי תבא עה"פ תחת אשר לא עבדת את ה' אֱלֹקֶיךָ בְּשִׁמְחָה (כח מז) יאשימונו הכתוב בעבדו ה' יתברך ולא היתה העבודה בשמחה, לפי שחייב האדם על השמחה בהתעסקו במצוות, והשמחה במעשה המצוה, מצוה בפני עצמו, מלבד השכר שיש לו על המצוה יש לו שכר על השמחה, ועל כן יעניש בכאן למי שעובד עבודת המצוה כשלא עשה בשמחה, ולכך צריך שיעשה אדם המצוות בשמחה ובכוונה שלמה, וכן אמרו במדרש רות (רות רבה ה, ו) אילו היה יודע ראובן שהקב"ה מכתוב

are two parts to a *Mitzva*. The *Mitzva* itself, and the *Simcha* of having done the *Mitzva*. And for not having *Simcha* there is a special *Onesh* (punishment) *Mefurash* in the *Torah*:

תחת אשר לא עבדת את ה' אלקיך בשמחה תבא כח מז
for not serving Hashem with *Simcha*. *****

The *Ikar* Is How Much You

Appreciate, Not How Much You Do

Not appreciating is the same idea as *Chilul Shabbos*. And this is why people without self-appreciation suffer so much; they are missing the *Ikar*! And this is why the *Churban* happened, because: שלא ברכו בתורה

they did not say a *Bracha* before learning *Torah*, and the *Ran* says⁵ that they weren't *Machshiv* and didn't appreciate their own *Torah*, and that causes *Churban*. The song of *Shabbos* is: מְזֻמָּר שִׁיר לְיוֹם הַשַּׁבָּת "It's good to thank Hashem", because the whole idea of *Shabbos* is להודות to thank Hashem. *****

*The Lev
and core of
every Yid
has to be
total
Simcha*

דוד מלך ישראל חי וקיים

Thanking Causes Continuity, The Opposite of *Churban*

And this is why: כל המחלל שבת כְּאִילוֹ עֹבֵד a *M'chalel Shabbos* is compared to an *Oved Avoda Zara*, because *Avoda Zara* means: bowing to *Avoda Zara*, the opposite of being a "Yehudi" who thanks and gives credit to Hashem. *Dovid HaMelech* spent half a night learning, and the other half singing and thanking for the *Torah* that he learned during the first half. (R' Zundel

of Salant⁶). This is why: דוד מלך ישראל חי וקיים: *Dovid* lasts forever, since he was the #1: נעים sweet singer from *Shevet* "Yehuda" who always thanked, and **thanking causes continuity and the opposite of *Churban***. *****

Like the *Gevuras Ari* says⁷ that *Dovid* lasted and *Shaul* did not, because *Dovid* praised

עליו וישמע ראובן ויצילהו מידם (וישב לז כא) בכתפו היה מוליכו לאביו, ואילו היה יודע אהרן שהקב"ה מכתוב עליו "וראך ושמח בלב" (שמות ד יד) בתופים ובמחולות היה יוצא לקראתו, ואילו היה יודע בועז שהקב"ה מכתוב עליו ותאכל ותשבע ותותר (רות ב יד) עגלים פטומים היה מאכילה.

ובהקדמה לפרשת נשא (ד"ה והנה שלמה) להודיענו שיתחייב האדם להיותו שמח במצוות כשיעשה אותן או יראה אחרים עושין. וידוע כי השמחה במעשה המצוות מצוה בפני עצמה, וכשם שהמצוה עבודה לה' יתברך כך השמחה על המצוה נקראת עבודה, וכן כתיב תחת אשר לא עבדת את ה' אלקיך בשמחה (תבא כח מז) והוא שכתוב (תהלים ק ב) עבדו את ה' בשמחה. ביאר כי השמחה שלימות העבודה, ועל כן היה ענין השיר במקדש ובמשכן בשיר הפה והכלי שהוא מביא נפש האדם לדרך השמחה, ומכאן אמר הכתוב בלוי לעבוד עבודת עבודה, ודרשו חז"ל (ערכין יא א) אי זו עבודה לעבודה, הוי אומר זה השיר, כי היו הלויים מוזהרין ומצווים לשורר ולעורר השמחה על מצות הקרבן, כדי להיות מעשה המצוה בשמחה.

⁵ ר"ן (נדרים פא א) ומצאתי במגילת סתרים של הר"ר יונה ז"ל דקרא הכי דייק דעל שלא ברכו בתורה תחילה אבדה הארץ דאם איתא על עזבם את תורת כפשטא משמע שעזבו את התורה ולא היו עוסקין בה כשנשאל לחכמים ולנביאים למה לא פרשוהו והלא דבר גלוי היה וקל לפרש אלא ודאי עוסקין היו בתורה תמיד ולפיכך היו חכמים ונביאים תמהים על מה אבדה הארץ עד שפרשו הקב"ה בעצמו שהוא יודע מעמקי הלב שלא היו מברכין בתורה תחלה כלומר שלא היתה התורה חשובה בעיניהם כ"כ שיהא ראוי לברך עליה שלא היו עוסקים בה לשמה ומתוך כך היו מזלזלין בברכתה והיינו לא הלכו בה כלומר בכונתה ולשמה אלו דברי הרב החסיד ז"ל והם נאים ראויין למי שאמרם.

