Dedicated by Mr. Frank Horowitz L'zchut Bitachon for Am Yisrael and L'zchut my amazing wife Raquel Horowitz and Yael Feiga Horowitz we should always have Bitachon in Hashem

BITACHON WEEKLY

ויצא

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call

(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard

on Kol Halashon

(718) 906 – 6400

Option 1, 4, 93

Kol Halashon
Online Torah Shiurim
ISRAEL: 03-6171111
USA: 718-5215231
UK: 208-1917000

www.kolhalashon.com

Torah Anytime

And now available on:

24Six

Bitachon Hotline

"A Life of Bitachon"

(732) 719 – 3898

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by Rabbi Yaakov Shur



BITACHON WEEKLY

פרשת ויצא תשפ"ז

IN THIS ISSUE

- KEEP DAVENING! HE'LL GIVE YOU EVERYTHING!
- EVEN IF YOU INSIST THAT YOU ARE THANKFUL, IT'S STILL NOT ENOUGH
- THE SINS OF A BROKEN-HEARTED SOUL ARE WAY LESS THAN YOU THINK
- DO YOU LOOK DOWN AT PEOPLE WHO HAVE *YISSURIM* AND *BIZYONOS*?
- *YAAKOV AVINU* BUILT *KLAL YISROEL DAVKA* WHEN HE WAS A *NIRDAF*
- YOUR *NESHAMA* DESPERATELY DESIRES TO BE A *LEV NISHBAR*
- I HAVE DECIDED TO RAVE AND RANT OVER MYSELF AND MY SHEER UNIQUE GREATNESS
- YOU ATTRACT MORE OF THE DIRECTION THAT YOU ARE GOING
- COMPLAINING IS A MAJOR NO-NO
- WHEN YOU SAY THAT THINGS ARE GOOD, YOU INVITE MORE AND MORE GOODNESS
- *YEHUDA* MEANS ONE *SHTICK HODA'AH*
- OUR *AVOS* WERE NOT PUSHOVERS!
- EXTREME *EIDELKEIT* CAN BE A WEAKNESS
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת ויצא

וְעֵינַי לְאָה רַכּוֹת כט יז
Keep Davening! He'll Give You Everything!

The lesson of this *Parsha* is what a person can accomplish with heartfelt and consistent prayer. Last week was the *Yohrzeit* of R' Nosson Wachtfogel *Zatzal*. He told me: **"Don't leave go of your Father (Hashem), i.e., keep davening (although it's difficult and you feel like being *Mya'esh*). He'll give you everything!"** Although it is primary to be involved in thankfulness more than asking and davening, there is a time and place when a sincere and heartfelt *Tefila* is the only way. **

Look at the extreme of *Leah Imeinu*; how her tears affected her eyelashes! (*Gemara*[1]). When you show Hashem how you really care, you go places. **It happened to me several times that I had "impossible" ongoing situations that suddenly disappeared after a deep painful *Tefila* from the bottom of my heart. We need to daven for more of these "magic" *Tefilos*, and at one point I once told Hashem that I don't have the *Koach* for such *Tefilos*. I davened a simple short *Tefila*, and I had a *Yeshua*.** ***

The same *Leah Imeinu* who taught us the power of *Tefila* was also the first person who really thanked Hashem, like it says: הַפַּעַם אוֹדֶה אֶת ה' "Now I will be thankful to Hashem" (*Chazal*[2]). Right afterwards, it says: וַתַּעֲמֹד מִלֶּדֶת she stopped giving birth, as if to say "she was total *Hoda'ah,* without any need for anything else". תהלים כג א ה' רֹעִי לֹא אֶחְסָר I'm not missing anything; I've got it all. וישלח לג יֶשׁ לִי **כֹּל** I have EVERYTHING. No need for more (kids). This is the true A-1 *Hoda'ah* to the extreme. I thank **totally** "without strings attached". ****

> *Both Leah and Yosef were the most successful people in the world, and both davened constantly despite impossible situations*

Even If You Insist That You Are Thankful, It's Still Not Enough

However, there is a time and place for even the biggest *Baalei Hoda'ah* to ask for more. And indeed, at a later date she asked for *Yissochor* and *Zevulun*. People have different stages. Of course, generally speaking thanking is #1, and our very name *Yid* (*Yehudi*) means "a thanking person". Many people can blame lots of their problems on their lack of thankfulness, and even though they insist that they are thankful, it's still not enough (it needs to be to the extreme). *****

And kvetching is the poison of the universe. Yet, sometimes there is a *Makom* for it; like by *Leah Imeinu's* crying for years and years, not to fall into the *Chelek* (lot) of *Eisav*, *Chas V'shalom*. When the *Bnei Yisroel* didn't listen

---

[1] ב"ב קכג א, שהיתה שומעת על פרשת דרכים בני אדם שהיו אומרים, שני בנים יש לה לרבקה, שתי בנות יש לו ללבן, גדולה לגדול וקטנה לקטן, והיתה יושבת על פרשת דרכים, ומשאלת, גדול מה מעשיו, איש רע הוא, מלסטם בריות. קטן מה מעשיו, איש תם יושב אוהלים. **והיתה בוכה עד שנשרו ריסי עיניה**.

[2] בראשית רבה (עא ה) **לאה תפסה פלך הודיה** ועמדו הימנה בעלי הודיה. יהודה (וישב לח כו) וַיַּכֵּר יְהוּדָה וַיֹּאמֶר צָדְקָה מִמֶּנִּי, דוד אמר (תהלים קיח א) הוֹדוּ לַה' כִּי טוֹב, דניאל אמר (דניאל ב כג) לָךְ אֱלֹהֵי אֲבָהֲתַי מְהוֹדֵא וּמְשַׁבַּח אֱנָה.
ובברכות ז ב, ואמר רבי יוחנן משום רבי שמעון בן יוחי, **מיום שברא הקדוש ברוך הוא את עולמו לא היה אדם שהודה להקדוש ברוך הוא עד שבאתה לאה והודתו**, שנאמר (כט לה) הַפַּעַם אוֹדֶה אֶת ה'.

to *Moshe*: וְלֹא שָׁמְעוּ אֶל מֹשֶׁה מִקֹּצֶר רוּחַ וּמֵעֲבֹדָה קָשָׁה ואר א ו ט they were punished by not going eventually to *Eretz Yisroel*. (*Seforno*[3]). What can you have against a person who is in a horrific concentration camp of *Shi'bud Mitzrayim*? ******

And *Iyov*, when he cursed the day he was born because of his inhumane *Tzaros*, he lost tons! Because of this we don't say: אֱלֹקֵי אִיּוֹב *Elokei Iyov* like אֱלֹקֵי אַבְרָהָם *Elokei Avraham*. (*Medrash*[4]). And when *Rivka Imeinu* complained about her extremely painful pregnancy, she lost the opportunity of being the mother of 12 *Shevotim*. (*Chazal*[5]). Of course, the above are way above our understanding. Yet, we can learn from this how extremely important it is to be thankful and never kvetch! *******

You can trace most of your Tzaros to a period of complaining

Like R' Gershon Liebman *Zatzal* who never complained during the inhumane experience for those years under the Nazis, *Y'mach Sh'mam*. But these are still *Madregos* that are beyond us. When *Rochel* said to *Yaakov*: הָבָה לִּי בָנִים וְאִם אַיִן מֵתָה אָנֹכִי ל א "Give me children, or else I will die!" and *Yaakov* told her הֲתַחַת אֱלֹקִים אָנִי "Am I Hashem??", the *Seforno* says[6] that *Yaakov* was extremely upset, since this is lacking in basic *Emuna* that Hashem is in charge and not *Yaakov*. ********

The Sins of a Broken-Hearted Soul Are Way Less Than They Think They Are

Yet, *Chazal* say[7] that *Yaakov* was wrong. **"Is this כָּךְ עוֹנִין אֶת הַמְעוּקוֹת the way you deal with broken-hearted people??" So even though *Rochel* said something extremely evil, *Chazal* still stick up for her, since she was a broken soul. What a *Melitz Yosher* (defense) for so many of our generation who are loaded with depression and inferiority feelings and are weak in general. Their sins are way less than they think they are, and sometimes it could be a total: אוֹנֶס רַחֲמָנָא פְּטְרֵיהּ ב"ק כח ב *Onnes* (for which you are not responsible). People**

---

[3] ביאור על התורה אשר חבר אזן וחקר הגאון השלם האלקי כמהר"ר עובדיה ספורנו זלה"ה בפרשת וארא עה"פ וְלֹא שָׁמְעוּ אֶל מֹשֶׁה מִקֹּצֶר רוּחַ וּמֵעֲבֹדָה קָשָׁה (ו ט) ולא שמעו אל משה. להתבונן בכל זה בענין שיבטחו בישועת הא-ל יתברך ויחשבה להם צדקה כענין באברהם, **וכן לא נתקיים בהם וְנָתַתִּי אֹתָהּ לָכֶם אבל נתנה לבניהם**: מִקֹּצֶר רוּחַ. כי לא נאמנה את א-ל רוחם, ולא נתנו לב להתבונן: וּמֵעֲבֹדָה קָשָׁה. כי לולא העבודה הקשה היו נותנים לב לדברי משה, והיו מבינים מטענותיו שראוי לבטוח.

[4] ילקוט איוב (פרק כג, המשך רמז תתקח) מִי יִתֵּן יָדַעְתִּי וְאֶמְצָאֵהוּ (איוב כג ג) אשרי אדם שנגעו בו יסורין ולא קרא תגר אחר מדת הדין, א"ר חנינא בר פפא, איוב אלולי לא קרא תגר כשבאו עליו יסורין, כשם שאומר עכשו אלקי אברהם אלקי יצחק ואלקי יעקב, כך היו אומרים אלקי איוב, ולא עשה, אלא כיון שבאו עליו יסורין התחיל מבעט ואומר מִי יִתֵּן יָדַעְתִּי וְאֶמְצָאֵהוּ.

[5] בראשית רבה (סג ו) ותאמר אם כן למה זה אנכי רבי יצחק אמר מלמד שהיתה אמנו רבקה מחזרת על פתחיהן של נשים ואומרת להן הגיע לכם הצער הזה בימיכם אם כך הוא צערו של בנים והלואי לא עיברתי. רבי הונא אמר, אם כך אני עתיד להעמיד שנים עשר שבטים הלואי לא עיברתי מנין ז"ה. תני בשם רבי נחמיה, ראויה היתה רבקה שיעמדו ממנה י"ב שבטים, הה"ד ויאמר ה' לה שני גוים בבטנך, דא תרין, ושני לאומים, הא ארבעה, ולאום מלאום יאמץ, הא שיתא, ורב יעבוד צעיר, הא תמניא, וימלאו ימיה ללדת, הא עשרה, ויצא הראשון אדמוני, הא חד עשר, ואחרי כן יצא אחיו, הא תרין עשר. ואית דמייתין ליה מן הדין קרא, ותאמר אם כן למה זה אנכי, "זיין" שבעה, "ה"א" חמשה, הא תרין עשר, מנין "זה".

וביאר בספר עץ הדעת טוב (חידושים עה"ת למורינו רבי חיים ויטל זצוקללה"ה, ד"ה ויאמר ה' לה) עתידה היתה ללדת י"ב שבטים וכו' אבל בשביל שאמרת למה זה אנכי **והרהרת אחר מדותי**, כל הי"ב לא יהיו רק שנים לבד.