⁶ ספר הצדיק ר' יוסף זונדל מסלאנט (עמ' עה, ד"ה ברכות ג ב, על הגמ' שם ברכות ג ב, חצות לילה אקום להודות לך על משפטי צדקך (תהלים קיט סב) ודוד בפלגא דליליא הוה קאי, מאורתא הוה קאי, דכתיב (תהלים קיט קמז) קדמתי בנשף ואשועה? וממאי דהאי נשף אורתא הוה, דכתיב (משלי ז ט) בנשף בערב יום באישון לילה ואפלה. אמר רב אושעיא אמר רבי אחא, הכי קאמר (דוד) מעולם לא עבר עלי חצות לילה בשינה. רבי זירא אמר, עד חצות לילה היה מתנמנם כסוס, מכאן ואילך היה מתגבר כארי. רב אשי אמר, עד חצות לילה היה עוסק בדברי תורה, מכאן ואילך בשירות ותשבחות (והכי מפרש בההוא קרא להודות לך וגו'. רש"י). עיין בע"ר שמקשה על רש"י, הא גם בההוא קרא ד"קדמתי בנשף" מפורש "ואשועה" שהוא מלשון תפלה? ע"ש. וי"ל שזהו שרמז רש"י לתרץ בתיבת "וגומר", היינו להודות לך על משפטי צדקך, פי' שלמדתי עד חצות.

⁷ גבורת ארי (על מסכת יומא, מאת כבוד הגאון הגדול חסיד האמיתי שר התורה רבינו אריה ליב צוקללה"ה אב"ד דק"ק מיץ בעל מחבר ספר שאגת אריה וטורי אבן, יומא כב ב) כמה לא חלי ולא מרגיש גברא דמרא סייעיה, המאמר הזה מבהיל להניא

and thanked Hashem to the extreme. **So if anyone wants to last in *Olam HaZeh* and in *Olam HaBah*, get into more and more thanking; the more extreme, the more you'll last.** We all know that the greatness of *Shmuel HaNavi* as that he was known for anointing two kings. He was the person who created *Malchus Bais Dovid*. ***** And at the end of *Shiras Chana* (which we read on *Rosh Hashanah*), the very last words she said was: **וְיָרִם קֶרֶן מְשִׁיחוֹ ש"א ב' י** Hashem will lift up the horn of His anointed (i.e., *Dovid*). All the greatness of *Chana* was that she was *Zoche* to produce *Shmuel* who created *Malchus Bais Dovid*. And the greatness of *Malchus Bais Dovid* is that it lasts forever,

Every day in the life of the simplest Yid should be worth hours of dancing and singing in his eyes

and our much-desired *Moshiach Tzid'keinu* is none other than *Dovid* himself. And: **דָּוִד מְלֶךְ** the power of *Dovid* lasts forever and has a *Kiyum* (perpetuation). Not *Shaul* or anyone else. *****

The Biggest *Shviras HaMiddos* Is Thanking and Having *Bitachon*

Dovid was the person most known for breaking his *Middos* and going against his nature by loving his enemies and having the most *Bitachon*. According to R' Yosef Zalman Bloch *Shlita*, the reason why *Dovid* lasted was because he had *Bitachon*. (*Sefer Iggeres Al HaBitachon*⁸). And *Bitachon* is also breaking your natural *Tevah* to worry. But the *Gevuras Ari* explains⁹ that *Dovid* sang excessively,

לב חסר האמונה לומר ח"ו לית דין ולית דיין אלא במזלאל תליא וחלילה חלילה לחשוב כן והחשוב כן אין לו חלק באלקי ישראל ובתורתו, וכוונת המאמר דמריה סייעה מחמת רוב מעשים טובים ודוד היה (מדוכה) (מרובה) במעשים טובים ביותר ושירותיו וזמירותיו יוכיחו ובכל צרותיו היה מזמר ומשבח כמבואר בספר תהלים, והיה דבוק בה' ומקבל הרעה באהבה ומברך עליה כדרך שמברך על הטובה כדכתיב חסד ומשפט אשירה לך אם חסד אשירה ואם משפט אשירה, וכתיב בה' אהלל דבר באלקים אהלל דבר בין במדת רחמים בין במדת הדין אשירה כדדרשין פ"ט דברכות (ס ב), ונקרא נעים זמירות ישראל וכתיב חצות לילה אקום להודות לך וכתיב שמרה נפשי כי חסיד אני וכדדרשין ריש פרק קמא דברכות (ד א) ומצינו שהיה מבזה את עצמו לכבוד המקום בעלותו את הארון עד שאמרה לו מיכל בת שאול.