[6] ביאור על התורה אשר חבר אזן וחקר הגאון השלם האלקי כמהר"ר עובדיה ספורנו זלה"ה בפרשת ויצא עה"פ וַיִּחַר אַף יַעֲקֹב בְּרָחֵל וַיֹּאמֶר הֲתַחַת אֱלֹקִים אָנֹכִי (ל ב) וַיִּחַר. על אמרה "הבה לי" כאלו היה בידו לעשות זה, **וכעס בקנאתו לכבוד קונו**, ולא הביט לאהבתו אותה בזה.

[7] בראשית רבה (עא ז) וַיִּחַר אַף יַעֲקֹב בְּרָחֵל (ויצא ל ב) רבנן דרומאה בשם ר' אלכסנדרי בשם ר' יוחנן אמר (איוב טו ב) הֲחָכָם יַעֲנֶה דַעַת רוּחַ, זה אברהם (וירא טז ב) וַיִּשְׁמַע אַבְרָם לְקוֹל שָׂרָי, וּמַלֵּא קְדֵרִים בִּטְנוֹ, זה יעקב, וַיִּחַר אַף יַעֲקֹב בְּרָחֵל וַיֹּאמֶר הֲתַחַת אֱלֹקִים אָנֹכִי אֲשֶׁר מָנַע מִמֵּךְ פְּרִי בָטֶן, **א"ל הקב"ה כך עונים את המעוקות**, חייך שבניך עתידים לעמוד לפני בנה.

"eat themselves up" with guilt that simply is not *Nogea* (applicable) to a person in their situation. *********

Of course we can't be *Patur* (exempt) on: כָּל הַתּוֹרָה כּוּלָהּ the entire *Torah*, *Chas V'shalom*, and we always need a *Rebbe* to guide us. Despite this, it is still noteworthy how serious kvetching can be, with the stories of *Iyov*, *Rivka*, and: וְלֹא שָׁמְעוּ אֶל מֹשֶׁה מִקֹּצֶר רוּחַ ואר ו ט *Bnei Yisroel's* refusal to accept *Chizuk* from *Moshe Rabeinu*, etc. Each person has to use the *Chazal's* that are fit for his situation.

Those who laugh despite difficulties, come out ahead. It also takes lots of courage to go against (even the frum) world, and insist on being positive

וַיֶּאֱהַב גַּם אֶת רָחֵל מִלֵּאָה כט ל

Do You Look Down at People Who Have *Yissurim* and *Bizyonos*?

The *Passuk* says that *Yaakov* loved *Rochel* **more** than *Leah*. This implies that *Yaakov* loved *Leah*, just he loved *Rochel* more. And yet, the *Torah* says וַיַּרְא ה' כִּי שְׂנוּאָה לֵאָה וַיִּפְתַּח אֶת רַחְמָהּ ויצא כט לא Hashem saw that *Leah* was *S'nuah* (rejected), so He gave her a child. Look how the *Torah* views the slightest *Bizayon* as more major than it really is. **The *Alter* of *Kelm* *Zatzal* points out[8] how *Leah* "made it" and was *Zoche* to build *Klal Yisroel* because she was a *S'nuah*, not her *Tzidkus* and her *Tefilos!*** **

People don't appreciate *Yissurim* and *Bizyonos*. How precious they are for your *Neshama*, and how much they can do for you; much more than all your *Tzidkus* and all kinds of great *Zechusim!* Look how *Klal Yisroel* had to be created on the shoulders of a second-rate *Bizyonos*-ridden broken-hearted *Mama Leah!* Do we value those types of people? Or do we look down at them, since they aren't "making it"? ***

Yaakov Avinu Built _Klal Yisroel Davka_ When He Was a _Nirdaf_ from _Eisav_

We'll even suspect them and ourselves (if we have *Yissurim*) of doing *Aveiros* and getting punished! "He has no nachas from his kids. There is probably something wrong with him! He's not *Zoche* like his friend, who is a much more normal *Tzadik* than he is". And look at *Yaakov* himself! The *Hashgacha* was that he builds *Klal Yisroel* while he was a *Nirdaf* (victim), running away from his brother. ****

And: וְהָאֱלֹקִים יְבַקֵּשׁ אֶת נִרְדָּף קהלת ג טו Hashem sticks up for the victim, even if the *Nirdaf* (victim) is a *Rasha* and the *Rodef* is a *Tzadik!* (*Chazal*[9]). *Klal Yisroel* was built by two *Nirdaf'im* (victims) who were full of pain! The

---

[8] חכמה ומוסר (ספר שלם בתורת היראה והמוסר, אשר דלה מתורת רבו הגאון רבי ישראל מסלאנט, רבי שמחה זיסל זיו, הסבא קדישא מקעלם, ערוכים מכתב יד קדשו, ניו יורק תשיז, עמ' רל, ד"ה והנה גדולה) רחל היתה עיקר מחשבתו של יעקב אבינו ע"ה, וגם לבסוף "וַיִּקְרָא לְרָחֵל וּלְלֵאָה" (ויצא לא ד) וגם בספר רות הקדימו רחל ללאה, וגם כתוב "רָחֵל מְבַכָּה עַל בָּנֶיהָ" (ירמיה לא יד) ועם כ"ז מקרא מלא דבר הכתוב: וַיַּרְא ה' כִּי שְׂנוּאָה לֵאָה וַיִּפְתַּח אֶת רַחְמָהּ וְרָחֵל עֲקָרָה (ויצא כט לא) הנה מלות "וְרָחֵל עֲקָרָה" מיותרות הן, כי אחרי שלא כתב את מי ילדה, ידענו שלא ילדה, ולמה נכתב, אלא להודיע יען כי היה לה כבוד יותר מלאה, שהיא היתה אהובה יותר אצל בחיר האבות, לכן "וְרָחֵל עֲקָרָה", אף שהיא היתה ראויה ודאי לפתוח רחמה כנ"ל, ועם כ"ז **יען כי שנואה לאה נפתח רחמה**, ורחל עקרה. (גם נדפס באור רש"ז, עמ' קעח).