⁸ אגרת על הבטחון (לרבי יוסף זלמן בלאך שליט"א, הוצאה שלישית עם הוספות ותיקונים, מאנסי תש"ע, עמ' לב, אות יד) והנה איתא ביומא (כב ב) אמר רב הונא, כמה לא חלי ולא מרגיש גברא דמריה סייעה, שאול באחת ועלתה לו, דוד בשנים ולא עלתה לו. ובפירש"י ז"ל, כמה סמוך ומובטח, ואין צריך לחלות ולדאוג מכל רעה מי שהקב"ה בעזרו, שהרי מצינו שאול נכשל באחת ועלתה לו לרעה לקונסו, וכו' עכ"ל. ותמהים רבים על זה, דמאי טעמא יבדל דוד לטובה, וכי משא פנים יש בדבר. והביאור הנכון הוא, דהא דדוד היה גברא דמריה סייעה לא היתה בזה הנהגה שונה מצד הקב"ה אלא מצד דוד, דהנה שאול המלך היה צדיק מופלא, וכבן שנה שאול במלכו בלא חטא, וצדקתו הועילתו להעלותו לפסגת המלכות, ואולם כמו שזכרנו העלוהו כמו כן כשנכשל לפי ערכו בחטא עלתה לו לקונסו ולבטל מלכותו, ואולם דוד המלך הוא עמוד הבטחון של כל הדורות, וכמו שאמר בתהילותיו בדוכתי טובא, ומהם בקאפיטל י"ח, ה' סלעי ומצודתי ומפלטי א-לי צורי אחסה בו מגיני וקרן ישעי משגבי, ולכן דוד המלך בטח בה' ללא שיסמך כלל על רוב צדקתו, והוא התנהג בעצמו שהקב"ה הוא עזרתו סלה, ולכן היתה עמו ההנהגה הזו דמריה סייעה, ולא חלי ולא מרגיש, הגם שהיו לו יותר סיבות להפסד המלכות לא עלו לו לרעה. וכן מצאתי במדרש שוחר טוב (תהלים קמא) מזמור לדוד ה' קראתיך חושה לי וכו', למה היה דומה, למי שהיה לו דין לפני השלטון, ראה שיש לכל סניגורין לדבר עליהם, קרא אל השלטון ואמר לו בבקשה ממך, הכל צריכין לסניגוריהן אני אין לי סניגור, אין לי מי שידבר עלי, אתה הדיין ואתה הוא הסניגור, כך אמר דוד, יש שהוא בוטח על מעשים נאים ונכוחים שיש לו, ויש שבוטח על מעשה אבותיו, ואני בוטח בך אע"פ שאין בי מעשים טובים אלא על שקראתיך ענני, וכו'.

ובמדרש שוחר טוב (תהלים יג) אמר הקב"ה לדוד, דוד באיזה טרמוסא אתה אומר דברים הללו (פי' מהר"י כהן ז"ל, כמה אתה מבקש ממני כל זאת, בדברים שאין להם טעם כטורמוס הזה כו', על מה יש לך להשען ולבטוח ולבקש ממני כאלה, וכו') אמר לו שאני בוטח בך על חסדך, שנאמר ואני בחסדך בטחתי, באותו החסד שנאמר בך (תהלים קיט סד) חסדך ה' מלאה הארץ, אם אמרתי מטה רגלי חסדך ה' יסעדני (תהלים צד יח) עכ"ל. ובפירוש באר אברהם לרבינו אברהם בן הגר"א ז"ל עה"פ ואני עליך בטחתי ה' אמרתי אלקי אתה (תהלים לא טו) הנה כנגד כל הד' דברים שיש לאויבי, אין לי רק אחד, והוא שעליך בטחתי ה' מצד עצמך, ולא להיותי זכאי לכך ונאמן ביתך, אלא לפי שאמרתי והודיתי שאתה אלקי ואין עוד, ועם זה לבד אני בוטח בך. ⁹ גבורת ארי (הובא לעיל הערה 7).

and especially the merit of his singing during his pain, like it says: *אִם חֶסֶד אֲשִׁירָה, אִם מְשָׁפֵט* *Dovid* sings to Hashem not only when life is comfortable, but even when he has difficulties. *****

The Origin of *Dovid* Was a Person Who Was Overly Involved in Thanking

At the beginning of *Sefer Shmuel*, we have the story of how *Shmuel HaNavi* was born. It starts with the story of his father, *Elkana* who used to go to *Shilo* to bring *Korbanos*. For some reason it mentions twice that he was: *מִשְׁתַּחֲוֶה* bowed to Hashem before he left. Why is this so important to mention? We can suggest that the *Shoresh* (origin) of *Dovid Malka Meshicha* was a person who was overly involved in thanking, which bowing-down symbolizes. *****

People who are extreme in thankfulness are *Zoche* to *Nisei Nissim* and *Chana* his wife gave birth to *Shmuel* after being

an: *barren* for 130 years. And she was the *Shoresh* (origin) of: *דָּוִד מֶלֶךְ יִשְׂרָאֵל חַי וְקַיָּים* *Dovid*, who lives forever. And she ended her *Shira* with: *שִׁירָה* Hashem will lift up the horn of His anointed (i.e., *Dovid*). **Thanking is life itself** like *Dovid* said: *מָה בָּצַע בְּדַמִּי בְּרִדְתִּי אֶל שְׁחַת הַיּוֹדֵךְ עֹפֶר הַיְגִיד אֲמַתְךָ* What good am I if I'm dead, since then I can't thank Hashem, and speak about the truth of the Creator who created me and created the whole world. *****

וּבְחֵרָתָ בְּחַיִּים לִי

Choose Life!