[9] ויקרא רבה (כז ה) וְהָאֱלֹקִים יְבַקֵּשׁ אֶת נִרְדָּף (קהלת ג טו) ר' הונא בשם רב יוסף אמר לעולם וְהָאֱלֹקִים יְבַקֵּשׁ אֶת נִרְדָּף (קהלת ג טו). אתה מוצא צדיק רודף צדיק, וְהָאֱלֹקִים יְבַקֵּשׁ אֶת נִרְדָּף, רשע רודף צדיק, וְהָאֱלֹקִים יְבַקֵּשׁ אֶת נִרְדָּף, רשע רודף רשע, וְהָאֱלֹקִים יְבַקֵּשׁ אֶת נִרְדָּף, **אפי' צדיק רודף רשע, וְהָאֱלֹקִים יְבַקֵּשׁ אֶת נִרְדָּף,** מכל מקום וְהָאֱלֹקִים יְבַקֵּשׁ אֶת נִרְדָּף. רבי יהודה ב"ר סימון אמר בשם ר"י ב"ר נהוראי, לעולם הקב"ה תובע דמן של נרדפין מן הרודפין, תדע לך שכן הוא, שכן **הבל** נרדף מפני קין, ובחר הקב"ה בהבל, שנאמר (בראשית ד ד) וַיִּשַׁע ה' אֶל הֶבֶל וְאֶל מִנְחָתוֹ. **נח** נרדף מפני דורו, ולא בחר הקב"ה אלא בנח, שנאמר (נח ז א) כִּי אֹתְךָ רָאִיתִי צַדִּיק לְפָנַי בַּדּוֹר הַזֶּה. **אברהם** נרדף מפני נמרוד, ובחר הקב"ה באברהם, שנאמר (נחמיה

Chofetz Chaim gives a *Mashal*[10] of how **a person in *Olam HaBah* meets the *Malachim* created through his *Yissurim*, who are much stronger and beautiful than all his *Torah* and *Mitzvos*. This is the *Mashal* he gives:** *****

Being B'simcha is work. And if you are a little depressed, so be B'simcha that you are a little depressed, because now you have a Lev Nishbar. Everything is good; you have to face the reality

STORY

A kindhearted *Poritz* (landlord) had to leave his estate, so he appointed a substitute to oversee his business and collect rent, etc. He instructed the substitute to be nice to the Jew who rented by him. But the substitute was a rabid anti-Semite, and as soon as the *Poritz* left, he charged the Jew double; an amount the Jew found impossible, and he was not able to

---

ט ז) אַתָּה הוּא ה' הָאֱלֹקִים אֲשֶׁר בָּחַרְתָּ בְּאַבְרָם. **יצחק** נרדף מפני פלשתים, ובחר הקב"ה ביצחק, שנאמר (תולדות כו כח) רָאוֹ רָאִינוּ כִּי הָיָה ה' עִמָּךְ. **יעקב** נרדף מפני עשו, ובחר הקב"ה ביעקב, שנאמר (תהלים קלה ד) כִּי יַעֲקֹב בָּחַר לוֹ יָ-הּ. **יוסף** נרדף מפני אחיו, ובחר הקב"ה ביוסף, שנאמר (תהלים פא ו) עֵדוּת בִּיהוֹסֵף שָׂמוֹ. **משה** נרדף מפני פרעה, ובחר הקב"ה במשה, שנאמר (תהלים קו כג) לוּלֵי מֹשֶׁה בְחִירוֹ. **דוד** נרדף מפני שאול, ובחר הקב"ה בדוד, שנאמר (תהלים עח ע) וַיִּבְחַר בְּדָוִד עַבְדּוֹ. **שאול** נרדף מפני פלשתים, ובחר הקב"ה בשאול, שנאמר (ש"א י כד) הַרְאִיתֶם אֲשֶׁר בָּחַר בּוֹ ה'. **ישראל** נרדפין מפני האומות, ובחר הקב"ה בישראל, שנאמר (ראה יד ב) וּבְךָ בָּחַר ה' לִהְיוֹת לוֹ לְעַם סְגֻלָּה. רבי אליעזר ב"ר יוסי בן זמרא אמר, אף בקרבנות כך, אמר הקב"ה: שור נרדף מפני ארי, עז נרדף מפני נמר, כבש מפני זאב, לא תקריבו לפני מן הרודפים אלא מן הנרדפין, הה"ד (אמור כב כז) שׁוֹר אוֹ כֶשֶׂב אוֹ עֵז כִּי יִוָּלֵד.

[10] מחנה ישראל (חלק שני, פרק א, ובקצת דפוסים פרק יג, בו יבואר שאל יתמרמר האדם אפילו אם סבבוהו כמה ענינים ממצוקי הזמן) וכל פרט ופרט שנזדמן להאדם בכל ימי חייו הוא עניין חלקו השייך לנפשו לבד לפי עניין התיקון הנדרש ממנה, ואם היו נותנין לזה האיש המצב של אדם אחר, היה צומח לו מזה כמה סיבובים רעים, ולזה אמרו (אבות ד א) איזהו עשיר השמח בחלקו, וא"כ הדבר, שכל מצבו של האדם בעוה"ז לפי מה שהוא, רק לנסיון לו, אם נזדמן לו לאדם איזה ענין שהוא לכאורה צער גדול, מ"מ אל יפול לבו עליו, כי הוא רק לטובתו וצריך לשמוח בזה, וכענין שר צבא גבור אשר יבחר לו תמיד במלחמה החזקה ביותר כדי להראות גודל גבורתו בנצחונה, כן נמי במלחמה הזו שהיא מלחמת היצר וחייליו, אם נזדמן לו איזה עניין שצריך לזה התגברות גדולה להשקיט את יצרו ואעפ"כ נצחונו, זה יורה על תוקף אמונתו ובטחונו בה', ונרשם למעלה מאוהבי ה' וחושבי שמו, ויהיה לע"ל לנס ולתפארת עבור זה בעיני הכל, **וכעין מה ששמעתי משל ע"ז בשם המ"מ ומ"ץ דוילנא**:

איש ישראלי אחד מדורות הקדמונים, שכר בית מִשַּׁר אחד במקח ג' מאות רו"כ (רובל כסף) לשנה, ושמר הישראל את זמן הפרעון לפרוע להשר דמי הדירה מדי שנה בשנה, ויהי היום שהשר נסע למרחוק, והפקיד לאחד מעבדיו על חצרו, וגם על הבית הזה ועוד שאר הרבה בתים שכורים שיהיו ג"כ תחת רשותו, וְהַפָּקִיד ההוא היה איש מבקש תואנות ורע מעללים מאד, והוסיף על המקח עד חמש מאות רו"כ, ובבוא יום זמן הפרעון שלח וקרא לאיש הישראלי בבוקר ושיביא איתו כסף הפרעון, והנה חסר לאיש הישראלי אז עשרים רו"כ, ויתחנן לו כי ימתין לו איזה ימים, ולא רצה אלא דוקא באותו היום יפרע לו, וכראות הַפָּקִיד באותו היום שלא הביא לו, שלח וקראהו ויכהו בשוטים עשרים הכאות תמורת העשרים רו"כ, וכן עשה הַפָּקִיד הזה עוד לכמה אנשים, וגזל ועשק אותם עד שבמשך הזמן נעשה עשיר גדול, וקנה חצר לעצמו, וירע להישראלי מאד על הבזיון והחמס שנעשה לו. ויהי היום במשך איזה שנים, בא השר לביתו. ויאמר איש הישראלי לאשתו, אלך נא אל השר ואספר לו את החמס והבזיון שעשה לנו פקידו, וילך האיש ויספר לפני השר את כל פעולותיו הרעות של פקידו, איך שגזל וחמס את הכל, וגם ההכאות המשונות אשר קבל מאתו על לא חמס בכפיו. וירע מאד בעיני השר על גודל רשעת פקידו, ויכמרו רחמיו על הישראלי הזה, ויאמר לו: "לכן, תחת כל הכאה, אני גוזר שיתן לך מאה רו"כ. והנה יש לו חצר של ד' אלף רו"כ, חצי חצרו יהיה שלך", ונתן לו מכתב תעודה ע"ז. וכראות אשתו של זה הישראלי שבעלה נשתהא כ"כ בחצר, רצתה גם היא לחצר לראות מה נעשה בהמשפט, ויהי כאשר באה להחצר, יצא בעלה מחצר השר ופניו זועפים. ותאמר לו: "אהובי בעלי, מה נעשה במשפטך?" ויראה לה את המכתב תעודה שנתן לו השר, אשר חצי החצר של פקידו יהיה שייך לו. ותאמר לו: א"כ למה אתה דואג כ"כ? ויען ויאמר לה: בין כך ובין כך כבר עבר כאב ההכאות, יותר טוב היה לי אם היה אז מַכֵּנִי ארבעים הכאות, והיה **כל** החצר שייך לי!

כן הדבר ממש, בעוד שהאדם מקבל היסורים בעוה"ז, הוא דואג ומצטער ע"ז מאד, ואינו רוצה לסבלם כלל. אך כאשר יבוא לעולם הגמול, ושם יקבל הרבה שכר תחת כל שעה ושעה של יסורים שסבל בעוה"ז, וכדאיתא במדרש רבה על הפסוק זכור ימות עולם (בפרשת האזינו) אמר להם הקב"ה: כל זמן שאני מביא עליכם יסורים בעוה"ז, תזכרו כמה טובות ונחמות עתיד אני ליתן לכם לעתיד לבוא, עכ"ל. יחשוב האדם אז בנפשו: הלואי ויותר טובה היה לו אם היו לו אז יסורים יותר, כי אז היה לו הרבה יותר עונג נצחי עי"ז. ועיקר הכל הוא להאמין שכל מה שנזדמן לו הוא רק השגחה פרטית מאתו יתברך, והוא רק לטובתנו, וכמו שאחז"ל (ברכות ס ב) כל דעבדין מן שמיא לטב הוא דעבדין.

submit the payment. As a punishment, the Jew received 50 lashes. When the *Poritz* returned, he found out what happened, and he was horrified. He hung the evil substitute, and he paid the Jew 50 gold coins, a coin for every lash. The Jew came home depressed. He told his wife that he wished he had received 100 lashes, then he'd get 100 gold coins.

Your *Neshama* Desperately Desires to Be a *Lev Nishbar*

There are so many people who are broken with their *Bedi'eved Avodas Hashem*. I have a friend whose wife is not well, *Rachmana Litzlan*, and he has to stay home and miss *Minyan* regularly. He told me how inferior he feels, and he's "out of it". I told him that his situation causes a *Lev Nishbar*, and it's all worth it. *Yaakov Avinu* was a *Tzadik Gamur*. What would be so bad had he built *Klal Yisroel* in a normal setting? Notice how being a *Tzadik* wasn't enough. He was to be in a *Matzav* of a *Nirdaf* (victim), with all the pain of *Eisav* looking to kill him. ******

Hashem made you that forgetful type of person with embarrassing mistakes left and right, or the black sheep of the family like *Yosef* and *Yehuda* and *Dovid* (PS. all became kings). Your *Neshama* desperately desires to be a *Lev Nishbar*. "Despite all my efforts, everything goes wrong!" Hashem knew that you needed that good old *Lev Nishbar* mode! All the depressions and panic modes **and OCD and ADHD and bipolar and anxiety-mode people; this is all a *Matana Min HaShamayim* since these people have a *Lev Nishbar* and it's all well worth it!** *******

- I can't sleep at night
- I have so much *Kin'ah* for all kinds of areas:
  - My kids vs. my brother's or sister's or friend's kids
  - My difficulties making a *Parnasa* while so many others glide along without any problems
  - My learning difficulties
  - My *Shmiras Einayim* and short temper issues!