The *Torah* says to choose life. This sounds odd. Who doesn't want to live? The answer is

that "life" means thanking Hashem who gave you life, & thanking for life makes you live more. Right after the *Passuk* says "chose life", it says: *וְאַם יִפְנֶה לְבַבְךָ וְהִשְׁתַּחֲוִיתָ לְאֱלֹהִים* lest you stray and "bow-down" to *Avoda Zara*. Notice how *Avoda Zara* is described as a false bowing down in the wrong direction. *****

And that means death and evil (*Rashi*¹⁰); i.e., **NOT** thanking Hashem. And indeed, **you might be a big *Tzadik* and *Talmid Chochom*, but you didn't really choose life if you aren't in the thanking mode, which is just like bowing down to *Avoda Zara*. R' Shach *Zatzal* said that the reason for: *צָדִיק וְרַע לוֹ* the suffering of the righteous is because they don't thank Hashem a billion times a day. *******

The *Gr"a* says: *עֵיקָר חַיּוּת הָאָדָם* the main existence of a person is for *Shvira HaMiddos*, and the biggest *Shvira* ***HaMiddos* is thanking and having *Bitachon* instead of kvetching. A *Baal Bitachon* is a person who, like *Dovid*, thanks for bad things since he knows that they are really good, and/or they will soon become good: *כְּפִשּׁוּטוֹ* in an obvious way.**

רַבֵּינוּ יִשְׂרָאֵל מֵאִיר הַכֶּהֵן בַּעַל הַחֶפֶץ חַיִּים

כ"ד אלול תרצ"ג

TRUE STORY

The *Chofetz Chaim* used to travel to sell his *Seforim*. Once he arrived in Vilna, and he went into an inn to rest and eat. Seated next to him was a *Yid* who ate without a *Bracha*. The innkeeper advised the *Chofetz Chaim* not to say anything to this person, since he

¹⁰ רש"י עה"פ ואם יפנה לבבך (ל יז) הרי הרע. הגדתי לכם היום כי אבד תאבדון (ל יח) הרי המות.

was a Cantonist. At 7 years old he had been kidnapped and drafted into Czar Nicholai's army, and he returned home after 25 years of *Gehinom*. Giving him *Tochacha* is a waste of time, and he can even be violent and hurt you, *Chas V'shalom*. **

The *Chofetz Chaim* wasn't afraid. He went over to the man and told him that he heard all about him, and he actually admired him. Instead of growing up with loving parents who would protect him from evil, he was exposed to a world of violence and barbarism. Instead of receiving a normal Jewish education with *Torah* and *Chumash* and *Gemara*, he was

taught how to use weapons, and to worship *Avoda Zara* in the Russian church. ***

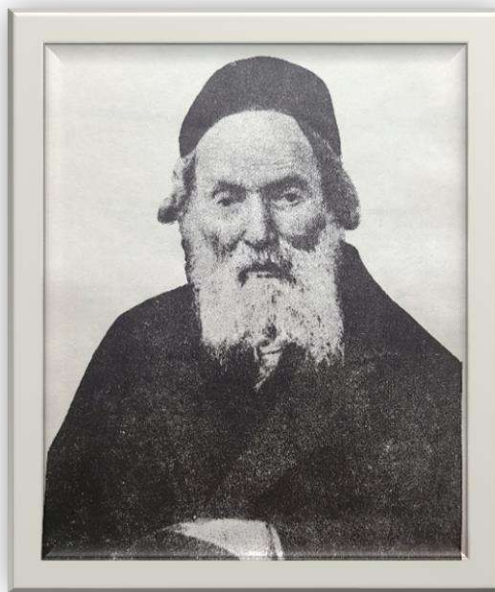
He was forced to forget his Jewish roots and the *Torah*, and to eat *Treife* and do all kinds of wicked sins. The *Chofetz Chaim* told him: "I am jealous of you, and I wish I had a portion

of *Olam HaBah* like you!" The man was flabbergasted and amazed at these words. He asked the *Chofetz Chaim*: "Who are you?" He told him: "Yisroel Meir Kagan". The man exclaimed: "How can the famous *Chofetz Chaim* be jealous of me?" ****

The *Chofetz Chaim* answered: "You have every reason to be bitter and angry at Hashem, and abandon *Yiddishkeit* altogether and decide to enjoy a *Goyische* life. Yet, you are careful not to eat *Treife*, and you still want to be connected with *Yiddishkeit*. You still have plenty innate *Kedusha*, and you've chosen to make Hashem proud. I envy your determination

and *Mesirus Nefesh*, and your *Olam HaBah* is way ahead of everybody". *****

The *Chofetz Chaim* offered to help him perfect himself, and he was sold! Slowly but surely, the *Chofetz Chaim* helped him become a complete *Baal Teshuva*.¹¹ The



R' Yisroel Meir HaCohen, the Chofetz Chaim

¹¹ החפץ חיים, חיינו ופעלו (לר' משה מאיר ישר, ת"א תשי"ח, ח"א עמ' קעד) בתקופה שהחפץ חיים היה נודד למכור את ספריו, ראה פעם באכסניה שבוילנה יהודי חסון ומגושם, עושה רושם של נושא סבל, שנכנס, מתישב ליד השלחן ומפקד על המשרתת שתגיש לו נתח אווז צלוי וכוס משקה חריף. בלי ברכה חוטף הוא בתאוותנות את נתח האווז, מקנח במשקה, ומתיחס אל המשרתת בצורה בלתי הוגנת. החפץ חיים עומד בפנה אחרת של הבית כשהוא נדהם ממש מהמחזה, ועומד לעשות נסיון לגשת אל הזולל כדי להעיר לו על קלות דעתו. ברם בעל האכסניה מקדים את עצמו, מתקרב חרש אל אורחו החשוב, החפץ חיים, כדי למונעו מצעד זה. פשוט חושש הוא מפני שערוריה.