Despite the *Aveiros* involved, it's all *K'dai*, since you end up with a *Lev Nishbar!* ********

- I'm such a schlimazel!
- I always mess up and say the wrong thing!
- "Use your *Sechel!*"
- I'm always struggling and failing.

People don't realize that in Olam HaEmes, Yissurim are greater than Torah and Mitzvos. And any tiny pain, like having competitors, or all kinds or inferiority feelings, are major Yissurim. So dance with Simcha, you're a "true" winner

הַפַּעַם אוֹדֶה אֶת ה'!
I Have Decided to Rave and Rant Over Myself and My Sheer Unique Greatness

"The more I think about it, the more I realize how lucky I am to be me! I am so *Gevaldig* that I can't get over my phenomenal greatness. What a *Tzadik Gamur!"* **

Do you think that I'm such a grandiose: נַעַר fool, who is *Stam* getting carried away with *Shtusim*? Do you know that the *Orchos Tzadikim* says[11] that you get 1000 times

[11] אורחות צדיקים (שער השמחה) לכן ישים כל אדם שמחתו על התורה בעת שיעשה המצות ישמח בלבו על שזכה להיות עבד למלך עליון אשר בני מעלה ישתחוו לו. וכן אמר דוד (תהלים קיט קסב) שָׂשׂ אָנֹכִי עַל אִמְרָתֶךָ כְּמוֹצֵא שָׁלָל רָב. **וכל העושה מצוה בשמחה יש לו שכר אלף ידות יותר ממי שהמצוה עליו למשא.** כאברהם ודוד שכל היום כולו היו עוסקים בתורה ומפארים ומשבחים בשירות ותשבחות להקב"ה להרים קול בשמחה. ואז מצליח בכל דרכיו וטוב טעמיו ושולח הקב"ה רוח הקודש בקרבו

more *Schar* if you have a *Simcha Shel Mitzva*? Do you know that when you give Hashem credit, you are not a *Baal Ga'ava* (I heard this from R' Chaim Pinchos Scheinberg *Zatzal*)? Do you know that *Iyov*, who was one of the biggest *Tzadikim* in the universe, was punished severely because he cursed the day that he was born? ***

If not for that, we would be saying: אֱלֹקֵי אִיּוֹב *the* G-d of *Iyov*. (*Medrash*[12]).

Hashem loves "satisfied customers" who appreciate their life and the *Maalos* that Hashem gave them. The next time you put yourself down, think twice. It may not be a good *Derech* for you! Do you know how many *Gedolei Yisroel*, *Chasidishe Admorim*, and *Litvishe Roshei Yeshivos* wholeheartedly and enthusiastically agree with my *Shitos*?! ****

Isn't it comical that **the "truth hurts" and people find it so hard to truly appreciate themselves? Believe me, you can laugh, but it takes years of hard work to admit that you are a special person. The *Yetzer Hara* of our *Dor* goes all-out especially to convince you "Don't be such a big shot!"** *****

Even slight kvetching can bring worse problems, and your own בְּכְיָה לְדוֹרוֹת *weeping for generations. And even slight working on being positive can bring much future Simcha and* שִׂמְחָה לְדוֹרוֹת *Simcha for generations*

You Attract More of The Direction That You Are Going

The *Yetzer Hara* is quite tricky, and in every *Dor* he has new tricks. Getting people down and depressed is a favorite tactic of the *Yetzer Hara*. There is an *Ikar* rule in this entire universe. You attract more and more of the direction that you are going. Do you know what בְּכְיָה לְדוֹרוֹת weeping for generations the *Meraglim* caused with their complaining?! Two world wars! Do you have any idea of the pain caused by these wars? ******

Complaining Is a Major No-No

Read some gruesome stories about WWII (and there are loads and loads of them) and you won't be able to sleep at night. You'll be traumatized, *Rachmana Litzlan*. This is a פּוֹעֵל יוֹצֵא consequence of complaining and kvetching. R' Gurwitz *Zatzal* was together with R' Gershon Liebman *Zatzal* throughout the horrific Nazi Holocaust, and he said that R' Gershon never, ever complained! Complaining is a major no-no! Never! R' Gershon *Zatzal* knew the rules of successful living. He survived the war, and he built many, many *Yeshivos*. *******

When You Say That Things Are Good, You Invite More and More Goodness

If the complaining in the *Midbar* caused בְּכְיָה לְדוֹרוֹת weeping for generations, מִדָּה טוֹבָה מְרוּבָּה how much more is this true in a positive way! When you say that things are good, you invite more and more goodness. Especially if you insist upon seeing good even in a bad *Matzav*; your *Schar* is 1000 times more! *Dovid* sang always! אִם חֶסֶד אֶשְׁירָה, אִם מִשְׁפָּט אֶשְׁירָה He sang not only when life was comfortable, but

---

ולבו שמח ומתמלא אהבת הקב"ה ונפשו קשורה בגילה, ומגלה להם רזים וחידושים של מעלה לפי שהיה ירא השם ב"ה.

[12] ילקוט איוב (פרק כג, המשך רמז תתקח) מִי יִתֵּן יָדַעְתִּי וְאֶמְצָאֵהוּ (איוב כג ג) אשרי אדם שנגעו בו יסורין ולא קרא תגר אחר מדת הדין, א"ר חנינא בר פפא, **איוב אלולי לא קרא תגר כשבאו עליו יסורין**, כשם שאומר עכשו אלקי אברהם אלקי יצחק ואלקי יעקב, **כך היו אומרים אלקי איוב**, ולא עשה, אלא כיון שבאו עליו יסורין התחיל מבעט ואומר מִי יִתֵּן יָדַעְתִּי וְאֶמְצָאֵהוּ.

even when he had difficulties. And look how he remains our main support throughout our bitter *Galus* with his inspiring *Tehillim*. *Tehillim* is מַצִיל (saves) millions from all kinds of *Tza'ar*, and his *Pesukei D'zimra* (as we say וּבְשִׁירֵי דָוִד עַבְדֶּךָ נְהַלֶּלְךָ we praise Hashem with his songs) which is the *Ikar Tefila* of millions of *Yidden!* ********

Did it not pay for *Dovid* to constantly sing? He remains our hope throughout our long *Galus*, i.e., *Moshiach ben Dovid!* (may he come speedily in our days, *Amen*). Those who insist upon saying constantly "it's all good" will see tons and tons of goodness in *Olam HaZeh* and in *Olam HaBah*. Especially those who keep building themselves up will be rewarded handsomely, and they will only improve and improve, until they become even *Gedolim*. *********

Try to be on top of even slight kvetching, and work on weeding it out of your system by looking for a positive angle. Everything can be interpreted two ways. Always interpret your situation positively. The way you see it, is what it becomes

Yehuda Means One *Shtick Hoda'ah* Without Details

What a sad and silly mistake is *Anava P'sula* (misplaced humility). R' Avigdor Miller *Zatzal* said: "Better a positive lie than a negative truth"; and look how his *Divrei Torah* are taking over the world! וַתֹּאמֶר הַפַּעַם אוֹדֶה אֶת ה' וַתַּעֲמֹד מִלֶּדֶת כט לה. We can suggest that we know how *Leah's* children all had names of gratitude (שָׁמַע ה' כִּי שְׂנוּאָה אָנֹכִי) but *"Yehuda"* means one shtick (piece of) *Hoda'ah* without details; just to say thank you even blindly, since your very essence and your very name is thank-you. At this point you have it all, and: וַתַּעֲמֹד מִלֶּדֶת her stopping to give birth can be a *Remez* that now you can really stop davening. You are in a new world, and Hashem will take care of you forever. **********

הֵפֶךְ בֶּהּ, דְּכוּלָּא בָהּ Total thanking is everything, and it invites all kinds of goodness. No wonder the Jew survived such an inhumane *Galus*, with 70 זְאֵבִים wolves (*Goyim*) against one sheep (*Klal Yisroel*). When the sheep's **very name is *Yehuda* (Thank you), you can't really hurt him, since he is goodness and good *Mazal* incarnate!** The other 10 *Shevotim* disappeared a long time ago, but the "Thank you *Shevet"* lives forever. And דָּוִד מֶלֶךְ יִשְׂרָאֵל חַי וְקַיָּם *Dovid* lives forever; the *Schar* of extreme thankfulness!

הָבָה לִי בָנִים וְאִם אַיִן מֵתָה אָנֹכִי ל א
Our *Avos* Were Not Pushovers!

Rochel says to *Yaakov:* Give me children, or else I will die! It appears like *Rochel* is upset with *Yaakov* for not davening for her. And *Yaakov* answers: הֲתַחַת אֱלֹקִים אָנֹכִי ל ב "Am I Hashem??" He's also upset. And *Leah* is upset with *Rochel*, and she says: הַמְעַט קַחְתֵּךְ אֶת אִישִׁי וְלָקַחַת גַּם אֶת דּוּדָאֵי בְנִי ל טו "Is it not enough that you stole my husband!" And *Yaakov* tells *Lavan*: תְּנָה אֶת נָשַׁי וְאֶת יְלָדַי אֲשֶׁר עָבַדְתִּי אֹתְךָ בָהֵן ל כו "Give me the wives for whom I worked for". *Yaakov* keeps rubbing it into *Lavan* how hard he worked for him with *Mesirus Nefesh*, and he gets angry at him for chasing him. **

Of course, we have no understanding of these people. But in our small *Sechel*, it appears that not one of them was a pushover; they all stuck up for their rights with plenty of assertiveness. We have a lot to learn from! A *Yungerman* told me that he was sitting in a certain seat in a room to learn by himself, and someone else asked if he could use the room… and he acquiesced. ***

Extreme *Eidelkeit* Can Be a Weakness That a Person Has to Work On

I told this *Yungerman*, who happens to be the sweetest, most *Eidel* person, that he did wrong. He is total "butter" and a big *Tzaddik*. But in *Novardok*, they would point out his extreme refinedness as a weakness that he has to work on.