המדובר בחייל ניקולאיבי לשעבר, הדיוט. הוא יחרפהו ועודנו עלול חלילה להרים ידו על הצדיק. "אנא רבי, הנח לו. אין אל מי לדבר. הריהו מגושם למאד, בור ממש, לא למד אחרת. משהיה בן שבע שנים, נחטף יחד עם ילדים אחרים, קנטוניסטים, ונסחב לסיביר. עד גיל שמונה עשרה גדל בין אכרי המקום, ואחר עבד את ניקולאי עשרים וחמש שנה. ב"חדרים" כאלה, היכול היה ללמוד משהו יותר טוב? היש בכך משום פלא שגדל כה מגושם, פרא והדיוט? לאחר שקרוב לארבעים שנה לא היה מצוי בסביבה יהודית, לא למד אות אחת מן התורה. יהדות היתה זרה לו, לא ראה פרצוף יהודי. מוטב, רבי, שלא תתחיל עמו. כבודך יקר מדי בעיני!"

חיור שליו, מסביר וחביב, נתגלה על פניו המאירים של החפץ חיים. "כך! יהודי שכזה! אל תחשוש. כבר אדע היאך לשוחח עמו, ומקונו שתצמח מכך טובה!" החפץ חיים נגש אליו, הושיט לו "שלוש עליכם" ובנעימה לבבית ידידותית פתח: "האמת הדבר ששמעתי עליך, שבתור ילד קטן נחטפת, ויחד עם ילדים אחרים נסחבת לסיביר הרחוקה, גדלת בין גוים, לא זכית ללמוד אפילו אות אחת מן התורה? עברת את הגיהנם בעולם הזה, סיט, צרות, רדיפות איומות, עינויים נוראים! הרשעים אמרו לא פעם להעבירך על דתך, אלצוך לאכול חזיר, נבילות וטריפות, ואף על פי כן נשאת יהודי, לא השתמדת! מאושר הייתי לו היו לי זכויות כשלך, והייתי בן עולם הבא כמותך. מקומך בעולם האמת הרי יהיה בין צדיקים וגאוני עולם. אטו מילתא זוטרתא היא

Chofetz Chaim didn't focus on this man's: bare head (without a yarmulke) and no Birchas HaMazon. He focused only on his sacrifice and only his goodness. By the way, R' Chaim Ozer Zatzal and all Gedolei Yisroel admired the *Chofetz Chaim*, and they said that he knew what was going on in *Shamayim*. *****

He wasn't lying when he said that he envied this man's *Olam HaBah*. **He wasn't just trying to make him feel good, when he consoled him** for his lack of *Torah* and *Kedusha* and *Avodas Hashem* because of his difficult *Nisyonos* and bad background, or other weaknesses which gave him so many disadvantages in *Avodas Hashem*. *****

I know a *Yungerman* who works with hundreds of people. They all complain that they wish that they would be able to overcome their *Ta'avos* and not have such a lifetime struggle. Despite the big *Zechusim* they have when they are *Mis'gaber* over their *Yetzer Hara*, they still have plenty of sins, *Rachmana Litzlan*, and they are very embarrassed. He told them that Hashem has much more nachas from people who struggle, than from people who aren't so challenged. *****

Despite hearing this, it's still extremely difficult to appreciate your struggle, and: לפנים (appreciating your pain for doing a *Mitzva*) is like a *Meis Mitzva* (abandoned *Mitzva*). The *Yetzer Hara* to put yourself down is super powerful. Look how the *Chofetz Chaim* won over this hardened

criminal soldier by focusing on the positive! People make a *Cheshbon HaNefesh* and all they focus on is their sins. Sometimes it's okay, but often it would be preferable to work on appreciating all your positive points, and then you accomplish much more with the *Zechus* of *Simcha Shel Mitzva*. And the positive spreads when you appreciate it. Your *Simcha* level skyrockets, and your *Zechusim* multiply.

NOVARDOK

R' Yisroel Yaakov Lubchansky Zatzal was a phenomenal speaker, just like the *Alter Zatzal*. They could get you to laugh till your sides ached, and they could get you to cry hot tears, and open your stone heart in a short time, and get you to think of the reality of *Yom HaDin*. The *Emes* of how people waste their lives, *Rachmana Litzlan*. During *Elul*, he would say that the sky is like an iron wall, and you need to break through with fiery *Tefilos*, and scream with your whole heart, etc. ** Afterwards, they would daven *Ma'ariv*, and it was an unforgettable *Ma'ariv*. R' Chaim Shapiro Zatzal once davened *Ma'ariv* in a *Novardok Yeshiva*. Although it was a regular weekday, it sounded like *Yom Kippur* during *Neila*. A former *Kletzker Talmid* once told me that he *Davka* davens in *Bais Yosef* of Boro Park since they really daven. There was once an *Asifa* in *Baranovich*, and there were two speakers. The first speaker did a terrible job and nobody enjoyed listening to him. R'