NOVARDOK

A man named Binyamin was going to build a new house, and everyone was talking about it. R' Yisroel Yaakov Lubchansky *Zatzal* said that when this man is *Niftar*, then he's leaving his beautiful house here. And so, everyone else will eventually leave their homes in *Olam HaZeh* when they pass away. Isn't this a simple truth? The difference between *Novardok* and the rest of the world is that they were **always talking** about these truths. **


R' Gershon giving a Vaad in the forests of Fublaines

This makes a major difference, and this is one of the major keys to the high *Simcha* level of *Novardok*. Depression comes from *Kin'ah*, *Ta'ava*, and *Kavod* which you aren't getting enough of in your opinion. *Novardok* created their own environment where the next world became part of their lives and they became **real**. ***

An old *Novardoker* was once asked what kind of food he enjoys. "The food that's already down my stomach". What he really likes is food you need to bentch on, since he enjoys saying *Bircas HaMazon* tremendously. In *Novardok* they were taught to love *Ruchaniyus* more than *Gashmiyus*. ****

Build Fire & *Hispa'alus* in a Positive Direction

FIGHT FIRE WITH FIRE

Our dear friend and mentor, R' Yitzchok Cohen *Zatzal* is a firm believer in *Novardok* style *Mussar*, which he describes as working hard on building fire and *Hispa'alus* in the positive direction. You fight fire (*Da'agos*) with fire of *Bitachon*. He knows a person who married off his children like this; imagining big money coming his way while doing minimum *Hishtadlus*. It all came true with *Nisei Nissim* (it took months of hard work in *Bitachon*). His *Bitachon* brought him unexpected large sums of money, and he made *Chasuna's* and bought *Diros* (apartments). If people would always talk about the greatness of *Tefila*, then they would enjoy their davening much more. *****

Yaakov Avinu said וְזֶה שַׁעַר הַשָּׁמָיִם since he lived in *Shamayim* even when he was alive. He was excited over *Olam HaEmes* and the truth of his existence. The *Alter* of *Novardok* said that the only way to live and enjoy life is when you are involved in *Shamayim* and יוֹם הַמָּוֶת (your day you will eventually die); then you enjoy this world. Or else, you are dominated by *Kin'ah*, *Ta'ava*, and *Kavod*, etc. which are מוֹצִיאִין אֶת הָאָדָם מִן הָעוֹלָם (take a person out of the world). You don't appreciate *Yissurim*, etc. You're totally a *Ben Olam HaZeh* and not the true *Ben Olam HaBah*, since your *Kavod* etc. dominates everything you do, including your *Torah*, *Avoda*, and *Gemilus Chasadim*. Of course, לְעוֹלָם יַעֲסוֹק שֶׁלֹּא לִשְׁמָהּ a person is supposed to start off *Shelo Li'shmah*.

To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 1# for speakers and 30# for all shiurim

Parshas Toldos 5787

Shiur ID	Duration	Language
490221	4:31	English
491431	43:29	English
490220	4:21	English
490219	5:56	English
489456	7:12	English
489454	2:05	English
490038	41:26	English

Questions To Rabbi Mandel



Does Bitachon Give You Permission to Act Recklessly?

Question: Dear Gabbi and/or Rabbi. I have immense appreciation for all that you do and the *Torah* and *Mussar* that you spread. Once I started listening to the *Vaadim* and reading Bitachon Weekly my quality of life and my relationship with Hashem have skyrocketed, literally in all areas. I gained so much and am *Mamash* flying high! I decided I want to share this *Torah* and get it out to as many people as possible. For the past few months, I have (with basically my own money) been printing out a couple hundred copies, including some of the short version and some Hebrew weekly, and spreading them around Yerushalayim. Since I am BH a very busy Avreich with only two wheels, I only distribute them via the people I bump into regularly, mostly people from my *Kollel*.

The reason I am reaching out is that there have been several times lately where the Q&A on the back came across as something that goes directly against the *Hashkafa* of my distributors, and they don't want to put it out. Also, a couple of places don't want me to put it there... I'm just asking, please, to make my job a little easier, please don't put out questions about avoiding medical treatment and the like. I know the *Rav* isn't against taking medicine when necessary (he's even done it himself!) I think maybe more context can be given, along with constant reiteration that one must have a *Rebbi* for these things. For example, in *Parshas Lech Lecha*, if one picks it up and just reads the Q&A it may seem like this 9-year-old put himself in danger. I'm sure there was more context to the story, and I feel that I know what I need to take out of it. But some of my friends who want to help me distribute as a *Chesed* see this and get upset, and then I'm stuck with the stack. I just ask that you make my job a little easier. Thank you again for all that you do for *Klal Yisroel!*

Answer: I always have this problem. When I write these things, I write in bold **don't you dare do this**, and I'm very strong about it. But not to write it altogether, I don't want to give that up. People are allowed to know that there are those out there who are doing things that are "*Madrega* things" and you never know. **They should hear that Hashem is real!** Because unfortunately there is a lot of *K'fira*. They may not like to read these things, but they have to understand that there is a lot of *K'fira*, actual *K'fira* in their lifestyle and in their way of thinking. They don't feel that things will work if you don't do "what you gotta do"!

That's poison! In fact, the whole *Kollel* system is just as radical as I am, and even worse. These people don't go to work! Yet, we have grandfathers marrying off grandchildren! What are you going to say to that?? Isn't that radical? *Kollel* people have just as "bad" a problem as Mandel; and maybe worse!

As far as that story about the 9-year-old boy who decided not to take his antibiotics, I was not involved in that; he did it on his own. And his parents were proud of him! Now, it's a story "in the corner" i.e., not for the public. The public doesn't have to go along with it; we're not telling YOU to do it. But, if people are holding on a higher level than you, you are allowed to respect them!

The *Ramban* did not believe in people going to doctors. The Steipler never went to a doctor. The Vilna Gaon was against it. All the Breslover Chasidim officially don't go. There are many people doing that successfully. I do not recommend it, at all! I will be fire on your side, against that way of thinking, for those who aren't holding there. And I myself was in different situations where my *Rebbe* himself told me "Right now, you can't do that! You are not at that level! And when you are at the level, do it".

Now, I don't know how to deal with these people who were turned off by it. They may even have a point. I try hard to get people to know that you need a *Rebbe*; I repeat it a million times. And I always stress that you have to know where you're up to; I'm always saying that. If I missed it here and there, I apologize; I'm not a *Malach*. I can't do it every single issue, and I hope that you are *Dan* me *L'kaf Zechus*.