מסירות נפש שכזו, לסבול יסורים שכאלה למען היהדות, למען כבוד שמים, שלשים וכמה שנים רצופות? הרי זה נסיון גדול יותר משל חנניה מישאל ועזריה!"
דמעות נתקשרו בעיניו האפורות של החייל הניקולאיבי לשעבר. הוא מדעזע מהמלים הרציניות, הלבביות והחמות, שזרמו ממעין טהור חי, שליטפו והחיו את נשמתו המיוגעת.
משנודע לו מיהו יהודי גוי זה, פרץ בבכי עז, ומיד החל לנשק את החפץ חיים. והחפץ חיים מוסיף לדבר אליו: "אדם שכמותך, שזכה להחשב בין הקדושים, שמוסרים את נפשם על קדושת השם, לו קבלת על עצמך לחיות מעתה את שארית ימך כיהודי כשר, לא היה מאושר כמוך בארץ!" היהודי שוב לא עזב את החפץ חיים עד שהפך בעל תשובה אמיתי וצדיק גמור.

Yisroel Yaakov was next, and the shul was packed with *Baranovich Talmidim* who wanted to hear R' Yisroel Yaakov who was *Gevaldig*. ***

To their surprise, he spoke terribly. Here they were, all so excited to hear the #1 speaker and to get inspiration for *Teshuva*, and they get zero! **Not embarrassing the first speaker was more important to R' Yisroel Yaakov than all the Zechusim and Mitzvos in the universe.** Once, the *Alter of Slabodka*

was a chazan in a shul, and he davened terribly. They found out that the regular chazan who was saying kaddish that year didn't know how to daven, and they were making fun of him. ****

R' Yisroel Yaakov once had his beard singed by the fire of a furnace, when he refused to turn around. He didn't want to embarrass the *Shamos* who had kicked him from behind, since he didn't know that it was R' Yisroel



המשגיח דבי ישראל יעקב לובצ'אנסקי

Yaakov. I heard from R' Ahron Kreiser *Zatzal* that R' Yisroel Yaakov was extremely careful when he talked to people. He measured his words to make double sure that he wouldn't cause the slightest pain to any human. *****

When he went to *Yeshiva* in the morning he would pass by his mother's house. She was careful not to be seen by him, because if he saw her he would get so carried away with helping and caring for her that he would end up not going to *Yeshiva* where he had a busy schedule. He was a true *Adam Gadol* and totally *Novardok*. At *Chasuna's* he was the entertainer, and (among other things) he would lay down on the floor with all kinds of shtick. This was in front of the greatest *Torah* dignitaries in Europe. No fear was allowed in *Novardok*. *****

Like all *Novardokers*, he was in a constant major war against *Kavod* all his life. And being *M'sameach Yidden* is an *Ikar Avoda* in *Novardok*, especially if you can fight *Kavod* at the same time and kill two birds with one stone. Singing grammen at *Chasuna's* was also one of his *Pe'ulos*, and in France I've seen *Davka* very inhibited types of *Yungerleit* take over the microphone and run the show at all kinds of *Simchos*. This was called a "Prat", to overcome a weakness of fear of

people, and at the same time do a *Mitzva* of bringing *Simcha*. *****

R' Yisroel Yaakov was **very, very** *B'simcha'dik*. Imagine, they say he learned *Mussar* all day! So next time you're worried about getting depressed from learning too much *Mussar*, remember R' Yisroel Yaakov! Remember that *Novardokers* were always building up the importance of *Mussar* and praising it. R' Gershon *Zatzal* once told me that it's worth learning

Mussar all your life about the importance of learning *Mussar*. *****

If You Appreciate *Mussar*, It Works for You *Mussar* pays you back. If you appreciate it, then it works for you! If you've talked it into yourself that *Mussar* makes you depressed, then *Mussar* will give you exactly what you think of it. In *Novardok* they understood that if you were happy or sad or angry about something, you needed to pinpoint what was causing it, and learn *Mussar* about that specific issue. *****

I've seen *Novardokers* walk out of a *Bais HaBedidus* with their faces beaming. You examine your life in a quiet place, you realize the *Dimyon* of your unnecessary worry, and you learn the right *Mussar* that wipes it away, depending on how long you learn it.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 1# for speakers and 30# for all shiurim

Parshas Ki Savo 5786

Shiur ID	Duration	Language
471030	54:19	English
470538	10:56	English
470539	4:08	English
471182	4:07	Yiddish
471192	2:04	Yiddish
471031	4:17	English
471032	3:51	English
471579	2:14	Hebrew
471034	2:22	English
471215	2:15	Yiddish
471580	5:13	Hebrew
471581	2:58	Hebrew

Questions To Rabbi Mandel



If I Will Probably Be *Nichshal* Again, How Can I Really Have *Cha'rata*

Question: Every *Motzei Shabbos* we daven in: אָבִינוּ מֶלְכֵנוּ וכו' חֲשׂוּכִים מְכַל חֶטָּא וכו' – אַתָּה חוֹנֵנֵנוּ: that we shouldn't do any *Chata'im*. Similarly, in the *Vidui* on *Yom Kippur* we ask Hashem: שְׁלֵא אֶחְטָא עוֹד. I saw in *Daas Shlomo* from R' Shlomo Wolbe *Zatzal* (תמז) (מֵאֲמָרֵי יְמֵי רַצּוֹן, עמ' תמז) that a person has to believe that he could die without doing any *Aveiros*! But I find this hard to understand. In our *Dor* we are so low, how is this possible? For example, having *Kavana* in davening; is it possible to have *Kavana* the whole davening every day? And many other things like this. This can also disturb my *Cha'rata* in general, since I know that I will probably be *Nichshal* again, so how can I really regret it?

Answer: You are going to worry about *Kavana* in davening? Why don't you take a look at the *Tur* who says¹ that you don't go back when you don't have *Kavana*, because the second time around you won't have *Kavana* anyway. Five hundred years ago they were having trouble with this *Halacha*! (And the *Gr"a* brings² a *Yerushalmi* that even the holy *Amoraim* had trouble with *Kavana*). How's that one? Because they fell! People fall! They are human!

There's a *Gemara* in *Makkos*³ where *Dovid* came and said it's too hard to keep all the *Mitzvos* properly. You'll have to focus mainly on 11. Then *Yeshaya* came and cut it down to 6. Then *Micha* came and cut it down to 3 things, etc., until *Chavakuk* boiled it down to ONE thing, i.e., just sit like Mandel, who spends a whole day with: צְדִיק בְּאַמְנוֹתוֹ יִהְיֶה: i.e., sit there and work on *Bitachon* and laugh! That's for you! It's a *Gemara*! *Chavakuk HaNavi* said that! He lived more than 2500 years ago. Do you know how way back he was? And he already said "You can't, it's too much".

¹ טור (או"ח סי' קא) והאידנא אין אנו חוזרין בשביל חסרון כוונה, שאף בחזרה קרוב הוא שלא יכוין, אם כן למה יחזור. הביאו הרמ"א (סי' קא סעי' א) הגה - והאידנא אין חוזרין בשביל חסרון כוונה, שאף בחזרה קרוב הוא שלא יכוין, אם כן למה יחזור. ² ביאור הגר"א (שם סק"ג) והאידנא כו'. עתוס' ר"ה ט"ז ב' ד"ה ועיון כו' וכ"ש האידנא וכן הוא בירושלמי פ"ב דברכות בהדיא, א"ר ירמיה בשם ר"א, התפלל ולא כוון לבו אם יודע שהוא חוזר ומכוין את לבו יתפלל ואם לאו אל יתפלל. אמר ר' חייא רבה, אנא מן יומי לא כוונתי אלא חד זמן בעי מכוונה, והרהרית בלבי ואמרית מאן עליל קומי מלכא, קדם ארקבסה, או ריש גלותא. שמואל אמר, אנא מנית אפרוחיא, ר' בון בר חייא אמר, אנא מנית דימוסאי. א"ר מתנא, אנא מחזיק טיבו לרישא, דכד מטי מודים הוא כרע מגרמיה. והביאו תוס' בר"ה שם ד"ה הנ"ל שאין מכוין לבו בתפלתו כדאמר בירוש' אר"ח כו'.

וכתב בביאור הירושלמי לר' חיים קנייבסקי זצ"ל (עמ' נג) אנא מן יומי לא כוונתי. לא עלה בידי לכוין אלא חד זמן טרחתי לכוין ומצאתי עצמי מהרהר: מאן עליל קומי מלכא קדמי. מי נכנס אצל המלך ראשון: ארקבסה. שר: אנא מנית. באמצע התפילה אפרוחיא שהיו מנתרין שם: דימוסאי. שורות אבנים שבבנין: אנא מחזיק טיבו וכו'. אני מחזיק טיבותא לראשי, שמשאני מגיע למודים הוא כורע מאיליו. וכל אלו האמוראים באו לומר שאין לו לחזור ולהתפלל.

וכתב בספר ברכת אליהו על ביאור הגר"א: עתוס' ר"ה טז ב' (ד"ה ועיון תפלה) שכתבו: אומר ר"ת, עיון תפלה דהכא כי ההוא דגט פשוט, דג' דברים אין אדם ניצול מהן בכל יום, וקא חשיב עיון תפלה, כלומר שאין מכוון לבו בתפלתו וכו'. חזין דאין אדם ניצול בכל יום מתפלה בלא כוונה. ומוכח מהתם שני דברים. א. דכבר אז היה קשה לכוין, כ"ש האידנא. ב. דבשקורב שלא יכוין בחזרתו, לא יחזור ויתפלל, כדברי הטור והרמ"א.

ויש לציין לדברי הראב"ד (בהשגות על הרמב"ם הלכות ק"ש פרק ד הלכה ז) ואין חוששין עתה ליוהרא שהדבר ידוע לרוב הקוראים והמתפללים שאינה אלא מצות אנשים מלומדה גם בחכמי הגמרא היו אומרים כן מחזיקנא טיבותא לרישא כי מטינא למודים כרע מנפשיה, ואידך אמר דהוה מני דימוסין בגו צלותא, ואידך אמר דחשיב מאן ממטי אסא לבי מלכא.

ובבית יוסף (או"ח סי' נט) הביא תשובות הרא"ש (כלל ד סי' יט) אבל כשאדם קורא בפיו אף אם קרא מקצתה בלא כוונה יצא וכו' ואמרין בירושלמי (ברכות פ"ב סוף ה"ד) מחזיקנא טיבותא לרישי דכי מטא למודים כרע מנפשיה ע"כ.

³ מכות כד א, בא דוד והעמידן על אחת עשרה, דכתיב (תהלים טו א) מִזְמוֹר לְדָוִד ה' מִי יִגְוֹר בְּאַהֲלָךְ וכו', בא ישעיהו והעמידן על שש, דכתיב (ישעיה לג טו) הֲלֹךְ צִדְקוֹת וְדַבֵּר מִיִּשְׁרָיִם וכו', בא מיכה והעמידן על שלש, דכתיב (מיכה ו ח) הֲגִיד לְךָ אֲדָם מִה טוֹב וכו', חזר ישעיהו והעמידן על שתיים, שנאמר (ישעיה נו א) כֹּה אָמַר ה' שְׁמָרוּ מִשְׁפָּט וַעֲשׂוּ צִדְקָה וכו', בא חבקוק והעמידן על אחת, שנאמר (חבקוק ב ד) וְצִדִּיק בְּאַמְנוֹתוֹ יִהְיֶה.

Questions To Rabbi Mandel

page 2



So sit mainly on *Emuna*, work on *Bitachon*, and be happy you're alive! Say thank You Hashem for air, for my wife, my kids, for my father, my mother. Whatever it is. For the fact I'm such a great person like me. That's your *Rosh Hashanah*. Leave me alone from hard *Mitzvos*; we keep away from that.

Stop with the *Cha'rata*. Say once "I'm sorry", and move on. Don't be one of those who say "Oy, do you really have *Cha'rata*, etc.?" Do you have a love for suicide? Do you like to destroy yourself? (A lot of people do, by the way). Go to Hamas, they do it all the time. When the Israeli's eliminated a whole bunch of them, their wives and children were dancing! "Look, he gave his life away to kill other people!" What a *Tzadik!*" Haha! Do you want to be one of those, who enjoys hurting himself?

I just spoke to a captain of a police force; he told me that he deals with people who get so discouraged that they are ready to jump off the roof. Suicide is part of what they deal with. *Goyim* are always contemplating it; there's always a possibility that life may get too hard, so jump off the roof. This is not our *Derech!* וְחַי בְּהֶם! We're here for fun! Enjoy! Make yourself a nice *Chasidishe Rosh Hashanah*, *Chasidishe Teshuva*, and do *Teshuva* for not enough chilling out, not enough shmoozing with good friends, not enough good steaks eaten up, and do *Mitzvos* with a *Geshmak!* Learn a few easier *Gemara's* (instead of sitting over the impossible ones). I heard a story about one of the biggest of the big (I don't want to say their names, on the caliber of R' Berel from Brisk) a *Gaon* who knew *Kol HaTorah Kula*. They say that one of the greatest of the Lakewood former *Talmidim* of R' Ahron came over to him with a very hard *Baal HaMaor*, one of these way hard things, and he told them "What are you learning that for? We learn easy stuff!"

So take out an easy *Rambam*, learn that, and relax. Make life easy for yourself. Why are you making a difficult world? Don't sit and kill yourself. Some people love self-destruction. What are you doing? Enjoy life! Get yourself a *Rebbe*, and find ideas of how to chill. Get involved in helping people, visiting etc. Do you know what R' Yisroel Salanter *Zatzal* did on the way to *Kol Nidrei*? He took a little baby who was crying ("But you have to go to *Kol Nidrei!*") R' Ahron Kotler *Zatzal* told a bachur who said "I'm going to miss the davening" "Better to take care of someone in the dormitory who is not well".

I don't know if that's your idea of chilling. But sometimes when you YOURSELF are somewhat sick in the head, because, like the rest of us, you can't tolerate a lot of stress going on, so, take care of THAT sick person. Shmooze around a little longer. And get a good friend who laughs at your silly jokes. And Hashem will have nachas from you. That's the best you can do! לֹא נִיתְּנָה תוֹרָה לְמַלְאָכִי the *Torah* was not given to *Malachim*. You are not a *Malach!*

Now listen. What I just said now, I'm not saying this for the whole public. There's nothing wrong if the public heard it, but the public may take it too far. I'm not here to be *M'vate!* the rules. I go along with the rules. But, you have to know that sometimes, it's a bigger *Mitzva* not to do the rules than to do the rules. They call it the "fifth" *Shulchan Aruch*. And I've seen it by *Gedolei Yisroel*. I know a world famous *Chasidishe Rebbe*, a *Posek*, who told a friend of mine that he's allowed to do something that you're really not supposed to do (to play music in a time you are not supposed to) "You can do it; you're a depressed guy!" He was *Matir* him. Let yourself live! וְחַי בְּהֶם! And enjoy life! Have a *K'siva Va'chasima Tova*. You are a great person. Kol Tuv.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforabbimandel@gmail.com To subscribe to the weekly, email weeklybitachon@gmail.com

If you feel that this booklet has enriched your life and you would like to help us continue our life-saving work, you can make a contribution via Zelle to weeklybitachon@gmail.com This is not a tax-deductible account. We are in the process of setting it up